

介護職員初任者研修科 (短時間)

令和8年4月開校・会場 / 秋田市御所野・訓練期間 / 3ヵ月

介護のしごと はじめませんか？

介護職を目指す方のほとんどが、
まずはこの資格を取られています。

介護のしごと!!
気になっているけれど
経験も無くて不安では
ありませんか。



介護未経験の方でも
就職までしっかり
サポートします。
(受講料無料)

将来に役立つ知識と 技能が身につきます。

就職だけではなく、将来大切なご家族を介護
する際や、ご自身が介護される側になったと
きにも大変役に立つ技能です。

いろいろな働き方が 広がります。

求人は正社員に限らず、パートなど
様々なため、自分のライフスタイルに合わせ
て勤務形態を選ぶことができます。

修了生の就職先 介護職員、訪問介護員として訪問介護事業所、特別養護老人ホーム、老人保健施設、有料老人ホーム、グループホーム、
デイサービスセンター（通所介護）、療養型などの病院、身体障害者更生施設などの障害者施設など、高齢者と接する機会が多い販売・接客業。

※修了生には、このような方がいらっしゃいました。

最年長=68才男性。お子さんを保育園に預けて通学する母子家庭女性。定職として長く働ける仕事場として介護職を選択した40代男性。
時給の高いパートとして訪問介護を希望された40代女性。高校卒業後、フリーターを続けていた20代女性。

募集期間	令和8年2月24日（火）～令和8年3月18日（水）
選考日	令和8年3月25日（水）10:00～※申込み順による面接※必要な持参物はありません。
選考結果通知日	令和8年3月30日（月）※郵送
訓練期間	令和8年4月14日（火）～令和8年7月31日（金）（訓練日数 57日）
訓練時間	9:40～16:15（50分×6コマ）。12:30～13:25 昼休憩55分
休講日	日・祝日・指定日（裏面の研修スケジュールをご確認ください）
募集定員	15名 ※定員の半数に満たない場合は訓練を中止する場合があります。 ※応募状況によっては定員を増員することがあります。
修了時取得資格	介護職員初任者研修（修了評価として行う筆記試験で7割以上の成績をおさめ規定の出席日数を満たしている事）
自己負担額	■受講料無料。自己負担はテキスト代5,720円、介護職員初任者研修に係る補講を行う場合2,200円/時間、職場体験先へ公共交通機関を利用し て移動する場合の交通費1日最大2,300円。 ※職場体験の際抗原抗体検査料（2,200円）、インフルエンザ予防接種代（3,300円）がかかる場合があります（いずれも税込）。
申込方法	最寄りのハローワークで求職申込・職業相談後、訓練担当窓口から受講申込書を交付してもらい職員の指示に従っ てください。雇用保険受給中でも受講出来る場合がありますので窓口にご相談ください。
交通	秋田県秋田市御所野湯本2丁目1-2秋田物流センター2階 有料駐車場有り（11,550円税込※月払い3,300円×3.5ヵ月分納）



こちらから
研修の様子を
動画で確認できます。



お申し込みは 3月18日（水）まで、最寄りのハローワーク訓練担当窓口へ

ハローワークで受け取った受講申込書を郵送または持参でお届けください。

秋田県秋田市御所野湯本2丁目1-2秋田物流センター2階 担当／一関 ☎018-893-5220

あなた自身を知るところから始めよう！

就職についての自分チェック

自分自身を知ることが、将来、しごとを考える時に大切になります。「就職について」・「介護職について」。自分の思っていることを整理してみましょう。

- **将来就きたい仕事を**
 - 給料
 - 家族との時間（勤務時間や休日）
 - 将来性/安定性
 - やりがい
 - 分からない
- 選ぶときに
大切にしたいことは
何ですか？

- **あなたが働きたいと感じるのはどの様な仕事ですか**

- いろいろな人と関わることができる仕事
- 人の役に立つ仕事
- 新しいものをつくっていける仕事
- 好きなことや興味のあることに関連した仕事
- 分からない

- **「介護」の仕事にはどんなイメージがありますか？**

- 人の役に立つ、「ありがとう」と言われる仕事
- たいへんな仕事
- これからの社会に必要な仕事
- いろいろな人と関わることができる仕事
- 人を支えるプロの仕事
- 分からない

