

令和8年度アビリンピック北海道大会

(北海道障害者技能競技大会)

Abilympics in Hokkaido 2026



開催日時 令和8年10月3日(土) 9時45分～16時30分

会場 ポリテクセンター北海道
札幌市西区二十四軒4条1-4-1
(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部)

主催 北海道、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部

後援 厚生労働省北海道労働局、札幌市、北海道教育委員会、北海道職業能力開発協会、北海道経済連合会、一般社団法人北海道商工会議所連合会、北海道商工会連合会、北海道中小企業団体中央会、一般社団法人北海道中小企業家同友会、一般社団法人北海道身体障害者福祉協会、一般社団法人北海道知的障がい福祉協会、一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、一般社団法人北海道手をつなぐ育成会、朝日新聞北海道支社、読売新聞北海道支社、毎日新聞北海道支社、北海道新聞社、十勝毎日新聞社、苫小牧民報社、室蘭民報社、釧路新聞社、函館新聞社、日本経済新聞社札幌支社、NHK札幌放送局、HTB北海道テレビ、UHB北海道文化放送、テレビ北海道、STV札幌テレビ放送、STVラジオ、HBC北海道放送、AIR-G' FM北海道、FM NORTH WAVE、株式会社フレックスジャパン (順不同)

協賛 一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会、株式会社ほくでんアソシエ、株式会社宮田屋珈琲、特定非営利活動法人さっされん、北海道洋裁技能士会、社会福祉法人いちほつの会、社会福祉法人タ張みどりの会、株式会社北海道日立システムズ、一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校、アイ日本総合ビジネス学院有限会社、丸彦渡辺建設株式会社、株式会社コンボス、一般社団法人北海道IT推進協会 (順不同)

目的・名称

【目的】

アビリンピック北海道大会（北海道障害者技能競技大会）は、障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の皆様には障がいのある方の雇用に対する理解と認識を深めていただき、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

【名称】

障害者技能競技大会は、国内大会、国際大会ともに「アビリンピック」の名称が使われています。「アビリンピック」（ABILITYMPICS）は、アビリティ（ABILITY・能力）とオリンピック（OLYMPICS）を合わせたものです。



アビリンピック、覚えてね！

日 程

【競技（会場・競技説明開始時刻）】

◇ ワード・プロセッサ	（2階 CAD室3）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ パソコンデータ入力	（2階 電気制御実習室3）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 喫茶サービス	（1階 レストラン）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ビルクリーニング	（2階 多目的研修室）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ オフィスアシスタント	（2階 研修室206）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 木工	（1階 設備実習室）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 縫製	（2階 研修室203）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ネイル施術	（2階 研修室204）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 表計算	（1階 CAD室1）	9：45（受付開始 9:00～）

【表彰式】

- ・表彰式は、15:45から、2階ホールにて開催します。
 - ・参加選手以外の方（引率者、関係者を含みます）は、ホール後方の来場者席にお座りください。
- なお、座席には限りがあります。

【イベント】

★盲導犬の紹介・募金活動コーナー★ <場所：1階エントランスホール>

盲導犬とのふれあいや、盲導犬育成を応援する募金活動、チャリティーグッズの販売を行います。
盲導犬について知り、正しい理解を深める機会として、お気軽にお立ち寄りください！

★和太鼓サークル嵐 ふれあいコンサート★ <場所：2階ホール／時間：15:00～15:30>

和太鼓サークル嵐は、結成26年、小学校1年生～70代までの太鼓好きが集まるバリアフリーサークルです。ぜひ生の演奏を聴きにお越しください！！

★ものづくり体験教室★ <場所：3階／時間：10:00～15:00>

ぜひ3階までお越しください！！材料は数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

★そのほか、ワークフェアも同時開催！！詳細は7ページと8ページをご覧ください。

館内利用にあたってのお願い

①【競技の見学について】

- ・競技中は、選手に話しかけたり、大きな声を出すなど、競技の妨げとなる行為はご遠慮ください。また、見学エリアが定められている場合は、当該エリア内にてご見学いただきますようお願いいたします。
- ・競技中は、スマートフォンや携帯電話の電源を切るか、マナーモードにさせていただきますようお願いいたします。
- ・競技中の写真撮影は競技の妨げとならないようお願いいたします（フラッシュ撮影や選手に近接しての写真撮影はご遠慮ください）。なお、表計算競技では、見学者向けスクリーンに選手の操作画面を表示しておりますが、選手の操作内容及び競技課題の保護のため、見学者向けスクリーンの写真撮影は固くお断りいたします。

