

# サロンワーク実践付 ネイリスト養成科 (託児・短時間)

受講料無料！

託児サービス支援付き

専門職としての就職を目指す方

訓練期間 令和8年4月14日 (火) ～ 令和8年10月13日 (火)

6か月 訓練日数 98日 (総訓練時間 480時間)

訓練時間 9時30分～14時55分

ネイルを学ぶなら実績のある当校へ！ 10代～50代までの多くの方が通われています。  
キレイな校舎で学びませんか？

【募集期間】 令和8年2月19日 (木) ～ 令和8年3月18日 (水) 定員に達しない場合は、  
3月25日 (水) まで募集を延長します。

## 【訓練目標】

ネイル、ジェルネイルの基礎知識・応用から、顧客対応に必要な接客マナーまで学び、  
将来、サロンで即戦力として活躍できる人材を目指す。

## 生徒さんの声

全くの未経験ですが、以前から興味のあった  
ネイルを学び、検定試験も合格し、現在はサ  
ロンで働いています。男性でもネイリストに  
なれました。好きなことを仕事にできて嬉し  
いです。(Kさん 男性・30歳)



## 申込方法

住所管轄のハローワークに求職の申込を行った方が、その後の職業  
相談の結果、就職するために職業訓練受講の必要があるとハローワー  
クが認めた場合には「受講申込書」の交付を受け、合同会社Li-Fraま  
で郵送または持参ください。

※郵送は締切日必着。

※持参の場合は、平日10時から17時まで。

## 講師紹介

ネイル歴18年

松本由香 合同会社Li-Fra代表

### 【資格】

ネイルスクール講師ネイリスト育成、  
JNEC1級、ジェル上級、ネイル衛生管理士



## 定員

13名

- ・申込者が少数の場合は開講できなくなることがあります。
- ・応募状況により定員を増員することがあります。

【訓練実施機関・訓練実施施設・お問い合わせ先・申込み送付先】

合同会社Li-Fra (リフラ)・ネイルスクール リフラ

〒501-3112 岐阜県岐阜市芥見東山12-12パルティール2階・3階

10時～18時 058-215-0780 18時～20時 090-6465-9852

メール：salon.lifra@gmail.com

担当：松本

ホームページ

Instagram



【訓練内容】

|      | 科目              |                   | 科目の内容                                                            |                               | 訓練時間 |
|------|-----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------|
|      |                 |                   |                                                                  |                               |      |
| 訓練内容 | 学科              | 開講式・オリエンテーション、修了式 | 開講式・オリエンテーション(2h)、修了式(2h)                                        |                               |      |
|      |                 | 就職支援              | ジョブ・カード作成、履歴書・職務経歴書の書き方・面接の仕方、面接マナー・ロープレ                         |                               | 9時間  |
|      |                 | 安全衛生管理知識          | 作業場の安全管理、感染症の種類と予防、消毒の意義、消毒の方法、爪の病気・トラブル                         |                               | 2時間  |
|      |                 | ネイル基礎理論           | ネイルの歴史、爪の構造と働き、皮膚科学、ネイルの専門用語、色彩理論、チップ&ラップ技法                      |                               | 3時間  |
|      |                 | 顧客応対知識            | 予約受付の流れ、受付対応の流れ、カウンセリングシートの内容・目的                                 |                               | 3時間  |
|      |                 | ハンドトリートメント知識      | トリートメント用薬品・器具、トリートメントの手順、アロマテラピー・ハーブの種類と効用、パフインパクトの効用            |                               | 5時間  |
|      |                 | ネイルケア知識           | ネイルケア用具・用材、ポリッシュオフの使用方法、ファイリングマシンの使用方法、キューティクルニッパーの使用方法、クリーンナップ  |                               | 2時間  |
|      |                 | カラーリング知識          | ネイルの色彩、カラーポリッシュの種類と特徴、肌色のタイプ別カラー                                 |                               | 2時間  |
|      |                 | ファイリング知識          | ファイリングスタイルの形状及び技法                                                |                               | 2時間  |
|      |                 | ネイルアート知識          | 基本的なネイルアートデザイン、アクリルペイントの方法                                       |                               | 2時間  |
|      |                 | ジェルネイル知識          | ジェルネイルに必要な器具・薬品、ジェルの種類・特徴、ジェルクステンションの手法、ジェルネイルアートの手法・ポイント、フットネイル |                               | 4時間  |
|      | 実技              | 受付応対演習            | 電話予約受付、顧客の迎え、荷物の預かり、精算業務                                         |                               | 8時間  |
|      |                 | カウンセリング演習         | カルテの作成、ニーズの確認、メニュー・工程の説明、カラーコーディネート                              |                               | 8時間  |
|      |                 | ハンドトリートメント演習      | クリーム塗布、ハンドトリートメント                                                |                               | 5時間  |
|      |                 | ネイルケア演習           | 手指の消毒、ポリッシュオフ、キューティクルのケア                                         |                               | 21時間 |
|      |                 | ファイリング演習          | スクエア、スクエアオフ、ラウンド、オーバル、ポイント                                       |                               | 10時間 |
|      |                 | カラーリング演習          | ネイルカラーの提案、爪表面の水分・油分除去、ベースコートの塗布、カラーポリッシュの塗布、トップコートの塗布            |                               | 29時間 |
|      |                 | ネイルアート演習          | フラットアート                                                          |                               | 47時間 |
|      |                 | ジェルカラーリング演習       | プレパレーション、ベースジェルの塗布、カラージェルの塗布、トップジェル塗布                            |                               | 94時間 |
|      |                 | イクステンション演習        | スカルプチュア、チップ・オーバーレイ、チップラップ                                        |                               | 49時間 |
|      |                 | ネイルマシン演習          | マシンケア、マシンオフ                                                      |                               | 51時間 |
|      |                 | フット演習             | フットネイルプレパレーション、フットジェルネイル塗布、フットネイルオフ                              |                               | 27時間 |
|      |                 | ネイル施術総合演習         | ネイルケア、カラーリング、ファイリング、ジェルネイル、ネイルアートの一連の施術、模擬サロンワーク                 |                               | 88時間 |
|      | 企業実習            |                   | <input checked="" type="checkbox"/> 実施しない                        | <input type="checkbox"/> 実施する |      |
|      | 職場見学、職場体験、職業人講話 | 【職業人講話】           | ネイリストの仕事、働き方 プレジール                                               |                               | 3時間  |
|      |                 | 【職業人講話】           | これからの美容業界のトレンド LOES HAIR DESIGN&SPA                              |                               | 3時間  |
|      |                 | 【職業人講話】           | ネイリストとしての職業人の心得 Li-Fraネイリスト                                      |                               | 3時間  |

