

精神障害・発達障害の
ある方への



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
山形支部 山形障害者職業センター

令和8年度 就活サポートセミナー

就活サポートセミナーは、就職活動を進める人の悩みや疑問を解決するための手がかりを見つけていただくセミナーです。関心のある方はお気軽にご参加ください。

■内容

- ▶就職活動をする前に準備しておいた方がよいこと
* 自分を知り、現実的な求職条件等を検討するための考え方の1つとして、「職業準備性ピラミッド」についてご説明します。
- ▶就職活動にあたっての障害のオープン・クローズ
* 障害を会社に伝える／伝えない場合のメリット・デメリットをご説明します。
- ▶就職活動を行う際に利用できる支援制度
* 「ハローワーク」「障害者就業・生活支援センター」「障害者職業センター」の業務概要や利用方法をご紹介します。
- ▶自己紹介資料(ナビゲーションブック)
* 自分の特性を整理して、相手に上手く伝えるためのツールとして、面接時等に活用できる自己紹介資料(ナビゲーションブック)の作成ポイントについてご説明します。

■参加対象

就職活動をしている精神障害又は発達障害のある方ご本人、ご家族、ご本人支援に携わる方 など

○日程

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 第1回：2026年4月15日（水） | 第2回：2026年5月13日（水） | 第3回：2026年6月10日（水） |
| 第4回：2026年7月15日（水） | 第5回：2026年8月5日（水） | 第6回：2026年9月16日（水） |
| 第7回：2026年10月14日（水） | 第8回：2026年11月11日（水） | 第9回：2026年12月16日（水） |
| 第10回：2027年1月13日（水） | 第11回：2027年2月10日（水） | 第12回：2027年3月17日（水） |

* 時間：13時30分～15時00分
* 各回同じ内容・時間で行います。

※日程によって会場が異なりますので、
ご確認のうえお申込みください。

場所（第3，6，11回以外）

山形障害者職業センター

〒990-0021 山形市小白川町2-3-68

場所（第3，6，11回）

ハローワークやまがた
庁外会議室

〒990-0813 山形市松町2-6-13

第2，5，8，10回はWEBでも参加ができます。（ハイブリッド開催）

■申し込み方法：電話またはメールでお申込みください。お名前、連絡先、参加方法（第2，5，8，10回のみ）、来所方法、個別相談希望の有無をお知らせください。WEB参加の場合の個別相談は別日に行います。

■締切日：各回とも2日前 ■希望者多数の場合には次回の日程をご案内させていただく場合があります。

■問い合わせ：山形障害者職業センター 就活サポートセミナー担当

TEL:023-624-2102

E-mail:yamagata-ctr@jeed.go.jp

令和8年度就活サポートセミナー 参加申し込み書

【ご参加になる方】 ※いずれかに○をつけてください。

(ご本人 ・ ご家族 ・ 支援機関 ・ その他)

【参加者氏名】

【支援機関名】

【電話番号】

【来所方法】 ※いずれかに○をつけてください。障害者職業センターにて開催の場合には、駐車スペースに限りがあるため、状況に応じて公共交通機関での来所をお願いすることがあります。

(車 ・ 公共交通機関)

【参加希望日】 ※希望日に○をつけてください。

①2026年4月15日(水) ②2026年5月13日(水) ③2026年6月10日(水)

④2026年7月15日(水) ⑤2026年8月5日(水) ⑥2026年9月16日(水)

⑦2026年10月14日(水) ⑧2026年11月11日(水) ⑨2026年12月16日(水)

⑩2027年1月13日(水) ⑪2027年2月10日(水) ⑫2027年3月17日(水)

【参加方法(※第2、5、8、10回のみ)】

(会場 ・ WEB)

【個別相談希望】 ※セミナー終了後、個別での相談対応(お一人20~30分程度)をご希望かどうか○をつけてください。なお、複数人ご希望の場合は、多少の待ち時間をいただきますので、ご承知おきください。

※WEB参加で個別相談を希望される方は、希望日をお聞きしたうえで別日に相談を行います。

(あり ・ なし ・ 当日検討)

申し込みは実施日の2日前までをお願いします。