②【飲食について】

大会当日は、レストランの営業はありません。飲食は次の場所をお願いいたします。

↳ 1階・・・エントランスホール

↳ 2階・・・ホール内来場者スペース、ホール前

それ以外の場所での飲食はご遠慮ください。

③【ゴミについて】

ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、使用済みおむつ類につきましても、各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

④【設備について】

館内の机・椅子などは移動しないようお願いいたします。

⑤【貴重品や手荷物について】

手荷物の紛失・損傷等につきましては、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

なお、会場内にロッカー及び手荷物預かり所はございません。貴重品などは身につけていただき、各自で管理していただきますよう、お願いいたします。

⑥【喫煙について】

全館禁煙です。喫煙は指定場所（1階中庭）をお願いいたします。

なお、1階中庭の入口はレストラン前にあります。

⑦【お車でお越しの方へ】

駐車場で発生した盗難・事故などにつきましては、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

⑧【感染症対策について】

マスクの着用については、ご自身の判断にてお願いいたします。

⑨【その他】

何かございましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。



会場案内図（予定）

- ①：受付（受付終了後は休憩スペース）
- ②：パソコンデータ入力競技会場
- ③：ワード・プロセッサ競技会場
- ④：ビルクリーニング競技会場
- ⑤：オフィスアシスタント競技会場
- ⑥：喫茶サービス競技会場（選手控室含む）
- ⑦：縫製競技会場
- ⑧：ネイル施術競技会場
- ⑨：木工競技会場
- ⑩：表計算競技会場
- ⑪：表彰式会場
- ⑫：選手控室（ビルクリーニング）
- ⑬：休憩スペース・来場者席
- ⑭：更衣室（女）
- ⑮：更衣室（男）（相談室2）
- ⑯：手話通訳・要約筆記控室（相談室3）
- ⑰：来場記念品缶バッジ製作コーナー
- ⑱：物品販売等コーナー／障がいのある方が働く企業紹介コーナー／ネイル施術体験コーナー
- ⑲：DVD上映会場・機構施設紹介コーナー
- ⑳：救護室

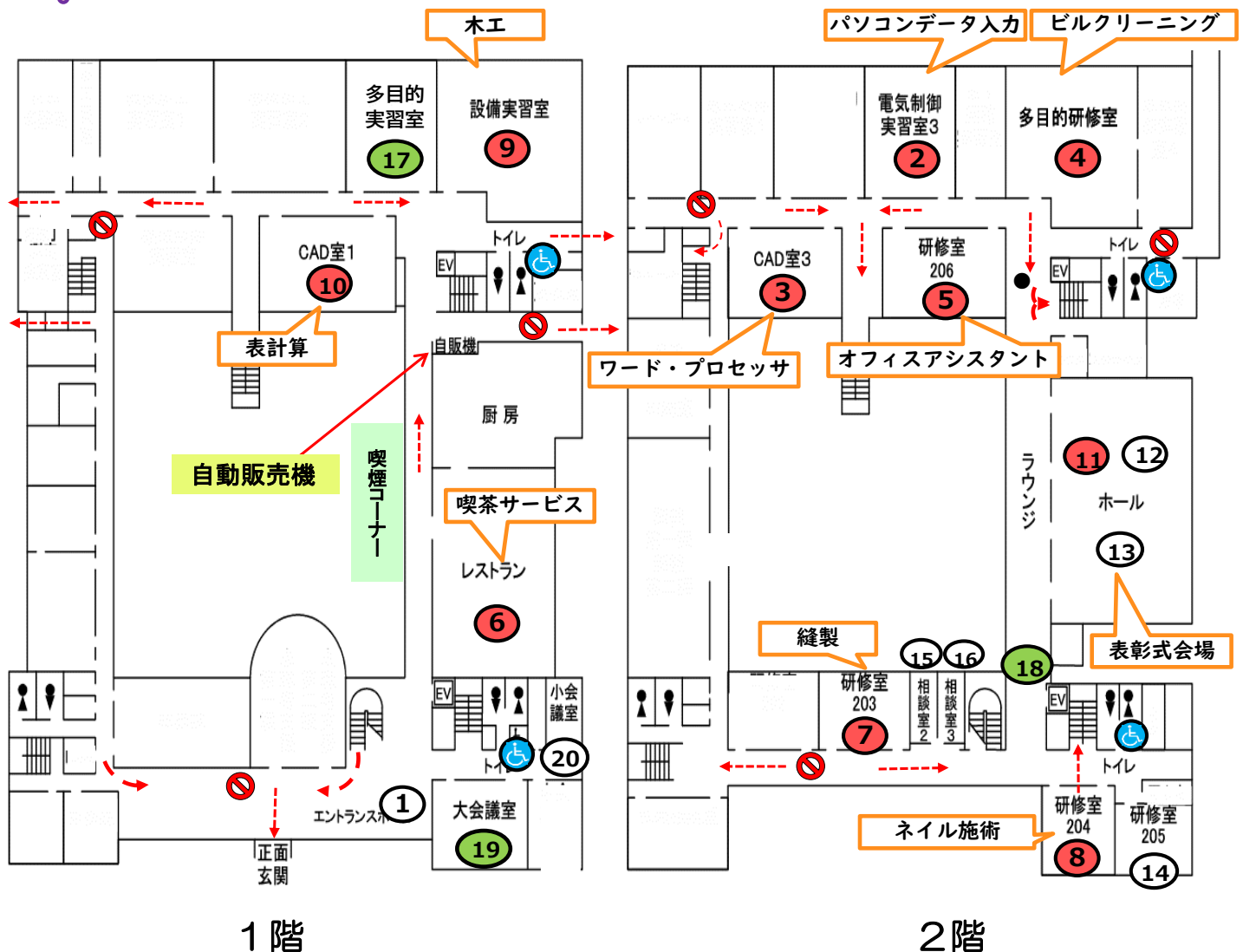
3階では、ものづくり体験教室と
VR・AR体験コーナーを開催中。
競技大会とあわせてお越し下さい。



