

令和6年度
アビリンピック北海道大会

ほうせいきょうぎ
縫製競技
か だい
課 題

令和6年度アビリンピック北海道大会

ほうせいきょうぎ かだい 縫製競技 課題

【課題内容】

- エプロン製作
- 裁断済みの支給された材料で下図スタイルのエプロンを製作しなさい。

- | | | |
|---------|---------|---------------------|
| 1. 競技時間 | 3時間 30分 | |
| 2. 競技開始 | 10時 10分 | (昼休憩 11時30分～12時15分) |



3. 注意事項

(1) 競技開始前に、競技用材料が上記デザイン画のとおりであることを確認すること。

- エプロン 1枚 (裁断済み、袖ぐり処理済み)
- 肩ひも 2本
- 腰ひも 2本
- 見返し布 1枚
- ポケット布 2枚

※ (指定された以外のものは使用しないこと。)

(2) 競技中の工具の貸し借りは禁止すること。

(3) 競技開始前に競技委員から使用機械などの操作方法について説明があるので、不明な点があれば申し出ること。

(4) 作業時の服装などは、作業に適した物であること。

(5) 退場する前には、使用機械・作業台等の周辺を整理整頓すること。

4. 使用

(1) 印付け (2) ミシン掛け (3) ポケット付け

(4) 腰ひも作り・付け方 (5) ひもの止め方 (6) 仕上げアイロン

5. 縫製工程

(1) 肩ひも作り • 2cmのでき上がり幅で端ミシンのステッチを掛ける(図6)

(2) 腰ひも作り • 4cmのでき上がり幅で端ミシンのステッチを掛ける(図6)

(3) ポケット付け • ポケット口1cm、2cmで折り、三つ折り縫いとする。

• ポケット三方の折り方は底を折り、両端の順に折る。

• 付け方は、三方ステッチで。

(4) 見返し作り • 見返しぬの1cmで縫う。(図1)

(5) 肩ひもの
付け方 • 見返しではさみ縫う。(図4)

(6) 腰ひもの
付け方 • 腰ひもをはさみ縫う。(図3)

(7) 袖ぐりカーブ • 1cm折りで、袖ぐりから胸のステッチ幅は0.6cmの押さえ金の幅で縫う。

(8) エプロン • 1cm、1.5cmで折り、三つ折り縫いする。

両脇と裾 • ステッチの順序は、先に裾のステッチをかけ、腰ひもを挟み込み、脇を縫う。

(9) 腰ひもの
ひも止め • ひも止めミシン。(図3)

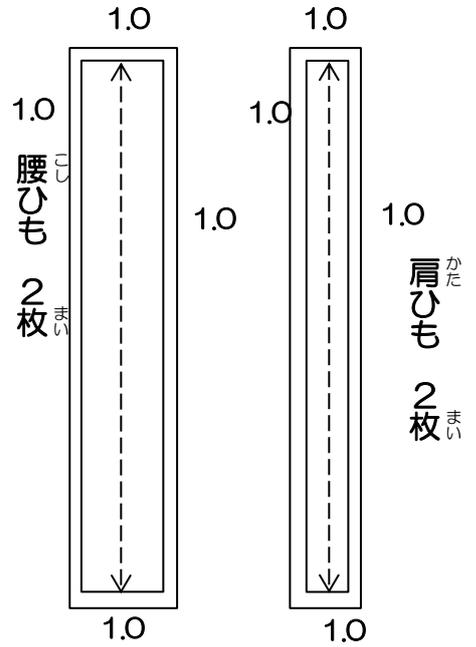
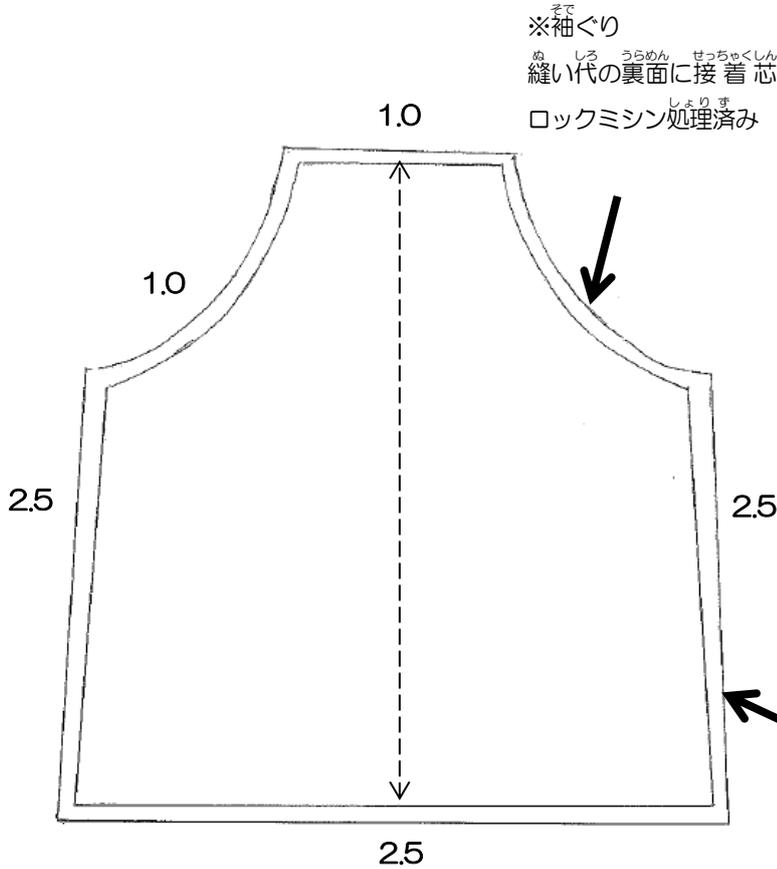
(10) 仕上げ • アイロンをかける。