「分からない」が多かった貴方へ

分からないことが多くても大丈夫！

この研修では、介護の資格を取るだけでなく「自分や家庭はどんな働き方がいいのか」「やりたいことは何なのか」「介護で働くというのはどういうことなのか」について就職支援で自己理解・仕事理解、介護施設への職場体験で働き方確認が出来ます。求職期間は、人生の中でじっくり仕事や家族のことを考えられるチャンスです。

分からないことが多かった貴方こそ、是非この研修で自分確認をしてください



ハロートレーニング ～急がば学べ～

求職者支援制度とは

雇用保険を受給できない求職者の方などに対し、無料の職業訓練を実施し、ハローワークにおいて積極的な支援を実施することにより、安定した就職を実現するための制度です。

★職業訓練受講給付金について

一定の要件を満たす場合に求職者支援訓練の受講を容易にするために一定額の給付金を受けられます。受講期間が異なります。
[1] 受講手当…月額10万円。[2] 通所手当…通所経路に応じた所定の金額(上限有り)。職業相談時に職審りのハローワークへご確認ください。

介護職員初任者研修科(短時間)

★**訓練目標**：介護職員に求められる介護に関する知識と技術を学び介護施設や訪問介護事業所において、安らかつ衛生的に介護業務ができる。

職場体験などが充実した訓練コースです。

介護研修

- 【学科】**
- 安全衛生(3h) ■職務の理解(12h) ■介護における尊厳の保持・自立支援(18h)
 - 介護の基本(12h) ■介護・福祉サービスの理解と医療との連携(24h)
 - 介護におけるコミュニケーション技術(12h) ■老化の理解(18h) ■認知症の理解(18h)
 - 障書の理解(18h) ■ことからたのしくみと生活支援技術基本知識(24h)
 - 職場体験前講習(3h) ■職場体験後講習(3h)
 - 振り返り(7h) ■修了評価(2h)
 - ことからたのしくみと生活支援技術実習(60h)
 - ことからたのしくみと生活支援技術演習(27h)
 - 振り返り演習(12h)
- 【実技】**
- 就職支援(履歴書・職務経歴書の作成指導、面接指導など)(17h)
 - キャリアコンサルティング(就職相談など個別面談 3回必須)
 - 職場体験(36h)

1限目	9:40～10:30
2限目	10:40～11:30
3限目	11:40～12:30
4限目	13:25～14:15
5限目	14:25～15:15
6限目	15:25～16:15

訓練内容

キャリアコンサルティングをオンラインで実施希望の場合は「スマートフォン・タブレット・WEBカメラ付きパソコン」と「有線/無線ブロードバンド」の用意と通信費が負担できる方

訓練スケジュール

黄青灰	1か月目 (6/14開校)	2か月目 (6/14開校)	3か月目 (6/14開校)	4か月目 (7/14開校)
訓練	火 2 5 7 3 4 0	5 7 3 4 0 火 2	4 0 火 2 5 7 3	火 2 5 7 3 4 0
講座	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20
実習	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27
実習	28 29 30 1 2 3 4	28 29 30 1 2 3 4	28 29 30 1 2 3 4	28 29 30 1 2 3 4
実習	5 6 7 8 9 10 11	4 5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	28 29 30 31
実習	12 13	12 13	12 13	



感染防止対策

- マスクの着用
- 登校時の検温
- 手指消毒
- 密にならない座席の間隔
- 休憩時間の換気

訓練実施設(面接・訓練会場)：
ママアミ介護教室秋田市御所野校
 〒010-1415 秋田県秋田市御所野湯本2丁目-2-2F
 随時見学に対応します。事前にご連絡ください。
 担当/一岡(TEL:09-13-800)

お問い合わせ先 Tel.018-893-5220
 訓練実施機関：有株式会社 次元
 TEL:018-893-5220