独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構　青森支部

複製厳禁

高年齢者活躍は時代の必然
～空前の人材不足での最初の一歩～

2024年10月17日　13:55～14:55
株式会社リクルート　ジョブズリサーチセンター
センター長　宇佐川　邦子

JBRC
JOBS Research Center

(C) Recruit Co. Ltd. All rights reserved.

※配布資料は講演スライドの抜粋版となります。スライド画像がない場合は各スライドのタイトルが記載されています。

ジョブズリサーチセンターのご紹介

JOBS Research Center

JBRC
JOBS Research Center

株式会社リクルートの調査研究機関。多種多様な働き方の実現に向けて、今と未来を調査研究し、正しく発信することをめざしています。

各種調査

- アルバイト・パート／派遣スタッフ　募集時平均時給調査
- 求職者の動向・意識調査
- シニア層の就業実態・意識調査
- 主婦の就業に関する1万人調査　など

新しい働き方の提唱

センター長
宇佐川 邦子

リクルートグループ入社後、一貫して人材領域を担当。2014年４月より現職。

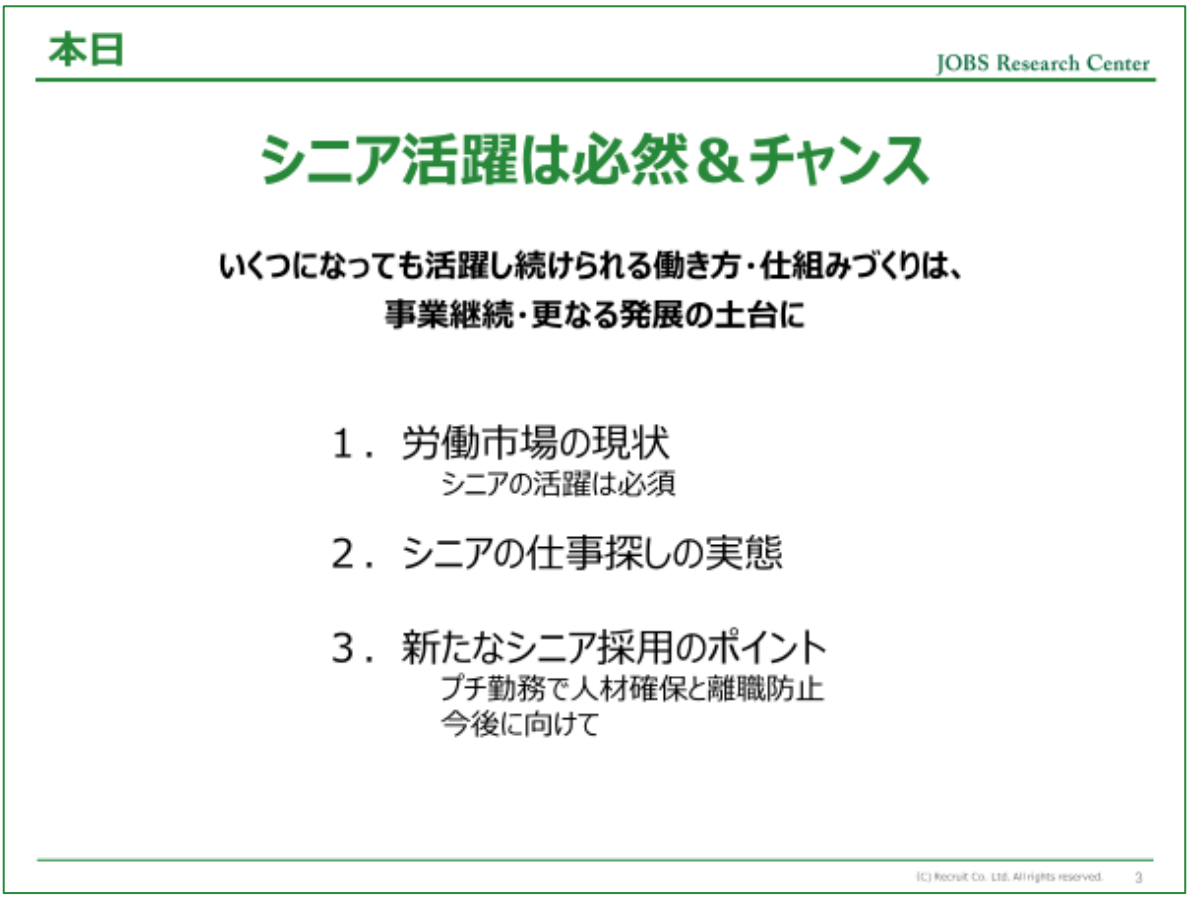
・地域の特性、業界や企業の特色を踏まえ、求人・採用活動、人材育成・定着、さらに活躍のための仕組み、組織づくり等、「働くに関する課題とその解決に向けた新たな取組み」をテーマに活動。

・講演・提言に加え、課題解決に向け業界や自治体、各種支援機関と連携した実証事業も行う。内閣府、経済産業省、厚生労働省、日本商工会議所等において委員も務める。

■講演キーワード

- 人材不足解決法
- 人材育成・定着にむけた施策
- 業務分解による働き方の創出

(C) Recruit Co. Ltd. All rights reserved.