アベリス

---➡：避難経路 ●：AED ㊄：立ち入り禁止

選手の皆さんを会場で応援しよう！



競技進行スケジュール（予定）

1 受付・競技説明

● ワード・プロセッサ	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階CAD室3
● パソコンデータ入力	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階電気制御実習室3
● 喫茶サービス	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 1階レストラン
● ビルクリーニング	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階多目的研修室
● オフィスアシスタント	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階研修室206
● 木工	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 1階設備実習室
● 縫製	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階研修室203
● ネイル施術	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 2階研修室204
● 表計算	受付 9:00～	競技説明開始時刻 9:45	競技会場 1階CAD室1

※開会式はありません。選手の方は、競技説明開始時刻の5分前までに各競技会場にお集まりください。

2 競技進行 【競技の進行予定時間は下表のとおりです。ただし、競技の進行状況により前後する場合があります。】

										ワーク フェア
	ワード・ プロセッサ	パソコン データ入力	喫茶 サービス	ビル クリーニング	オフィス アシスタント	木工	縫製	ネイル 施術	表計算	
9:00 ～ 10:00	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	
	9:45 競技説明 9:50 競技開始	9:45 競技説明 9:50 競技開始	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明 9:53 競技開始	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明 9:50 競技開始	
10:00 ～ 11:00			10:10 競技開始	10:15 競技開始	10:35 休憩 10:45 競技再開	10:15 競技開始	10:00 競技開始	10:15 競技開始 10:45 休憩 10:55 競技再開		開始
		10:50 休憩							10:50 休憩	
11:00 ～ 12:00	11:05 休憩 11:20 競技再開	11:05 競技再開	11:25 昼休憩	11:15 昼休憩 (コート転換)	11:45 休憩 11:55 競技再開	11:45 昼休憩		11:40 昼休憩	11:05 競技再開	
		11:50 昼休憩							11:55 競技終了	
12:00 ～ 13:00	12:25 競技終了	12:40 競技再開	12:15 競技再開	12:00 競技再開	12:30 競技終了	12:30 競技再開	12:00 昼休憩	12:30 競技再開		
13:00 ～ 14:00		13:20 競技終了	13:30 競技終了	13:20 競技終了		14:00 競技終了		13:40 競技終了		
14:00 ～ 15:00						14:20 延長終了	14:30 競技終了			終了
15:00 ～ 16:00	○ イベント（和太鼓サークル嵐による演奏） 15:00～15:30（会場 2階ホール）									
16:00 ～ 17:00	○ 表彰式（閉会式） 15:45～16:30（会場 2階ホール）									

ワード・プロセッサ

作成見本と作成指示書を見ながら、和文文書と英文文書を作成し、その完成度を競います。Wordに用意されている各種機能（ページ設定、書式設定など）を自由に使いこなせる技術が求められます。また、スピーディーで正確なタイピングスキルも必要です。



パソコンデータ入力

パソコンデータ入力競技では、アンケートの入力や帳票作成など3つの課題で競います。たくさんのデータをすばやく正確に入力すること、文字・数字を入力するだけでなく数式や書式設定を使いこなせることなどがポイントとなります。

