

R6

北海道 障害者技能競技大会 (アビリンピック)

障害者技能競技大会 とは

本大会は、アビリンピックの愛称で親しまれ、障害のある方々が日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害のある方に対する理解と認識を深め、その雇用の促進等を図ることを目的として開催しています。

参加資格

- ・原則、障害者手帳をお持ちの方
- ・令和6年4月1日現在において15歳以上の方
- ・北海道内居住者、また北海道内の事業所に勤務している方、もしくは道内の学校に通学する方。

申込方法

■申込方法■（JEED北海道支部ホームページ掲載）

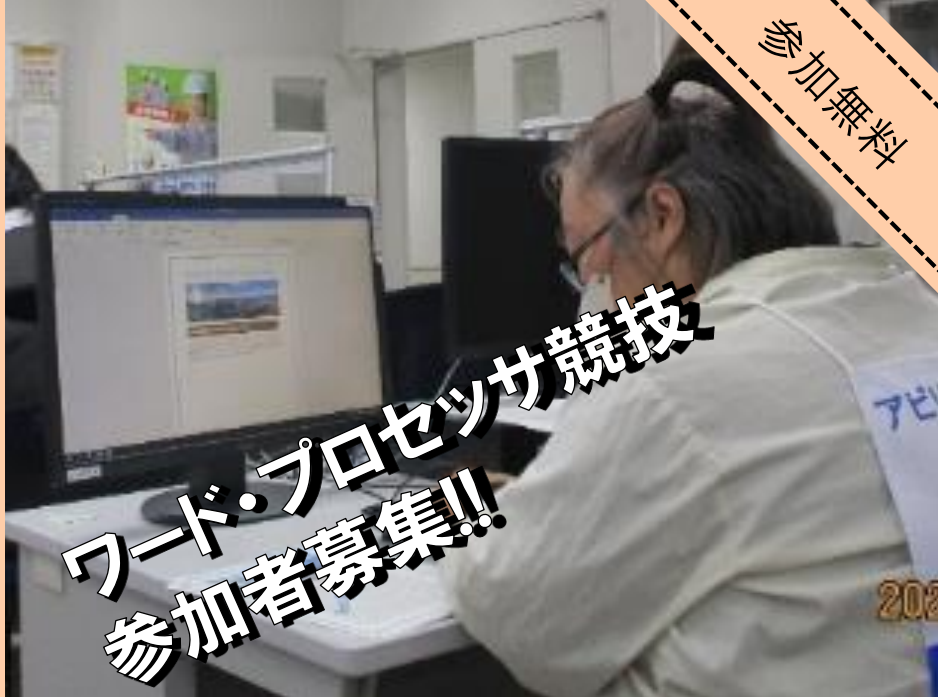
●競技への参加を希望される方はインターネットで、『JEEDアビリン北海道』と検索し、「参加申込書」を入手してください。

●必要事項をご記入のうえ、JEED北海道支部あて郵送（消印有効）または電子メールにてお申し込みください。

令和6年
10月5日(土)
北海道
ポリテクセンター

お問い合わせ先

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
北海道支部 高齢・障害者業務課 011-622-3351
E-mail: hokkaido-kosyo@jeed.go.jp
- 北海道 経済部労働政策局 産業人材課



参加無料

ワード・プロセッサ競技 参加者募集!!

ワード・プロセッサ競技 とは（8名定員）

Wordの機能を使用し、課題文書（英語・日本語）と同一のものを再現します。文字の入力の早さ・正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかがポイントです。文字サイズ、使用する色、図形の配置と加工等に十分に注意しながら作業を進める必要があります。

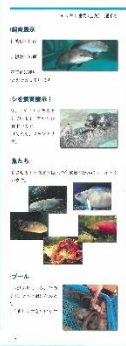
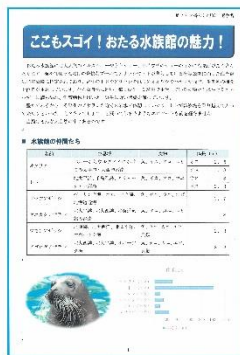
【課題内容】（Microsoft Word）

◆和文文書、英文文書の2つの課題を作成する（各60分）

- ・A4判に印刷した和文・英文の課題を、Microsoft Wordで同じように作成し、保存し、A4判用紙に印刷する。

○ワード・プロセッサ競技に必要なとされる技能

1. 文書の書式設定
(ページ、ヘッダー・フッター、ページ罫線、脚注のそれぞれの設定)
2. 文字入力（文字の入力、記号と特殊文字の挿入）
3. 文字列・段落の書式設定
(文字列の書式設定、文字の効果と体裁、段落・拡張の書式設定)
4. 図表等の利用（表・図形・テキストボックス・ワードアート・画像の挿入と書式設定、グラフの作成と書式設定）
5. ファイルの操作・印刷（文書の読み込み、保存、印刷）



※和文・英文の課題例です。

○参加をお待ちしております(参加費無料)

アビリンピック北海道大会の開催について
■大会パンフレット ■参加申込書・競技課題
■大会概要 など(随時更新)
・R5年度ダイジェスト動画もご覧ください

https://www.jeed.go.jp/location/shibu/hokkaido/02_ks_abilin.html





参加者募集!!



木工競技とは (5名定員)

切断済みの材料から、のこぎり・のみ・かんなどの
手工具を使用し、木箱を制作します。
加工精度や仕口(2つ以上の部材を組み合わせて接合
する方法)などの出来栄え、そして作業時間がポイント
となります。

【課題内容】・木箱製作(競技時間 3時間)

- 支給された材料(箱側板 箱底板)を加工し、
右下図の木箱(350×250×75)を製作する。

・支給材料

- 1) 箱側板
(350×75×12) 2枚
(250×75×12) 2枚
箱底板 1枚
- 2) 鉄釘 ほか



縫製競技とは(4名定員 知的障害者のみ対象)

ミシンを使用してエプロンを完成させます。

裁断されたパーツを組み合わせて、アイロン、ハサミ、
目打ちも使い、仕上がり寸法の正確さ、作品の出来栄え
を競います。

【課題内容】(競技時間 3時間30分)

裁断済みの支給された材料で右図の
スタイルのエプロンを製作する。

1. 支給材料

- 1) 布 1枚分
(綿ツイルで裁断済)
- 2) ミシン糸 1個

※当日は別の布を使用します



ほかの競技種目・募集定員

(HPに公開課題を掲載します)

ビルクリーニング 16名

模擬オフィスでビルクリーニングの基本動作(カーペット床および弾性床の清掃等)の正確さを競います。ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率性・安全性も求められます。

オフィスアシスタント 10名

事務処理の補助業務を行います。郵送物を出すまでの手順で、書類(冊子・CDなどを含みます)の準備・宛名シール貼り・封入作業や届いた郵便物の仕分け作業などで競技します。数量や仕上げの正確さがポイントです。

喫茶サービス 20名

模擬喫茶店において接客を行います。来店されたお客様に対し、他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供する技術を競います。様々のことに臨機応変な対応ができるかもポイントとなります。

ネイル施術 4名

ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。

パソコンデータ入力 8名(知的障害者のみ)

パソコンを使用して、各種データ入力や修正を行います。3つの課題で入力の速さ、適確さを競います。文字・数字の入力だけでなく、数式や書式設定等を使用できるかもポイントとなります。

○参加をお待ちしております(参加費無料)