

リワークプログラム(例)

時間	月	火	水	木	金
9:00~9:30	自主活動・朝礼(体調確認等)				
10:00~12:00	個別ワーク/ 講座(SST等)	個別ワーク/ 講座(ストレス対 処講習等)	個別ワーク/ 講座(認知行動 療法)	個別ワーク	個別ワーク/ 講座(キャリア講習 等)
12:00~13:00	昼休み				
13:00~15:00	個別ワーク/ グループディスカ ッション等	個別ワーク/ 講座(問題解決技 能等)	個別ワーク/ ジョブリハーサ ル	個別ワーク/ 講座(マインド フルネス)等	個別ワーク/ 講座(アサーショント レーニング等)
15:00~15:15	片付け・作業報告 (1日の振り返り)				
15:15~16:00	自主活動				

※スケジュール(利用時間、利用頻度、受講内容)は個別設定です。

※毎日、スタッフと共に日々の体調確認、取組内容の確認を行います。