– 人材採用の全体像

1．労働市場の現状　シニアの活躍は必須命題
– 中小企業　今後の経営不安要素Top10
– 中小企業　今後の強化・注力分野Top10
– 減少する人口と急激な高齢化
– 減少する労働力人口
– ＜青森＞雇用形態別就業者数　2022年
– 年齢区分別就業数割合
– 年齢別　就業・離職率（男性）2021年
– 年齢別　就業・離職率（女性）2021年
– 若年正社員（33歳以下）初職離職理由
– 離職理由（社員）　業界比較
– まとめ

＜メモ＞

２．シニアの仕事探しの実態
－シニア採用の実態
－企業がシニア採用で不安を感じる点

シニアの意向
－何歳まで働きたいか
－働きたい理由

＜メモ＞

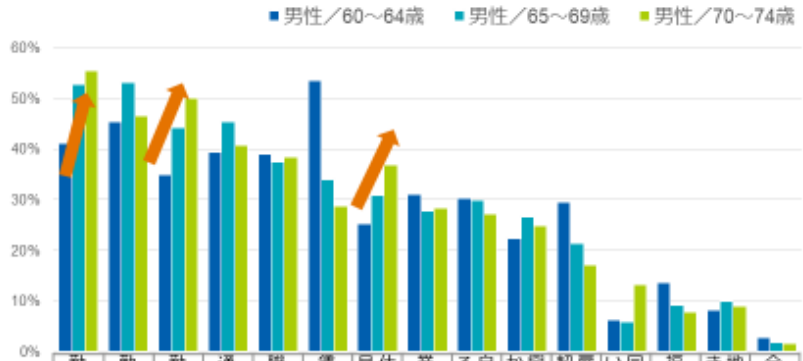
配布

シニア 仕事探しの重視点（男性）

JOBS Research Center

4割が「勤務地・日数・時間」、働き方が足切り基準

Q. 仕事探しで重視したことについてあてはまるもの全てお知らせください。【対象：60歳～74歳男性】（複数回答）



	n=	勤務時間	勤務地	勤務日数	通勤時間	職種	賃金・給与	仕事内容が体力的に見あうか	業種	自分の経験が生かせるか	興味のある仕事内容か	雇用形態（正社員／契約社員など）	同世代がどの程度働いているか	福利厚生	地域・社会に貢献できるか	会社の業績
男性／60～64歳	318	41	45	35	39	39	53	25	31	30	22	30	6	14	8	3
男性／65～69歳	324	53	53	44	45	37	34	31	28	30	27	21	6	9	10	2
男性／70～74歳	258	55	47	50	41	38	29	37	28	27	25	17	13	8	9	2

出典：株式会社リクルート「シニア層の就業実態・意識調査2023　個人編」https://jbrc.recruit.co.jp/data/data20230512_2656.html

(C) Recruit Co. Ltd. All rights reserved.

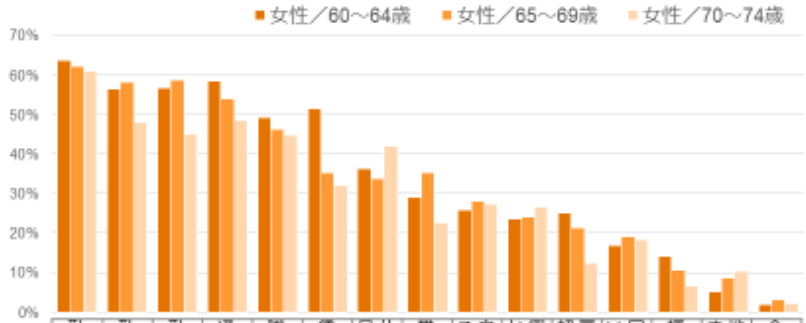
配布

シニア 仕事探しの重視点（女性）

JOBS Research Center

6割が「勤務地・日数・時間」、働き方が足切り基準

Q. 仕事探しで重視したことについてあてはまるもの全てお知らせください。【対象：60歳～74歳女性】（複数回答）



	n=	勤務時間	勤務地	勤務日数	通勤時間	職種	賃金・給与	仕事内容が体力的に見あうか	業種	自分の経験が生かせるか	興味のある仕事内容か	雇用形態（正社員／契約社員など）	同世代がどの程度働いているか	福利厚生	地域・社会に貢献できるか	会社の業績
女性／60～64歳	312	64	56	57	58	49	52	36	29	26	24	25	17	14	5	2
女性／65～69歳	289	62	58	59	54	46	35	34	35	28	24	21	19	11	9	3
女性／70～74歳	266	61	48	45	48	45	32	42	23	27	27	12	18	7	11	2

出典：株式会社リクルート「シニア層の就業実態・意識調査2023　個人編」https://jbrc.recruit.co.jp/data/data20230512_2656.html

(C) Recruit Co. Ltd. All rights reserved.

