



パソコン基礎科

【訓練期間】 令和6年 **3月1日(金)** ~ 令和6年 **5月31日(金)**

3か月

訓練実施施設名	キャリアバンク高等職業能力開発校		
訓練コース番号	5-05-01-001-00-1525	訓練種別	(●)基礎コース・()実践コース
受講者募集期間	令和6年 1月12日(金) ~ 令和6年 2月9日(金)		

訓練概要		職業能力の基礎となるビジネスコミュニケーションやマナーの知識と、オフィスアプリケーションソフトの活用技術、そしてITを活用する際に必須のセキュリティ知識を身につける。	
科目		科目の内容	訓練時間
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン・社会保険と年金、②ビジネスマナー、③労働法の基礎知識、④健康管理 【パソコン基本操作】 パソコンとOSの基本知識、マウス・キーボード入力操作、データの保存とファイル管理、インターネットの基本	60
	ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション、⑥職場のコミュニケーション	12
	就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方、⑧求人動向、⑨応募書類の重要性、⑩面接対策の重要性、⑪求人情報の収集	18
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、⑬自己理解、⑭仕事理解、⑮職業生活設計	15
学	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点(適した作業環境・改善措置の方法)	2
	ビジネス文書知識	ビジネス文書(社内文書・社外文書・ビジネスメール)の役割、文書の基本的な仕様、文章の構成方法	6
	情報セキュリティ	情報セキュリティの必要性、ビジネスユースにおける対策ポイント、媒体・書類の管理、ウェブサイトの脅威とマルウェア、情報セキュリティ関連法規	30
実技	ワープロソフト操作実習	文書の書式設定、文字の書式設定、段落の書式設定、表の作成、グラフィックの挿入、印刷の書式設定、ビジネス文書の作成(使用ソフト:Word 2019)	64
	表計算ソフト操作実習	ワークシートへの入力と編集、基本関数の活用、グラフの作成、データ分析(並べ替え・抽出)、ブックの管理(使用ソフト:Excel 2019)	69
	プレゼンテーション	スライドへの入力、オブジェクトの書式設定、スライドの設定、アニメーション設定、ファイル操作・管理、プレゼン資料作成・発表(使用ソフト: PowerPoint2019)	33
その他	職業人講話	「企業に求められる人材像」「職業人としての心構え」(各3H)	6
	企業実習の有無	無し	

訓練対象者の条件	特になし		
訓練目標(仕上がり像)	DX化に対応不可欠なセキュリティに関する知識の習得、ならびに企業実務に必要なパソコンの知識・オフィスアプリケーションの操作技術を習得する。さらに、ビジネスコミュニケーション力を磨き即戦力となる人材を目指す。		
訓練期間	令和6年 3月1日(金) ~ 令和6年 5月31日(金)		
訓練時間	9 時 20 分 ~ 16 時 00 分	放課後、就職支援等を実施する場合があります。詳しくは、当校までお問い合わせください。	
定員	20名 ※受講申込者が定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります。また、応募状況によっては、定員を増員することもございます。		
自己負担額(内訳も記載)	教科書代	7,260 円 (金額は税込です)	受講料は無料です。

求職者支援訓練申込方法	①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。 ②本人がハローワークで受付された受講申込書を「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ持参または郵送により、ご提出ください。				
ハローワーク受付後の受講申込書提出先	宛先	キャリアバンク高等職業能力開発校	住所	〒060-0005 北海道札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階	
	TEL番号	(011)207-6540	問い合わせ担当者名	吉田・浅野・東	受付時間

CAREER BANK

キャリアバンク
高等職業能力開発校

PRポイント



アクセス抜群！就職活動にも便利

札幌駅から徒歩5分です。「ハローワークプラザ札幌」や「ジョブカフェ北海道」など求職活動拠点もすぐ近所！



実務で力になるカリキュラム

人生100年時代。リスキリングで自分を磨きましょう！
就職を有利にするデジタルスキルを、短期で習得できます。



早期就職サポートで安心

専門のカウンセラーが、いつでも相談に応じます。
応募書類や面接対策の支援もお任せください！



修了後に取得できる資格

名称()	コンピューターサービス技能評価試験 ワープロ技士3級	認定機関()	中央職業能力開発協会	✓	任意受験
名称()	コンピューターサービス技能評価試験 表計算技士3級	認定機関()	中央職業能力開発協会	✓	任意受験
名称()	コンピューターサービス技能評価試験 情報セキュリティ技士	認定機関()	中央職業能力開発協会	✓	任意受験
名称()		認定機関()			任意受験

選考日時	令和6年2月16日(金) 10時00分～
持ち物	①鉛筆またはシャープペン ②黒ボールペン ※①・②の両方をご持参ください
選考結果通知日	令和6年2月21日(水)
選考方法	筆記試験・面接
選考会場の住所	北海道札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階
最寄駅	JR札幌駅から徒歩5分

最寄駅から選考場所までの地図

※公共交通機関をご利用ください

駐車場の有無 なし

ヨドバシカメラ ● 北口側

JR札幌駅

1F 紀伊國屋書店 ● 5F ● キャリアバンク高等職業能力開発校

センチュリーロイヤルホテル ●

大丸 ● ステラプレイス ● JRタワー ●

アスティ45 ● 西5丁目 ● 西4丁目 ● 西3丁目 ●

駅前通り

訓練実施機関名	職業訓練法人 キャリアバンク職業訓練協会
訓練実施施設名	キャリアバンク高等職業能力開発校
訓練実施施設の住所	〒060-0005 北海道札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階
TEL番号(お問い合わせ先)	(011) 207-6540
お問い合わせ担当(受付時間)	吉田・浅野・東 受付時間:10:00～18:00 (※土・日・祝は休み)
最寄駅	JR札幌駅から徒歩5分
職業訓練受講給付金	一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金(受講手当:月額10万円、通所手当)が支給されます。詳しくは、住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。

訓練コース説明会等

約60分 訓練説明会 参加予約受付中!!

ご都合がつかない場合は、個別対応も可能です。お気軽にお問い合わせください

～1回目～	～2回目～	～3回目～
1/18(木) 14:00～	1/25(木) 14:00～	2/2(金) 14:00～

職業訓練ってどんなところ? 1日の流れは? 雰囲気・学習内容は?

最寄駅から実施施設までの地図

上記地図を参照してください

駐車場の有無 なし ※公共交通機関をご利用ください

※教科書代等について、訓練開始前に就職等の理由により辞退された場合、当該教科書代等を負担いただく場合があります。

月10万円
給付金

無料の
職業訓練

再就職 転職を支援!!
求職者支援制度

ハローワーク

詳細はこちら ▶

