



アビリンピックとは・・・

障がい者が技能を競い合う大会で、障がいがある人々の職業能力の向上を図るとともに、企業や一般の人々に障がい者への理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催されています。

喫茶サービス



オフィスアシスタント



パソコンデータ入力



ビルクリーニング



ワード・プロセッサ



表計算



DTP



第22回青森県障がい者技能競技大会

2024

あおもりアビリンピック

参加案内

ライブ配信
あり

あおもりアビリンピックは
こちらから→



お申込み
9/13
まで

地方アビリンピック | 高齢・障害・求職者雇用支援機構

10/30

(水)

9:30~12:30

- ①喫茶サービスA・B
- ②パソコンデータ入力A・B
(Aは改定型で、Bは従来型)
- ③オフィスアシスタント

11/2

(土)

9:30~12:30

- ④ワード・プロセッサA
- ⑤ワード・プロセッサB
- ⑥表計算
- ⑦DTP
(デスクトップパブリッシング)
- ⑧ビルクリーニングA・B

【主催】 青森県 / 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部

【後援】 青森労働局 / 青森県教育委員会 / (一財)青森県身体障害者福祉協会 /
(一財)青森県手をつなぐ育成会 / (一社)青森県ろうあ協会 / 青森県印刷工業組合
(特非)青森県精神保健福祉会連合会 / (一社)青森県ビルメンテナンス協会 /
NHK青森放送局 / 青森放送(株) / (株)青森テレビ / 青森朝日放送(株) /
青森ケーブルテレビ(株) / (株)エフエム青森 / (一社)青森県経営者協会 /
青森県中小企業家同友会 / (株)東奥日報社 / (株)デーリー東北新聞社 / (株)陸奥新報社

【協賛】 (株)みちのく銀行 / (株)ホテル青森 / (学)青森山田学園 /
職業訓練法人青森情報開発財団あおもりコンピュータ・カレッジ (順不同)

1 大会趣旨

障がい者が日ごろ培った職業技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

2 参加資格

<次のすべてに該当する方>

- (1) 令和6年4月1日に15歳以上であること。
- (2) 次のいずれかの者。
 - ① 身体障害者は身体障害者手帳を所持していること。または、指定医または産業医の診断書や意見書を提示できること。
 - ② 知的障害者は愛護手帳(療育手帳)を所持していること。または、知的障害者判定機関において判定されていること。
 - ③ 精神障害者は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること。または、統合失調症、そううつ病(そう病及びうつ病を含む。)またはてんかんの診断を主治医または産業医等から受けていること。
- (3) 青森県内居住者または青森県内の事業所に勤務する者。
- (4) 競技会場まで自力または家族等の協力により来場でき、競技に十分に耐えられる健康状態にあること(新型コロナウイルス等の感染症の恐れがない状態を含む。感染の恐れがあると判断された場合は参加できません)。
- (5) 直近5回(第39回～第43回大会)の全国障害者技能競技大会において、参加予定種目で金賞の受賞歴がないこと。

3 競技内容

- (1) 競技時間は概ね3時間以内とします。
- (2) 競技に必要な機器及び補助具は自己のものを使用することを認めます。
ただし、対応できない場合もありますので、事前にお知らせください。
- (3) 競技会場におけるパソコン操作の指導は行いません。
- (4) 競技結果の評価にあたっては障害の程度は考慮しません。
- (5) 競技練習課題は事前に公表します。
- (6) ワード・プロセッサ A 及び表計算の課題レベルは中央及び各都道府県職業能力開発協会が実施するコンピュータサービス技能評価試験の2級程度とします。
※競技内容や練習課題については、当機構青森支部の HP へ9月下旬にアップする予定です。
- (7) 使用機器や競技内容などについては、(案内裏面)のとおりです。

4 表彰等

競技で優秀な成績を収めた方には、競技種目ごとに賞状及び副賞を、競技参加者全員には、参加賞を贈ります。

なお、喫茶サービス B、パソコンデータ入力 B、ワード・プロセッサ B、ビルクリーニング B を除く各種目の最優秀賞受賞者は愛知県(愛知県国際展示場)で開催される令和7年度の全国アビリンピックに推薦されます。

5 参加費等

- (1) 参加費は無料です。
- (2) 公共交通機関を利用する参加選手及び介助者1名に対して、所定の規定により会場までの交通費を支給します。なお、自家用車等をご使用の方は交通費の支給はございません。

6 申込み手続き

申込締切: **令和6年9月13日(金)**

申込方法: 所定の申込用紙に必要事項を記載し、同意書に署名のうえ、下記の大会事務局宛て郵送もしくは下記メールアドレスにお送りください。(※要配慮個人情報を含みますので、簡易書留、その他受領が確認できる方法での提出にご協力をお願いいたします。またメールにてお申込みを希望する場合は、下記のメールアドレスまで送信ください。)

ただし、定員を超えた場合は、出場又は表彰回数の少ない方を優先いたしますので、ご了承ください。

なお、決定した競技参加者には本人及び所属先に文書にて通知します。

※参加申込書・同意書は、機構青森支部の HP から入手可能です。(7月中旬掲載予定)

