

令和8年度 アビリンピック北海道大会

ほうせいきょうぎ
縫製競技
か だい
課 題

令和8年度アビリンピック北海道大会

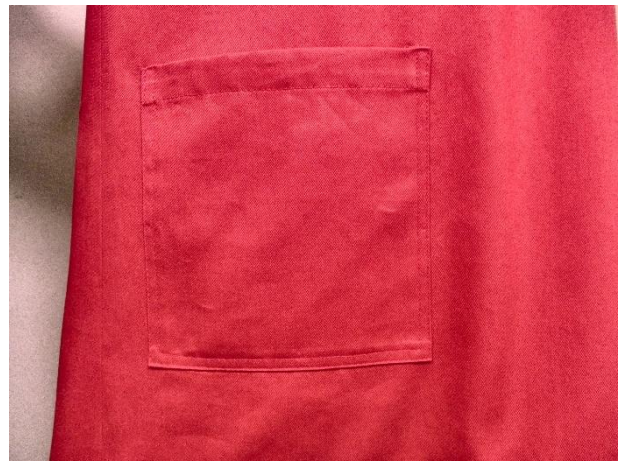
ほうせいきょうぎ かだい 縫製競技 課題

かだいないよう 【課題内容】

- 袖付エプロン^{そでつき}製作^{せいさく}
- 裁断済みの支給された材料^{さいだんずみ しきゅう ざいりょう}で下図^{かす}スタイルのエプロン^{せいさく}を製作^{せいさく}しなさい。

かんせいしゃしん 1. 完成写真





2. 競技時間

- 競技時間 4時間
- 競技開始 10時00分 (昼休憩 12時00分～12時30分)

3. 注意事項

(1) 競技開始前に、競技用材料が上記写真のとおりであることを確認すること。

- | | |
|------------|--------------------|
| • 前身頃 | 1枚 (裁断済み、縫い代ロック済み) |
| • 後見頃 | 2枚 (裁断済み、縫い代ロック済み) |
| • 袖 | 2枚 (裁断済み、縫い代ロック済み) |
| • フリル布 | 1枚 (裁断済み、縫い代ロック済み) |
| • 肩ひも | 2本 |
| • 腰ひも | 2本 |
| • 衿ぐりバイヤス布 | 1本 |
| • ポケット布 | 1枚 |

※(指定された以外のものは使用しないこと。)

(2) 競技中の工具の貸し借りは禁止すること。

(3) 競技開始前に競技委員から使用機械などの操作方法について説明があるので、不明な点があれば申し出ること。

(4) 作業時の服装などは、作業に適した物であること。

(5) 退場する前には、使用機械・作業台等の周辺を整理整頓すること。

ほうせいこうてい 4. 縫製工程

- (1) 肩・腰ひも作り (図1) ・ 1.5 cmの出来上り幅で三方に端ミシンステッチをかける。
- (2) ポケット付け (図2) ・ ポケット口は、1 cm、2 cm で三つ折り縫いとする。
・ ポケット三方の折り方は、底を折り、両端の順に折る。
・ 付け方は、端ミシンと 0.6 cm のダブルステッチとする。
- (3) 袖付け ・ 身頃の肩を縫い、縫い代は、割る。
・ 袖口のタックを縫う。
・ 袖と身頃のアームホールを縫う。縫い代は割る。
・ 袖下と、脇を続けて縫う。縫い代は割る。
・ 袖口は、1 cm、2 cm の三つ折りして、端ミシンをかける。
- (4) フリル作り (図3) ・ 出来上り幅は 10 cm、裾、両端は 0.5 cm の三つ折り縫いとする。
- (5) フリル付け (図3) ・ ギャザーを寄せ、身頃の裾に付け、(付け縫い代両端は後中心三つ折りではさみ付ける) 0.6 cm のステッチをかける。
- (6) 前・後 衿ぐり (図4) ・ バイヤス布をつける。
- (7) 後 中心 (図4) ・ 1 cm、1.5 cm で三つ折り縫いとし、肩・腰ひもをはさみこみ、ミシンをかける。
・ 衿ぐりのバイヤス布に端ミシンをかける。
- (8) 肩・腰ひも (図4) ・ ひも止め ミシン。
- (9) 仕上げ ・ アイロンをかける。

