



北海道障害者技能競技大会

入場無料
応援・競技
見学自由

アビリンピック 北海道大会 WE ARE!!



我々を見よ

2026 (令和8)年 10月3日(土)開催

場所
ポリテクセンター北海道
札幌市西区二十四軒4条1丁目4番1号



競技種目

表計算	木工	喫茶サービス
オフィスアシスタント	縫製	ネイル施術
ワード・プロセッサ	パソコンデータ入力	ビルクリーニング

参加選手募集 参加費無料 初めての・企業の方大歓迎! /

募集期間 ▶ 2026(令和8)年6月15日(月)~8月7日(金)

主催 / 北海道、(独)高齡・障害・求職者雇用支援機構 北海道支部

後援 / 厚生労働省北海道労働局、札幌市、北海道教育委員会、北海道職業能力開発協会、北海道経済連合会、一般社団法人北海道商工会議所連合会、北海道商工会連合会、北海道中小企業団体中央会、一般社団法人北海道中小企業家同友会、一般社団法人北海道身体障害者福祉協会、一般社団法人北海道知的障がい福祉協会、一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、一般社団法人北海道手をつなぐ育成会、朝日新聞北海道支社、読売新聞北海道支社、毎日新聞北海道支社、北海道新聞社、十勝毎日新聞社、苫小牧民報社、室蘭民報社、釧路新聞社、函館新聞社、日本経済新聞社札幌支社、NHK札幌放送局、HTB北海道テレビ、UHB北海道文化放送、テレビ北海道、STV札幌テレビ放送、STVラジオ、HBC北海道放送、AIR-G/FM北海道、FM NORTH WAVE、株式会社フレックスジャパン (順不同)

協賛 / 一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会、株式会社ほくでんアソシエ、株式会社宮田屋珈琲、特定非営利活動法人さっされん、北海道洋裁技能士会、社会福祉法人いちほつ会の、社会福祉法人夕張みどりの会、株式会社北海道日立システムズ、一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校、アイ日本総合ビジネス学院有限公司、丸彦渡辺建設株式会社、株式会社コンボス、一般社団法人北海道IT推進協会 (順不同)



マスコットキャラクター
アビリス

アビリンピック北海道大会

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

アビリンピックは各都道府県で開催する地方大会からはじまり、全国大会及び国際大会が開催されています。

アビリンピック北海道大会の参加者を募集します。大会に関心をもたれましたら、お気軽にお問い合わせください。

日時

2026 **10**月**3**日 **土**
(令和8)年

開場/9:00 競技/9:45~16:30

場所

ポリテクセンター北海道

札幌市西区二十四軒4条1丁目4番1号(最終ページの地図参照)
JR琴似駅から徒歩5分、地下鉄東西線琴似駅から徒歩8分

アビリンピックとは何?

令和7年度北海道大会の動画
ダイジェスト版をぜひご覧ください。



一般の方の応援・競技見学
お待ちしております!

参加選手募集

参加費無料

募集期間 ▶ **2026(令和8)年6月15日(月)~8月7日(金)**

参加資格

次の①から④のいずれにも該当する方

- ① 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはこれに準ずる判定を受けておられる方で、2026(令和8)年4月1日現在において満15歳以上の方。
- ② 北海道内在住者または北海道内の事業所に勤務している方。
- ③ 本大会競技への参加について支障をきたさない健康状態である方(競技時間に十分に耐えられる方)。
- ④ 参加を希望する競技種目において、第41回(2021年)から第45回(2025年)までの全国障害者技能競技大会(全国アビリンピック)で「金賞」を受賞したことがない方。

申込方法

JEED北海道支部のホームページに掲載

- ・競技への参加を希望される方はインターネットで、『JEED アビリン北海道』と検索し、「参加申込書」を入手してください。
- ・必要事項をご記入のうえ、JEED北海道支部あて郵送(消印有効)または電子メールにてお申し込みください。

参加方法等は、インターネットでチェック!

JEED アビリン北海道

検索



アビリンピックでは
ワークフェアも
同時開催します!



- 福祉施設の物品販売等コーナー
- 障がいのある方が働く企業紹介コーナー
- ネイル施術体験
- 来場記念缶バッジ製作
- 盲導犬紹介 など(予定)

過去の大会におけるワークフェアの様子

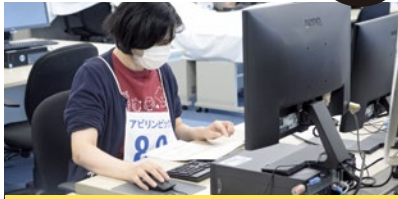


競技紹介・募集定員



表計算

6名



今大会からの新競技

競技課題は「表の装飾・編集」、「関数式による表の完成」、「データ処理」及び「グラフの作成」です。Excelを使用し、その三大機能である「表計算機能」、「簡易データベース機能」及び「グラフ作成機能」の総合的なスキルを競います。