※訓練の実技については受講者同士の相モデルにて行います。

【選考について】

|         |                                                    |
|---------|----------------------------------------------------|
| 選考日時    | 令和8年3月30日(月)午前10時から午後6時まで<br>(面接が終了した方から順次お帰りください) |
| 選考会場    | ネイルスクールリフラ(Li-Fra 3F)                              |
| 選考方法    | 筆記試験(簡単な適性検査)、面接<br>※筆記用具を準備してください                 |
| 選考結果通知日 | 令和8年4月2日(木)                                        |

【託児サービスについて】

定員：3名

託児サービス料：無料  
(昼食代・おやつ等は自己負担)

※託児施設への送迎が必要です。  
※詳細につきましては訓練実施施設にお問い合わせください。  
※申込者多数の場合は利用できない場合があります。

【自己負担額】

- ・受講料は無料です。テキスト代は¥8,910(税込)です。
- ・訓練で使用するネイル道具は無料で貸し出しします。
- ・ネイル検定は自分の道具でしか受けられませんので、道具の貸し出しできません。自費での購入をお勧めします。

【訓練修了後に取得できる資格】※任意受験

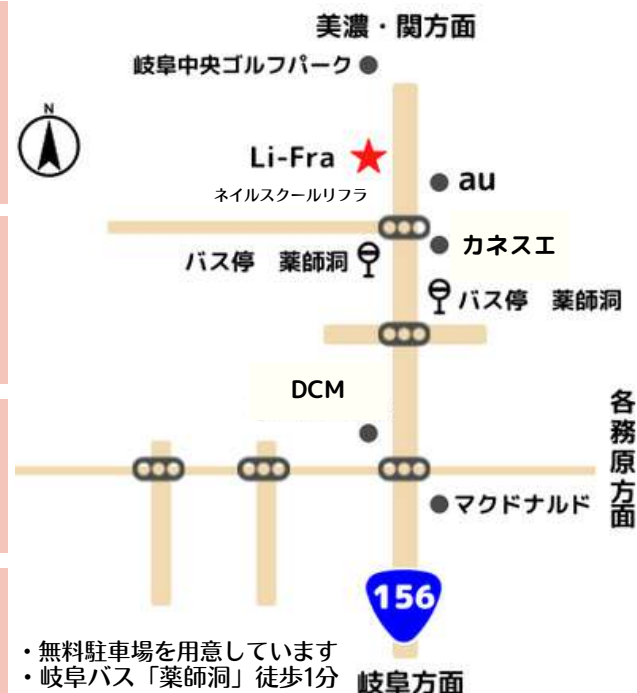
日本ネイリスト検定試験センター ネイリスト技能検定 3級  
日本ネイリスト協会 ジェルネイル技能検定初級  
2級、中級も取得可能なカリキュラムになっています。

【職業訓練受講給付金について】

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練等を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。  
※詳細につきましては、管轄のハローワークにお問い合わせください。

【感染症衛生対策】

- ・手洗い場に石鹸の常備、入口・共同部分に消毒液を設置、席の間隔を開けた座席、定期的な換気等に取り組んでいます。



- ・無料駐車場を用意しています
- ・岐阜バス「薬師洞」徒歩1分