喫茶サービス

模擬喫茶店でお客様に対して、お客様の立場に立って正確に、かつ、スムーズにサービスを提供する技術を競うものです。一連の接客業務を正確かつスムーズに行い、お客様に満足していただけるサービスができるかがポイントです。



ビルクリーニング



ビルクリーニングの基本動作（ごみ処理、床面掃き・拭き作業、机拭き）などを、「カーペット床清掃」「弾性床清掃・机上清掃」の2つの課題で競います。カーペット床では適切に掃除機を使用してゴミを取り除き、弾性床では床面をモップなどで掃きます。マナーや安全性、効率的な作業の仕方が重要となります。

オフィスアシスタント

課題は「①書類等の配布準備」「②発送書類の封入作業」「③社内便の仕分け」です。短時間で多数を処理する手際の良さが求められます。また、判断力、注意力の持続が必要となります。制限時間内にいかに早く丁寧に作業を行えるかがポイントです。



木工



木箱の製作を行い、完成度の高さを競います。木箱を作るには、①のこぎりを使用し木材を挽く作業、②のみを使用した木材を欠き取る作業、③かんなを使用し木材を削る作業など、手工具を使用した基本作業の要素が盛り込まれています。また、加工精度や仕口（2つ以上の部材を組み合わせる接合する方法）など出来栄や作業時間もポイントとなります。

縫製

ミシン、アイロン、鋏、目打ちなどを使い、裁断された布パーツを組み合わせ、袖付エプロンの完成度を競います。袖付エプロンを作るには①ミシンをかける際の指先と布の扱い方、②細やかなアイロンの操作が必要となります。課題材料の各パーツの仕上がりが、寸法の正確さ、アイロンとミシンの技法が重要なポイントとなります。



ネイル施術



爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と、ネイルアートの基礎的なテクニックをネイルチップに施す「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。衛生的な施術を行っていること、器具・材料を正しく使用していること、ささくれや甘皮の処理がきれいに施されていることなどがポイントです。

表計算 <今大会からの新競技>

課題は「表の装飾・編集」「関数式による表の完成」「データ処理」「グラフ作成」の4つです。Excelの三大機能である「表計算機能」「簡易データベース機能」「グラフ作成機能」の総合的なスキルを競います。限られた時間内に、いかに正確に、効率よく表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントとなります。





見る・知る・買う・体験する



開催時間
10:00～15:00

★物品販売等コーナー（2階ホール前）★

事業所名	販売商品（予定）
社会福祉法人 さっぽろひかり福祉会 パン工房ひかり	パン、大福、焼き菓子
特定非営利活動法人 ポトス会 アトリエポトス	革製品、押し花製品、和柄小物
特定非営利活動法人 畑とキッチン	トマトジュース、トマトソース、ジェノベーゼソース、ジャム各種、みそ、塩麴、野菜、おはぎ など
特定非営利活動法人 工房ぶらり	ハンドメイド商品、刺し子布巾、水引細工、パラコードショルダー、季節の置物
特定非営利活動法人ホップ障害者地域 生活支援センター かなえ〜る	手作り雑貨、七宝焼、フェルト、編み物
特定非営利活動法人 工房ウッディートイズ	ヒノキテラピー、カッティングボード、しおり、キーホルダー、レジンネックレス など
Dream Job	ダイヤモンドアート商品、パラコード商品、アクリル商品、天然石プレスレット、ビーズ商品

（物品販売は数に限りがありますので、あらかじめご了承ください）

★障がいのある方が働く企業紹介コーナー（2階ホール前）★

事業所名	紹介内容
株式会社 ほくでんアソシエ	字幕制作のお仕事紹介、唐松石鹸などの紹介・販売
株式会社 特殊衣料	保護帽（アボネット）の紹介・販売

★北海道特別支援学校等紹介・展示コーナー（2階ホール前）★

学校名	紹介内容
市立札幌みなみの杜高等支援学校	各学校のポスターや生徒の方の作品などを展示
北海道札幌あいの里高等支援学校	
北海道小樽高等支援学校	
北海道釧路鶴野支援学校	
北海道札幌高等養護学校	

どなたでもご購入・ご見学いただけます。ぜひお越しください！



見る・知る・買う・体験する



開催時間
10:00～15:00

★ネイル施術体験コーナー（2階ホール前）★

有料

ネイル体験をしてみよう。どなたでも体験いただけます！
（先着順のため、体験いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。）

