

●練習課題 1_課題 4_解説書

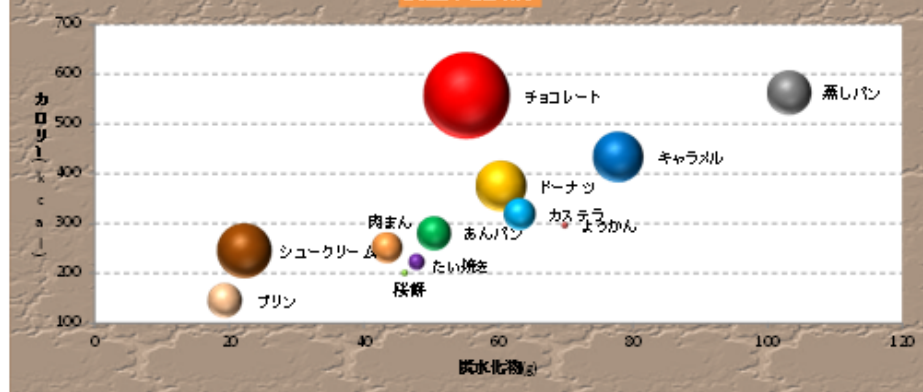
■ 解答例 ■

2017/7/18

食品栄養成分

食品名 単位(100g当り)	カロリー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	カルシウム(g)	鉄分(g)	食物繊維(g)
蒸しパン	562	16.4	9	103.1	232	1.4	0.4
チョコレート	557	7.4	34	55.4	240	2.4	3.9
キャラメル	433	4	11.7	77.9	190	0.3	0
ドーナツ	375	7	11.8	60.3	45	0.7	1.2
カステラ	319	6.2	4.6	63.2	29	0.9	0.6
ようかん	296	3.6	0.2	70	15	1.1	3.1
あんパン	280	7.9	3.3	50.2	31	1	2.7
肉まん	251	9.2	4.4	43.6	28	0.8	3.8
シュークリーム	245	8.4	13.6	22.3	47	1.2	0.2
たい焼き	222	4.6	1.2	48	24	0.6	0.3
桜餅	200	3.4	0.2	46.1	7	0.7	1.7
プリン	145	4.5	5.4	19.5	0	0	0
平均	323.8	6.9	8.5	55.0	74.0	0.9	1.5

食品栄養成分



食品栄養成分

■ 解説 ■

設問 1 セル A1 に氏名を入力します。

	A	B
1	競技者氏名	
2		

設問2 グラフを挿入します。

操作1 セル範囲 C8 : C19、E8 : F19 を「Ctrl キー」を使用して範囲指定します。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	競技者氏名							
2								
3								
4			食品栄養成分					
5								
6		食品名	カロリー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	カルシウム(g)	鉄分
7		単位(100g当)						
8		蒸しパン	562	16.4	9	103.1	232	
9		チョコレート	557	7.4	34	55.4	240	
10		キャラメル	433	4	11.7	77.9	190	
11		ドーナツ	375	7	11.8	60.3	45	
12		カステラ	319	6.2	4.6	63.2	29	
13		ようかん	296	3.6	0.2	70	15	
14		あんパン	280	7.9	5.3	50.2	31	
15		肉まん	251	9.2	4.4	43.6	28	
16		シュークリーム	245	8.4	13.6	22.3	47	
17		たい焼き	222	4.6	1.2	48	24	
18		桜餅	200	3.4	0.2	46.1	7	
19		プリン	145	4.5	5.4	19.5	0	
20		平均	323.8	6.9	8.5	55.0	74.0	

操作2 [挿入] タブ→ [グラフ] グループ→ [その他のグラフ] ボタンをクリックし、[バブル] → [3-D 効果付きバブル] をクリックします。

The screenshot shows the Excel 'Insert' tab with the 'Graphs' group. The 'Other Graphs' button is highlighted with a red box. A dropdown menu is open, showing various chart types. The 'Bubble' chart type is highlighted, and the '3-D Effectful Bubbles' option is selected, also highlighted with a red box. A tooltip for the '3-D Effectful Bubbles' chart is visible, explaining that it compares three values and uses 3-D effectful markers.

操作3 挿入したグラフをセル範囲 B22 : I43 に納まるように、グラフの移動とグラフのサイズ変更をします。

グラフの移動 : グラフエリア (白い部分) にマウスポインタを合わせ、グラフの左上角をセル B22 へドラッグします。

グラフのサイズ変更 : グラフを選択し、グラフエリアの右下角にマウスポインタを合わせ、ドラッグしながら、右下角がセル I43 に合うようにサイズ調整します。

設問3 グラフの設定をします。

<指示①グラフエリア>

操作1 枠線の色

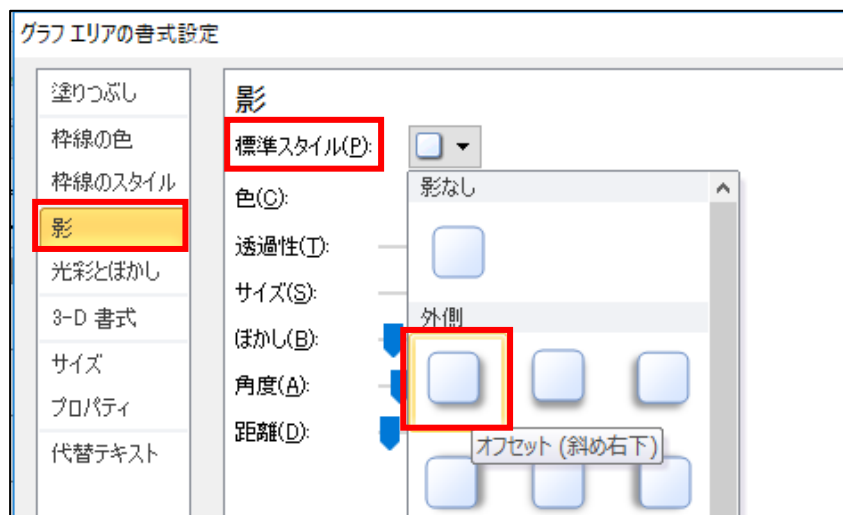
グラフを選択し、[グラフツール] → [書式] タブ → [図形のスタイル] グループ → [図形の枠線] ボタンをクリックします。茶色系の色をクリックします。

