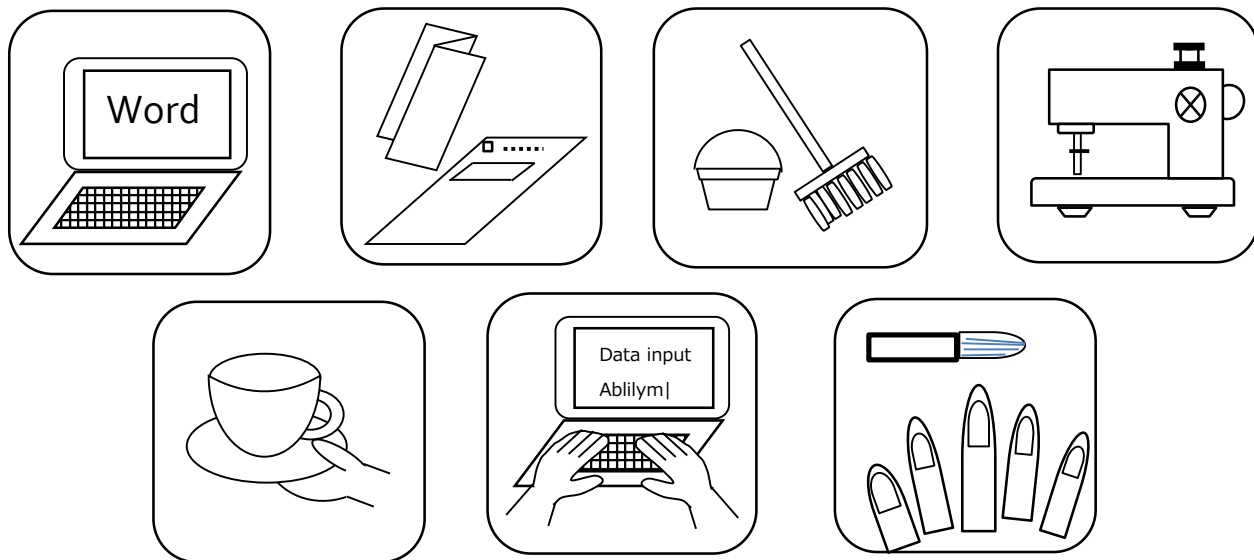


令和5年度アビリンピック北海道大会

(北海道障害者技能競技大会)

Abilympics in Hokkaido 2023



開催日時 令和5年10月14日(土) 9時00分～16時30分

会場 ポリテクセンター北海道

札幌市西区二十四軒4条1-4-1

(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 北海道支部)

主催 北海道

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部

後援 厚生労働省北海道労働局、札幌市、北海道教育委員会、北海道職業能力開発協会、北海道経済連合会、

一般社団法人北海道商工会議所連合会、北海道商工会連合会、北海道中小企業団体中央会、

一般社団法人北海道中小企業家同友会、一般社団法人北海道身体障害者福祉協会、

一般社団法人北海道知的障がい福祉協会、一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、

一般社団法人北海道手をつなぐ育成会、北海道新聞社、十勝毎日新聞社、苫小牧民報社、室蘭民報社、

釧路新聞社、函館新聞社、日本経済新聞社札幌支社、NHK札幌放送局、HTB北海道テレビ、

UHB北海道文化放送、テレビ北海道、STV札幌テレビ放送、STVラジオ、HBC北海道放送、

エフエム北海道、エフエム・ノースウェーブ、J:COM札幌

(順不同)

協賛 一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会、株式会社ほくでんアソシエ、株式会社宮田屋珈琲、

特定非営利活動法人さっされん、北海道洋裁技能士会、社会福祉法人いちはつの会、

社会福祉法人夕張りどりの会、株式会社北海道日立システムズ、

一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校、アイ日本総合ビジネス学院

(順不同)



WE ARE THE STARS.

