

受講料無料

有限会社 ビジネスマインド 求職者支援訓練 実践コース 訓練コース番号：5-08-02-002-02-0104

事務のための

Excel（マクロ）実践科

あらゆる企業において、PCソフト・プログラミング技術を活用し、デジタル化による業務効率化を図るための知識及び技術を身につける。

受講生募集！定員 10 名

※募集定員半数に満たない場合、開講を中止する場合があります。



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

Excel ひとつで、選択肢は広がる。

関数・マクロを使いこなし

ワンランク上のデスクワークへ

📅 訓練期間・時間

2026 年 10 月 13 日（火）
～2027 年 1 月 12 日（火）
9 時 10 分～15 時 50 分まで
50 分×6 時間

📅 募集期間

2026 年 8 月 21 日（金）
～2026 年 9 月 28 日（月）

👤 選考日時

2026 年 9 月 29 日（火）10 時～

👤 選考方法

面接のみ。選考場所：ビジネスマインド根城校
選考時間は受付時にお知らせします。
持ち物等はとくにございません。

《感染防止対策》

消毒液の設置・マスク着用の周知
定期的な換気に取り組んでおります。

📅 選考結果通知日

2026 年 10 月 1 日（木）

📅 訓練対象者の条件

Excel ソフトの使用経験のある方

👤 取得可能資格 ※すべて任意受験

- コンピュータサービス技能評価試験
表計算部門 2 級
- 日商プログラミング STANDARD

（受験料は自己負担です）

💰 受講料

無料。テキスト代 11,110 円
職場見学先への交通費実費
駐車料金 無料（10 台完備）

（価格改定等により自己負担額に変更が生じる場合があります）

★職業訓練受講手当について：雇用保険を受給できない求職者の方がハローワークの支援指示により職業訓練を受講し、訓練期間中に訓練を受けやすくするための手当を受けることができる制度（月額 10 万円）が一定の要件を満たす場合適用されます。詳細はハローワークへお問い合わせください。



ハル ビジネスマインド



有限会社ビジネスマインド 根城校

お問い合わせ ☎0178-44-8548

〒039-1166 青森県八戸市根城 7 丁目 4-33

受付時間：平日 9：00～17：00 担当：金澤・中村



訓練カリキュラム

学科	ガイダンス	開講式・オリエンテーション（教室利用について・自己紹介等） 閉講式	4 時間
	就職支援	履歴書・職務経歴書・ジョブカードの制度説明・面接対策（心構え）	12 時間
	安全衛生	情報機器作業と安全衛生	3 時間
	パソコン基礎概論	パソコンの基本構造、各アプリケーションの基本操作 メンテナンス方法、WEBに関する基本知識、フォルダ管理 インターネットの使用方法、社会人が取るべきセキュリティ対策	12 時間
実技	表計算データ処理実習	表計算ソフト（Office Excel）の操作、環境設定 関数（論理 検索 文字列操作 数学 統計 日付） 条件付き書式 ユーザー定義 グラフ作成 ビジネス文書の作成実習（請求書 納品書 見積書）	93 時間
	Excel-VBA 基礎実習	表計算ソフトの自動記録、VBA、プロシージャ、オブジェクト式 （使用ソフト：Microsoft Excel）	60 時間
	Excel-VBA 応用実習	変数、条件分岐、繰り返し、サブルーチンを活用したコーディング 関数の作成、デバッグ、実務を想定した事務作業の効率化プログラム 作成演習（使用ソフト：Microsoft Excel）	78 時間
	データベースソフト 基礎実習	テーブル、クエリ、フォーム、レポート作成、書式設定、印刷設定 （使用ソフト：Microsoft Access）	27 時間
	総合演習	WEBでの一次情報の取得と利用、 プログラミング課題演習 （システムの構築、各種業務のプログラミング作成演習）	33 時間
職場見学 3時間×1回 職業人講話 3時間×1回			

お問い合わせ
有限会社ビジネスマインド
 根城校

☎0178-44-8548

受付時間：平日 9:00～17:00 担当：金澤・中村

〒039-1166 青森県八戸市根城 7 丁目 4-33

選考会場：ビジネスマインド根城校