操作2 塗りつぶし

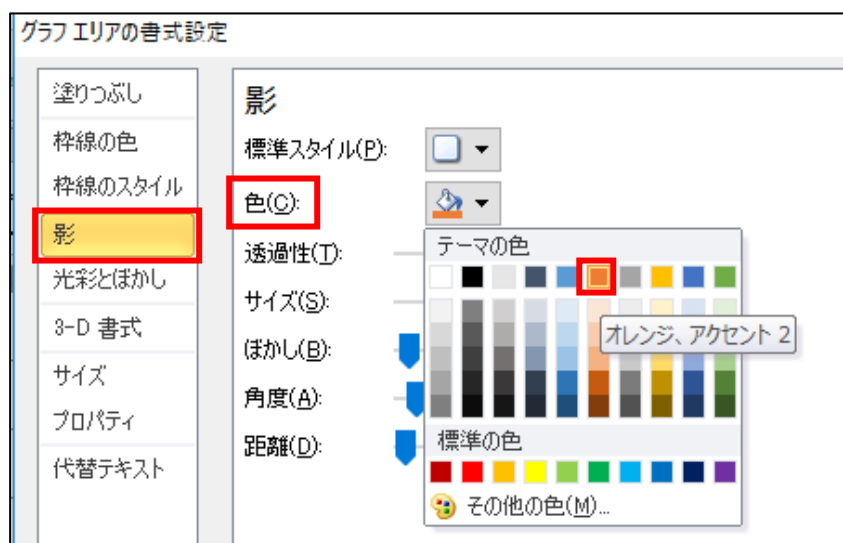
グラフを選択し、[グラフツール] → [書式] タブ → [図形のスタイル] グループ → [図形の塗りつぶし] ボタンをクリック → [図] をクリックします。保存先から提供ファイル「cookie.bmp」を開きます。

操作3 図形の効果

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [書式] タブ → [図形のスタイル] グループ → [図形の効果] ボタンをクリック → [影のオプション] (メニュー一番下) をクリックします。
- ・[グラフエリアの書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから[影] をクリックします。
- ・右側の[影] の一覧から[標準スタイル] ボタンをクリック → [外側] → [オフセット (斜め右下)] をクリックします。(このまま次の操作へ進む)



- ・つづいて、右側の[影] の一覧から[色] ボタンをクリック → [テーマの色] から[オレンジ色系] の色をクリックします。

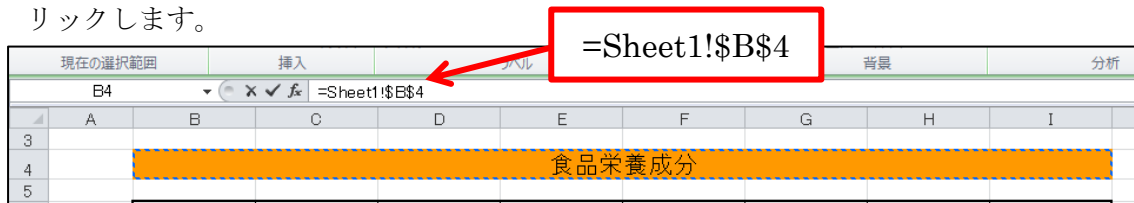


- ・設定を終了後、[グラフエリアの書式設定] ダイアログボックスの右下にある[閉じる] ボタンをクリックします。

<指示②グラフタイトル>

操作1 タイトル

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [ラベル] グループ → [グラフタイトル] ボタンをクリックします。一覧から [グラフの上] をクリックします。
- ・グラフタイトルを選択し、[数式] バーに「=」と入力して、リンク元となるセル B4 をクリックします。



操作2 フォント

- ・グラフタイトルを選択し、[ホーム] タブ → [フォント] グループ → [フォント] の右側に表示されている▼をクリックし、一覧から [MS ゴシック] をクリックします。
- ・グラフタイトルを選択したまま、[ホーム] タブ → [フォント] グループ → [フォントサイズ] の右側に表示されている▼をクリックし、一覧から [14] をクリックします。
- ・グラフタイトルを選択したまま、[ホーム] タブ → [フォント] グループ → [フォントの色] の右側に表示されている▼をクリックし、[テーマの色] から [白色系] の色をクリックします。
- ・グラフタイトルを選択したまま、[ホーム] タブ → [フォント] グループ → [太字] ボタンをクリックします。

操作3 枠線の色

- ・グラフタイトルを選択し、[グラフツール] → [書式] タブ → [図形のスタイル] グループ → [図形の枠線] ボタンをクリックします。一覧から [線なし] をクリックします。

操作4 塗りつぶし

- ・グラフタイトルを選択し、[グラフツール] → [書式] タブ → [図形のスタイル] グループ → [図形の塗りつぶし] ボタンをクリックします。一覧から [オレンジ色系] の色をクリックします。

