

ビューティビジネスアカデミー名古屋校

エステ・リラクゼーション科（短時間）

訓練目標

エステティシャン、リラクゼーションセラピストに必要な知識と技能を習得し、エステサロンやリラクゼーションサロンにおいてお客様対応や施術作業ができる。

受講料 無料

職場見学の交通費は実費(1回)

テキスト代別途
11,110円(税込)

【訓練期間】

令和8年3月26日～令和8年7月24日
58日間(320時間)

【訓練時間】

10:30～17:00

定員 22名

訓練対象者
「特になし」

応募方法

ハローワークにて
お申込後下記住所に受講
申込書をご郵送ください。
(見学会は行っていません)

募集期間

令和8年
1月28日～2月25日

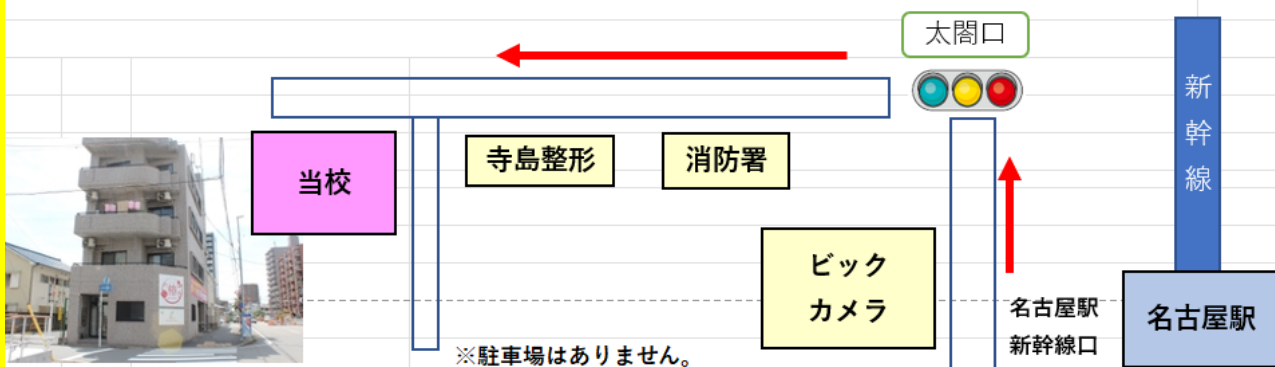
選考日：令和8年3月5日11時

選考結果通知日：令和8年3月10日

選考方法：面接・筆記

※筆記用具をご持参下さい。

訓練実施施設ご案内



訓練実施機関
一般社団法人
ビューティビジネス推進機構

訓練実施施設 <選考会場 訓練実施場所>【受講申込書送付先】
ビューティビジネスアカデミー名古屋校
〒453-0014 愛知県名古屋市中村区則武2-10-18
☎ 052-451-1155 (担当 川本)



★訓練カリキュラム

※実習は相モデルで行います。

【訓練期間】 令和8年3月26日～令和8年7月24日 【訓練日数】 58日間 (4ヶ月間：320時間)				
【訓練時間】 10：30～17：00 【休 日】 土・日・祝日				
訓練 内 容	科目		科目の内容	訓練時間
	学 科	安全衛生	施設・設備・備品の清掃方法、器具の清掃・洗浄・消毒方法	2時間
		関連法規	保険医療関係法令の概要・禁止行為、生活衛生関係法令の概要・禁止行為	2時間
		解剖生理学	身体や心身における仕組みや構造、はたらきについての知識の理解と栄養学	30時間
			皮膚のメカニズム、皮膚組織の構造、スキンケア商品の用途	
			化粧品の種類・成分、用途と安全上の注意点	
		サロンマネジメント	予約受付、顧客の出迎え、メニューの説明、カルテの作成・管理、あいさつ、身だしなみ、言葉遣い、態度・振る舞い、電話対応、Canvaによる広告作成(デジタルリテラシー)	20時間
		カラーセラピー学	カラーセラピーに関する概論、基礎知識の理解	6時間
	実 技	エステ・リラクゼーション 基本実習	施術準備（施術ベッド、備品、カルテ、消毒）の基本 身体の状態のチェック、ボディケア・ヘッドスパ・フェーストリートメント、 溶液等の拭取りの基本 トリートメント中の衛生管理、サービスメニューの説明、顧客の要望の聴取、 サービス内容の説明、解剖生理学・皮膚科学・栄養学などの知識等を踏まえた ホームケアの説明の基本	80時間
			施術準備（施術ベッド、備品、カルテ、消毒）の実践 身体の状態のチェック、ボディケア・ヘッドスパ・フェーストリートメント、 溶液等の拭取りの実践 トリートメント中の衛生管理、サービスメニューの説明、顧客の要望の聴取、 サービス内容の説明、解剖生理学・皮膚科学・栄養学などの知識等を踏まえた ホームケアの説明の実践	
		接客応対基本実習	挨拶・笑顔・お辞儀・言葉遣いの基本動作、出迎え・待機・アプローチ、 問合せ・依頼対応、クレーム・トラブル対応、アフターサービス情報の提供	6時間
		衛生管理実習	施設・設備の清掃、器具の洗浄・消毒	4時間
		エステ・リラクゼーション 機器実習	総合的な美容機器における基礎知識の理解、操作	12時間
		エステ・リラクゼーション 総合実習	顧客応対、ボディ・ヘッド・フェース施術の一連を通して実施	80時間
		職業人講話	株式会社フェースビューティ（サロン専売の化粧品メーカー、ラメラ構造を修復できる特許成分を保有している）「フェイシャルサロン業界のスキンケアに対する考えと戦略」 株式会社デルタマーケティング（ホットベッパビューティーの広告代理店、マーケティング戦略を得意とする）「広告を活用したマーケティング」	3時間
			株式会社 Sanctuary 直営エステサロンの見学	

【就職支援】履歴書・職務経歴書・ジョブカード作成指導・面接指導・職業相談の実施・求人情報の提供

※新型コロナウイルス感染症防止対策（マスク着用の周知徹底や入口等に消毒液を設置等）に取り組んでいます。

★受講手続きの流れ