木工

3名



切断済みの材料から、ノコギリ、ノミ、カンナなどの手工具を使い、図面の指示に従い、木箱を製作する競技です。加工精度や仕口(2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法)などの出来栄え、そして作業時間がポイントとなります。

喫茶サービス

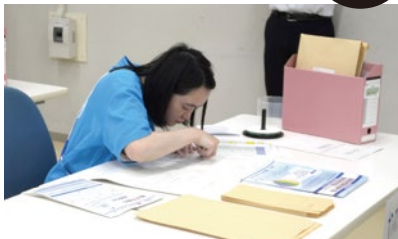
20名



模擬喫茶店で、来店されたお客様に対してサービスを提供する競技です。他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供できるか、様々なことに臨機応変に対応できるかがポイントとなります。

オフィスアシスタント

10名



競技課題は「①チラシ、ポケットティッシュなどを手さげ袋へ入れる配布物の準備」、「②発送書類の封入」、「③オフィスに送られてきた郵便物の仕分け」の3つです。数量や仕上げの正確さがポイントとなります。

縫製

4名



今大会から身体障がい・知的障がい・精神障がいのある方が参加可能

ミシン、アイロン、はさみ、目打ちなどを使い、裁断されたパーツを組み合わせて指定された課題を製作する競技です。仕上がり寸法の正確さ、アイロンやミシンの使い方、作品の出来栄えなどがポイントとなります。

ネイル施術

4名



ネイルケアの基本技術やネイルアートのテクニックを競う競技です。爪の長さ、形、表面を整え、カラーリングを施す「ネイルケアとカラーリング」、テーマに沿ったアートをネイルチップに施す「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。

ワード・プロセッサ

8名



Wordのさまざまな機能を使い、課題文書(日本語と英語)と同一のものを作成します。文字入力の速さと正確さ、Wordの機能を使いこなせるかがポイントです。文字サイズ、使用する色、図形の配置などに注意しながら作業を進める必要があります。

パソコンデータ入力

8名



「アンケート入力」、「文章修正」、「帳票等作成」の3つの課題を通して、データ入力・修正等の速さと正確さを競います。文字・数字の入力だけでなく、数式や書式設定などができるかもポイントとなります。(知的障がい者のみ対象)

ビルクリーニング

16名



模擬オフィスで、ビルクリーニングの基本動作(カーペット床および弾性床の清掃など)の正確さを競います。ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率性・安全性も求められます。

Q 全国大会や国際大会とは？

- ・北海道大会の金賞受賞者は、全国大会(令和9年度)への参加選手として、北海道知事より推薦される予定です。(全国大会は毎年秋頃に開催。令和9年度の全国大会は2027(令和9)年11月5日～11月7日に愛知県で開催予定)
- ・国際大会はおおよそ4年に1回開催されます。(次回の国際大会は2027(令和9)年5月10日～5月13日にフィンランドのヘルシンキで開催予定)
- ・北海道大会に出場し、全国大会出場を目指しましょう！



Q 企業から参加するメリットはありますか？

- ・一人一人違いはありますが、アビリンピックに参加したい、アビリンピックで入賞したいという目標設定が就労意欲の向上を促し自己成長につながっています。良い結果が残せず悔しい思いをした場合も成長の糧になっています。
 - ・挑戦する選手を応援・サポートすることで企業内の障がい者への理解が進み、皆が刺激を受けて職場全体の活性化につながります。
- また、企業においては、社会的責任の履行(CSR活動)を示すことにつながり、イメージ向上が期待できます。

Q 社内理解を得るための資料等がありますか？

- ・アビリンピックへの参加は、一緒に仕事をしている従業員等、社内の理解を得ることが非常に大切です。アビリンピック参加への理解を深めていただくために資料等周知用のツールをお送りいたします。また、令和7年度北海道大会の動画ダイジェスト版をホームページで公開しています。
- ・ご希望の場合は、担当者が貴社にお伺いして従業員の方向けの説明会等を行います。

Q 参加費は必要ですか？ 一般見学や応援はできますか？

- ・アビリンピックの選手参加費は無料です。
- ・入場料も無料ですので、見学や応援など、ぜひお気軽にお越しください。



同時開催イベント

参加費無料

ものづくり体験教室

～ものづくりの楽しさを親子で体験しよう!～

会場：ポリテクセンター北海道 3階

体験コース

- 1 サンドブラスト体験
- 2 ソーラーパワー体験

(参考：令和7年度の体験内容)



HPをチェック!

ものづくり体験は
お子様と一緒に保護者の方も
ご参加いただけます。



※体験の詳細はポスターまたはHPをご覧ください

アビリンピック北海道大会のお問い合わせ先



独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構
北海道支部 高齢・障害者業務課

札幌市西区二十四軒4条1丁目4-1

TEL：011-622-3351

FAX：011-622-3354

E-mail：hokkaido-kosyo@jeed.go.jp



駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。