6. 支給材料

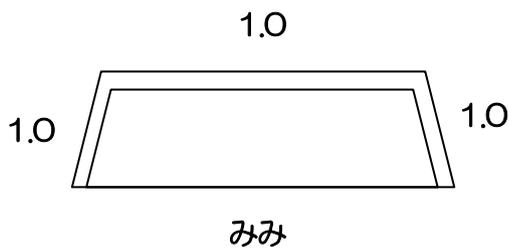
(1) 布 • 1枚分(綿ツィールで裁断済み。)

(2) ミシン糸 • 1個

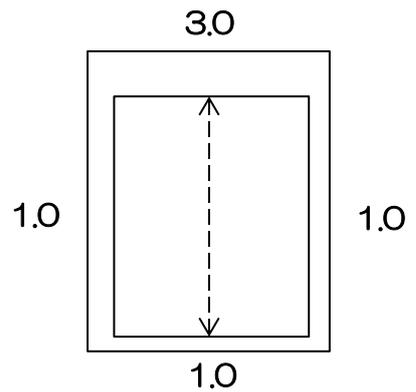
さいだん ほうせいきょうぎかだい
エプロン裁断 (縫製競技課題)



※縫い代は、アイロンで少しづつ 1 cm 幅で
 お折りをつくる



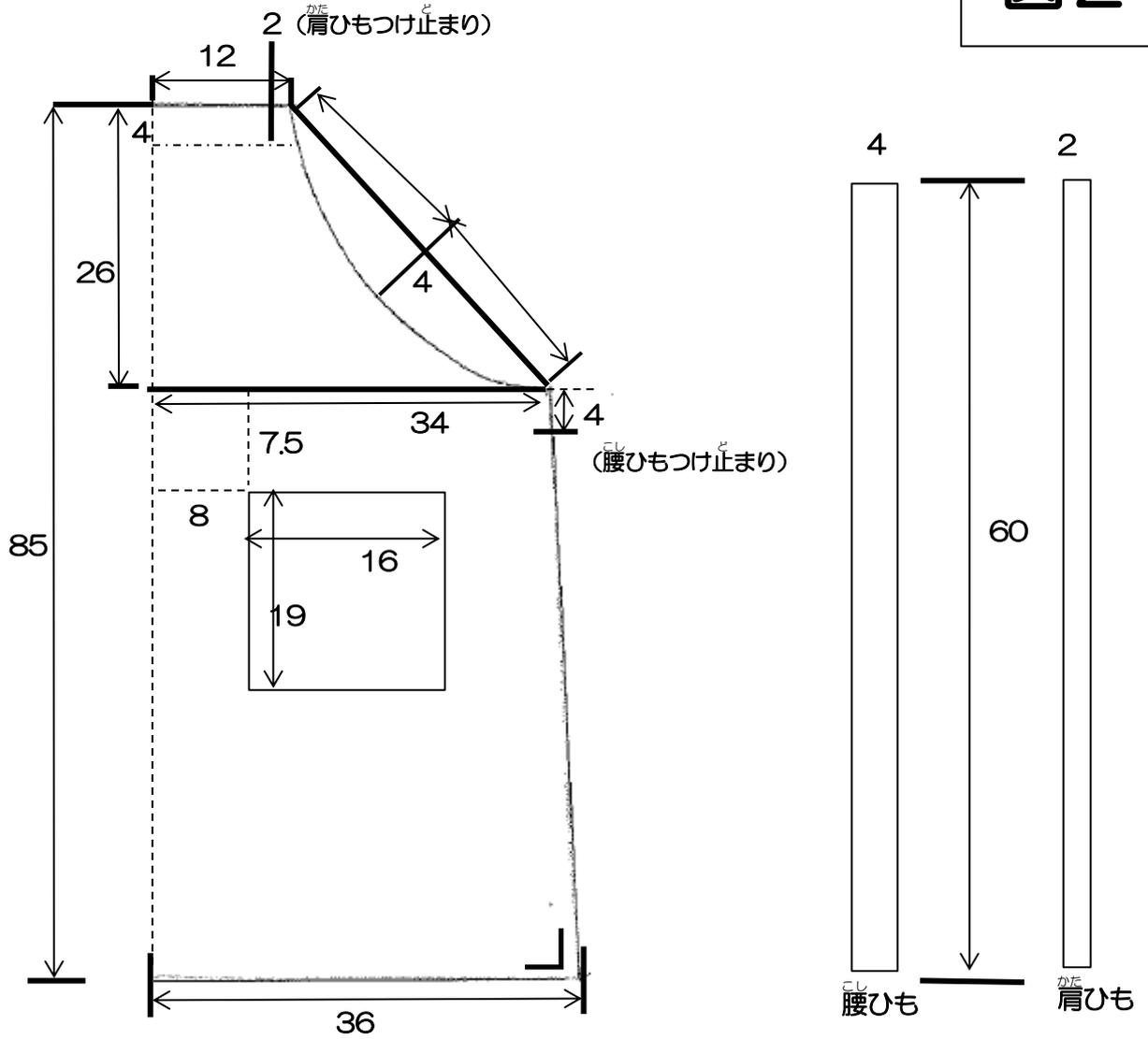
みかえ 1枚
見返し



ポケット 2枚

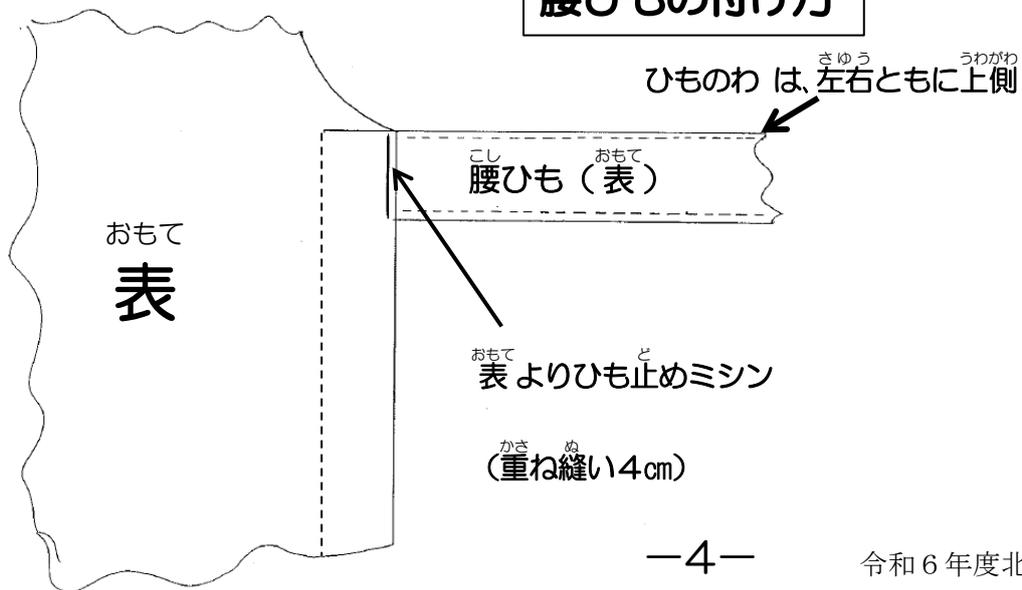
せいす ほうせいきょうぎかだい
エプロン製図 (縫製競技課題)

