

ナビゲーションブック（自己紹介書）を 作ってみよう・伝えてみよう



自分の特徴（できること・苦手なこと等）を整理してみたい！
会社に伝えられるように準備したい！

…そんな方向けの講習です

- **ナビゲーションブック**とは…「自分のことを理解したい」、就職活動において「自分のことを他者に伝えられるようになりたい」という時に活用できるツールの1つです
具体的には…自分の特徴、セールスポイント、課題とその対処方法、会社に理解・配慮してほしいこと、就職時の希望等をまとめたものです

- **会場** **ハローワーク都留 会議室**
 (住所：〒402-0051 都留市下谷3-7-31)

- **日にち** 令和7年**10月27日（月）**

■ スケジュール

時間	内容
10:45～11:00	山梨障害者職業センターについて
11:00～12:00	講習「ナビゲーションブックとは？」
13:00～15:00	ナビゲーションブックの作成 (個人ワークと作成支援の相談)

- **定員** **5名**

- **対象** 何らかの障害、病気のある方(診断のある方)で、就職希望の方
(来春（2026年3月）に卒業予定で就職希望の高等教育機関の学生が対象)

- **申込方法** 現在相談されている支援機関の担当者(キャリアセンター等)に、
申し込み(電話：**055-232-7069**)を依頼してください

- **申込締切** 令和7年10月17日(金)