

初めての パソコン基礎科



4月開校

訓練生
募集

Welcome!

訓練実施施設名	ノースキャリア・アカデミー		
訓練コース番号	5-08-01-001-00-0415	訓練種別	(○) 基礎コース・() 実践コース
受講者募集期間	令和 8 年 3 月 6 日 ~ 令和 8 年 4 月 2 日		

訓練内容	訓練概要		職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナー、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの使用法及びビジネス文書等の作成に関する知識・技能を身につける。	
	科目	科目の内容	訓練時間	
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①社会保険・年金・②ビジネスマナー・③職業倫理・④健康管理・パソコンの基礎知識及び操作	58	
	ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション（聴き方や話し方）・⑥職場のコミュニケーション	12	
	就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方・⑧求人動向・⑨応募書類・⑩面接対策・⑪求人情報等の収集	18	
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力・⑬自己理解・⑭仕事理解・⑮職業生活設計	12	
	学科	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	1
		ビジネス文書の知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	2
		就職支援	履歴書・職務経歴書の魅力的な書き方、面接のポイント	6
	実技	ワープロソフト基本操作	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理（使用ソフト：Word2021）	51
		ワープロソフト応用	オブジェクトの活用、文書の校正、文書の作成（礼状、案内状）（使用ソフト：Word2021）	54
		表計算ソフト基本操作	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理（使用ソフト：Excel2021）	60
表計算ソフト応用		リストデータ操作、グラフ作成、帳票類の作成（伝票、集計表）（使用ソフト：Excel2021）	64	
プレゼンテーションソフト操作実習		スライドの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン（図形、効果文字）、スライドショーの設定と実行（使用ソフト：PowerPoint2021）	24	
プレゼン資料作成実習		プレゼンテーション資料の作成（使用ソフト：PowerPoint2021）	36	
その他	職業人講話 ・働き方のルールと面接等の対策（3時間） ・セキュリティに関する重要性について（3時間）		6	
	企業実習の有無	無し		

訓練対象者の条件	特になし	
訓練目標（仕上がり像）	P Cを使用した事務作業やビジネス書類の作成。社会人としてのビジネスマナーを習得する。	
訓練期間	令和8年4月21日（火） ~ 令和8年8月20日（木）	
訓練時間	9：30～16：00（土・日・祝日は原則休み）	放課後、就職支援等を実施する場合があります。詳しくは、当校までお問い合わせください。
定員	15名（受講申込者が1名でも訓練を実施いたします。ただし選考試験に通過した方に限ります）	
自己負担額（内訳も記載）	テキスト代 3,960円（税込） ※開講日に集金いたします	受講料は無料です。

求職者支援訓練申込方法	①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。 ②本人がハローワークで受付された受講申込書を「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ持参または郵送により、ご提出ください。
職業訓練受講給付金	一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金（受講手当：月額10万円・通所手当）が支給されます。詳しくは、住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。
ハローワーク受付後の受講申込書提出先	宛先：ノースキャリア・アカデミー 住所：〒064-0808 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1 サンライズ5 2F
	電話：011-211-5507 受付時間：9時00分～18時00分（平日のみ受け付け） 担当：ヤマモト

ノースキャリア・アカデミーの特徴

1 パソコン初心者も 安心

電源の入れ方、マウスの使い方など1つずつ順を追って学習しますので安心して受講できます。

3 プロ の講師から学べます

実務経験豊富なプロの講師がサポートします。テキストだけでは学べない現場のリアルを知るチャンスです。

2 豊富 な課題で充実した毎日

多くの課題をこなすことにより実践力が身につきます。無駄のない充実した毎日が過ごせます。

4 就職 をしっかりサポート

学習したソフトウェアのスキルを活かした業界への就職をサポートします。

Officeとビジネスマナーを
学んでスキルアップ



ハロートレーニング

急がば学べ

賢く、速く、AIも!



申込方法



1 ハローワークへ申込



2 選考試験



3 選考結果通知



4 訓練開始

取得できる資格

名称：MOS Word /Excel /PowerPoint 365 一般レベル（マイクロソフト）

名称：CS技能評価試験 ワープロ部門/表計算部門 3級

（中央職業能力開発協会）

※当校で受験ができます。いずれも任意受験で受験料は自己負担となります。

選考日時	令和8年4月8日（水）		
	13：30～	持ち物	黒のボールペン
選考結果通知日	令和8年4月13日（月）		
選考方法	面接・筆記試験		
選考会場の住所	〒064-0808 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1サンライズ5 2F		
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> あり		
最寄り駅	・地下鉄：東西線 西11丁目駅（2番出口から徒歩20分） ・地下鉄：南北線 中島公園（2番出口から徒歩15分） ・市電：山鼻9条駅（徒歩6分）		

最寄り駅から選考場所までの地図



訓練実施機関名	株式会社エーピーアール
訓練実施施設名	ノースキャリア・アカデミー
訓練実施施設の住所	〒064-0808 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1 サンライズ5 2F
TEL番号（お問い合わせ先）	011-211-5507
お問い合わせ担当者（受付時間）	担当 ヤマト (9:00 ~ 18:00 平日のみ)

訓練説明会開催中

募集期間中の
毎週月曜～金曜まで毎日開催！

事前にお電話や下記フォームからご予約をお願いします
10:00・13:30・16:00からお選びください



※土日祝はお休みです。祝日はカレンダー通りです。

※1 選考試験に合格後、職業訓練開始前に就職等の理由により辞退された場合、該当教科書代をご負担頂きます。
※2 天災や感染症拡大防止など、やむを得ない休校により、土曜日に訓練を実施することがあります。

厚生労働省のホームページには求職者支援制度等、求職者の方に有益な情報等が掲載されておりますのでこちらからご確認ください。



訓練実施施設名 **ノースキャリア・アカデミー** 〒064-0808 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1 サンライズ5 2F
 お問い合わせ先 **011-211-5507** 駐車場 / 無し あり
 受付担当 / ヤマト 受付時間 / 9:00～18:00 (平日のみ)