<指示③凡例>

操作1 消去

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [ラベル] グループ → [凡例] ボタンをクリックします。一覧から [なし] をクリックします。

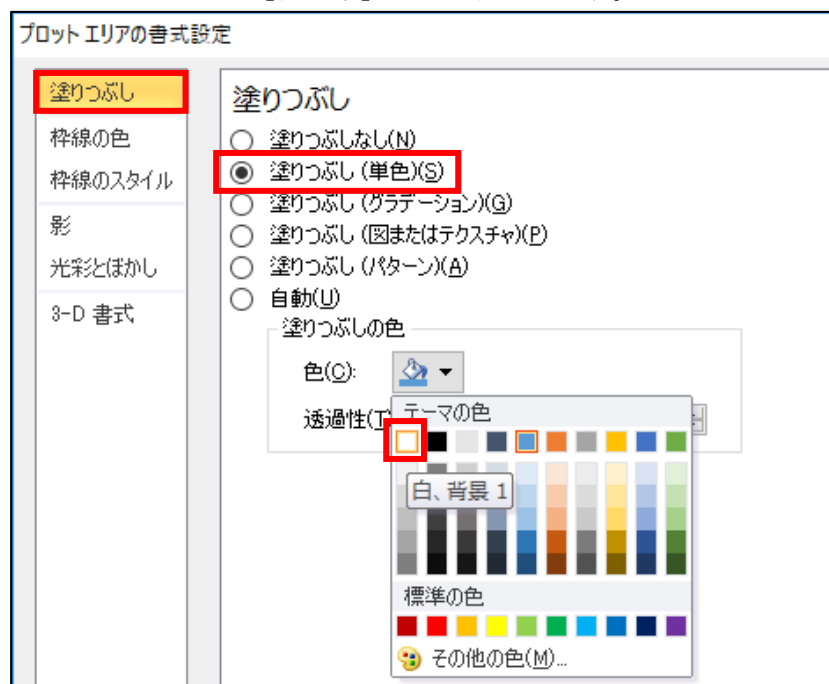
<指示④プロットエリア>

操作1 枠線の色

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [背景] グループ → [プロットエリア] ボタンをクリックします。一覧から [その他のプロットエリアオプション] (メニュー一番下) をクリックします。
- ・[プロットエリアの書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから [枠線の色] をクリックします。
- ・右側の [枠線の色] の一覧から [線なし] をクリックします。(このまま操作2へ進む)

操作 2**塗りつぶし**

- ・左側メニューから「塗りつぶし」をクリックします。
- ・右側の「塗りつぶし」の一覧から「塗りつぶし（単色）」をクリックします。
- ・下側の塗りつぶしの色から「白色系」をクリックします。



- ・設定を終了後、「プロットエリアの書式設定」ダイアログボックスの右下にある「閉じる」ボタンをクリックします。

<指示⑤軸ラベル_横（値）軸>

操作 1**ラベル・位置**

- ・グラフを選択し、「グラフツール」→「レイアウト」タブ→「ラベル」グループ→「軸ラベル」ボタンをクリックします。一覧から「主横軸ラベル」→「軸ラベルを軸の下に配置」をクリックします。
- ・横（値）軸の下側中央に表示された横書きの「軸ラベル」の文字（軸ラベル）を「炭水化物(g)」に変更します。※(g)は半角で入力します。

操作 2**フォント**

- ・「炭水化物(g)」を太字にします。

操作 3**塗りつぶし**

- ・グラフを選択し、「グラフツール」→「レイアウト」タブ→「ラベル」グループ→「軸ラベル」ボタンをクリックします。一覧から「主横軸ラベル」→「その他の主横軸ラベルオプション」をクリックします。
- ・「軸ラベルの書式設定」ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから「塗りつぶし」をクリックします。
- ・右側の「塗りつぶし」の一覧から「塗りつぶしなし」をクリックします。
(このまま**操作 4**へ進む)

操作 4**枠線の色**

- ・左側メニューから「枠線の色」をクリックします。
- ・右側の「枠線の色」の一覧から「線なし」をクリックします。
- ・設定を終了後、「軸ラベルの書式設定」ダイアログボックスの右下にある「閉じる」ボタンをクリックします。

<指示⑤軸ラベル_縦（値）軸>

操作1 ラベル・位置

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [ラベル] グループ → [軸ラベル] ボタンをクリックします。一覧から [主縦軸ラベル] → [軸ラベルを垂直に配置] をクリックします。
- ・縦（値）軸の左側中央に表示された縦書きの [軸ラベル] の文字（軸ラベル）を「カロリー(kcal)」に変更します。※(kcal)は半角で入力します。

操作2 フォント

- ・「カロリー(kcal)」を太字にします。

操作3 塗りつぶし

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [ラベル] グループ → [軸ラベル] ボタンをクリックします。一覧から [主横軸ラベル] → [その他の主縦軸ラベルオプション] をクリックします。
- ・[軸ラベルの書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから [塗りつぶし] をクリックします。
- ・右側の [塗りつぶし] の一覧から [塗りつぶしなし] をクリックします。
(このまま操作4へ進む)

