

リワーク支援 のご案内



障害者職業センターでは、うつ病等で休職している方が円滑に職場復帰できるように、医師の助言を得ながら支援を行っています。



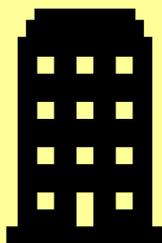
利用無料

リワーク支援のご利用に当たっては**ご本人、企業、主治医の同意**が必要になります。



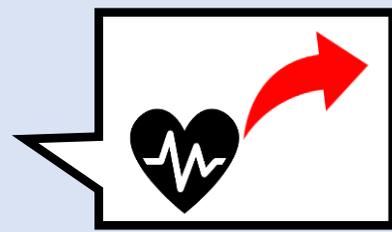
生活リズムの構築

スケジュールに沿って、センターに通所し、規則正しい生活リズム及び集中力の改善を目指します。



再発予防策の検討

休職に至った要因を整理し、復職後に再発をしないための方策を一緒に整理します。



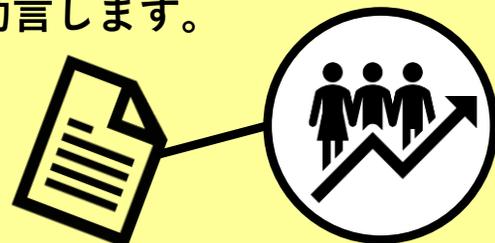
ストレス対処法の習得

仕事の悩みを相談するなど、問題解決のためのコミュニケーション練習。職場での緊張を軽減するストレッチや呼吸法等の紹介。



会社との復職調整

人事担当者等に、復職後に求められる条件や手続を確認し、復帰計画などを事業所に助言します。



らしく、はたらく、
ともに



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部

静岡障害者職業センター

〒420-0851 静岡市葵区黒金町59-6 大同生命静岡ビル7階

TEL : 054-652-3322 Email : shizuoka-ctr@jeed.go.jp



リワーク支援とは

うつ病などにより、休職されている社員の方に対し、主治医や企業と調整した上で、復職準備のためのウォーミングアップを行うとともに、企業に対し、復職に係る専門的な助言や援助を行うことにより、社員の方が円滑に復職できるようにするための支援です。

リワーク支援開始の流れ



※1 説明会は予約制になっております。当センターまでご連絡ください。

※2 説明会参加の予約はご本人又は企業ご担当者からご連絡ください。ご連絡に当たっては双方合意のもとご連絡をいただくようお願いいたします。

※3 支援期間等は状況を踏まえて、ご相談に応じます。

リワーク支援の詳細及び説明会日程はこちら



一日のスケジュール例



プログラム例

種類	分類	プログラム	種類	分類	プログラム
講座	ストレス対処	ストレスコーピング	ワーク	事務	物品請求書作成
		アンダーコントロール			作業日報集計
		リラクセーション		OA	数値入力、文書入力
	コミュニケーション	アサーショントレーニング		実務	マニュアル作成
	認知療法	認知再構成法		セルフワーク	新聞要約
		問題解決技法			病気、症状についての理解
キャリア	キャリア講座	実践	ジョブリハーサル（集団作業）		

※ 講座及びワークは相談の上、必要な内容を受講いただけます。

留意事項

- ①以下がリワーク支援利用の要件になります。
 - 休職者が職場復帰を希望しており、当センターの支援を希望していること。
 - 復職を想定し、生活リズムがある程度整っていること。
 - 事業主が職場復帰を前提とした支援であることを理解し、当センターの支援を希望していること。
 - 主治医が職場復帰のための活動を開始することを了解していること。
- ②リワーク支援において、復職の可否を含めて人事権に属する判断及び助言はできません。
- ③雇用保険を財源とした事業のため、公務員の方はご利用いただけません。

Check!

