

# 第23回 青森県障がい者技能競技大会 ～終了のご報告～

## はじめに

今年度は、令和7年10月30日及び11月1日の2日間にわたり23回目の青森県障がい者技能競技大会を無事に開催することができました。

ご参加いただいた選手の皆さん、またご臨席いただきました来賓の皆さん、開催・運営にあたり、ご後援、ご支援をいただきました皆さんのおかげと心より感謝申し上げます。

今大会は、2日間で13種目、計57名の選手が参加し、その技能を競い合いましたが、それぞれの競技に一生懸命に取り組む選手皆さんのがんばり姿を目にし、多くの感動をいただきました。

来年度もたくさんの方々のご参加をお待ちしております。また今後多くの皆さまのご支援、ご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部  
あおもりアビリンピック実行委員会

### <あおもりアビリンピック2025開催概要>

#### 1. 開催日時

- ① 前期大会 令和7年10月30日(木) 9:30~13:00
- ② 後期大会 令和7年11月 1日(土) 9:30~13:00

#### 2. 開催会場

- ① 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部  
(ポリテクセンター青森 青森市中央3-20-2)  
【喫茶サービス競技のみ】ホテル青森(青森市堤町1-1-23)
- ② 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部  
(ポリテクセンター青森 青森市中央3-20-2)

#### 3. 実施種目及び参加人数等

##### 【前期大会】

1)喫茶サービスA	8名
2)喫茶サービスB	6名
3)パソコンデータ入力A(知的)	5名
4)パソコンデータ入力B(知的)	3名
5)オフィスアシスタント	7名 計29名

##### 【後期大会】

1)ビルクリーニングA	3名
2)ビルクリーニングB	12名
3)ワード・プロセッサA	5名
4)ワード・プロセッサB	1名
5)表計算	4名
6)DTP	1名
7)データベース	1名
8)写真撮影	1名 計28名 合計57名

～あおもりアビリンピック2025～

## 開会式

開会式には選手を代表して、青森県立八戸高等支援学校の神空我さんと大久保奏芽さんが選手宣誓を行い、各競技会場で競技が開始されました。



## 競技風景(前期大会)

### オフィスアシスタント



「配布物の準備」、「発送書類の準備」、「社内便の仕分け」の3つの課題を時間内に仕上げる競技です。スピードと正確性がポイントです。

### パソコンデータ入力A・B

パソコンデータ入力Aは、「アンケートはがき入力」、「文章修正」、「帳票作成」の3つの課題を、パソコンデータ入力Bは「アンケートはがき入力」、「文章修正」の2つの課題でスピードと正確性を競います。



### 喫茶サービスA・B

笑顔を絶やさず、接客することがポイントです。



～あおもりアビリンピック2025～

## 競技風景(後期大会)

今年度の「和文」では、青森県内の秋や手作り雑貨体験工房を題材に、「英文」では、間木ノ平グリーンパークを紹介した題材に取り組みました。

## ワード・プロセッサA



## ワード・プロセッサB



日頃練習しているMicrosoft Word(ワード)を使用し、講習会のご案内や社員旅行のお知らせの文書を作成しました。



## ビルクリーニングA・B

時間と戦いながら、小さなゴミも見逃さず、元気よくハツラツとした動作もかかせません。



## データベース



Microsoft Access(アクセス)を使用して会員データを管理するするシステムを作成しました。

## 表 計 算



Microsoft Excel(エクセル)の「関数」「グラフ作成」「抽出」を駆使して、データ処理や売り上げを示すグラフを作成する問題に取り組みました。

## 写 真 摄 影



## D T P



大会をパンフレットやホームページ上で紹介することを想定し会場風景を魅力的に撮影しました。

今年度の課題は、金融機関でのローン相談会ご案内チラシの作成です。様々な種類のローン相談を作品に仕上げます。

～あおもりアビリンピック2025～

## 就労支援機器紹介

「就労支援機器」とは障害のある方が業務を行う上での作業を容易にして、効率的に業務を遂行するために必要な機能を備えた機器のことです。視覚障害者を対象とした拡大読書器、画面読み上げソフトや、聴覚障害者を対象とした補聴システム(集音システム)等それぞれの障害特性に合わせた機器がなどがあります。



## その他大会の様子



## アンケートより

- ・初めてアビリンピックに出て、練習通りに上手くいかなかったこともあったけど、いい経験になって良かったです。
- ・日頃の練習の成果を発揮することができました。
- ・スタッフの皆様がやさしかったので、リラックスして、競技に参加することができた。
- ・初めての参加で緊張しました。またこのような機会があったらいつか参加したいです。
- ・日々の練習でうまくやることができたのでよかったです。
- ・これからの職場で使えるスキルだと思いました。
- ・練習してきた成果を発揮できだし、いい経験になりました。ありがとうございました。
- ・しっかり練習どおりにできたのでうれしかったです。
- ・最後まで終わらせられなかったのは悔しかったですが、一生懸命時間まで終わらせることができてよかったです。
- ・誘導看板や掲示等の準備が良くされていて、動線がわかりやすかった。
- ・選手のモチベーションになると思うので続けて欲しい。
- ・とてもいい取り組みなのに世間で知られていないのがもったいない。