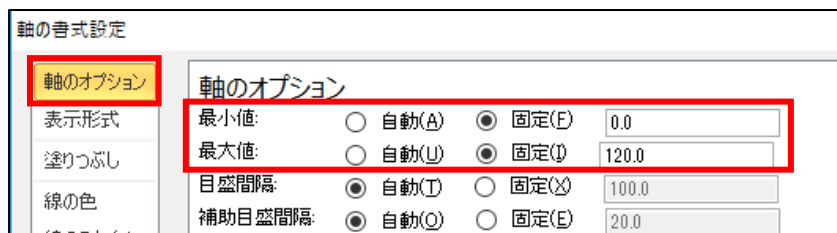
操作4 枠線の色

- ・左側メニューから [枠線の色] をクリックします。
- ・右側の [枠線の色] の一覧から [線なし] をクリックします。
- ・設定を終了後、[軸ラベルの書式設定] ダイアログボックスの右下にある [閉じる] ボタンをクリックします。

<指示⑥横（値）軸>

操作1 目盛

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [軸] グループ → [軸] ボタンをクリックします。一覧から [主横軸] → [その他の主横軸オプション] をクリックします。
- ・[軸の書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから [軸のオプション] をクリックします。
- ・右側の [軸のオプション] の一覧から [最小値] の [固定] をクリックし、右側の四角枠に「0」を入力します。
※ダイアログボックスを開いた時の表示は「0.0」となっているが「0」と同様です。
- ・続いて、[最大値] の [固定] をクリックし、右側の四角枠に「120」を入力します。
※ダイアログボックスを開いた時の表示は「120.0」となっているが「120」と同様です。



軸の書式設定			
軸のオプション			
表示形式			
塗りつぶし			
線の色			
線の太さ			
最小値:	<input type="radio"/> 自動(A)	<input checked="" type="radio"/> 固定(F)	0.0
最大値:	<input type="radio"/> 自動(U)	<input checked="" type="radio"/> 固定(I)	120.0
目盛間隔:	<input checked="" type="radio"/> 自動(I)	<input type="radio"/> 固定(X)	100.0
補助目盛間隔:	<input checked="" type="radio"/> 自動(O)	<input type="radio"/> 固定(E)	20.0

- ・設定を終了後、[軸の書式設定] ダイアログボックスの右下にある [閉じる] ボタンをクリックします。

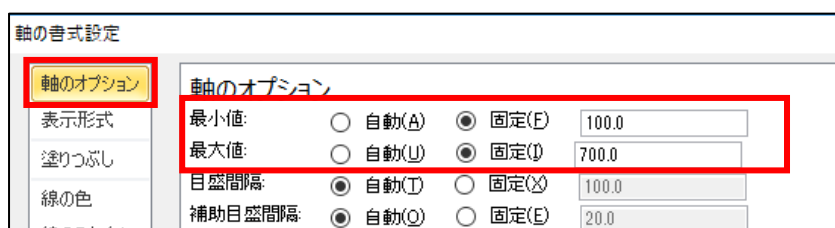
操作2 目盛線

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [軸] グループ → [目盛線] ボタンをクリックします。一覧から [主縦軸目盛線] → [なし] をクリックします。

<指示⑦縦（値）軸>

操作1 目盛

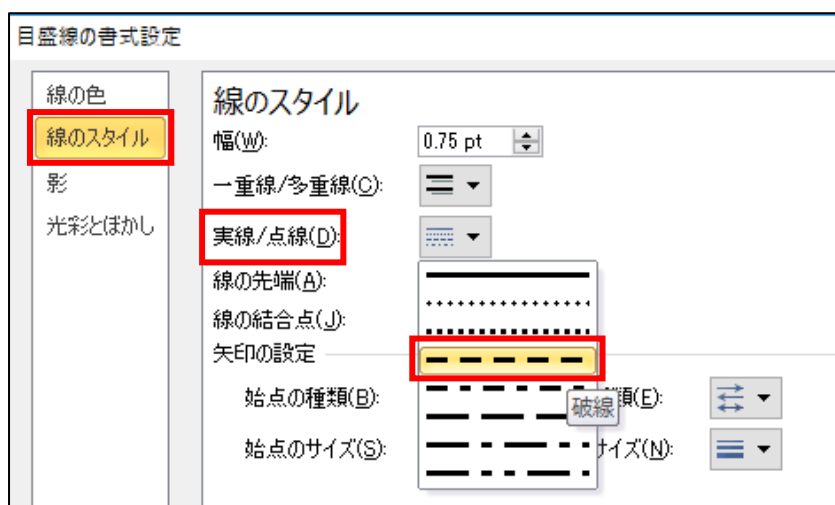
- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [軸] グループ → [軸] ボタンをクリックします。一覧から [主縦軸] → [その他の主縦軸オプション] をクリックします。
- ・[軸の書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから [軸のオプション] をクリックします。
- ・右側の [軸のオプション] の一覧から [最小値] の [固定] をクリックし、右側の四角枠に「100」を入力します。
※ダイアログボックスを開いた時の表示は「100.0」となっているが「100」と同様です。
- ・続いて、[最大値] の [固定] をクリックし、右側の四角枠に「700」を入力します。
※ダイアログボックスを開いた時の表示は「700.0」となっているが「700」と同様です。



- ・設定を終了後、[軸の書式設定] ダイアログボックスの右下にある [閉じる] ボタンをクリックします。

操作2 目盛線

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [軸] グループ → [目盛線] ボタンをクリックします。一覧から [主横軸目盛線] → [その他の主横軸目盛線オプション] をクリックします。
- ・[目盛線の書式設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・左側メニューから [線のスタイル] をクリックします。
- ・右側の [線のスタイル] の一覧から [実線/点線] の [破線] をクリックします。