ず
図2



こし つかた
腰ひもの付け方

ず
図3



かた っ かた
肩ひもの付け方

ず
図4

ほんたい みかえ なかおもて
本体と見返しを中表にしてひもをはさみ縫い

ひもの長さを60cmに
調整する

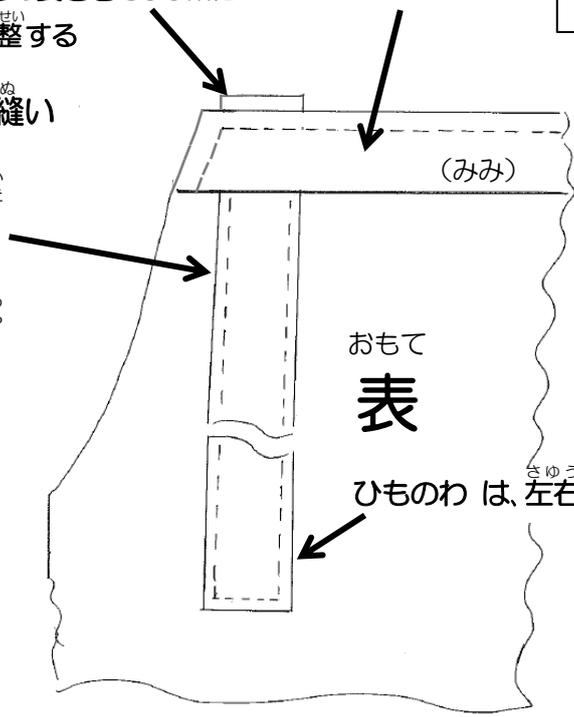
みかえ うら
見返し(裏)

かた
肩ひも
(裏)

(みみ)

おもて
表

ひものわは、左右ともに内側



っ かた
ポケットの付け方

ず
図5

ぬ はじ きゆう わきがわ
縫い始めは、左右ともに脇側

お がね はば
押さえ金の幅 (0.6)

1.9 cm

ぬ はじ
縫い始め

ぬ お
縫い終わり
(重ね縫い2cm)

ちゆうしんがわ
(中心側)

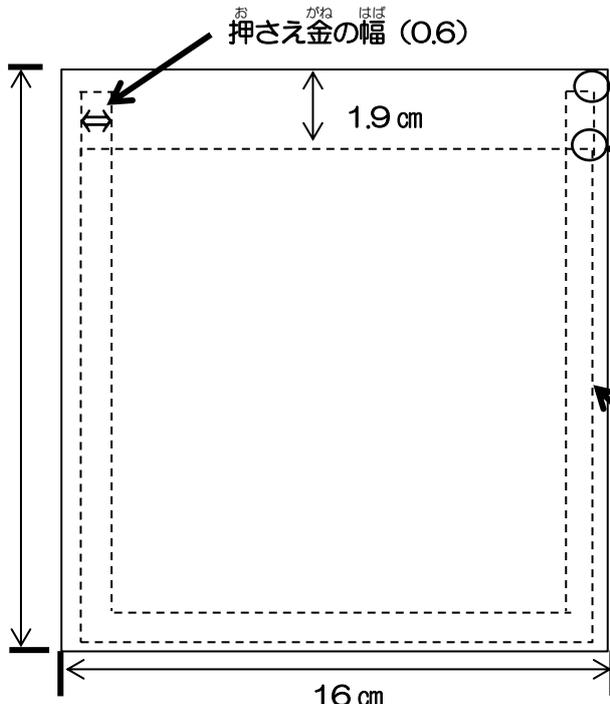
19 cm

わきがわ
(脇側)

はし
端ミシン (0.1)

