

全道ハローワーク別指定来所日設定一覧

注1：『※個別設定』は、来所日の設定にあたり個別にハローワークと訓練機関が打合せたうえで設定するもの。
(認定申請開始日までに設定を完了する必要があります)

注2：「来所日と閉庁日が重なった場合の基本対応」のうち、「繰上げ」「繰下げ」とは、直近閉庁日への「繰上げ」「繰下げ」であること。

注3：年末年始、ゴールデンウィーク等は、別途調整が必要な場合があること。

	来所日の設定方法	来所日と閉庁日が重なった場合 の基本対応	備考
札幌	指定来所日一覧表を使用		
札幌東			
江別			
札幌北			
函館	毎週火曜日→基礎、実践下記以外	繰下げ	デザイン系の 取扱いを追記 (R5.11.2)
	毎週水曜日→介護系		
	毎週木曜日→情報系(IT)、デザイン(Web)系、観光系		
	毎週金曜日→営業・販売・事務系(医療事務を含む)		
江差	毎週木曜日	繰上げ	
八雲	毎週水曜日	繰下げ	
旭川	指定来所日一覧表を使用		
富良野	毎週木曜日	繰上げ	
帯広	指定来所日一覧表を使用		
池田	指定来所日一覧表を使用		
北見	毎週月、金曜日	月曜日が閉庁の場合は繰下げ 金曜日が閉庁の場合は繰上げ	
遠軽	毎週火、水曜日	繰上げ又は繰下げ(要調整)	
美幌	毎週火曜日	繰上げ又は繰下げ(要調整)	
紋別	指定来所日一覧表を使用		
小樽	※個別設定(事前打合せのうえ設定) 連絡先：ハローワーク小樽 0134-32-8689(担当 職業相談部門)		
余市	毎週火曜日	繰上げ	
滝川	毎週金曜日	繰下げ	
砂川	滝川と同設定		
深川	滝川と同設定		
釧路	指定来所日一覧表を使用		

		来所日の設定方法	来所日と閉庁日が重なった場合 の基本対応	備考
室蘭		※個別設定（事前打合せのうえ設定） 連絡先：ハローワーク室蘭 0143-22-8689（担当 職業相談部門）		
	伊達	毎週木曜日	繰上げ	
岩見沢		支給単位期間の末日の翌々開庁日	繰下げ	
稚内		毎週金曜日	繰下げ	
岩内		毎週木曜日	繰上げ	
	倶知安	毎週水曜日	繰上げ	
留萌		毎週金曜日	繰上げ	
名寄		毎週火曜日	繰上げ	
	士別	毎週木曜日	繰上げ	
浦河		指定来所日一覧表を使用		
	静内	指定来所日一覧表を使用		
網走		毎週水曜日	繰上げ	
苫小牧		毎週火曜日→介護系	繰上げ	
		毎週水曜日→基礎		
		毎週木曜日→上記以外		
根室		毎週木曜日	要個別調整	
	中標津	毎週木曜日	要個別調整	
千歳		毎週火曜日→美容系	繰上げ	
		毎週木曜日→基礎、美容、介護以外の実践		
		毎週金曜日→介護系		
	夕張	千歳と同設定		

ハローワーク指定来所日一覧表: 令和7年(2025年)4月～令和8年(2026年)3月

※a=基礎コース、実践コースの右記以外のコース b=実践コース介護系 c=実践コース情報系(IT)、実践コースその他の分野のうちデザイン(Web)系 d=実践コース医療事務、営業・販売、観光系
※各支給単位期間終了後の翌日以降に最初に到来する該当日がハローワークへの来所日

令和7年4月(2025年4月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 a	2 b	3 c	4 d	5
6	7	8 a	9 b	10 c	11 d	12
13	14	15 a	16 b	17 c	18 d	19
20	21	22 a	23 b	24 c	25 d	26
27	28 a	29	30 b			

令和7年5月(2025年5月)

日	月	火	水	木	金	土
				1 c	2 d	3
4	5	6	7 a	8 b	9 c	10
11	12 d	13 a	14 b	15 c	16 d	17
18	19	20 a	21 b	22 c	23 d	24
25	26	27 a	28 b	29 c	30 d	31

令和7年6月(2025年6月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 a	4 b	5 c	6 d	7
8	9	10 a	11 b	12 c	13 d	14
15	16	17 a	18 b	19 c	20 d	21
22	23	24 a	25 b	26 c	27 d	28
29	30					

令和7年7月(2025年7月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 a	2 b	3 c	4 d	5
6	7	8 a	9 b	10 c	11 d	12
13	14	15 a	16 b	17 c	18 d	19
20	21	22 a	23 b	24 c	25 d	26
27	28	29 a	30 b	31 c		

ハローワーク指定来所日一覧表: 令和7年(2025年)4月～令和8年(2026年)3月

※a=基礎コース、実践コースの右記以外のコース b=実践コース介護系 c=実践コース情報系(IT)、実践コースその他の分野のうちデザイン(Web)系 d=実践コース医療事務、営業・販売、観光系
※各支給単位期間終了後の翌日以降に最初に到来する該当日がハローワークへの来所日

令和7年8月(2025年8月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 d	2
3	4	5 a	6 b	7 c	8 d	9
10	11	12 a	13 b	14 c	15 d	16
17	18	19 a	20 b	21 c	22 d	23
24	25	26 a	27 b	28 c	29 d	30
31						

令和7年9月(2025年9月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 a	3 b	4 c	5 d	6
7	8	9 a	10 b	11 c	12 d	13
14	15	16 a	17 b	18 c	19 d	20
21	22 a	23	24 b	25 c	26 d	27
28	29	30 a				

令和7年10月(2025年10月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 b	2 c	3 d	4
5	6	7 a	8 b	9 c	10 d	11
12	13	14 a	15 b	16 c	17 d	18
19	20	21 a	22 b	23 c	24 d	25
26	27	28 a	29 b	30 c	31 d	

令和7年11月(2025年11月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 a	5 b	6 c	7 d	8
9	10	11 a	12 b	13 c	14 d	15
16	17	18 a	19 b	20 c	21 d	22
23	24	25 a	26 b	27 c	28 d	29
30						

ハローワーク指定来所日一覧表: 令和7年(2025年)4月～令和8年(2026年)3月

※a=基礎コース、実践コースの右記以外のコース b=実践コース介護系 c=実践コース情報系(IT)、実践コースその他の分野のうちデザイン(Web)系 d=実践コース医療事務、営業・販売、観光系
 ※各支給単位期間終了後の翌日以降に最初に到来する該当日がハローワークへの来所日

令和7年12月(2025年12月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		a	b	c	d	
7	8	9	10	11	12	13
		a	b	c	d	
14	15	16	17	18	19	20
		a	b	c	d	
21	22	23	24	25	26	27
		a	b	c	d	
28	29	30	31			

令和8年1月(2026年1月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		a	b	c	d	
11	12	13	14	15	16	17
		a	b	c	d	
18	19	20	21	22	23	24
		a	b	c	d	
25	26	27	28	29	30	31
		a	b	c	d	

令和8年2月(2026年2月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		a	b	c	d	
8	9	10	11	12	13	14
	a	b		c	d	
15	16	17	18	19	20	21
		a	b	c	d	
22	23	24	25	26	27	28
		a	b	c	d	

令和8年3月(2026年3月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		a	b	c	d	
8	9	10	11	12	13	14
		a	b	c	d	
15	16	17	18	19	20	21
	a	b	c	d		
22	23	24	25	26	27	28
		a	b	c	d	
29	30	31				
		a				