しきゅうざいりょう 5. 支給材料

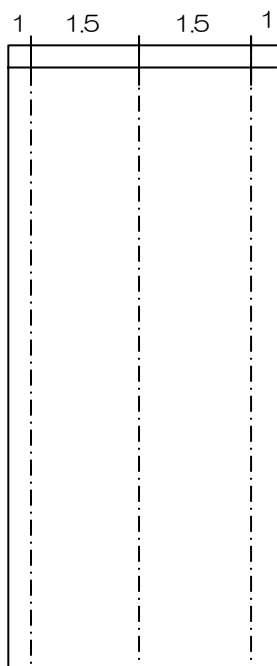
- (1) 布 ・ 1 枚分 (綿ツィールで裁断済み。)
- (2) ミシン糸 ・ 1 個

ひもの作り方

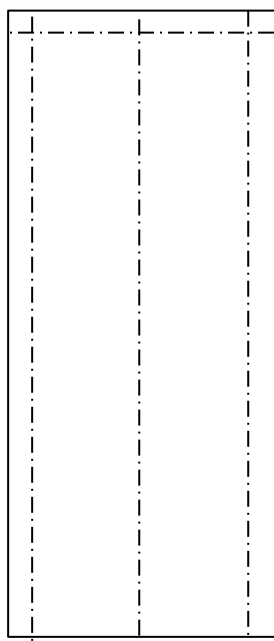
図 1