いよいよ、入賞者発表です。

惜しくも入賞にならなかつた皆さんも本当に疲れ様でした。

選手の皆さん日々の努力を称え、今後、ますます技能を磨き、輝く未来を築かれますことを心から祈念しております。



～あおもりアビリンピック2025～



# ◆ 入賞おめでとうございます ◆

## あおもりアビリンピック2025 入賞者一覧 (敬称略)

日にち	No.	競技種目	賞名	氏名	所属団体
10/30 (木)	1	喫茶サービスA	最優秀賞	ナガツカ ショウタ 長塚 翔太	青森県立八戸高等支援学校
			優秀賞	カンドウシユウナ 神林 優菜	青森県立八戸高等支援学校
			努力賞	イイズミバン 今泉 純	青森県立八戸高等支援学校
	2	喫茶サービスB	最優秀賞	エキバヤシ ランル 榎林 瑠桜	青森県立八戸高等支援学校
			優秀賞	ホリウチ ユウセイ 堀内 友誠	青森県立八戸高等支援学校
			優秀賞	ナツボリ キコタカ 夏堀 聖崇	青森県立八戸高等支援学校
	3	オフィスアシスタント	最優秀賞	サトウ シヨン 佐藤 俊	げんねんワークサポート株式会社
			優秀賞	サイトウ ナオコ 齊藤 菜緒子	独立行政法人国立病院機構 弘前総合医療センター
			努力賞	ニシノ シロエイ 西野 笑永	青森県立八戸高等支援学校
	4	パソコンデータ入力A (知的)	最優秀賞	ナカノワタリ リョウタ 中野渡 遼太	げんねんワークサポート株式会社
			優秀賞	ミツイ タクミ 三井 匠	株式会社青森みちのく銀行
			努力賞	タカラシ ショウタ 高橋 翔太	げんねんワークサポート株式会社
	5	パソコンデータ入力B (知的)	最優秀賞	ジン クウ ガ 神 空我	青森県立八戸高等支援学校
			優秀賞	クスミ レザオ 久住 尚阿	就労継続支援B型事業所あるふあNext
			努力賞	イズミサワ ハヤト 泉澤 勇斗	青森県立八戸高等支援学校
11/1 (土)	6	ビルクリーニングA	最優秀賞	アサダ テツオ 浅田 鉄夫	東洋建物管理株式会社
			優秀賞	ニシヅカ ミツアキ 西塚 倫明	太平ビルサービス株式会社 八戸支店
			努力賞	イケダ サチ 池田 紗知	太平ビルサービス株式会社 八戸支店
	7	ビルクリーニングB	最優秀賞	ハヤシズミ コウイ 速水 皓平	青森県立青森第二高等養護学校
			優秀賞	オガワ タイキ 小川 泰輝	青森県立青森第一高等養護学校
			優秀賞	ヤナギダ ケイゴ 柳田 敬悟	青森県立八戸高等支援学校
			優秀賞	タケダ ユウマ 武田 侑真	青森県立青森第二高等養護学校
	8	ワード・プロセッサA	最優秀賞	ソウマ ノブエ 相馬 伸映	五所川原市役所
			優秀賞	シヅカワ アキラ 渋川 阿経	株式会社青森みちのく銀行
			努力賞	サイトウ ナオコ 齊藤 菜緒子	独立行政法人国立病院機構 弘前総合医療センター
	9	ワード・プロセッサB (知的)	最優秀賞	該当なし	
			優秀賞	該当なし	
			努力賞	該当なし	
	10	表計算	最優秀賞	ミオミケンジン 南 謙心	げんねんワークサポート株式会社
			最優秀賞	ナリタ タクヤ 成田 卓哉	特定非営利活動法人MUGEN
			努力賞	ソウマ コウイ 相馬 康平	個人
	11	DTP	最優秀賞	イワヤ カズキ 岩谷 和樹	げんねんワークサポート株式会社
			優秀賞	該当なし	
			努力賞	該当なし	
	12	データベース	最優秀賞	カゼハレ ミサキ 風晴 岬	株式会社青森みちのく銀行
			優秀賞	該当なし	
			努力賞	該当なし	
	13	写真撮影	最優秀賞	該当なし	
			優秀賞	該当なし	
			努力賞	該当なし	

～あおもりアビリンピック2025～