

10月開講コース 受講生募集



AI も学べる 総合事務科

※写真はあくまでもイメージです
この訓練ではパソコンは使用しません

募集期間

令和8年 8/27(木)～9/18(金)

訓練期間

令和8年 10/15(木)～12/14(月)

blankがあっても
未経験でも大丈夫！！



AIスキル

今どきの事務に
役立つAI活用



事務の基本

ビジネスマナー
も学べる



受講料無料

条件を満たせば
給付金も支給



再就職へ

あなたの就活を
しっかり応援

募集概要

訓練科名	AIも学べる総合事務科	定員	15名
訓練時間	9：30～16：00	選考方法	面接・筆記試験
選考日	令和8年9月29日	選考会場	FMSビジネスカレッジ前橋校
結果通知	令和8年10月5日（発送日）	持ち物	筆記用具
条件	スマートフォン、タブレットもしくはデジタル機器使用経験のある方		

- 受講に関するお問合せ・お申込みは住所地を管轄するハローワークへ
- 訓練内容・説明・見学の問合せ及び受講申込書の提出は訓練実施施設まで
- 一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」が支給されます
- 応募状況により実施しない場合があります。あらかじめご了承ください

◆訓練実施施設

FMSビジネスカレッジ前橋校

〒371-0803

※駐車場の用意があります。

群馬県前橋市天川原町1-16-1

TEL 027-226-1581 ※担当島田

◆訓練実施機関

有限会社 富士メディアサービス

求職者訓練 基礎コース 訓練コース番号：5-08-10-001-03-0062

【訓練目標】

訓練目標 (仕上がり像)	総務関連において人事・労務管理の基本作業ができる。		
訓練修了後に取得できる資格	ビジネス実務マナー検定3級 公益財団法人実務技能検定協会	✓	任意受験
	ビジネス文書検定3級 公益財団法人実務技能検定協会	✓	任意受験
	人事総務検定3級 一般社団 人事総務スキルアップ検定協会	✓	任意受験
	秘書検定3級 公益財団法人 実技技能検定協会	✓	任意受験

【資格試験受験料】 任意受験のため、受験料が別途かかります。

【訓練内容】

科目			科目の内容	訓練時間		
職業能力開発講習	ビジネス ステック ニツク	①家計管理とライフプラン	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度、社会保険・年金の種類の仕組み	3時間		
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、ビジネスマナー(身だしなみ、来客対応、訪問時マナー、電話対応、名刺交換)	27時間		
		③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法	3時間		
		④健康管理	生活リズムと健康、心の健康管理、ストレスコントロール(ストレス対策、回避方法)、感情のコントロール	3時間		
	ヒューマンズ	⑤コミュニケーションの基本	コミュニケーションとは、傾聴力、話し方、伝え方	6時間		
		⑥職場のコミュニケーション	指示の受け方と報告・連絡・相談	6時間		
	就職活動計画	⑦就職活動の進め方	就職活動の流れ、心構え	3時間		
		⑧求人動向	地域の求人動向、訓練内容に関連した産業界の近況とポイント	6時間		
		⑨応募書類	履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付状の留意点	6時間		
		⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー	6時間		
		⑪求人情報の収集	求人票の見方、求人票の検索の仕方、情報収集の習慣化	6時間		
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機	就職に向けた訓練受講の意義	4時間		
		⑬自己理解	就業経験の棚卸し、自己の強み	6時間		
		⑭仕事理解	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	3時間		
		⑮職業意識	働く意義、仕事に対する姿勢	3時間		
		⑯職業生活設計(キャリア・プラン)	ジョブ・カード制度の概要、目標設定票の作成	6時間		
学科	就職支援		履歴書等の作成支援、面接指導	4時間		
	安全衛生管理		職場の安全衛生の必要性と作業環境	3時間		
	総務職概論		労働基準法等の関連法規、採用活動のフロー、雇用契約、入社手続き方法、解雇の要件、勤怠管理の方法、集団的・個別的労働関係の基礎、個人情報データの取り扱い、AIの活用方法、AI基礎知識・情報リテラシー、AI活用における倫理・ルール	12時間		
	福利厚生概論		福利厚生の種類・用途等、福利厚生制度の種類・動向、福利厚生行事の企画方法、社会保険・労働保険・健康保険・厚生年金保険・雇用保険の被保険者・標準報酬額・保険料の書類や申請知識、AI活用方法	12時間		
	メンタルヘルス概論		メンタルヘルス対策の意義と重要性、人事労務部門の役割、ストレス、産業保健スタッフ等の活用による心の健康管理の推進、相談体制、従業員からの相談対応、教育研修、職場環境等の改善	3時間		
	給与概論		給与・賞与の種類、源泉徴収制度	3時間		
実技	AI活用実務実習		AI活用による文書作成、AI活用による情報収集と整理 (使用ソフト: Claude、Genspark、Manus、Google AI Studio、ChatGPT、Gemini、Kling)	3時間		
	総務管理実務実習		求人票等の作成、従業員の雇用契約手続き、入社手続き、退職関連事務処理、解雇手続き、勤怠申請と記録に関する手続き	18時間		
	福利厚生実務実習		福利厚生に関する従業員のニーズ把握、福利厚生行事の企画	9時間		
	社会保険実務実習		被保険者資格習得・喪失の手続き、標準報酬額の改正手続き、保険料控除と納付手続き、被保険者・資格諸手続き、各種給付等の手続き、労働保険の年度更新、退職金の支給手続き、書類作成	18時間		
	給与実務実習		給与・賞与計算、賃金台帳等法定帳簿の整備、所得税・住民税当の徴収・納付手続き、法定調書等の作成、退職金の支給手続き	18時間		
職場見学、職場体験、職業人講話			【職業人講話】	転職市場の動向について ①	(株)リクルート	3時間
			【職業人講話】	転職市場の動向について ②	(株)リクルート	3時間

※最初の1ヶ月は「職業能力開発講習」のみを実施し、社会人に必要なスキルを習得します。

【訓練説明会】

随時見学を行っています。ご希望の方は事前にご連絡ください。 TEL：027-226-1581 担当島田)

【受講料】 求職者支援制度における訓練は、受講料が無料です。

【自己負担額(税込)】開講日初日に集金します	
*教科書代	8,800円
『教科書代について訓練開始直前に就職等の理由により辞退された場合、当該教科書代をご負担いただく場合があります。』	
*駐車場代	3,300円/月