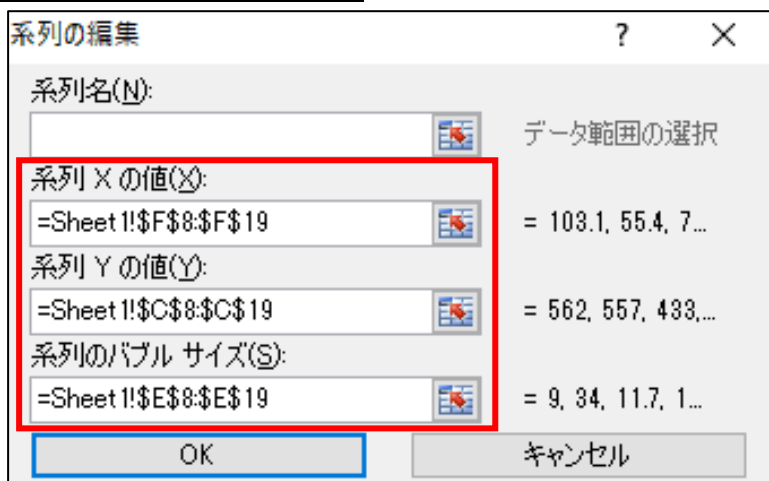


- ・設定を終了後、[目盛線の書式設定] ダイアログボックスの右下にある [閉じる] ボタンをクリックします。

<指示⑧データ系列>

操作1 データ系列の編集

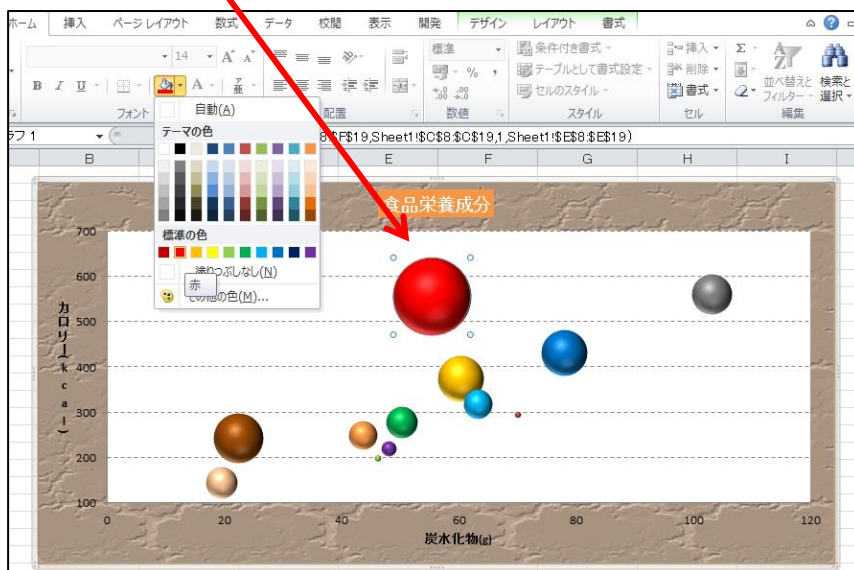
- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [デザイン] タブ→ [データ] グループ→ [データ選択] ボタンをクリックします。
- ・[データソースの選択] ダイアログボックスが表示されます。
- ・中央付近の「凡例項目」の「編集」ボタンをクリックします。
- ・[系列の編集] ダイアログボックスが表示されます。
- ・[系列 X の値] にセル範囲 **F8 : F19**、[系列 Y の値] にセル範囲 **C8 : C19**、[系列のバブルサイズ] にセル範囲 **E8 : E19** を指定し、[OK] ボタンをクリックします。



- ・[データソースの選択] ダイアログボックスに戻り、[OK] ボタンをクリックします。

操作2 データ要素

- ・系列1の各要素を選択し、[ホーム] タブ→ [フォント] グループ→ [塗りつぶしの色] ボタンをクリックし、表示された色の一覧から目的の色をクリックします。
※<完成イメージ>を参考にしながら色の塗りつぶしをします。



操作3 データラベル

- ・グラフを選択し、[グラフツール] → [レイアウト] タブ → [ラベル] グループ → [データラベル] ボタンをクリックします。一覧から [右] をクリックします。
- ・表示された系列1のデータラベルを1要素ずつ選択し、[数式] バーに「=」と入力し、リンク元となるセルをクリックします。ここでは、セル範囲 B8 : B19 から選択します。
※データ要素の「蒸しパン」の数式は、「=Sheet1!\$B\$8」となります。

