Ｎｏ

１．歯と口の健康週間

歯と口の健康週間は，歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するがともに，歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図リ，併せてその早期発見及び早期治療等の徹底することにより歯の寿命を延ばし，もつて国民の健康を保持増進に寄与することを目的としています。

２．８０２０（ハテマルニイマル）

８０（ハテマル）は８０歳という年齢，２０（ニイマル）は残っている歯の数です。　親知らづを除く２８本のうち２０本以上の自分の歯があればほとんどの食べ物を噛みくだくことができ，健康で長生きをすることができます。健康長寿のために，８０歳になっても自分の歯を２Ｏ本以上保てるように努力しましよう。

３．歯と口の健康

歯と口の健康は，食事や会話といった豊かな生活を送るためだけてなく，糖尿病や心臓病が全身の健康にも影響しています。健康で生き生きとレた生活を送るためには，ふだんからのお口のケマが大切です。健康も楽しい食事もハい歯から。

４．歯周ポケットと疾患等の関係

歯周ポクットが深い人が，歯周ポケットが健全な人に比べて糖尿病等の割合が高い。歯周ポケットが健全な人が，歯周ポケットが深い人に比べて疾患なしの割合が高い。　自らの歯周ポケットの状態を知り，治療に繋げるためにモ，歯周病検診を受診することが重要である。

５．オミクロン株

オミクロソ株は潜伏期間が約3日と短く、感染翌日には感染力をもフと考えられています。こういつた特性から、以前ト比べＴも家庭内感染を防ぐことが難しくなっている。

６．新型コロナウイルズの家庭中心以外の経路

家庭中心以外の経路は、１０代以下では学校、２０代～５０代は職場、７０代以上では医療機関や高齢者施設といった場面での感染が顕著になっています。いっどこで感染してもおかＬくない状態ですので、外出時・帰宅時が感染対策をより意識して行いましょう。

７．広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口

新型コロナウイルスワクチン接種の不安ヤ疑問など、お気軽にゴ相談ください。コールセシターは、全日２４時間受付けています。電話番号：０８２－５Ｉ３－２Ｂ４７

８．広島積極カード店ゴールド認証店の利用

認証スキッカーが貼られフいる｢広島積極ガード店ゴーレド認証店」をご利用下さい。また、飲食店が行ラ感染予防対策にご協力をお願いします。

９．はたちの献血

献血者が減少しかちな冬期において安全な血液製剤の安定供給を確保するため，新たに成人を迎える「ほたち」の若者を中心として広く献血に関する理解と協力を求めるとともに，献血の重要性を普及啓発し，献血運動を全国で盛り上げることを目的に，毎年１月から３月まで「はたちの献血」キヤンペ－ンを展開しています。

１０．献血が必要なれけ

がん等の病気が治療に大勢の患者さんが血液を必要としているから…

血液は，人工的に造れないし，長期保存もできないから…

短期間に何度もひヒりから献血をしてもらうことわできないから…

だから，毎日ひとリでも多くの方から献血で血液を集めるしかないのです。

１１．献血がてきる場所

広島県内では，２か所の献血ルームと移動献血バスでご協力いただけます。

皆様に安心してご協力いただけるよラ，新型コロナウイルスの感染防止策を励行しています。

●献血ルーム「もみし」　広島市中区本通８－１１

●献血ルーム「ビース」　広島市中区紙屋町２－３－２０

１２．献血可能範囲

最高血圧　９０ｍｍＨｇ以上１9０ｍｍＨｇ未満

最低血圧　6０ｍｍＨｇ以上１0０ｍｍＨｇ未満

脈拍　３０回/分以上１００回/分以下

体温　8７．５℃未満

１３．働く女性応援ハンドフック

働いている女性，​これから働くことを考えフハる女性が，ライブイベントと両立しながら安心して働き続け，その能力を十分に発揮することができるよう，​労働者に関係する法律の基礎知識ヤ支援制度など，働く上で活用できる情報をまとめています。

１４．キャりアプラン

「こうなりたい」という自分を描けていれば、困難を乗り越える工夫をＬたり、協力してくれる人を見つけたりしながら、自分らしいキヤリアを歩んで行くことができるはずです。「こわからどんなキャリアを歩んでいきたいのか？」これは考えること。

１５．女性活躍推進法

女性が十分に能力を発揮レ、活躍でさる職場環境を整備するたぬ、事業主は取組内容や数値目標等を盛り込んだ行動計画の策定・届出及び自社の女性活躍に関する情報の公表なとを義務付けた法律です。

１６．育児休業

育児休業は、原則子供が２歳になるまでの期間取得できる、男女共に認められた権利です。事業主や書面で申レ出ることによリ取得てきます。保育所に入れない等の場合、最長子が２歳に達するまでの間、育児休業を延長することができます。

１７．「ＴＡＵ（たう）」

ひろしまブラントショップＴＡＵでは、広島にまつわる「もの」や「こと」お全国に発信しています。広島の名産品や逸品が満載！「ＴＡＯ（たう）」とは、届くといラ意味の広島弁です。

１８．新たな広島の観光ホームべージ

２０２２年３月２４日に新サトイ「Ｄｉｖｅ！Ｈｉｒｏｓｈｉｍａ」が完成しました！国内外の多くの方々に、広島の多様な魅力を深く知って頂き、期待感を持つて、広島の観光にＤｉｖｅ（飛び込んで）してもらいたい！なという想いを込めております。