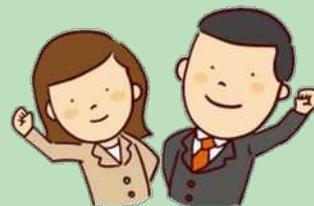


ビジネスパソコン ・IT基礎科

3/29開講
受講生
募集!!



【目標資格】
※すべて任意受験

- ・コンピュータサービス技能評価試験
- ・コンピュータサービス技能評価試験
- ・ビジネス実務マナー検定 3級

ワープロ部門3級
表計算部門3級

仕事の効率化を図る
パソコンスキル

仕事力の基本
マネジメント、IT活用

職業に関する
基本的スキルの向上

パソコン操作・ITを基礎から学べます。キャリアコンサルタントが就職支援をサポートします。

Trust Community by Management Network

募集期間	令和5年1月 4日（水）～令和5年3月 3日（金）		
訓練期間	令和5年3月29日（水）～令和5年7月28日（金）		
訓練時間	9：10～15：50		
受講料	無料（但し、テキスト代10,318円（税込）、及び職場見学先への交通費実費は自己負担）		
訓練対象者条件	特になし	駐 車 場	5台（月額3,000円）
定 員	5名 ※受講申込者が定員の半分に満たない場合は中止になることがあります。		
選 考 日 時	令和5年3月9日（木）16：00～（面接時間は申込時にお知らせします）		
選 考 方 法	面接	持 ち 物	内履き
選 考 会 場	総合計画 OA CENTER	結 果 通 知 日	令和5年3月14日（火）

※応募方法

ハローワークにご相談のうえ、受講申込書を3月3日までに郵送またはご持参ください。

※職業訓練受講給付金

訓練期間中、ハローワークの支援指示を受けて、求職者支援訓練を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。詳しくは、ハローワークにご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症防止対策

マスク着用の周知徹底、入口に消毒液の設置、定期的な換気に取り組んでおります。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

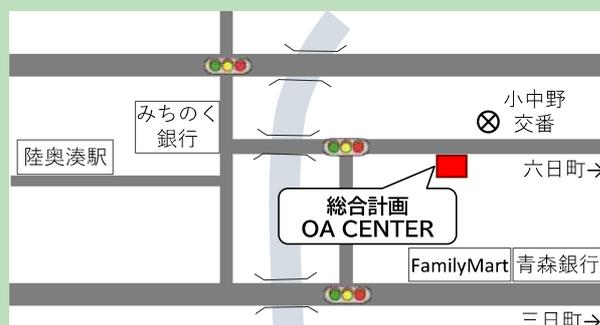
総合計画 OA CENTER

☎ 0178-43-2288

受付時間：平日午前9時～午後5時 担当：蛸名

【訓練実施機関】総合計画株式会社

〒031-0802 八戸市小中野八丁目7番18号



◆◆ ビジネスパソコン・IT基礎科 訓練カリキュラム ◆◆

訓練目標		組織で大事なチームワーク、社会人に必要なコミュニケーションスキルやビジネスマナーを身につけ、ワープロソフト、表計算ソフト、プレゼンテーションソフトを用いて基本的な事務処理ができる。		
目標資格 ※すべて任意受験		・コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級 ・コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級 ・ビジネス実務マナー検定3級		
科目		科目の内容	訓練時間	
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①社会保険と家計管理	公的支援制度・窓口、社会保障（公的医療保険、労働者災害補償制度、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金）、マイナンバーの概要、家計管理、収入と支出のバランス管理	3
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー（第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い）、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上	12
		③職業倫理	ハラスメント、個人情報取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法	3
		④健康管理	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール（ストレスの対策、回避方法）、感情のコントロール	3
		パソコン操作	Windowsの基本操作、キーボード操作、文字入力、ファイル管理、Webブラウザの操作、電子メール操作	30
	ヒューマンズ	⑤コミュニケーション	自己概念、好き・嫌い（価値観）、思い込みや先入観への気づき、聴き方（傾聴力）、話し方（自分も相手も大切にす表現）の向上	6
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上、チーム力	6
	就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3
		⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント	6
		⑨応募書類	応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	6
		⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー	3
		⑪求人情報の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、情報収集の習慣化	3
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル（専門能力以外）の必要性、今後の目標と習得すべき能力	3
		⑬自己理解	自分の特徴などをみつめなおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り	6
		⑭仕事理解	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	6
⑮職業生活設計		職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成	3	
学科	開講式・オリエンテーション・修了式	開講式、訓練の概要、遵守事項の説明（2H）、修了式（1H）		
	就職支援	履歴書・職務経歴書の作成支援、面接指導	12	
	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃、改善措置の方法）	2	
	IT知識	業務におけるIT活用、経営戦略、ハードウェア、ソフトウェア、ネットワーク、セキュリティ対策	27	
	ビジネス知識	企業活動、マーケティング、イノベーション、経営資源、生産性向上	18	
	ビジネス文書知識	ビジネス文書と帳票の主な種類、構造、作成の留意点	6	
実技	ワープロソフト操作実習	文書の書式設定、表の作成、文字・段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、図形や画像ファイルの挿入	43	
	文書作成実習	文書の校正、文書の作成（送付状・案内状・礼状・依頼状・会議資料・報告書）	39	
	表計算ソフト操作実習	ワークシートの操作、セルの編集、書式設定、表作成、関数、印刷、並べ替え、条件付き書式、グラフの作成	51	
	表計算データ処理実習	データの検索、削除、抽出、集計、実用的ビジネス帳票類の作成（集計表・業務報告書）	43	
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション構成、スライドの作成、グラフィック要素の操作、グラフや表の作成、画面切り替えやアニメーションの適用、資料の配布準備、プレゼンテーション時の操作、プレゼン資料作成、発表方法	51	
職場見学、職業人講話		職業人講話 2H×3回、職場見学 6H×1回	12	
訓練時間総計406時間		職業能力開発講習102時間、学科65時間、実技227時間、職場見学・職業人講話12時間		

◆◆ 訓練受講者の感想 ◆◆



最初はついていけるか不安でしたが、先生方が優しく教えてくれて、わかりやすかったです。
(30代女性)



パソコン操作だけの訓練だと思っていたが、初めてマーケティングと出会えてとても楽しいです。
(20代女性)



今後の就職活動に関して、自分としっかり向き合える内容です。
(40代女性)