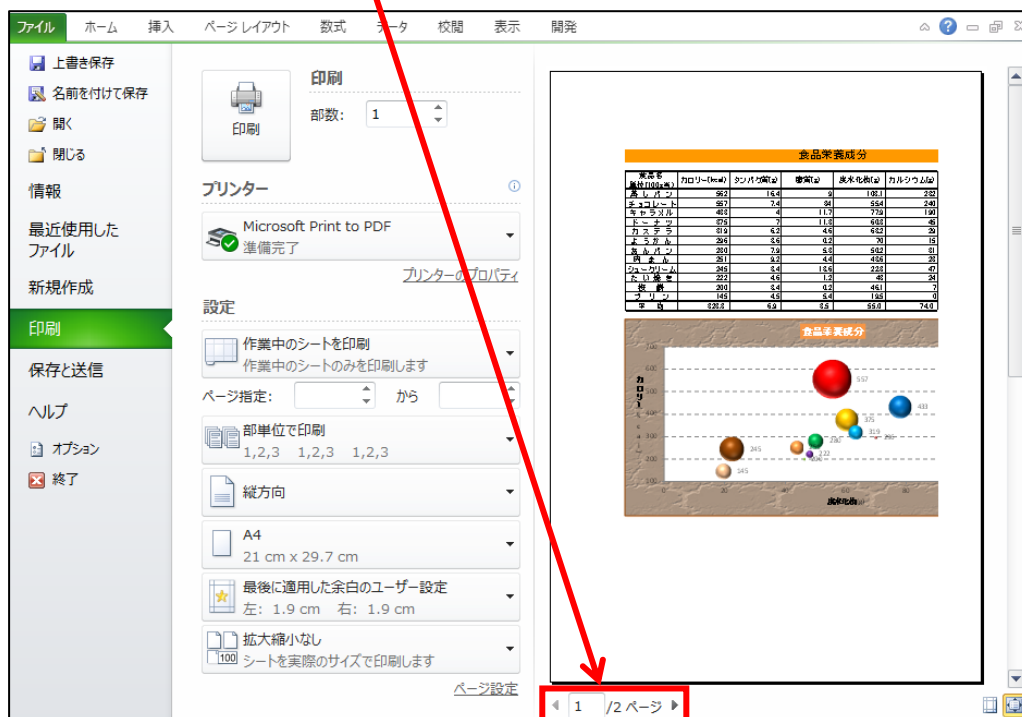


- ・挿入されたラベルの書式や位置を調整します。

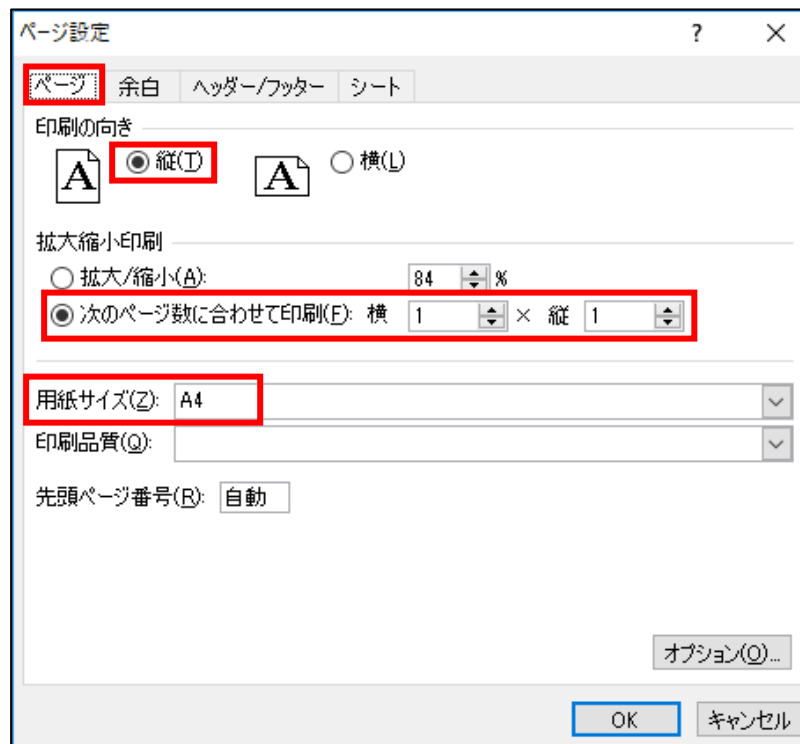
設問4 印刷に関するページ設定をします。

操作1 印刷範囲

- ・セル範囲 B4 : I43 を選択し、[ページレイアウト] タブ → [ページ設定] グループ → [印刷範囲] ボタンをクリックし、一覧から [印刷範囲の設定] をクリックします。
- ・結果を [ファイル] タブ → [印刷] → [印刷プレビュー] で確認します。
- ・[印刷プレビュー] の結果が [1/2 ページ] になっている場合は、A4 1 枚に納めて印刷できるように設定します。

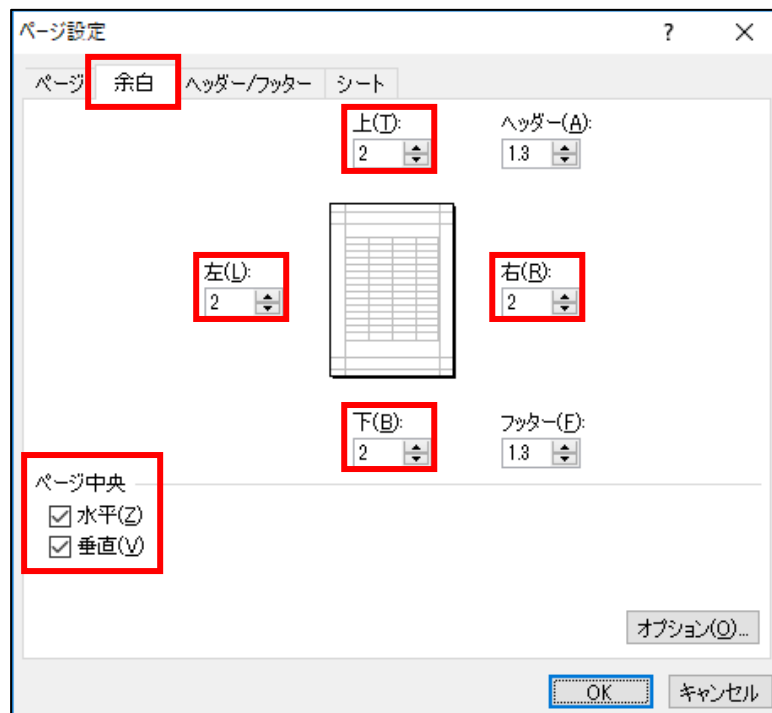


- ・[印刷プレビュー] の画面を表示し、下側中央にある [ページ設定] の文字をクリックします。
- ・[ページ設定] ダイアログボックスが表示されます。
- ・[ページ] タブ→ [印刷の向き] → [縦] をチェックします。
- ・[用紙サイズ] → [A4] であることを確認します。
- ・[拡大縮小印刷] → [次のページ数に合わせて印刷] をチェックします。
(このまま操作2へ進む)



