

# ビジネスパソコン基礎科

訓練(認定)番号	5-07-07-001-00-0020	コース名	基礎コース
募集期間	令和7年5月15日(木曜日) ～ 令和7年7月18日(金曜日) ※最終日は正午までの受付となります		
申込方法	管轄(最寄り)のハローワーク窓口にてご相談ください		
訓練対象者の条件	特になし		
訓練期間	令和7年8月7日(木曜日) ～ 令和7年11月6日(木曜日) (期間 3カ月) (訓練日数 54日) (総訓練時間 304時間)		
訓練実施機関名	エヌケー・テック株式会社		

受講申込先名	エヌケー・テック株式会社		
受講申込先の住所	〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦一丁目14番5号		
受講申込方法	郵送または持参	最寄駅等から選考場所までの地図 	
TEL・FAX番号 (問い合わせ先)	TEL: 024-926-0666 FAX: 024-938-2328		
お問い合わせ担当者	セキヤ サブキ 瀬谷・矢吹		
選考日	令和7年7月24日(木曜日)		
時間	10時～ ※詳細は選考日前日までにご連絡します		
持ち物	履歴書またはジョブ・カード		
選考結果発送日	令和7年7月28日(月曜日)		
選考方法	面接		
最寄り駅又はバス停	JR福島駅		
駐車場	駐車場は用意しておりませんので 公共交通機関をご利用ください		
選考会場の住所	〒960-8061 福島県福島市五月町3-11		

訓練実施施設名	エヌケー・テック株式会社 福島校		
訓練実施施設の住所	〒960-8061 福島県福島市五月町3-11		
TEL番号 (問い合わせ先)	024-926-0666	訓練最寄駅等から選考場所までの地図 	
FAX番号	024-938-2328		
メールアドレス	college-info@nk-g.co.jp		
お問い合わせ担当者	セキヤ サブキ 瀬谷・矢吹		
最寄り駅又はバス停	JR福島駅		
駐車場	駐車場は用意しておりませんので 公共交通機関をご利用ください		
			上記 選考会場と同じ

※職業訓練  
受講給付金

ハローワークの指示を受けて求職者支援訓練等を受講される方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。(詳しくは、最寄りのハローワークにてご相談下さい。)

# チラシデザイン 実習あり

文書作成・表計算・プレゼンテーションなどのOAスキル習得をサポートし  
習得したスキルを効果的にアピールできる実践的な課題に取り組みます。  
OA事務、営業、販売など、幅広い職種への就職を支援します。

基礎からしっかり学んで  
資格取得を目指せます



訓練カリキュラム				
		科目名	科目の内容	訓練時間
訓練内容	ビジネス テクニック	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度：窓口、知っておきたい社会保障（公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金）、マイナンバーの概要	3時間
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー（第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い）、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上	12時間
		③職業倫理	職場のハラスメント、個人情報の取扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法	3時間
		④健康管理	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール（ストレスの対策、回避方法）、感情のコントロール	3時間
		パソコン操作	パソコンの起動・終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作	41時間
	ビジネス スキーマン	⑤コミュニケーション（聴き方や話し方）	自己概念、好き・嫌い（価値観）、思い込みや先入観への気づき、聴き方（傾聴力）、話し方（自分も相手も大切にす表現）の向上	9時間
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上	6時間
		チームワーク	チームワーク力を高める状況把握力、役割分担、問題意識の共有、多様性を尊重した課題解決、チャレンジ意欲	6時間
		実行力・行動力	物事に進んで取り組み、目的を設定して確実に行動する力の向上	3時間
	就職活動 計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3時間
		⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント	6時間
		⑨応募書類	応募書類を作成する意識、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	3時間
		⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー	6時間
		⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	3時間
	職業生活 設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意識、働く力を高めるスキル（専門能力以外）の必要性、今後の目標と習得すべき能力	3時間
		⑬自己理解	自分の特徴などをみつめなおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り	6時間
		⑭仕事理解	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	3時間
		⑮職業生活設計	職業生活の振り返りと今後、新ジョブカード制度の概要・目標設定票の作成	3時間
	学科	安全衛生	安全衛生の必要性、VDI作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	3時間
		コンピュータ基礎	コンピュータの基本構成、各装置の働き	6時間
		ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	6時間
		ビジネス帳票知識	ビジネス帳票の主な種類	6時間
		就職支援	履歴書作成、職務経歴書作成、模擬面接練習	12時間
	実技	OS基本操作実習	ファイルシステム、ファイルのコピー、移動・ファイル管理	3時間
		ビジネス文書作成基礎実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理（使用ソフト：Word）	24時間
ビジネス文書作成応用実習		オブジェクトの活用、文書の校正、文書の作成（礼状、案内状）	33時間	
表計算データ処理基礎実習		ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理（使用ソフト：Excel）	28時間	
表計算データ処理応用実習		リストデータ操作、グラフ作成、帳票類の作成（伝票、集計表）	22時間	
プレゼンテーション実習		スライドの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン（図形、効果文字）、スライドショーの設定と実行、プレゼンテーション技法（使用ソフト：PowerPoint）	15時間	
チラシデザイン実習		チラシデザインの基本（レイアウト・色・文字の扱い）作成実習（使用ソフト：Word）	18時間	
その他	職業人講話	「働くことの意義と職場コミュニケーション」 株式会社福島人材派遣センター	6時間	

訓練目標	職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身につけ、事務用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書等が作成できる。
修了後 （任意の受験による） 取得可能資格	Microsoft Office Specialist Word2019 （認定機関名：マイクロソフト） （費用： 12,980円） Microsoft Office Specialist Excel2019 （認定機関名：マイクロソフト） （費用： 12,980円） 秘書技能検定 3級 （認定機関名：公益財団法人 実務技能検定協会） （費用： 3,800円） ※受験料は認定時点の金額のため、変更となる場合がございます。
訓練時間	9時20分～16時00分 ※8/25～8/29、9/1～9/3は9:20～17:00
定員	15名（受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります）
自己負担額 （内訳も記載）	テキスト代 9,500円（税込）

※ハローワーク 来所日	受講者は、就職支援計画に基づき、訓練開始日から訓練修了後3か月の間、毎月1回のハローワーク指定日に、受講申込をしたハローワークに来所し職業相談を受けることとなります。	求職者支援制度について 詳しくはこちらから		
----------------	---	--------------------------	--	--