

職業準備支援のご案内



就職するのが不安・・・、仕事が長く続かない・・・
その背景にこんな悩みはありませんか？

ネガティブな気持ちの切り替えが苦手...

些細なことでイライラして、人間関係が崩れてしまう...

言いたいことを伝えるのが苦手で、我慢してしまう...

気分が波がある・・・体調管理が苦手...

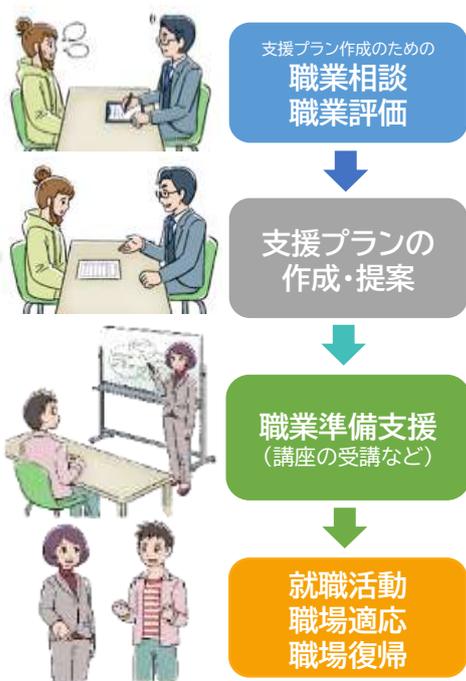
自分にあった働き方(会社に障害を開示するか、しないかなど)がわからない...

職業準備支援の講座を受講したいけど、家から遠くてセンターまで通えない...



職業準備支援とは

- 職業準備支援では、新たに企業への就職を目指す方や、在職者の職場適応、職場復帰などを支援しています。
- 一人ひとりの目標や課題に応じた個別の期間設定、カリキュラム作成を行うなど、オーダーメイド型の支援を提供しています。



《支援期間》

- 期間 最長12週間
- 開所日 月～金
- 時間 9:45～15:00
(水曜日のみ12時で終了)

《講習・講座》

- 個々の課題(目的)に応じた支援カリキュラムをご提供します。
※内容は裏面をご覧ください

《個別相談》

- (例)
- 通所中の取組み内容の振り返り
 - 新しい目標設定
 - 具体的な活動(就職、職場適応、職場復帰)に関すること

《作業支援》

- 職場を想定した模擬的な作業環境
- 講習・講座、個別相談で学んだスキルを実践する場
- 特性に対する工夫を検討する場
※作業課題は下記をご覧ください

《留意事項》

- 障害者手帳が無くても利用できます。利用は無料ですが、職業センターまでの交通費や昼食代などは自己負担となります。
- 初めて鳥取障害者職業センターを利用される場合、職業相談・職業評価の実施(数週間程度の期間)が必要になります。

作業支援 ※当センターへの通所のみ

サービス系

- ピッキング
- 弁当盛付・仕分け
- ラップがけ
- 清掃
- 商品補充
- 在庫チェック

製造系

- コネクター組立・分解
- ビーズ計量・袋詰め
- にんじん袋詰め
- コンセントプラグ組立
- 仕分け

事務系

- 数値チェック
- ラベル作成
- 郵便物仕分け
- 封入
- 作業日報
- 物品請求書作成

P C 系

- 数値入力
- 文書入力
- 検索修正
- ビジネス文書作成
- データ入力

ストレス

- ストレスの知識や対処法を習得したい。
- 気持ち(考え方)を切り替えるのが苦手。

ストレス対処講習(全7回)

日時 原則 火曜日 13:00~15:00

アンダーコントロール(全4回)

日時 原則 木曜日 13:00~15:00

対人技能

- 職場のコミュニケーションを習得したい。
- 自分の気持ちを上手に伝えるのが苦手。

職場対人技能トレーニング(全8回)

日時 原則 水曜日 10:00~12:00

アサーション(全3回)

日時 原則 月曜日 13:00~15:00

体調管理

- 気分や体調管理の方法を習得したい。
- 生活習慣(食事・睡眠・運動)を整えるのが苦手。

リラクゼーション(全3回)

日時 原則 木曜日 10:00~12:00

日常生活基礎力形成支援(全3回)

日時 不定期 2時間程度

自己理解

- 自分の障害特性について整理したい。
- 障害の開示・非開示について悩んでいる。

ナビゲーションブックの作成(全4回)

日時 不定期

障害の開示・非開示(全1回)

日時 不定期 2時間程度

その他

- 社会人基礎力講習(全2回):働く上で必要な力について理解を深めたい
- キャリア講習(全5回):働く上での価値観や成功体験について振り返り、これからの働き方を考えたい
- 問題解決技能トレーニング:現実的な解決策を選択できるようになりたい(日常生活・職場での困りごと)
- 職業講習:ビジネスマナーを学んだり、履歴書作成や面接練習をしたい
- 手順書作成技能トレーニング:自分に合った手順書(マニュアル)の作り方を学びたい
- ジョブコーチ支援について:就職後や復職後に活用できるサポートについて知りたい

▶▶▶ **利用パターン(例)**

	ニーズ	取り組み	通所頻度
求職中	集中して就職活動に取り組みたい	講座・講習/作業支援/個別相談	12週間/週5日
支援機関通所中	通所中の支援機関のプログラムにない講座を受講したい	講座・講習	受たい講座がある時間のみ
内定している	勤務開始日までの間に準備がしたい	講座・講習/作業支援/個別相談	1~2週間
在職中	働きながら転職活動をしたい	講座・講習/作業支援/個別相談	仕事が休みの平日
休職中	復職に向けた準備がしたい	講座・講習/作業支援/個別相談	12週間/週3~5日

支援機関の方へ ~実践を通じて行う就労支援ノウハウの提供~



当センターでは、支援機関の方に対して、利用者に対する協同での支援、支援場面(カリキュラム)の見学・体験等を通して、職業リハビリテーションに関する就労支援ノウハウの提供(実施方法の解説)を行っています。

関係機関向け支援サービスのご案内はこちら



問い合わせ先

JEED 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部
鳥取障害者職業センター

JEED 鳥取センター

〒680-0842

鳥取県鳥取市吉方189

TEL : 0857-22-0260

Email : tottori-ctr@jeed.go.jp

