

R6

北海道
障害者技能競技大会
(アビリンピック)

令和 6 年
10 月 5 日(土)
北海道
ポリテクセンター

ほう せい きょう ぎ 縫 製 競 技

さんかしゃほしゅう
参加者募集!!

参加無料

ほっかいどうたいかい しゅつじょう ぜんこくたいかいしゅつじょう め さ
＊北海道大会に出 場 し、全国大会 出 場 を目指しましょう!

ほう せい きょう ぎ
縫 製 競 技 とは (4名定員 知的障害者のみ対象)

さん か ま
〇参加をお待ちしております
さん か ひ りょう
(参加費無 料)

ミシンを使用してエプロンを完成させます。

裁断されたパーツを組み合わせて、アイロン、ハサミ、目打ちも使い、仕上がり寸法の正確さ、作品の出来栄を競います。

ミシン・アイロンの使い方がポイントとなります!

【課題内容】(競技時間 3時間30分) ～ホームページに公開課題を掲載します～

- ・エプロン製作
- ・裁断済みの支給された材料で下図スタイルのエプロンを製作する。
- ・支給材料 (1) 布 1枚分(綿ツイルで裁断済み。) (2) ミシン系 ・1個



※当日は別の布を使用します

お問い合わせ先

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
北海道支部 高齢・障害者業務課 011-622-3351
E-mail : hokkaido-kosyo@jeed.go.jp
- 北海道 経済部労働政策局 産業人材課

アビリンピック北海道大会の開催について
■大会パンフレット ■参加申込書・競技課題
■大会概要 など(随時更新)
・R5年度ダイジェスト動画もご覧ください

https://www.jeed.go.jp/location/shibu/hokkaido/02_ks_abilin.html





参加者募集!!



木工競技とは (5名定員)

切断済みの材料から、のこぎり・のみ・かんなどの手工具を使用し、木箱を制作します。加工精度や仕口(2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法)などの出来栄え、そして作業時間がポイントとなります。

【課題内容】・木箱製作(競技時間 3時間)
・支給された材料(箱側板 箱底板)を加工し、右下図の木箱(350×250×75)を製作する。

- ・支給材料
- 1) 箱側板
(350×75×12) 2枚
(250×75×12) 2枚
箱底板 1枚
- 2) 鉄釘 ほか



ネイル施術競技とは (4名定員)

ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。

爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。

【課題内容】

課題1:

- ①『ネイルケア』(30分)
爪の長さ、形、表面を整え、キューティクルのお手入れ
- ②『カラーリング』(両手)(45分)
右手: ネイルポリッシュ
左手: ジェルネイルカラーリング

課題2: 『ネイルチップアート』

テーマに合わせたネイルデザインをネイルチップ(5本)に施します

ほかの競技種目・募集定員

(HPに公開課題を掲載します)

ワード・プロセッサ 8名

Wordの機能を使用し、課題文書(英語・日本語)と同一のものを再現します。文字の入力の早さ・正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかがポイントです。文字サイズ、使用する色、図形の配置と加工等に十分に注意しながら作業を進める必要があります。

ビルクリーニング 16名

模擬オフィスでビルクリーニングの基本動作(カーペット床および弾性床の清掃等)の正確さを競います。ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率性・安全性も求められます。

喫茶サービス 20名

模擬喫茶店において接客を行います。来店されたお客様に対し、他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供する技術を競います。様々のことに臨機応変な対応ができるかもポイントとなります。

オフィスアシスタント 10名

事務処理の補助業務を行います。郵送物を出すまでの手順で、書類(冊子・CDなどを含みます)の準備・宛名シール貼り・封入作業や届いた郵便物の仕分け作業などで競技します。数量や仕上げの正確さがポイントです。

パソコンデータ入力 8名(知的障害者のみ)

パソコンを使用して、各種データ入力や修正を行います。3つの課題で入力の速さ、適確さを競います。文字・数字の入力だけでなく、数式や書式設定等を使用できるかもポイントとなります。

◎参加をお待ちしております(参加費無料)