肩ひも → 縫い代をまず折って、縫い代を包み込んでから 1.5 cm の出来上り幅で端ミシンのステッチをかける。

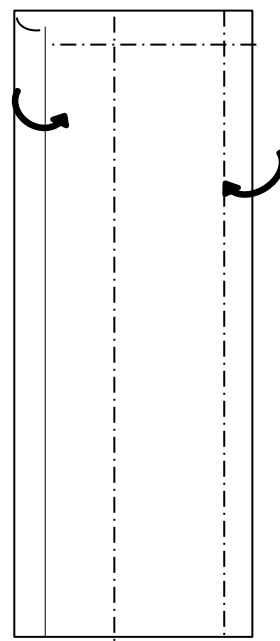
- ① 縫い代 1 cm と、真ん中に折り目をつける



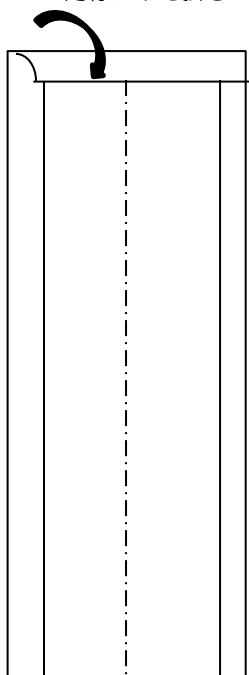
- ② 上 1 cm の所に折り目をつける