※1mm幅のステッチかけ

16 cm



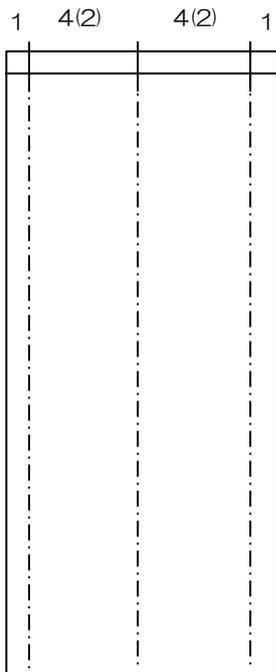
ひもの作り方

図6

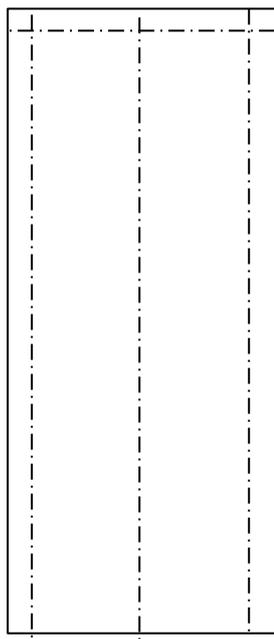
肩ひも → 縫い代をまず折って、縫い代を包み込んでから2cmのできあがり幅で端ミシンのステッチをかける。

腰ひも → 縫い代をまず折って、縫い代を包み込んでから4cmのできあがり幅で端ミシンのステッチをかける。

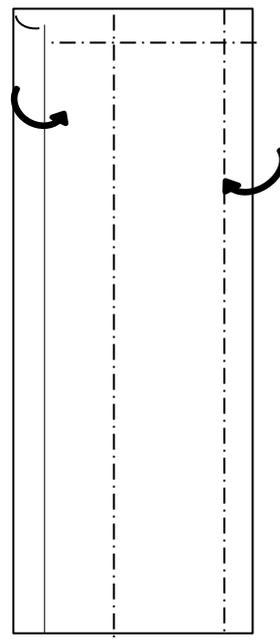
① 縫い代1cmと、真ん中に折り目をつける



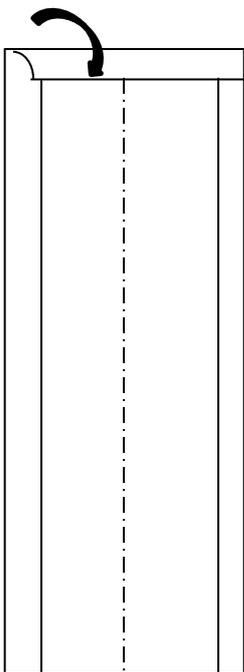
② 上1cmの所に折り目をつける



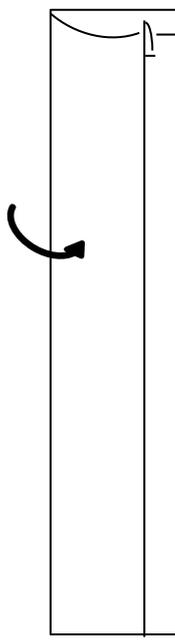
③ ひだりがわを左側に折る
ひだりがわを右側に折る



④ 上を折り下げる
同様に下も折る



⑤ ひだりがわを左側に折る



⑥ はし端ミシンで三方を縫う



ほうせいぎょうぎしょうようぐいちらんひょう
縫製競技使用用具一覧表

しゅさいしゃじゅんびひん
主催者準備品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
1	さぎょうだい 作業台	1800×800	1	
2	ミシン ^{だい} 台	1500×600	1	
3	アイロン ^{だい} 台	1800×800	1	さぎょうだい ^{うえ} 作業台の上にのせる
4	しきゅうざいりょういっしき 支給材料一式	めん ^き ^じ ^{めん} 綿の生地（綿ツイル）	1	さいだん ^す ^{そで} 裁断済み、袖ぐり しより ^す 処理済み、
5	ミシン ^{いと} 糸	かせんいと 化繊系 #60	1	
6	ミシン	JUKI SL-300EX		職業用ミシン
7	ボビン、ボビンケース			
8	ミシン ^{はり} 針			
9	アイロン			

※ ^{つか} ^な 使い慣れたミシン・アイロンを^{じさん} ^{ばあい} ご持参される場合は6～9までの物については各自で
^{ようい} ^{くだ} ご用意下さい。

さんかしゃ じさんひん
参加者の持参品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すつりよう 数量	びこう 備考
	ほうせいようくるいっしき 縫製用具類一式	てきぎ 適宜	てきぎ 適宜	た 裁ちばさみ、こ 小ばさ み、めう 目打ち、ものさ し、チャコ、ステッチ じょうぎ 定規、ほかひつよう 他必要な補助 く 具、クッション、きりふ 霧吹 き等