
MSFAS(I)シートD

これまで携わった仕事について整理する

これからの就職や働き方を考えるために、自分自身を振り返ってみましょう。
ここでは、あなたがこれまで経験した仕事について整理してみましょう。

氏名 _____

記入日 年 月 日 _____

記入日	年	月	日	氏名
-----	---	---	---	----

これまで経験した仕事について、新しいものから記入してください。職歴が少ない場合、職場実習やアルバイトも含めましょう。

1	事業所名		職務の特徴 当てはまるものに○	対応困難 ← 対応できた 0 50 100	在職期間 年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)	あなたと職場の人の関係		
	職務内容		() 対人対応が多い		雇用形態 ・正社員 ・契約社員 ・パート ・バイト ・派遣 ・臨時 ・その他 ()	あなたと職場の人の関係		
	職場環境	物理的な環境	・屋内 ・屋外 ・事務所 ・工場 ・店舗 ・賑やか ・静か ・人の出入りが多い ・人の出入りが少ない ・休憩室がある ・休憩室がない ・暑い ・寒い ・まぶしい ・高所 ・高温 ・その他 ()	() 個人作業が多い		勤務時間 時 分 ~ 時 分 (残業 :)	満足度 やりがい	
		人的な環境	・男性が多い ・女性が多い ・年上が多い ・年下が多い ・年代が多い ・色々な気に掛けて話しかけてくれる ・一人にしておいてくれる ・相談や質問できる相手がいる ・その他 ()	() グループ作業が多い		休日 (曜日)	離職した場合の理由	
		() 予定の変更が多い		給料				
2	事業所名		職務の特徴 当てはまるものに○	対応困難 ← 対応できた 0 50 100	在職期間 年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)	あなたと職場の人の関係		
	職務内容		() 対人対応が多い		雇用形態 ・正社員 ・契約社員 ・パート ・バイト ・派遣 ・臨時 ・その他 ()	あなたと職場の人の関係		
	職場環境	物理的な環境	・屋内 ・屋外 ・事務所 ・工場 ・店舗 ・賑やか ・静か ・人の出入りが多い ・人の出入りが少ない ・休憩室がある ・休憩室がない ・暑い ・寒い ・まぶしい ・高所 ・高温 ・その他 ()	() 個人作業が多い		勤務時間 時 分 ~ 時 分 (残業 :)	満足度 やりがい	
		人的な環境	・男性が多い ・女性が多い ・年上が多い ・年下が多い ・年代が多い ・色々な気に掛けて話しかけてくれる ・一人にしておいてくれる ・相談や質問できる相手がいる ・その他 ()	() グループ作業が多い		休日 (曜日)	離職した場合の理由	
		() 予定の変更が多い		給料				