

静岡障害者職業センター

職業準備支援のご案内

● 職業準備支援とは

自分の特徴（得意・不得意）を整理したり、苦手なことに対する対処方法、職場での配慮事項の理解を深めて、企業等で働くこと、働き続けることを目的とした支援です。

このような方を支援しています

- ☐自分に合った職務や職場を見つけたい
- ☐仕事を正確にできる方法を習得したい
- ☐職場でのコミュニケーションのコツをつかみたい
- ☐疲れやストレスへの対応方法が知りたい
- ☐就職活動のサポートを受けたい など

● 対象となる方

- ・就労への意欲があり、一般企業への就職を目指している方
- ・職業準備支援を活用して、取り組みたい目標のある方
- ・職業評価を踏まえ、職業準備支援のご利用が適当と思われる方（8～12週間の受講後、就職活動等を行うことに無理のない方）

一人ひとりの受講目標、
体調等に合わせて
個別カリキュラム（支
援計画）を策定します

● 支援プログラムの内容

作業支援

センター内での作業支援を通じて、働く上での課題の把握・改善、基本的労働習慣の体得等を行い、就労への円滑な移行を図るための支援を行います。

【実務作業例】

- ・ピッキング作業
- ・弁当製造をイメージした作業
- ・シーツたたみ など

【事務作業例】

- ・数値入力 / 文書入力
- ・数値チェック
- ・物品請求書作成 など

OAワーク課題



講座

就職にあたって役に立つ知識や技術の修得をめざします。自分に必要な講座を選択して、受講することが可能です。

JST

【講座例】

- ・ビジネスマナー
- ・職場対人技能トレーニング（JST）
- ・ストレスコーピング
- ・アンダーコントロール
- ・ナビゲーションブック作成 など



個別相談

定期的な個別相談を通して、目標の達成状況や残っている課題等について確認し、必要に応じて助言を行います。

【相談例】

- ・振り返り相談
- ・就職活動相談
- ・ナビゲーションブックの作成にかかる相談 など

ハローワーク等での就職活動と
並行しながら受講することも可能です

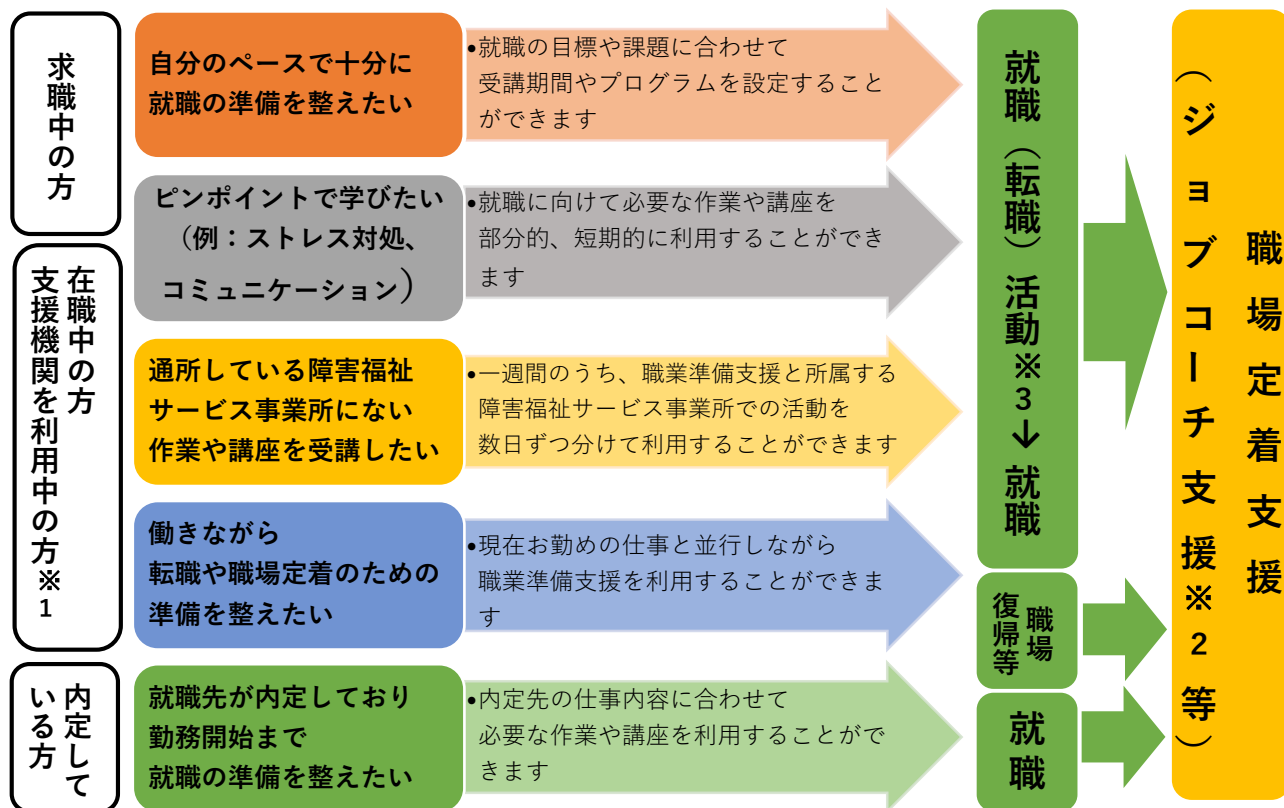
● 職業準備支援のスケジュール（例）

◆ 一週間の標準的スケジュール例（休日を除く平日）

	月	火	水	木	金
10時 ～ 12時	作業	作業/ JST	作業/ ストレスコーピング	作業	作業/ 職業準備講座
13時 ～ 15時	作業/ コミュニケーション トレーニング	休講	作業	作業/ ワーク基礎力	作業/ リラクゼーション

● 利用パターン（例）

◆受講内容や通所日数については、ご本人の希望及び当センターからの提案により個別に設定します【利用期間は、短期間～12週間程度】



・職業準備支援終了後も引き続き就職活動のサポートを行います。

※1 支援機関をご利用中の方は、支援機関の担当者と相談のうえ、ご連絡ください。

※2 就職先の企業にジョブコーチが訪問し、職場内で必要な支援を行うサービスです。

※3 ハローワーク等の求人を基に、求職活動の相談等を行います。当センターには、職業紹介機能はありませんので、ご了承ください。

● ご利用の流れ

・まずは当センターの利用説明会にご参加ください【要予約】

※申し込み・問い合わせ先 TEL：054-652-3322



・障害者手帳の有無に関わらずご利用いただけます。

・利用料は無料です。ただし、工賃や手当等の支給はありませんので、ご了承ください。



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部
静岡障害者職業センター

所在地

〒420-0851

静岡市葵区黒金町59-6 大同生命静岡ビル7階

TEL

054-652-3322

FAX

054-652-3325

Email

shizuoka-ctr@jeed.go.jp

URL

<http://www.jeed.go.jp/location/chiiki/shizuoka>