操作2 余白

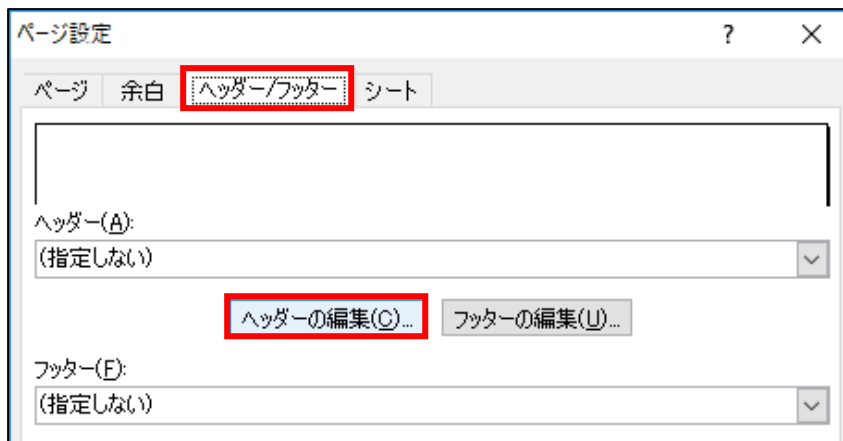
- ・[ページ設定] ダイアログボックス→ [余白] タブ→ [上下左右] の余白を [2cm] に変更します。
- ・つづいて、[ページ中央] の [水平] と [垂直] のチェックボックスにチェックをします。



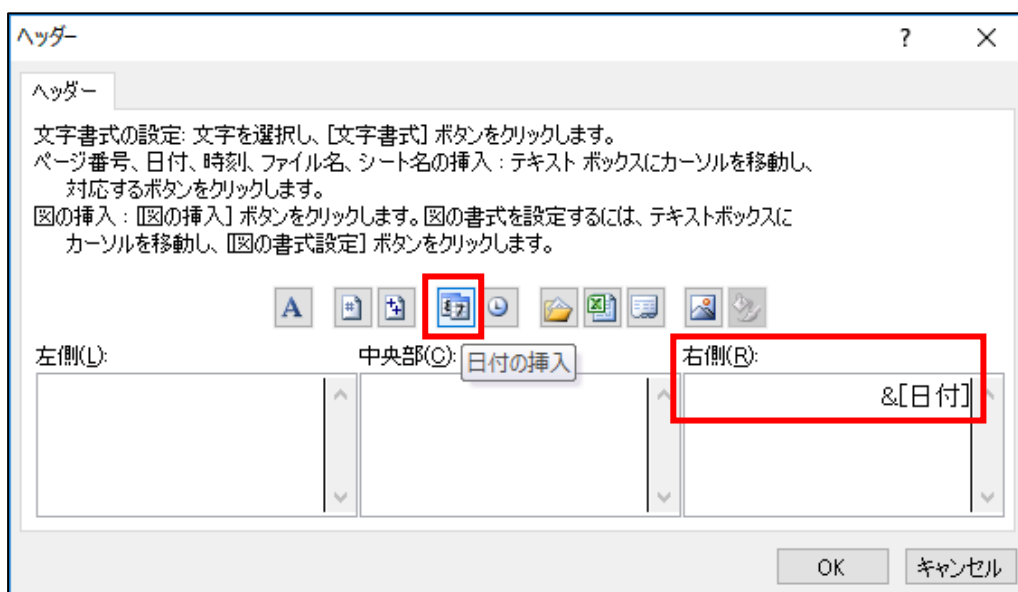
- ・[ページ設定] ダイアログボックスの右下にある [OK] ボタンをクリックし、[印刷プレビュー] 画面の下側中央のページが [1/1 ページ] であることを確認します。

操作3 ヘッダー

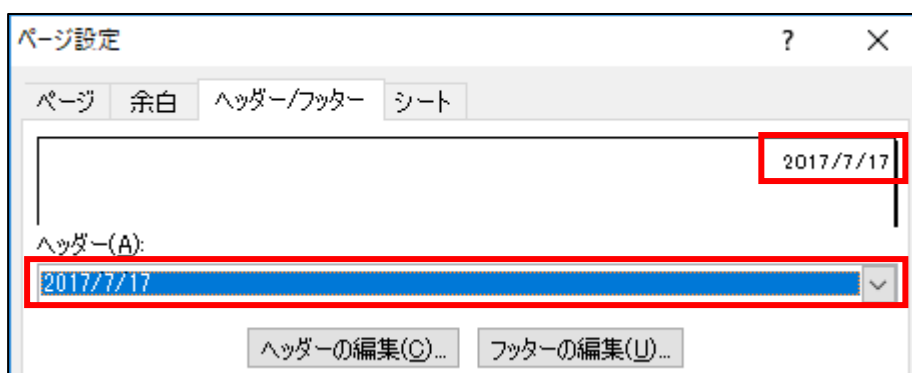
- 下側中央にある「ページ設定」の文字をクリックします。
- 「ページ設定」ダイアログボックスが表示されます。
- 「ヘッダー/フッター」タブ→「ヘッダーの編集」ボタンをクリックします。



