

問題 1

USB メモリ内にある EXCEL ブック『入力用テーブル』に、以下の三つの PDF ファイルから該当するデータを転記しなさい。

- ・ニア・アキタ
- ・秋田エルザ
- ・Healthy Ohoakita

また、転記の際、以下の指示に従いなさい。

1. すべてのデータが PDF ファイルにあるわけではないので、不明なデータのセルは空白のままで良い。
2. フォント、フォントサイズは変更しない。ただし、テーブル形式で自動的に変更されるものはそのままにすること。
3. 列幅を調整してすべての文字が見えるようにしなさい。
4. 主催者名はそれぞれ以下を使用すること。
 - ・ニア・アキタ
 - ・秋田エルザ
 - ・Healthy Ohoakita
5. 入力の規則は『入力用テーブル』の項目欄各セルのコメントの通りとしなさい。
6. 表全体を以下の通り、テーブル形式にしなさい。
 - ・先頭行をテーブルの見出しとして使用する。
 - ・デザインは「テーブルスタイル（中間）2」にする。※最終的にテーブル形式になっていれば良い。
7. 「講座名」で「昇順」に並べ替えなさい。
8. ワークシート名を「受験番号」に変更しなさい。
9. 印刷レイアウトを A3 用紙横 1 枚に表全体が表示されるように設定しなさい。
10. ファイル名を「受験番号」にして保存しなさい。

公益財団法人 ニア・アキタ

生涯学習講座 (1 ヶ月コース)

No.	講座名	曜日・回数	時間	受講料	講師
1	楽しいフラダンス	月 (月 4 回)	13:15~14:45	5,440 円	岸 晴花
2	ジャズ体操	火 (月 4 回)	10:30~12:00	5,440 円	船橋 康子
3	ダンスエクササイズ	水 (月 2 回)	13:15~14:45	2,720 円	小川 揚子
4	ダンベル元気体操	月 (月 4 回)	12:00~14:00	4,216 円	中谷 遥菜
5	ダンベルとストレッチ体操	水 (月 4 回)	12:00~14:00	4,216 円	中谷 遥菜
6	ストレッチジャズ体操	土 (月 4 回)	10:00~11:30	5,440 円	鮫島 千紗
7	笑いヨガ	金 (月 2 回)	13:20~14:50	1,100 円	園田 礼子
8	舞踏	木 (月 4 回)	10:00~12:00	5,983 円	板橋 蒼衣
9	スイートエアロ	木 (月 2 回)	13:30~14:30	2,992 円	小堀 知子
10	アクティブフィット	木 (月 2 回)	13:30~15:00	2,330 円	若林 春奈
11	インド式ヘルシーヨガ	月 (月 4 回)	10:00~11:30	5,440 円	小野寺 未央
12	リセット&ムーブメント	木 (月 4 回)	18:00~19:30	4,460 円	横溝 美玖

大潟上市天王下南野4-143

電話 018-000-0000 FAX018-000-0001

e-mail:soumu01@near_akita.or.jp

秋田エルザ スポーツ講座ご案内 (3ヶ月講座)

ストレッチ&リズム体操

毎週
月曜日

【日程】 4/3～

【時間】 10:00～11:30

講座回数
8回

★受講料／8,160円(8回分)

社交ダンス

毎週
金曜日

【日程】 4/7～

【時間】 10:30～12:00

講座回数
10回

★受講料／11,500円(10回分)

フラダンス

毎週
火曜日

【日程】 4/18～

【時間】 10:15～11:30

講座回数
6回

★受講料／6,120円(6回分)

クラシックバレエ

毎週
水曜日

【日程】 4/12～

【時間】 10:30～11:40

講座回数
10回

★受講料／10,200円(10回分)

エアロビクス

毎週
木曜日

【日程】 4/13～

【時間】 18:15～19:30

講座回数
10回

★受講料／10,200円(10回分)

太極拳

毎週
金曜日

【日程】 4/14～

【時間】 14:40～16:10

講座回数
10回

★受講料／10,200円(10回分)

美ユーティ Body Wave

毎週
月曜日

【日程】 4/3～

【時間】 10:00～11:30

講座回数
10回

★受講料／10,200円(10回分)

体調改善コンディショニング

毎週
火曜日

【日程】 4/4～

【時間】 13:30～14:45

講座回数
12回

★受講料／12,240円(12回分)

南秋田市田蔵地 1-0-1

TEL:008(555)9999 FAX:008(555)8888

E-mail:info@eruza-akita.co.jp

Healthy Ohoakita

ヘルス & ビューティー講座（春講座 3 ヶ月）ご案内

やさしい体力づくり教室

- 4月4日～6月27日 火曜日 11:00～12:15
- 15,840円（全12回）

フローピラティス & ほぐし

- 4月13日～6月22日 木曜日 18:30～19:30
- 13,200円（全10回）

エッセンス・ヨーガ

- 4月5日～6月21日 水曜日 19:00～20:30
- 11,880円（全9回）

ZUMBA（ズンバ）

- 4月4日～6月27日 火曜日 18:30～19:45
- 13,200円（全10回）

リラックス・ヨーガ

- 4月6日～6月29日 木曜日 13:00～14:30
- 11,800円（全9回）

健康ヨーガ

- 4月10日～6月19日 月曜日 10:30～12:00
- 11,880円（全9回）

初心者のための合気道

- 4月11日～6月20日 火曜日 19:00～20:30
- 10,200円（全10回）

ビニールバレー（女性限定）

- 4月11日～6月20日 火曜日 10:30～12:00
- 10,200円（全10回）

卓球ラージボール

- 4月5日～6月21日 水曜日 13:00～15:00
- 11,000円（全10回）

からだすっきりヨガ！

- 4月12日～6月21日 水曜日 13:00～14:10
- 10,200円（全10回）

大秋田市川尻若葉町4番48号
008-864-3608

E-mail
info@healthy-ohoakita.com