

利用の案内

- 当センターは、どのような障害の方でも利用できます。手帳の有無は問いません。
- 事業主の方には障害者雇用の情報提供から、具体的な雇用管理まで様々なご相談に応じます。
- ご利用は無料です。
- 個人情報、相談内容については、秘密を固く守ります。
- 相談等は障害者職業カウンセラーが行います。
- 相談等には時間がかかることがありますので、あらかじめ来所日時を予約していただいております。

受付時間 平日 午前8時45分～午後5時
土・日曜及び祝祭日・年末年始はお休みです

ホームページ <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/tokyo/>



東京障害者職業センター

上野本所

〒110-0015
台東区東上野 4-27-3 上野トーセイビル 2F・3F
(受付・事務室は3階です)
TEL.03-6673-3938 FAX.03-6673-3948

電車

- JR 上野駅（入谷口）から徒歩 5 分
- JR 上野駅（正面玄関口・エレベーター有り）から徒歩 10 分
- 東京メトロ上野駅（1番出口）から徒歩 10 分

リワークセンター東京

〒111-0041
台東区元浅草 3-18-10 上野 NS ビル 7F
TEL.03-5246-4881 FAX.03-5246-4882

電車

- 東京メトロ稲荷町駅より徒歩 8 分
- 大江戸線・つくばエクスプレス線新御徒町駅より徒歩 6 分
- JR・東京メトロ上野駅より徒歩 20 分

※リワークセンター東京では、うつ病などの精神障害により休職している方、休職している社員の復職を考える事業主に対し、職場復帰の支援を行います。



東京障害者職業センター多摩支所

〒190-0012
立川市曙町 2-38-5 立川ビジネスセンタービル 5F
TEL. 042-529-3341 FAX. 042-529-3356

電車

- JR 立川駅（北口）から徒歩 5 分

モノレール

- 立川北駅（北口）から徒歩 3 分



東京障害者職業センター ごあんない



メルマガ会員



募集中！



独立行政法人
高年齢・障害・求職者雇用支援機構

東京障害者職業センターは

ハローワークと密接に連携し、障害者に対する就職及び職場適応の相談・支援、事業主に対する障害者雇用の相談・支援、関係機関に対する職業リハビリテーションの技術的助言・援助を行う専門機関です。

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が運営しています。

なお、障害者雇用納付金業務、障害者雇用助成金支給関係業務については、東京支部の高齢・障害者窓口サービス課(03-5638-2284)で行っています。



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構とは？

高年齢者及び障害者並びに求職者の職業の安定その他福祉の増進を図るとともに、経済及び社会の発展に寄与することを目的とする独立行政法人です。

<https://www.jeed.go.jp/>

業務担当区域

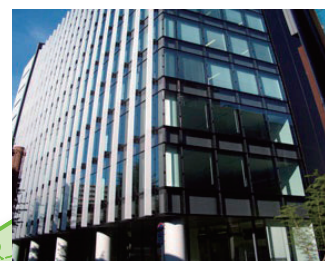
東京障害者職業センター多摩支所

八王子、立川、青梅、三鷹、町田、府中の各公共職業安定所の管轄区域



東京障害者職業センター

飯田橋、上野、品川、大森、渋谷、新宿、池袋、王子、足立、墨田、木場の各公共職業安定所の管轄区域



就職に向けて

働き続けるために

復帰に向けて

職業評価・支援プランの策定（職業リハビリテーション計画）

職業準備支援

就職活動に不安がある方、在職中で職場定着に悩んでいる方等に対して、①作業遂行力の向上を図る支援、②職場定着に関するスキル向上のための講座・グループワーク、③職業に関する知識・スキル習得の講座を相互に組み合わせた支援や個別相談等を実施し、今後の就職活動や職場定着への円滑な移行を目指します。

① 作業遂行力の向上を図る支援

- ▶ 個別の事務、実務作業（ミスへの対処や作業ペースの維持等の自己管理方法）
- ▶ マニュアル作成トレーニング（わかりやすい作業手順書やメモの取り方）
- ▶ ジョブリハーサル（実際の職場内を想定し、チームの一員として、複数のタスクを同時に行う中で、コミュニケーションやスケジュール管理等のスキルを向上）

② 職場定着に関するスキル向上のための講座・グループワーク

- ▶ 職場でのコミュニケーションスキルの向上（アサーション、ロールプレイによる演習）
- ▶ ストレス対処（ストレスサインと対処、個々の課題への問題解決トレーニング）
- ▶ 特性の整理について（発達障害の特性、考え方の癖を見直す方法、職場での課題に対する自己対処方法と配慮事項を検討するナビゲーションブック作成）

③ 職業に関する知識・スキル習得の講座

- ▶ 履歴書の書き方、求人票の見方、障害のオープン・クローズ、模擬面接

精神障害者職場復帰支援

うつ病などの精神障害により休職している方、休職している社員の復職を考える事業主に対し、職場復帰の支援を行います。

① 職場復帰のコーディネート

休職者、事業主、主治医と職場復帰に向けた活動の進め方や目標について調整し、3者の合意形成を図ります。

② リワーク支援

作業支援や各種講座、グループワークへの参加を通して、職場復帰のための支援を行います。

ジョブコーチ（職場適応援助者）による支援

- ▶ 障害者が職場で安定して働き続けられるよう、ジョブコーチが職場内で具体的な支援を行います。
- ▶ 障害者、事業主双方に対して、タイムリーな支援を行います（ニーズに応じて「雇用前」「雇用と同時に」「雇用後」の各時期の設定可）。

① 採用、配置、職場定着、職場復帰に向けた支援

- ▶ 障害者を雇用している、または雇用を予定している事業主に対して、雇用管理に関する相談や支援を行います。

雇入れ支援

採用に向けたプランニング、配置・職務設計、人間関係・指導方法に係る助言、障害者雇用に関する従業員の研修等を行います。

定着支援

在職中の障害者の配置転換、職務再設計、人間関係作りの助言等を行います。

② 雇用管理サポート

雇用管理サポート講習会

企業の人事・労務担当者に対して障害別の特性・雇用管理方法、雇用に係る制度等をテーマにし、講義や意見交換を通じて実務に役立つ講習会を実施します。

障害者雇用支援人材ネットワーク事業

雇用管理に関して、専門的な知識やノウハウを必要とする場合に、各分野の専門家と連携して行います。

- 支援計画の策定や支援方法など職業リハビリテーションに関する技術的な事項について専門的な助言、援助を行います。
- 就業支援基礎研修やジョブコーチ養成研修等を実施し、職業リハビリテーションの専門的な人材の育成を図ります。

- 障害者に対するサービス
- 障害者・事業主双方に対するサービス
- 事業主に対するサービス
- 関係機関に対するサービス