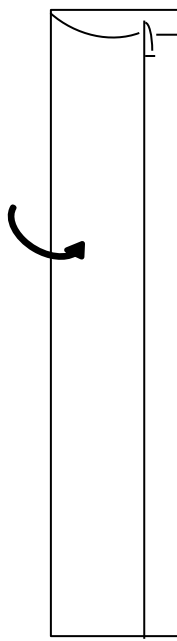
- ③ ひだりがわ 左側に折る
どうよう おきがわ お
同様に右側も折る



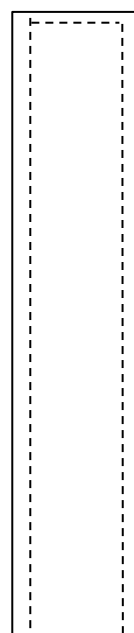
- ④ 上を折り下げる
どうよう しだ お
同様に下も折る



- ⑤ ひだりがわ 左側に折る

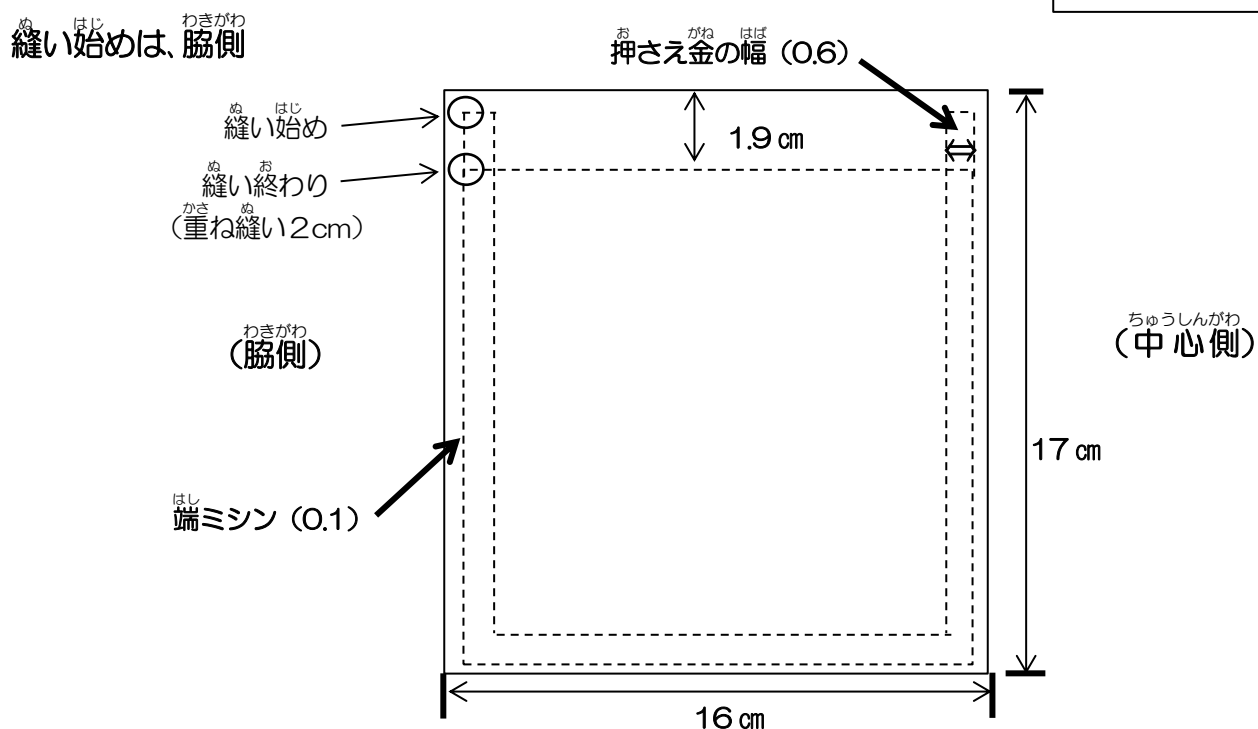


- ⑥ はし 端ミシンで三方を縫う



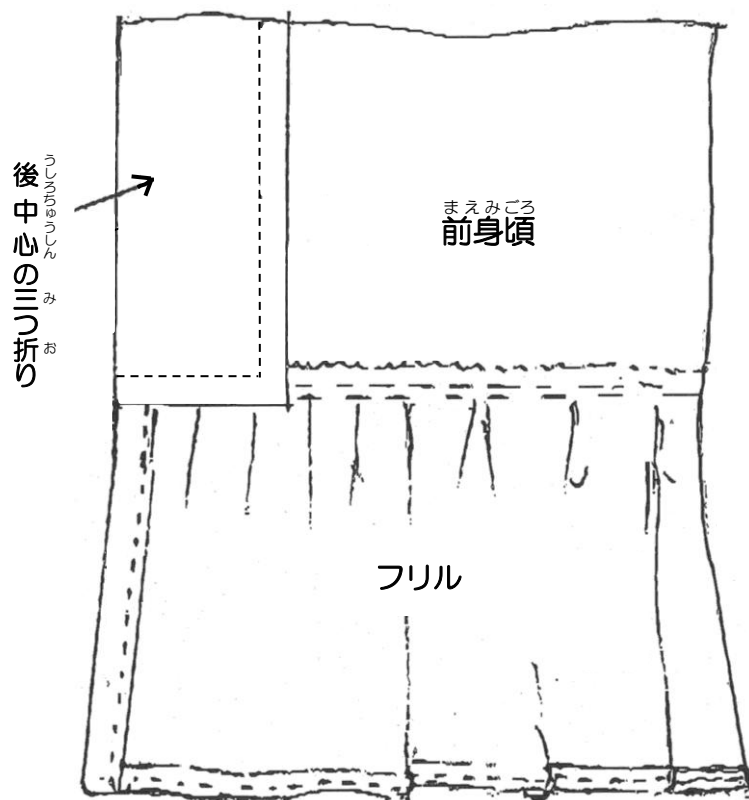
ポケットの付け方

ず
図2



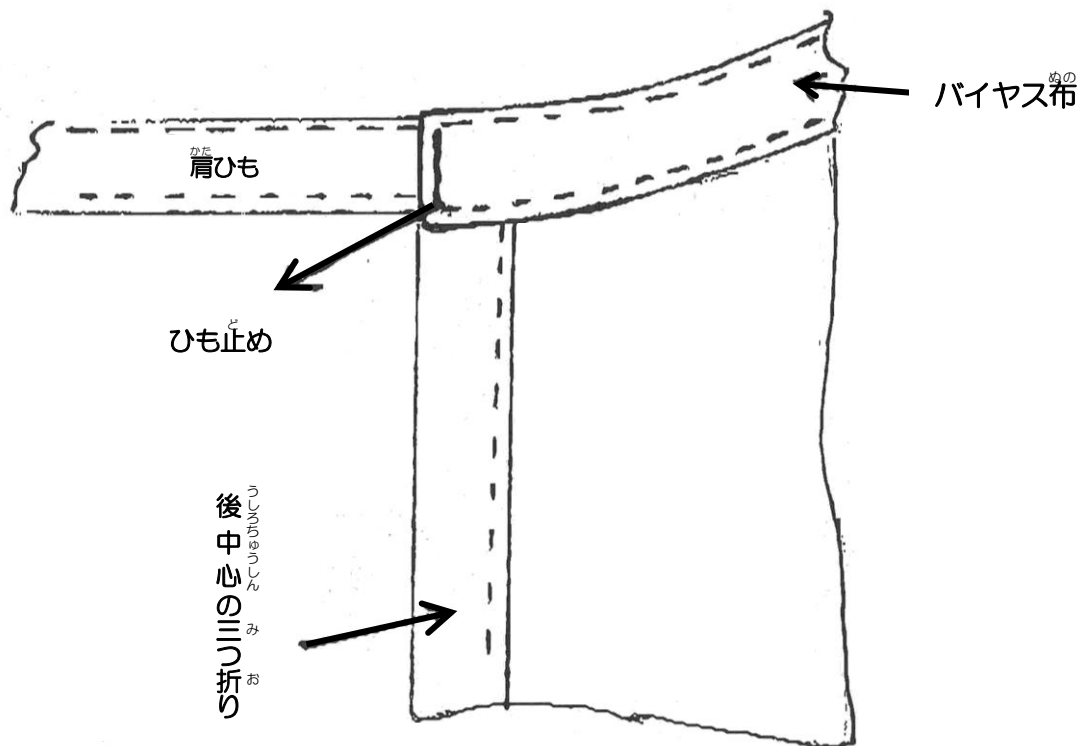
フリルの付け方

