

自宅で始める！在宅リワーク

山口障害者職業センター 職場復帰支援（リワーク支援）のご案内
うつ病等の方の復職を支援します

山口障害者職業センターではうつ病等のメンタル疾患により休職している方、休職者の職場復帰に取り組む事業主に対し、相談や各種プログラム等の復職に向けた支援を行っています。

このたび、遠隔地の方等も利用しやすいよう、自宅での受講をベースとした在宅リワークの利用を開始しました。

ポイント
自宅から当センターの講習が
受講できます

ポイント
オンラインでメンバー間の
意見交換や交流ができます

ポイント
オンラインで個別相談が
できます



在宅リワークの特徴

- ・各種講習をオンラインで受講できます。
（メンバー間での意見交換を主とする講習など、通所での受講を勧める場合もあります。）
- ・ホームワークを設定・提供します。
- ・受講スケジュールは、個別に計画を作成します。
- ・受講日には、開始・終了の確認、1日の振り返りをオンラインや電話にて行います。
- ・定期的に通所日を設定し、対面で個別面談や体調確認等を行います。
- ・職場訪問や職場への進捗報告、通院同行は、通所リワークと同様に行います。

在宅リワークのご利用にあたって

- ・支援実施に当たり、本人・事業主・主治医の三者の同意が必要となります。
- ・症状や体調が改善・回復し、復職に向けた活動が可能となった段階でご相談ください。
- ※在宅での受講がベースとなるため、通所リワークよりも体調や時間の自己管理が必要となります。
- ・通信にはMicrosoft Teamsを使用します（ダウンロードは不要）。インターネットに接続できるパソコン（カメラ、マイク、スピーカーが接続されており、Microsoft EdgeまたはGoogle Chromeがインストールされているもの）が必要です。
- ・利用は無料です。インターネット通信による費用は自己負担となります。
- ・お申込みは随時受け付けています。事業所ご担当者、休職中のご本人、医療機関 等、どなたからでもお問い合わせいただけます。「在宅リワークを希望」とお伝えください。

リワーク支援説明会のお知らせ

リワーク支援(在宅リワークを含む)を具体的に知って頂く機会として、月1回説明会を実施しています。当センターホームページにて日程をご確認の上、お気軽にお申し込み下さい。オンラインにてご自宅、会社から参加いただくことも可能です。

〔対象者〕

休職者やそのご家族、産業保健スタッフ、衛生管理ご担当者及び人事・労務担当者、医療従事者

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 山口支部

山口障害者職業センター

〒747-0803 防府市岡村町3-1

電話 0835-21-0520 / FAX 0835-21-0569

開庁時間 午前8時45分～午後5時（土日祝日、年末年始は休み）

ホームページ <http://www.jeed.go.jp/>

山口障害者職業センター

検索