★来場記念品缶バッジ製作コーナー（1階多目的実習室）★

無料

【お子様対象】
アビリンピック北海道大会にきた記念に缶バッジを作ってみよう。

★VR・AR体験コーナー（3階研修室302）★

無料



VR感電体験

電気の「あぶない！」を
体験！
安全の大切さを学ぼう



AR溶接体験

ゲームみたいに楽しく溶接！
本物みたいな体験をして
みよう



VR有名建築体験

VRで有名建築の中に！
日本の有名建築（前川國男
邸）を体感しよう

（先着順・予約制のため、体験いただけない場合があります。）

★絵画・写真コンテストで入賞した作品パネルの展示（1階廊下）★

障害者雇用支援月間における絵画・写真コンテストで入賞した作品を展示！
働くことや仕事に関係のある内容をテーマに、障害のある方が描いた絵画や写真をご覧ください。

入退場自由

★DVD上映会（1階大会議室）★

12:15～15:00

全国アビリンピックや国際アビリンピックのダイジェスト動画の他に、
事業主に義務付けられている合理的配慮についての事例紹介動画を放映します。

上映

スケジュール（予定）

- ① 12:15～ 第45回全国アビリンピックダイジェスト
- ② 12:45～ 国際アビリンピック「チーム日本の挑戦」
- ③ 13:10～ 「みんな輝く職場へ～事例から学ぶ合理的配慮の提供～」
- ④ 14:10～ 「ともに働く職場へ～事例から学ぶ発達障害者雇用のポイント～」

★（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 施設紹介コーナー（1階大会議室）★

主催者である（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構が北海道に設置している
各施設で行っている各種事業の紹介を行っています。

ご協賛企業・団体様

令和8年度アビリンピック北海道大会の技能競技等は、以下の企業・団体の皆様のご協賛をいただいております。

(順不同)

企業・団体名	協賛内容
アイ日本総合ビジネス学院有限会社	競技種目「ワード・プロセッサ」「パソコンデータ入力」「表計算」に係る技術協力
一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会	競技種目「ビルクリーニング」に係る競技資材の貸与および技術協力
株式会社ほくでんアソシエ	競技種目「オフィスアシスタント」に係る技術協力および「障がいのある方が働く企業紹介コーナー」運営協力
北海道洋裁技能士会	競技種目「縫製」に係る競技資材の貸与および技術協力
一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会 札幌校	競技種目「ネイル施術」に係る技術協力および「ネイル体験コーナー」運営協力
株式会社コンパス	競技種目「喫茶サービス」に係る技術協力
株式会社宮田屋珈琲	競技種目「喫茶サービス」に係る飲料の提供
特定非営利活動法人さっされん	ワークフェアへの協力
社会福祉法人いちはつの会	参加選手向け記念品の提供
社会福祉法人タ張みどりの会	参加選手向け記念品の提供
株式会社北海道日立システムズ	参加選手向け記念品の提供
丸彦渡辺建設株式会社	参加選手向け記念品の提供
一般社団法人北海道IT推進協会	参加選手向け記念品の提供

主 催

北海道、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

後 援

(順不同)

厚生労働省北海道労働局／札幌市／北海道教育委員会／北海道職業能力開発協会
北海道経済連合会／一般社団法人北海道商工会議所連合会／北海道商工会連合会
北海道中小企業団体中央会／一般社団法人北海道中小企業家同友会
一般社団法人北海道身体障害者福祉協会／一般社団法人北海道知的障がい福祉協会
一般社団法人北海道精神障害者家族連合会／一般社団法人北海道手をつなぐ育成会
朝日新聞北海道支社／読売新聞北海道支社／毎日新聞北海道支社／北海道新聞社
十勝毎日新聞社／苫小牧民報社／室蘭民報社／釧路新聞社／函館新聞社
日本経済新聞社札幌支社／NHK札幌放送局／HTB北海道テレビ／UHB北海道文化放送
テレビ北海道／STV札幌テレビ放送／STVラジオ／HBC北海道放送／AIR-G' FM北海道
FM NORTH WAVE／株式会社フレックスジャパン

協 賛

(順不同)

一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会／株式会社ほくでんアソシエ／株式会社宮田屋珈琲
特定非営利活動法人さっされん／北海道洋裁技能士会／社会福祉法人いちはつの会
社会福祉法人タ張みどりの会／株式会社北海道日立システムズ
一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校／アイ日本総合ビジネス学院有限会社
丸彦渡辺建設株式会社／株式会社コンパス／一般社団法人北海道IT推進協会

アビリンピック マスコットキャラクター



☆bily's アビリス



WE ARE!!
我々を見よ

☆ アビリンピックー障害者たちによる職業技能の競技大会
ABILYMPICS

令和8年度アビリンピック北海道大会

○令和8（2026）年10月3日（土）

○ポリテクセンター北海道（札幌市西区）

主催：北海道、（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構