ず
図3

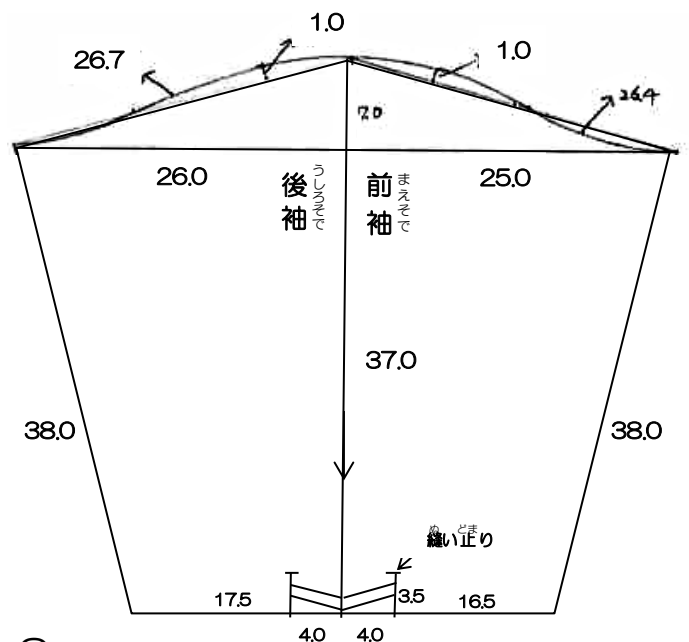
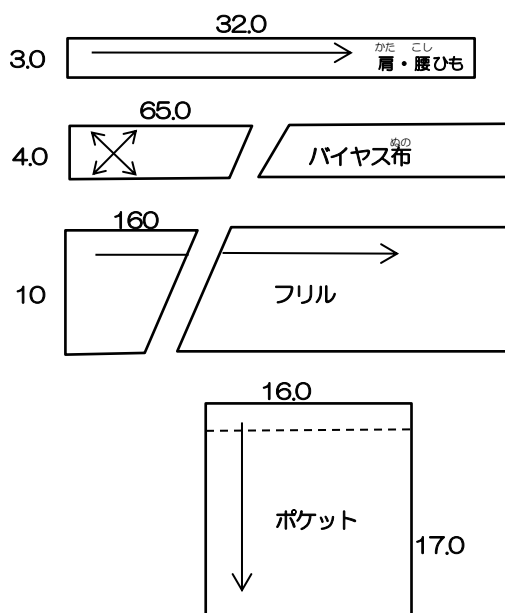
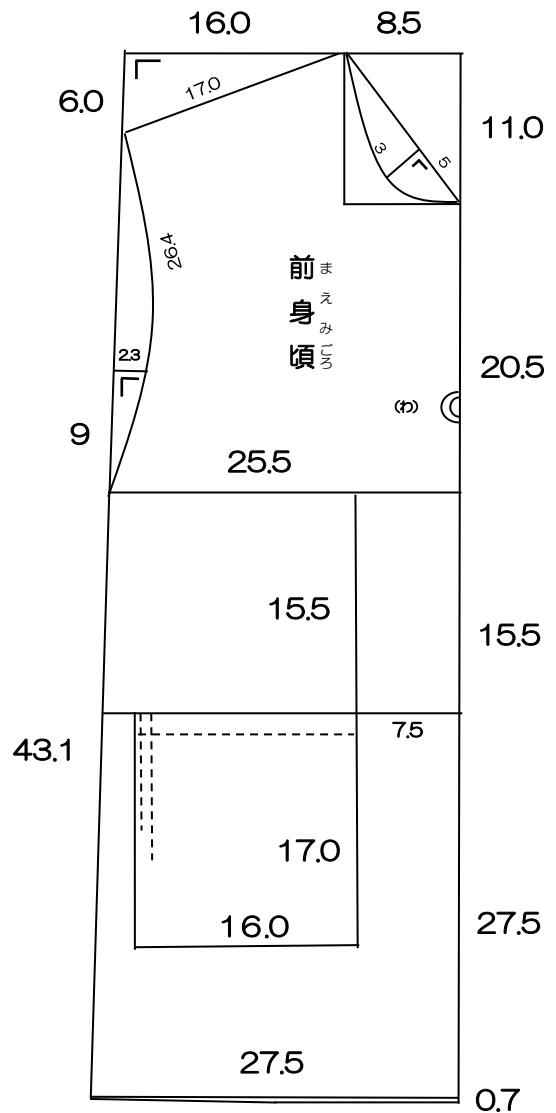
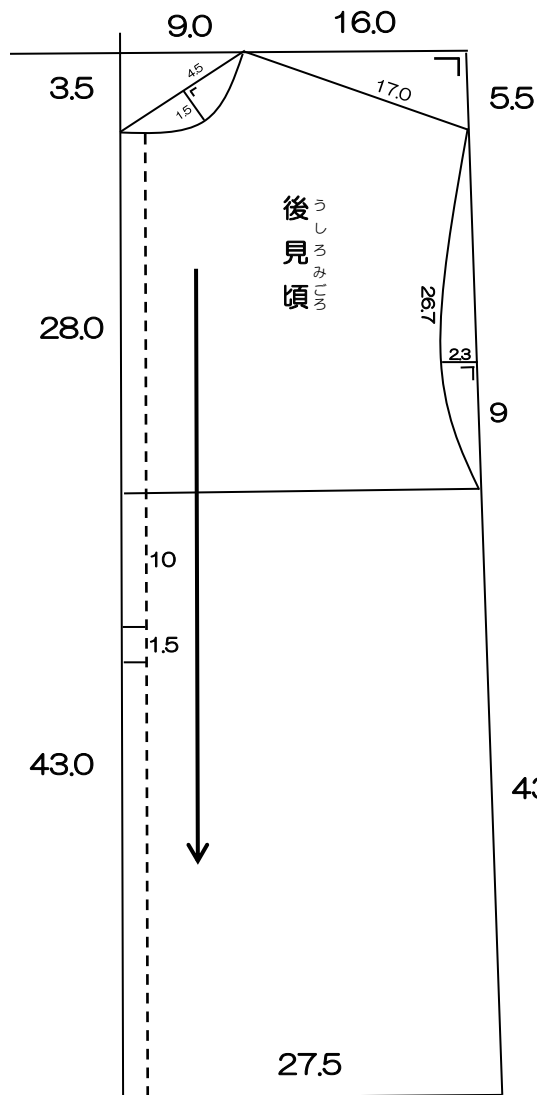