◆申込先およびお問い合わせ先◆

〒030-0822 青森市中央3-20-2

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部 高齢・障害者業務課

電話:017-721-2125 FAX:017-721-2127 メールアドレス:aomori-kosyo@jeed.go.jp

7 その他

- (1) 日常動作に必要な補助装具等は自己の物を使用ください。
- (2) 手話通訳者は要望により主催者側で手配します。
- (3) 参加選手及び介助者について主催者が傷害保険に加入します。
- (4) 参加選手名、参加種目、勤務先・所属機関は大会プログラム等で公表となります。
- (5) 大会当日は、主催者及び報道機関等の写真撮影やライブ配信、動画撮影等の実施を予定しておりますので、同意書をよくお読みいただき、申込書をご提出ください。
- (6) 災害や感染症の拡散等により本大会実施要綱の内容を変更する場合がございますので、ご了承ください。また、大会の開催方法の変更、または大会を延期・中止する場合は、青森支部ホームページに掲載するほか、参加予定選手もしくは所属機関連絡先に電話・メール等により連絡いたします。
- (7) 今年度は基本的感染対策を講じ有観客で開催いたしますので、ご協力をお願いいたします。
- (8) 当日の大会は、開会式、喫茶サービス、ビルクリーニングのみインターネットによるライブ配信を予定しております。当日は青森支部のホームページをご覧ください。

8 イベント等

今年度は、就労支援機器の展示と事業主支援ワークショップを開催いたします。

9 基本的感染症対策について

基礎疾患を有する方等が参加いたしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

(※ 個人の主体的な選択を尊重し、マスクの着用等は個人の判断に委ねることが、感染を)広げない、感染から守るためには効果的であり、有効です。)

- ①室内でのマスクの着用
- ②換気扇や窓開放による換気
- ③消毒液等の設置
- ④競技備品・設備等の消毒等



開催日時		競技種目	競技の概要・注意事項
1	令和6年 10月30日 (水) 9:30~12:30	喫茶サービス A (身体・知的・精神) ★チャレンジコース	模擬喫茶店において、お客様の案内、注文伺い、注文品の提供、片付け等の接客サービスの技術を競います。 A(規定と自由):規定(1人で行う)と自由(数名で同時に行う)の2競技を行います。
		喫茶サービス B (身体・知的・精神) A・B 各10名程度	B(規定のみ):競技者は基本的なサービスを1人で行います。 選:模擬喫茶店一式競技に適した服装(エプロン等)
2		2022より新設! パソコンデータ入力 A (知的) ★チャレンジコース	「アンケート入力競技」、「文章の修正競技」、「帳票等作成競技」の3つ課題について、データの入力や修正の速さと正確さを競います。
		パソコンデータ入力 B A・B 各10名程度	A:アンケート入力、文章修正、帳票等作成の3つの課題を行います。(新たに「帳票等作成競技」が加わりました。) B:従来のアンケート入力と文章修正の2つの課題を行います。 主:OS:Windows 10/ソフト:MS Office Excel 2016
3		オフィスアシスタント (身体・知的・精神)	「資料ピックアップ」「宛名ラベル貼り」「封入・封かんの発送準備」を一連とした課題と「封筒等の仕分け」の2つの課題について、時間内にいかに早く、正確に作業するかを競います。
		10名程度	主:書類・封筒、宛名シール等
4		ワード・プロセッサ A (身体・知的・精神)	文書の作成や編集作業をワープロソフト Word の様々な機能を使用し、時間内に課題を行う競技です。
		10名程度	課題レベルは中央及び各都道府県職業能力開発協会が実施するコンピュータサービス技能評価試験の2級程度とします。 主:OS:Windows 10/ソフト:MS Office Word 2016
5	令和6年 11月2日 (土) 9:30~13:00	ワード・プロセッサ B (知的)	文書の作成や編集作業をワープロソフト Word 基本的な機能を使用し、時間内に課題を行う競技です。
		10名程度	主:OS:Windows 10/ソフト:MS Office Word 2016
6		表計算 (身体・知的・精神)	表計算ソフト Excel を使用し、あらかじめ作成された課題の編集や表の作成を時間内に行い、正確さを競います。
		10名程度	課題レベルは中央及び各都道府県職業能力開発協会が実施するコンピュータサービス技能評価試験の2級程度とします。 主:OS:Windows 10/ソフト:MS Office 2016
7		DTP (デスクトップパブリッシング) (身体・知的・精神)	ソフトを使用し、ポスターやチラシ等の編集をレイアウトや文字の組み方、効果的なイラストレーションの挿入等で工夫しながら行い、仕上がり競います。
		10名程度	主:OS:Windows 10 ソフト:イラストレーターCC、フォトショップ CC、ダイナフォント
8		ビルクリーニング A (身体・知的・精神) ★チャレンジコース	掃除機のかけ方やごみ処理から床面の掃き・拭き作業、机上拭き等の清掃技術や資機材の使い方、マナー等を時間内で競います。
		ビルクリーニング B (身体・知的・精神) A・B 各10名程度	A:「カーペット清掃」と「弾性床及び机上清掃」の2つの課題を行います。 B:「弾性床及び机上清掃」のみの課題を行います。 選:競技に適した服装(作業着、作業帽又は三角巾、作業靴など)、タオルなどカーペット清掃を加えます。

※なお、競技使用機器等については、諸事情により変更する場合があります。変更の場合には、当機構ホームページに使用機種当変更のお知らせを掲載させていただきますので、あらかじめご了承下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

<あおもりアビリンピック大会実行委員会事務局>

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

青森支部 高齢・障害者業務課

〒030-0822 青森市中央3-20-2

TEL:017-721-2125 FAX:017-721-2127

