

# ③ あおもりのビタミンカラー



## ⑤ ＊元気になる黄色の絶景スポット＊

- ⑥ 黄色は数ある色の中で一番明るい色、光や太陽に近い色と言われています。そこにあるだけで明るく目立ち、人を惹きつける黄色。青森県内にはどんな黄色がちりばめられているのでしょうか。目にするだけで元気になるような、楽しくワクワクさせるような、青森にある黄色を集めてみました。

## ⑦ ✿ 絶景スポット紹介 ✿

菜の花畑		
横浜町		5月上旬～中旬にかけて、青森県内では菜の花が咲き始め、下北半島の入り口、横浜町にある菜の花畑は日本最大級の作付け面積を誇っており、5月中旬頃になると見渡す限り一面に黄色い菜の花が広がります。毎年恒例のイベント「菜の花フェスティバル」が開催され、見た目だけでなくグルメも楽しめます。
ベンセ湿原のニッコウキスゲ		
つがる市		津軽半島西側の日本海に面したエリアには、苔が幾層も重なってできた広大な湿地帯の一部がベンセ湿原で、面積は約23ヘクタールにもおよび、1983年には日本自然百選に指定されています。ニッコウキスゲは広い範囲で群生しているのは全国的にみても珍しく、大きなユリのような黄色い花を咲かせる植物で、6月中旬頃に満開を迎えます。
山の楽校ひまわり畑		
八戸市 南郷地区		八戸市南郷地区にある「山の楽校 <sup>1</sup> 」は、廃校になった校舎・敷地を利用した体験交流施設。地元の人とふれあいながら田舎暮らしの体験ができる観光スポットで、山の楽校の裏手に広がる空き地には、毎年8月下旬頃になると200万本以上のひまわりが咲き誇ります。東北最大規模のひまわり畑です。
奥入瀬溪流の黄葉		
十和田市		紅葉狩りといえば、赤やオレンジに色づく樹木の風景を想像する方が多いと思いますが、秋の奥入瀬溪流では黄金色に「黄葉」します。国指定天然記念物・国立公園の特別保護区に定められている奥入瀬溪流は、長い年月をかけて自然の力で作られた溪流と原生林の迫力を感じられます。奥入瀬溪流の黄葉は10月下旬～11月です。
北金ヶ沢の大イチョウ		
深浦町		青森県には大イチョウと呼ばれる大木がいくつかありますが、そのなかでも群を抜いて大きいのが北金ヶ沢の大イチョウです。深浦町にある北金ヶ沢の大イチョウは、高さ約31m、幹周約22m、樹齢1000年以上とされる日本最大級の大イチョウで、国の天然記念物に指定されています。鎌倉・室町時代からこの地にあるとは感慨深いです。

⑧ <sup>1</sup> 旧増田小中学校

## ⑨ 各地のイベント

⑫  
⑬ 菜の花の開花時期と見頃

横浜町の菜の花は例年、開花時期は4月下旬～5月初旬、見頃は5月初旬～中旬となっています。近年は開花が早まりつつありますが、雪解けや3月4月の気温によって大きく左右されます。菜の花の開花時期と見頃は菜の花の生育状況によって、その年ごとに差が出る場合があります。毎年5月中頃の土曜日、日曜日には、菜の花の見頃に合わせて町の一大イベントである菜の花フェスティバルが開催されます。

## ⑬ 日本最大級の面積を誇る横浜町の菜の花畑

横浜町の平成26年産の菜の花作付面積は128haで、作付面積日本一となりました。現在は日本一ではありませんが、日本最大級の面積を誇っています。令和5年度の菜の花作付面積は約86haとなっています。

## 横浜町の菜の花について ⑬

横浜町では農家の方が畑に菜の花を作付けし、管理しています。横浜町では8、9月に菜の花の種まきをします。秋のうちに芽を出した菜の花は、厳しい冬を越して春に咲き誇ります。菜の花の品種はキザキノナタネといい、美しい景観をもたらすだけでなく、菜種油としての品質も非常に優れている品種です。また、耐寒性・耐雪性にも優れた品種です。寒さが厳しく、雪が降り積もる横浜町で日本一の菜の花作付面積を誇るのには、このキザキノナタネが大きな原動力となっているからと言えます。

⑭



⑮

## &lt;菜の花作付けサイクル&gt;



①⑥

## そばとひまわりの花見まつり

## ①⑦ ◆ 廃校を新たなコミュニティの場として

廃校を単に保存するだけではなく、地域やここを訪れた人が元気になれる場所でありたい。そんな思いから、毎年、200万本のひまわりを植えています。すると、ひまわりの咲く頃には、37,000人もの人が訪れる、南郷の新たな魅力のひとつとなりました。

①⑧

①⑧



①⑧

## ①⑦ ◆ 楽校のそば屋

①⑧



ずば抜けた甘みが特徴の「階上早生」は、焼畑で育つとさらに甘みを増し、お母さんたちの手によって、殻や甘皮も一緒に引き込んだ「挽きぐるみ」の真っ黒な十割そばに仕上げられます。焼畑でとれた作物をはじめ、地域の食材を加えた山菜の惣菜など南郷で暮らす人たちが、昔から食べてきました。

①⑨



②⑩

②⑪

山の楽校

②⑩

住 所	〒031-0202 八戸市南郷字島守北ノ畑6-2
TEL&FAX	0178-82-2222
開 館 時 間	8時～17時
休 館 日	毎週月曜日 {月曜日が祝日の場合は営業、翌日休館日}

②⑪



②⑪



②⑪



②②

②②

②①

②②