かた 肩 ひも の 付 け 方

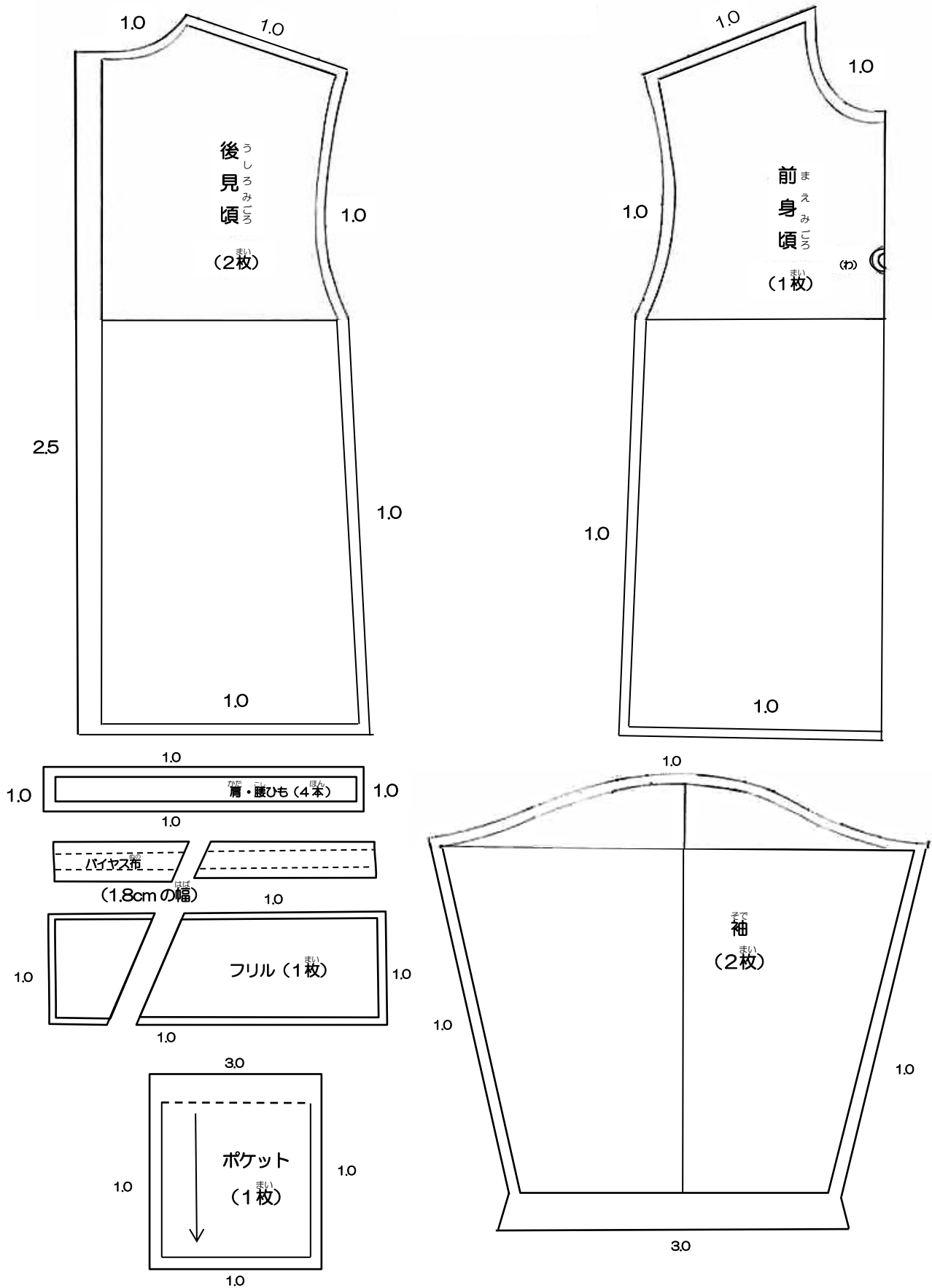
ず 図 4



エプロン製図



エプロン^{さいだん}裁断



ほうせいきょうぎしょうようようぐいちらんひょう
縫製競技使用用具一覧表

しゅさいしゃじゅんびひん
主催者準備品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
1	さぎょうだい 作業台	1800×800	1	
2	ミシン ^{だい} 台	1500×600	1	
3	アイロン台	1800×800	1	
4	しきゅうざいりょういつしき 支給材料一式	めん き じ めん 綿の生地（綿ツイル）	1	さいだん す 裁断済み、 ぬ しろ す 縫い代ロック済み
5	ミシン ^{いと} 糸	かせんいと 化繊糸 #60	1	
6	ミシン	JUKI SL-300EX		しよくぎょうよう 職業用ミシン
7	ボビン、ボビンケース			
8	ミシン ^{ばり} 針			
9	アイロン			

※ つか な 使い慣れたミシン・アイロンを^{じさん}ご持参される場合は^{ばあい}6～9までの^{もの}物については各自で^{かくじ}ご用意下さい。

さんかしゃ じさんひん
参加者の持参品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
	ほうせいようぐるいっしき 縫製用具類一式	てきぎ 適宜	てきぎ 適宜	たこ 裁ちばさみ、小ばさみ、 めう 目打ち、ものさし、チャ コ、ステッチ定規、他 じょうぎ ほか 必要な補助具、クッシ ひつよう ほじょぐ ョン、霧吹き等 きりふ どう