- 「ヘッダー」ダイアログボックスが表示されます。
- 「右側」の四角枠にカーソルを表示し、「日付の挿入」ボタンをクリックします。
- 「&[日付]」が表示されます。
- 「ヘッダー」ダイアログボックスの右下にある「OK」ボタンをクリックします。

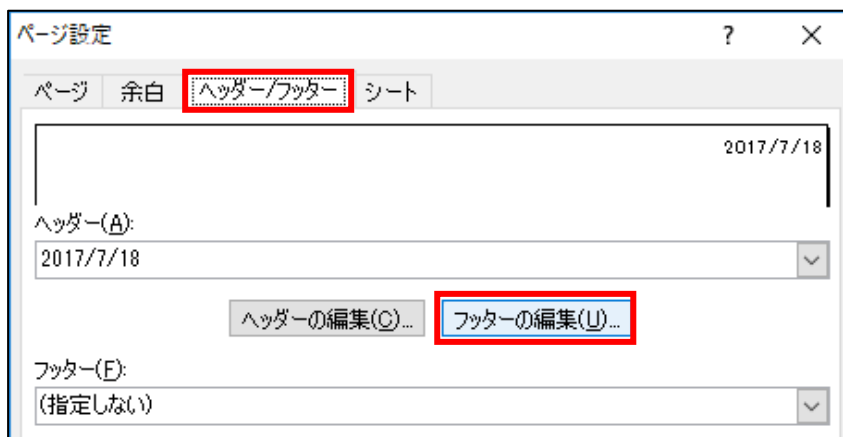


- 「ページ設定」ダイアログボックスに戻り、「ヘッダー」プレビューに設定日の「日付」が表示されます。(このまま操作4へ進む)

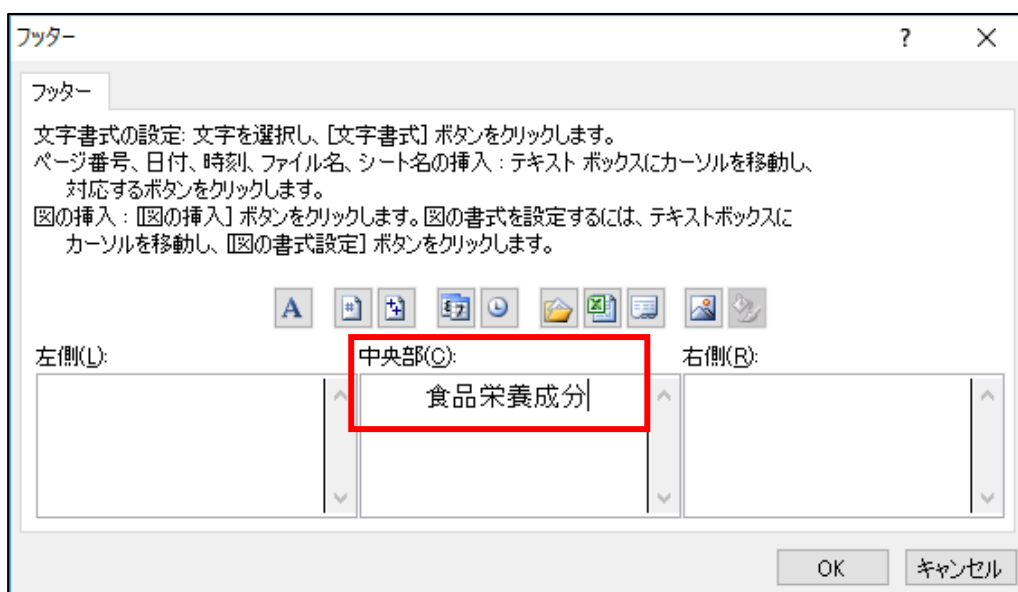


操作4 フッター

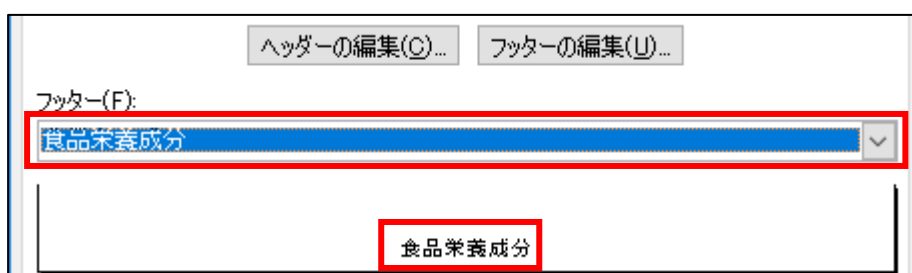
- ・[ヘッダー/フッター] タブ→ [フッターの編集] ボタンをクリックします。



- ・[フッター] ダイアログボックスが表示されます。
- ・[中央部] の四角枠にカーソルを表示し、「食品栄養成分」の文字を入力します。
- ・[フッター] ダイアログボックスの右下にある [OK] ボタンをクリックします。



- ・[ページ設定] ダイアログボックスに戻り、[フッター] プレビューに「食品栄養成分」の文字が表示されます。



- ・[ページ設定] ダイアログボックスの [OK] ボタンをクリックします。
- ・[印刷プレビュー] 画面に戻り、[ヘッダー] と [フッター] が設定されたことを確認します。

設問5 保存をします。

操作1 名前を付けて保存

- ・[ファイル] タブ→ [名前を付けて保存] をクリックします。
- ・「準備 29HQ4」と同じフォルダ (USB) に「解答 29HA4」という名前で保存します。