作業メニュー・内容一覧

		メニュー	內 容
4 4 1 2	= セルフ	日誌	当日の作業計画を立て、体調を把握し、作業終了後に振り返りを行います。
		生活・活動記録表	一日の行動を記録し、自身の気分・体調を把握します。 「睡眠について」「行動活性化」の講座受講の前後は特につけてみることをお勧めします。
	事務作業	数値チェック	請求書と納品書を見比べ、請求書の計にミスがないか確認する作業です。 2 枚の書類を注意深く確認し、正確にミスを修正することが求められます。標準スピードと比較できます。
		物品請求書作成	請求書を作成します。適切な物品をカタログから選び、品番と単価を記入します。与えられた条件に合う適切な物品の検索、正確 な記入が求められます。標準スピードと比較できます。
		作業日報集計	作業工程毎の集計表を作成します。適切な項目を作業日報から選び、作業毎の作業量・作業時間・不良数・不良率を記入します。 正確な計算と記入が求められます。標準スピードと比較できます。
		文書校正	印刷物に文字の誤りや抜け落ちがないか、原稿と照らし合わせて確認し、誤りがあった場合は校正記号を用いて修正する作業で す。標準スピードとの比較は可能です。
	O A 作 業	数値入力	PC上に表示された一連の数字を、表計算ワークシートに入力していく作業です。個々の数字を正確に見極め、的確に入力することが求められます。標準スピードと比較できます。
		文書入力	PC上に表示された文章を、枠の中に入力していく作業です。個々の文字を正確に見極め、的確に入力することが求められます。標準スピードと比較できます。
		検索修正	Personal IDを入力して、データベースからデータを検索し、データの指示された箇所を修正していく作業です。IDを正しく入力することと、データを正確に修正することが求められます。標準スピードと比較できます。
		コピー&ペースト	PC上に表示されたコピー元の数値や文章を、コピー先の指定箇所にペーストします。標準スピードと比較できます。
		ファイル整理	画面に表示されたファイルを、該当するファイルに分類します。標準スピードと比較できます。
		給与計算	PC上の指示文に示されている社員の条件に応じて、給与の各項目の金額を計算し、入力する作業です。標準スピードと比較できます。
	実 務 作 業	プラグ・タップの組立・分解	いくつかの部品から成るプラグやタップをドライバーを使用して組立・分解する作業です。組立から完成まで全ての工程を正確に 組み立てる(分解する)ことが求められます。標準スピードと比較できます。
		ソケット組立・分解	いくつかの部品から成るソケットやコードをドライバーを使用して組立・分解する作業です。組立から完成まで全ての工程を正確 に組み立てる(分解する)ことが求められます。
		ピッキング	社内の各部署から出された注文書を受け取り、注文書ごとに品物をそろえます。適切な品物と数量を集め、箱にまとめます。注文書どおりの品物、数量をそろえるといった、正確な作業が求められます。標準スピードと比較できます。
		重さ計測	指定された条件に沿って、秤で品物の重さを計量します。標準スピードと比較できます。
		袋詰め	商品の袋詰め(輪ゴム、ビニタイ、シーラー等)を行います。
		タオル・おしぼりたたみ	タオル・おしぼりのたたみ作業やラッピングを行います。
		社内郵便仕分け	設置されている仕分けルールに沿って、社内に届いた郵便物を仕分ける作業です。標準スピードと比較できます。
	共通	作業結果報告書作成	当センターで実施した作業結果や作業の際に行った工夫について、報告書にまとめ、会社やハローワークに提出できるようにします。
	職業準備支援	履歴書作成	自身の特徴や希望を踏まえて、履歴書を作成します。
		ナビゲーションブック作成	①疾病や障害の影響②セルフケア(本人が自己管理や対処すること)③ラインケア(事業所へ理解・配慮をお願いすること)について整理し、就職・復職後の安定した職業生活を営むための指針を作成します。
その	主	読書	支援目標に合った書籍を読み、特性や疾病、再発予防や対処に関する知識を広げ、就職・復職に求められる技能や生活習慣について理解を深めます。読書後はレポートをまとめ、推薦したい場合は3分間スピーチ等でプレゼンします。
他		脳の体操(百ます計算)	前頭葉を刺激し、脳の活性化を図ります。また、自分の調子と作業力の関係が意識できるようにします。
		リワーク報告会資料作成	事業所訪問(定期的なリワーク報告会)や産業医面談の際にリワーク支援利用状況を伝える報告資料を作成します。
		通勤練習	復職に備え、実際の勤務時間に合わせて職場へ通勤する練習を行います。復職後の生活リズムの構築と、対人緊張の緩和・軽減を 目指します。
		リハビリ出勤	復帰予定の職場で、業務ではない作業体験や上司・同僚との交流を通したウォーミングアップを行い、復職に向けた不安の軽減を 図ります。
_			 - の体制かどを孝慮し、フタッコと相談しかがら、油宝します