



初心者のための

ビジネスパソコン基礎科 (短時間)

自信がつくと
一歩踏みだせる。

- ✓ 苦手意識があっても大丈夫!改めて身につけたい「パソコンの基本操作」
- ✓ 実務に活かせる「ワード・エクセル・パワーポイント」のスキルを基礎から学べる。
- ✓ これだけは知っておきたい。求人票の見方、応募書類の書き方



ハローワーク
— 急がば学べ —

コース説明会も随時開催!

訓練カリキュラムの相談、不安や気になることなど、お気軽にお問い合わせください。 担当:長崎

☎0185-88-8860

受付: 平日
9:00~17:00

詳細情報は
裏面へ

募集期間	令和8年 6月16日 (火) ▶ 令和8年 7月30日 (木)	
訓練費用	受講料・駐車場代 無料	但し、テキスト代6,930円(税込)、交通費にかかる費用は個人負担になります。
訓練期間	令和8年 9月1日 (火) ▶ 令和8年 11月30日 (月)	3ヶ月間、 訓練日数48日
訓練時間	9:00~15:40	休日 土・日・祝 9/3(木),9/17(木),9/24(木),10/1(木),10/15(木) 10/29(木),11/12(木),11/25(木),11/26(木)
申込み	・本コース受講申込前に、最寄りのハローワークへご相談ください。 ・相談後に受講申込書を交付してもらい、ハローワーク職員の指示に従ってください。	

求職者支援訓練の受講を容易にするため、一定の要件を満たす場合に、受講手当(月額 10 万円)及び通所手当(通所経路に応じた所定の額・上限あり)を受けられる制度があります。

相談時に最寄りのハローワークへご確認ください。

▼ HPはこちら ▼

職業訓練校 Kanata factory School ☎0185-88-8860

職業訓練実施機関 株式会社Kanata factory

住所 〒016-0121 秋田県能代市鰯渕字古屋布 1 番 イオンタウン能代内



訓練対象者の条件 在職中の者等、訓練の受講にあたり特に配慮を必要とする者

定員 15名 応募状況により増員、または応募者半数未満の場合、中止の可能性あります。

選考方法 面接 選考に必要な持ち物はありません。

選考日 令和8年 8月5日(水)
(時間は応募の際通知します。)

選考結果通知 令和8年 8月10日(月)
(郵送にて通知します。)

訓練内容や選考について、
気になることがあれば
お気軽にご連絡ください。

TEL 0185-88-8860

担当:長崎

(お問合せ受付時間 平日 9:00~17:00)



● 訓練実施場所・選考会場

Kanata factory School (イオンタウン能代内)

〒016-0121
秋田県能代市鹹渚古屋布1番

JR東日本 東能代駅から徒歩20分。

能代東インターチェンジに近く、イオンタウン能代の駐車場が利用可能なため、車でのアクセスが便利!

買い物もしやすく、フードコート内での昼食休憩も可能です。

※ 駐車場をご利用の際は、なるべく出入り口付近を避け、離れた場所にお車をお停めいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

開講時間中は、
施設見学も可能です。
あわせて
お問合せください。



新築の訓練会場! ✨

訓練カリキュラム

訓練目標

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付け、企業内での庶務の補助、事務用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書等が作成できる。

科 目		科 目 内 容	訓練時間	
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口	2時間
		①社会保険・年金	知っておきたい社会保険(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金)、マイナンバーの概要	2時間
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー(第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い)、安心感を与える立ち位置、電話応対、来客応対の向上	8時間
		②仕事の管理	書き出す、整理する、スケジューリング、見直し	1時間
		パソコン操作	パソコンの起動・終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作	21時間
	ビジネスヒューマン	③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法	3時間
		④健康管理	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール	3時間
	就職活動計画	⑤コミュニケーション(聴き方や話し方)	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観への気づき、聴き方(傾聴力)、話し方(自分も相手も大切に表現)の向上	6時間
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上	6時間
		⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3時間
		⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント	6時間
		⑨応募書類	応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	3時間
	職業生活設計	⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー	6時間
		⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	3時間
		⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル(専門能力以外)の必要性、今後の目標と習得すべき能力	3時間
⑬自己理解		自分の特徴などをみつめなおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り	6時間	
⑭仕事理解		関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	3時間	
学科	⑮職業生活設計	職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成	2時間	
	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点(適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法)	3時間	
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の種類、構造、作成の留意点	6時間	
実技	デザイン概論	デザインの基本知識(文字・配色・レイアウト)	6時間	
	ワープロソフト操作実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理 (使用ソフト: Microsoft Office Word)	48時間	
	表計算ソフト操作実習	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、リストデータ操作、グラフ作成、ブック管理 (使用ソフト: Microsoft Office Excel)	60時間	
	プレゼンテーションソフト操作実習	スライドの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン(図形、効果文字)、スライドショーの設定と実行	27時間	
	デザインソフト操作実習	Canvaの基本操作、文字・配色・画像の編集、レイアウト、カンパ作成、チラシ・名刺の作成 (使用ソフト: Canva)	21時間	
	職業人講話	「事務的業務の存在意義とやりがい」 筆吟舎	3時間	
		「ライフプランニングと資産計画」 日本生命保険相互会社 能代営業所	3時間	

就職支援

- ・キャリアコンサルティング(職業選択や、キャリアに関する相談)は、3回は必須です。
- ・就職活動もサポート! 応募書類の添削、面接指導等を行います。

訓練合計
264時間