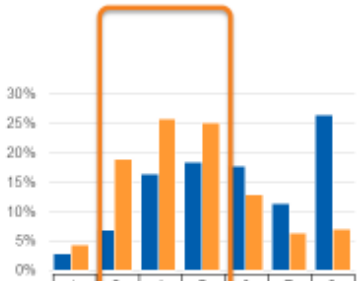
配布

シニア 希望する勤務時間・日数

JOBS Research Center

女性＆男性70歳～は週20時間程度。60代男性のみ週40時間～が半数

左　Q.次の就労／今後の就労で希望する1日の勤務時間はどの程度ですか。
右　Q.あなたの希望の、休日の曜日をお答えください。
（いずれも単一回答、今後「ぜひ就労したい」～「どちらともいえない」と回答した人）【対象者：60－74歳】



		n=	1～2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間以上
男性		2,067	2.9	6.7	16.4	18.2	17.8	11.4	26.5
女性		2,014	4.2	19.0	25.7	25.0	12.8	6.3	7.0
男性	60～64歳	745	1.6	3.5	9.8	13.2	15.4	14.1	42.4
男性	65～69歳	703	2.8	7.3	17.1	19.5	19.9	11.9	21.5
男性	70～74歳	619	4.4	10.0	23.6	23.3	18.1	7.6	13.1
女性	60～64歳	736	3.4	14.1	22.4	23.2	15.9	9.5	11.4
女性	65～69歳	655	3.5	20.6	25.3	26.7	12.7	5.8	5.3
女性	70～74歳	623	5.9	23.0	30.0	25.4	9.1	3.0	3.5

8時間以上：8時間程度、9時間程度、10時間以上を含む

	ほぼ毎日（週6～7日）	週に5日程度	週に4日程度	週に3日程度	週に2日程度	週に1日程度	月に2～3日程度以下
男性	5.2	35.8	26.9	26.5	3.8	1.0	0.9
女性	2.1	23.2	25.4	38.5	8.8	1.1	0.8
男性 60～64歳	6.8	47.4	25.6	16.6	2.1	0.7	0.7
男性 65～69歳	5.1	30.7	29.9	28.2	3.8	1.0	1.3
男性 70～74歳	3.2	27.5	25.0	36.5	5.7	1.5	0.6
女性 60～64歳	3.0	27.0	28.1	32.7	6.8	1.1	1.2
女性 65～69歳	1.4	23.1	22.9	43.1	8.1	0.8	0.8
女性 70～74歳	1.8	18.8	24.7	40.6	12.0	1.6	0.5

アミかけ …上位2項目
月に2～3日程度以下：月に2～3日程度、1日程度、それ以下を含む

出典：株式会社リクルート「シニア層の就業実態・意識調査2023　個人編」https://jbrc.recruit.co.jp/data/data20230512_2656.html

(C) Recruit Co. Ltd. All rights reserved.

－働く上で不安だと思う事
－「からだ測定」～30分で3つの力を測定、適職提示～
－＜参考＞個人差も大きい
－シニア就業のまとめ

３．新たなシニア採用のポイント
－自社でシニア活躍をしてもらうには？
－「プチ勤務」を活用した多様な人材活躍
－＜事例＞建設業
－＜事例＞介護施設

＜メモ＞

函館市実績2022
－＜函館市＞2022年度合同説明会参加者
－＜事例＞函館市：介護施設

シニアならでは
－＜事例＞戦略的シニア採用

活躍支援
－シニア活躍のポイント①
－シニア活躍のポイント②

求人情報作成の工夫
－＜事例＞シニアターゲット×プチ勤務

＜メモ＞

配布

今後に向けて・・・・

JOBS Research Center

業務分解等の支援にプラスして「早期独り立ち、定着活躍」支援も重要
シニアの活躍が、シニア雇用拡大の特効薬

対象業務確定 → 募集 → 選考 → 入社 → 育成研修 → 独り立ち → 定着活躍

＜ソフト面＞

●教え方を工夫する
- ・わかりやすく（動画・写真脱マニュアル）
- ・繰り返す（３回を前提）
- ・全体像、背景を伝える

●評価基準をあらためる
- ・何を期待するか
- ・評価ポイントの見直し

●変化にあわせた職務変更
- ・定期面談（公私含）
- ・業務単位を細分化

＜ハード面＞

●職場環境
- ・照明
- ・段差解消、棚の高さ
- ・整理整頓

●道具やツール
- ・使いやすく、軽量化
- ・見やすく、扱いやすく
- ・事故防止
- ・暑さ/寒さ対策

(C) Recruit Co., Ltd. All rights reserved.

＜メモ＞

ご清聴ありがとうございました。

QRコード
ジョブズリサーチセンター　ウェブサイトはこちらへ

ジョブズリサーチセンター　検索