

介護・生活援助従事者研修科 (短時間)

訓練期間 / 2 ヶ月

介護のしごとはじめませんか？

介護のしごと!!
気になっているけれど
経験も無くて不安では
ありませんか。



介護未経験の方でも
就職までしっかり
サポートします。
(受講料無料)

将来に役立つ知識が 身につきます。

就職だけではなく、将来大切なご家族を介護
する際や、ご自身が介護される側になったと
きにも大変役に立つ技能です。

いろいろな働き方が 広がります。

介護助手。訪問介護での生活介助。
高齢者と接する接客・販売業務。

募集期間	令和7年11月20日(木)～令和8年1月9日(金)
選考日	令和8年1月16日(金) 面接10:00～ ※必要な持参物はありません。
選考結果通知日	令和8年1月21日(水) ※郵送による
訓練期間	令和8年2月5日(木)～令和8年4月3日(金) 訓練日数 30日
訓練時間	9:50～16:20 (1コマ50分×6コマ)。12:40～13:30 昼休憩50分
休講日	日・祝日・指定日(裏面の研修スケジュールをご確認ください)
募集定員	9名 ※定員の半数に満たない場合は訓練を中止する場合があります。 ※応募状況によっては定員を増員することがあります。
修了時取得資格	生活援助従事者研修。修了評価として行う筆記試験で7割以上の成績をおさめ規定の出席日数を満たしている事
自己負担額	■受講料無料。自己負担はテキスト代5,500円、補講を行う場合2,200円/時間(税込)
申込方法	最寄りのハローワークで求職申込・職業相談後、訓練担当窓口から受講申込書を交付してもらい職員の指示に従ってください。雇用保険受給中でも受講出来る場合がありますので窓口にご相談ください。
交通	JR大曲駅・バスターミナルから徒歩5分(裏面地図参照)。駐車場無し。



こちらから受講ガイドHPをご確認ください

お申し込みは 1月16日(金)まで、最寄りのハローワーク訓練担当窓口へ

訓練実施機関 有限会社次元 ☎018-893-5220 (担当一関)
ハローワークで受け取った受講申込書を郵送または持参でお届けください。
〒010-1415秋田県秋田市御所野湯本2丁目1-2秋田物流センター2階 有限会社次元

Q 生活援助従事者研修はどんな人が受講できるの？

ANSWER | 介護のご経験や年齢・性別は問わず、どなたでも受講できます！

介護の勉強やお仕事にちょっと興味がある方

例えば

介護の勉強やお仕事を始める最初のステップとして、介護の知識を学びませんか。

研修修了後はライフスタイルに合わせて、介護のお仕事をすることもできます

子育て中の方、主婦・主夫の方

掃除、洗濯、調理などの家事の経験を生かして活躍しませんか。
研修修了後は訪問介護員（ホームヘルパー）や介護職員として、

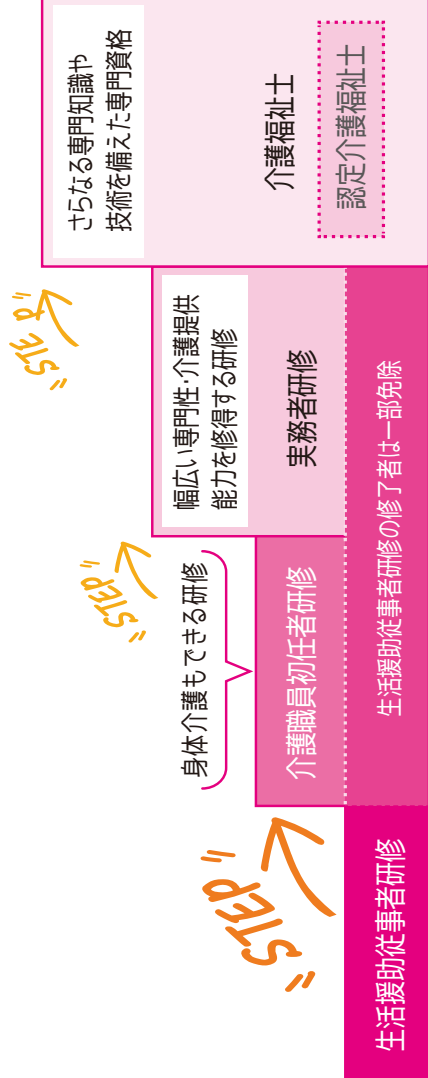
子育て中でも無理のない時間で、あなたの経験を活かすことができます。

Q 他の介護の研修や資格とはどんな関係があるの？

生活援助従事者研修を修了すると、
「介護職員初任者研修」のカリキュラムの一部免除が認められています。

さらなるステップアップを目指して、上位資格の取得を目指してみませんか。

※ 免除されるカリキュラムは研修事業者によって異なります。
詳しくは研修を開催している研修事業者にお問い合わせください。



求職者支援制度とは

雇用保険を受給できない求職者の方などにに対し、無料の職業訓練を実施し、ハローワークにおいて積極的な支援を実施することにより、安定した就職を実現するための制度です。

介護・生活援助従事者研修科（短時間）

★職業訓練受講給付金について

- 一定の要件を満たす場合に求職者支援訓練の受講を奨励するために一定額の給付金を受けられる制度があります。
- [1] 受講手当…月額10万円。[2] 通所手当…通所経路に応じた所定の金額（上限有り）。職業相談時に職寄りのハローワークへご確認ください。

★訓練目標 介護職員に求められる生活援助に関する知識を学び訪問介護（生活援助）・介護助手として安全かつ衛生的に介護業務ができる。

介護研修

- 【学科】 ■安全衛生(3h) ■職務の理解(9h) ■介護における尊厳の保持・自立支援(12h) ■介護の基本(9h) ■介護・福祉サービスの理解と医療との連携(12h) ■介護におけるコミュニケーション技術(9h) ■老化の理解(9h) ■認知症の理解(9h) ■障害の理解(9h) ■ここからからだのしくみと生活支援技術基本知識(24h) ■修了評価(1h)

【実技】

- 職務の理解演習(12h) ■介護におけるコミュニケーション技術演習(6h) ■振り返り演習(35h)

就職支援

- 【学科】 ■就職支援（履歴書・職務経歴書の作成指導、面接指導など）(6h) ■キャリアコンサルティング（就職相談など個別面談 2回必須）【職業人講話】(6h)

1限目	9:50～10:40
2限目	10:50～11:40
3限目	11:50～12:40
4限目	13:30～14:20
5限目	14:30～15:20
6限目	15:30～16:20

訓練内容

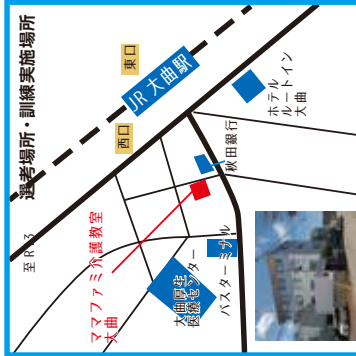
訓練スケジュール

1ヵ月目 (2/5開始)						
木	金	土	日	月	火	水
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

2ヵ月目 (3/5開始)						
木	金	土	日	月	火	水
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4				

感染防止対策

- マスクの着用 ●登校時の検温 ●手指消毒
- 密にならない座席の間隔 ●休憩時間の換気



訓練実施施設（面接・訓練会場）：

ママファミ介護教室大曲校
所在地 〒014-0027 秋田県大曲市大曲通町8-20-2階

見学に対応します。事前にご連絡ください。

担当/大西（平日9:00～13:00）

会場連絡先 Tel.0187-73-8090

訓練実施機関：有限会社 次元

018-893-5220