

初心者のための

パソコン&生成AI・Canva基礎科（短時間）

ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

訓練実施施設名		ジョブトレ苫小牧					
訓練コース番号		5-07-01-001-00-1404		訓練種別	基礎コース		
受講者募集期間		令和8年1月6日		(火)	～	令和8年2月2日	(月)
訓練内容	訓練概要	職業能力の基礎となるビジネスマナーの習得と多くの職場で必要とされる、ワープロソフト・表計算ソフトのスキルを習得する。近年需要が拡大している生成A I やデザインソフトについても学び、さまざまな作業の効率化が可能な人材になる。【短時間】					
		科目	科目の内容			訓練時間	
	職業能力開発講習	ビジネステクニック	①社会保険と年金 ②ビジネスマナー ③職業倫理と労働法 ④健康管理 パソコン操作基礎			37	
		ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション ⑥職場のコミュニケーション			12	
		就職活動計画	⑦就職活動の進め方 ⑧求人動向 ⑨応募書類 ⑩面接対策 ⑪求人情報の収集			18	
		職業生活設計	⑫訓練受講動機 ⑬自己理解 ⑭仕事理解と勤労観 ⑮職業生活設計			13	
	学科	安全衛生	安全衛生の必要性・情報機器作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）			1	
	実技	ワープロ基礎	Wordの画面構成・文字入力の基本・ページ設定・書式と段落の設定・表の作成と編集・印刷・ビジネス文章作成と編集校正【使用ソフト：Word365】			79	
		表計算基礎	Excelの画面構成・セルの書式設定・セル、行列の操作・計算式・関数・表の作成と印刷・並べ替え・グラフ・表作成実習・データの編集・グラフ作成応用【使用ソフト：Excel365】			89	
		生成AI活用基礎	ChatGPTの基本的な使い方・プロンプトエンジニアリング・生成AIを使用したビジネス文書の作成と編集・アイデア出しでの活用・マーケティングでの活用・Excelでの活用・様々なAIサービスの活用と連携・AI活用のリスクと注意点			32	
		Canva活用基礎	Canva基本操作・チラシの作成・SNS用の画像の作成・WEBページ作成・プレゼン資料作成・ポスター作製・生成AIを活用したデザイン作成			33	
その他	職業人講話	「企業に求められる人材(3H)」 「ビジネスシーンで求められる第一印象(3H)」			6		
	企業実習の有無	無し					
訓練対象者の条件		在職中の者等、訓練の受講にあたり特に配慮を必要とする者					
訓練目標（仕上がり像）		ビジネスシーンで必要なパソコン操作の基本スキルを習得し、さらには生成A I の活用スキルを身に着けることで、作業の効率化ができる人材をめざす。また、C a n v a を使用し、プレゼン資料やチラシ作成ができるようになる。					
訓練期間		令和 8 年 2 月 20 日（金） ～ 令和 8 年 6 月 19 日（金）					
訓練時間		9：00 ～ 12：50		開講式（2/20）9：00～13：50 修了式（6/19）9：00～9：50 放課後、就職支援等を実施する場合があります。詳しくは、当校までお問い合わせください。			
定員		20名 （受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は訓練の実施を中止することがあります）					
自己負担額		教科書代	16,500 円	金額は税込みです	受講料は無料です。		
求職者支援訓練申込方法		①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。 ②本人がハローワークで受付された受講申込書を「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ持参または郵送により、ご提出ください。					
ハローワーク受付後の受講申込書提出先		宛 先：合同会社KD ジョブトレ苫小牧			〒053-0033 苫小牧市木場町一丁目4番13号 BTCビル3F		
		電話番号：0144-84-8392			担当者：木戸 受付時間：9：00～17：00（土曜・日曜・祝日 定休日）		

パソコンスキルと AI 実務スキルが身につく！

令和8年2月20日開講

無料で
学べる

テキスト代等一部自己負担があります

初心者のための パソコン&生成 AI・Canva 基礎科（短時間）

パソコン基礎から安心学習

パソコンの基本操作からオフィスソフトまで丁寧に学習できます！パソコン操作が苦手な方や、初心者の方も安心してスキルを身につけることができます。

今すぐ役立つ実践力！

Canvaを使ったチラシや資料作成を中心に学び、仕事で活かせるデザイン力を身につけます。初めての方でもわかりやすく学べるので、自分らしい表現が実現できます。

AI と共に広がる可能性

生成 AI（ChatGPT）の活用方法を基礎から学び、仕事で役立つ発想力と効率化スキルを身につけます。AI を味方にする事で、あなたの未来の可能性はさらに広がります。

修了後に取得をすることができる資格

資格名称

コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ3級
コンピュータサービス技能評価試験 表計算3級
Microsoft office specialist Word365
Microsoft office specialist Excel365

認定機関
認定機関
認定機関
認定機関
中央能力開発協会
中央能力開発協会
Microsoft
Microsoft

受験は任意です

選考日時

令和 8 年 2 月 6 日 (金)
9 時 00 分 開始

持ち物

筆記用具

選考結果通知日

令和 8 年 2 月 12 日 (木)

選考方法

筆記試験 ・ 面接試験

選考会場の住所

苫小牧市木場町1丁目4番13号
BTCビル 3F

最寄駅

JR苫小牧駅より徒歩 3 分

訓練実施機関名

合同会社KD

訓練実施施設名

ジョブトレ苫小牧

訓練実施施設の住所

〒053-0033
苫小牧市木場町1丁目4番13号
BTCビル 3F

TEL 番号
(お問い合わせ先)

0144-84-8392

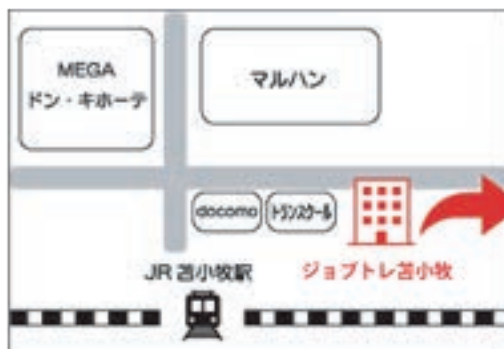
お問い合わせ担当者
(受付時間)

担当：キド 平日(9:00～17:00)

最寄駅

JR苫小牧駅より徒歩3分

最寄駅から選考場所までの地図



合同会社 KD
ジョブトレ苫小牧は 3F です

駐車場の有無

無し

公共交通機関をご利用いただくか、
近隣の有料コインパーキングをご利用ください。

訓練内容説明会

カリキュラム内容・お申込み方法など
担当者が詳しく説明いたします。

- ✓ 場 所：ジョブトレ苫小牧
- ✓ 持ち物：筆記用具
- ✓ 服 装：私服で OK

開催日

1/10・14・24・28
2/1 15:00～ 1時間程度

参加希望の方はお電話でご予約ください

最寄駅方実施施設までの地図

上記地図参照

職業訓練受講給
付金

一定の要件を満たした場合、
職業訓練受講給付金(受講手当：月額10万円、通所手当)が支給されます。
詳しくは、住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。

新型コロナウイルス感染症対策
マスク着用(個人の判断)・換気、手指消毒

土曜実施日

2/28・3/28・4/25・5/2・5/9 訓練時間 9:00～12:50

土曜日に訓練を実施する日がございますのでご確認ください。

※教科書代等について、訓練開始前に就職等の理由により辞退された場合、当該教科書代等を負担いただく場合があります。