目的・名称

【目的】

アビリンピック北海道大会（北海道障害者技能競技大会）は、障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の皆様へ障がいのある方の雇用に対する理解と認識を深めていただき、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

【名称】

障害者技能競技大会は、国内大会、国際大会ともに「アビリンピック」の名称が使われています。「アビリンピック」（A B I L Y M P I C S）は、アビリティ（A B I L I T Y・能力）とオリンピック（O L Y M P I C S）を合わせたものです。

日程

【競技（種目・会場・集合時間）】

◇ ワード・プロセッサ	（1階 CAD室1）	10：00（受付開始 9:00～）
◇ パソコンデータ入力	（2階 電気制御実習室3）	10：00（受付開始 9:00～）
◇ 喫茶サービス	（1階 レストラン）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ビルクリーニング	（2階 多目的研修室）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ オフィスアシスタント	（2階 研修室206）	10：00（受付開始 9:00～）
◇ 縫製	（2階 電気制御実習室1）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ネイル施術	（2階 研修室204）	10：00（受付開始 9:00～）

【表彰式】

***表彰式は、15：30から、2階ホールにて開催予定です。参加選手以外の方（引率者、関係者を含みます）は、ホール後方の来場者席にお座りください（座席には限りがあります）。**

*館内では、ワークフェア（物品販売、体験コーナー、来場者記念品製作、学校展示、障害者雇用事業所紹介、機構施設紹介）を開催します。また、本館3階では能力開発フェア（ものづくり体験）を開催しますので、ぜひ競技大会とあわせてお越しください。

【ご注意ください】

- 以下に該当する方の入館はお断りします。
 1. 37.5度以上の発熱がある場合
 2. 息苦しさ（呼吸器症状）がある場合
 3. 強いだるさ（普段にない強い倦怠感）がある場合
 4. 断続的に咳が出る場合
 5. 味覚や嗅覚がない場合
- 館内では、一定の距離の確保・会場内混雑時のマスクの着用・会場入口での検温・手指の消毒等、感染症拡大防止（基本的感染対策）へのご協力をお願いします。



館内利用にあたってのお願い

①【競技に関すること】

- ・競技中は、選手に話しかけたり、大きな声を出すなど、競技の妨げにならないようにしてください。また、見学エリアが定められている場合は、当該エリア内にてご見学ください。
- ・競技中はスマートフォン、携帯電話の電源を切るか、マナーモードにしてください。
- ・競技中の写真撮影は競技の実施の妨げにならないようにしてください（フラッシュ撮影や選手に近接しての写真撮影はご遠慮ください）。

②【飲食に関すること】※大会当日は、レストランの営業はありません。

飲食は、

1階・・・エントランスホール

2階・・・ホール内来場者スペース、ホール前ラウンジのご利用をお願いします。

それ以外の場所での飲食はご遠慮ください。

③【ゴミに関すること】

ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力ください。



④【設備に関すること】

館内の机・椅子は移動しないでください。

⑤【貴重品や手荷物に関すること】

手荷物の紛失・損傷等につきましては、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。貴重品等は身につけていただき、各自で管理してください。

⑥【喫煙に関すること】

全館禁煙です。喫煙は指定場所（1階中庭（入口はレストラン前にあります））でお願いいたします。

⑦【お車でお越しの方へ】

駐車場で発生した盗難・事故等については、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

⑧【その他】

何かございましたら、スタッフにお声がけください。

会場案内図

3階ではものづくり体験教室を開催しますので、競技大会とあわせてお越し下さい

- ① : 受付 (受付終了後、休憩スペース)
- ② : パソコンデータ入力競技会場
- ③ : ワード・プロセッサ競技会場
- ④ : ビルクリーニング競技会場
- ⑤ : オフィスアシスタント競技会場
- ⑥ : 喫茶サービス競技会場 (選手控室含む)
- ⑦ : 縫製競技会場
- ⑧ : ネイル施術会場
- ⑨ : 選手控室 (ビルクリーニング)
- ⑩ : 表彰式会場
- ⑪ : 休憩スペース・来場者席
- ⑫ : 救護室
- ⑬ : 出展者控室
- ⑭ : 更衣室 (女)
- ⑮ : 更衣室 (男) (相談室 2)
- ⑯ : 手話通訳・要約筆記控室 (相談室 3)
- ⑰ : 物品販売・障害者雇用事業所紹介コーナー・
ネイル体験コーナー・学校紹介コーナー
- ⑱ : 来場記念品製作・機構施設紹介コーナー

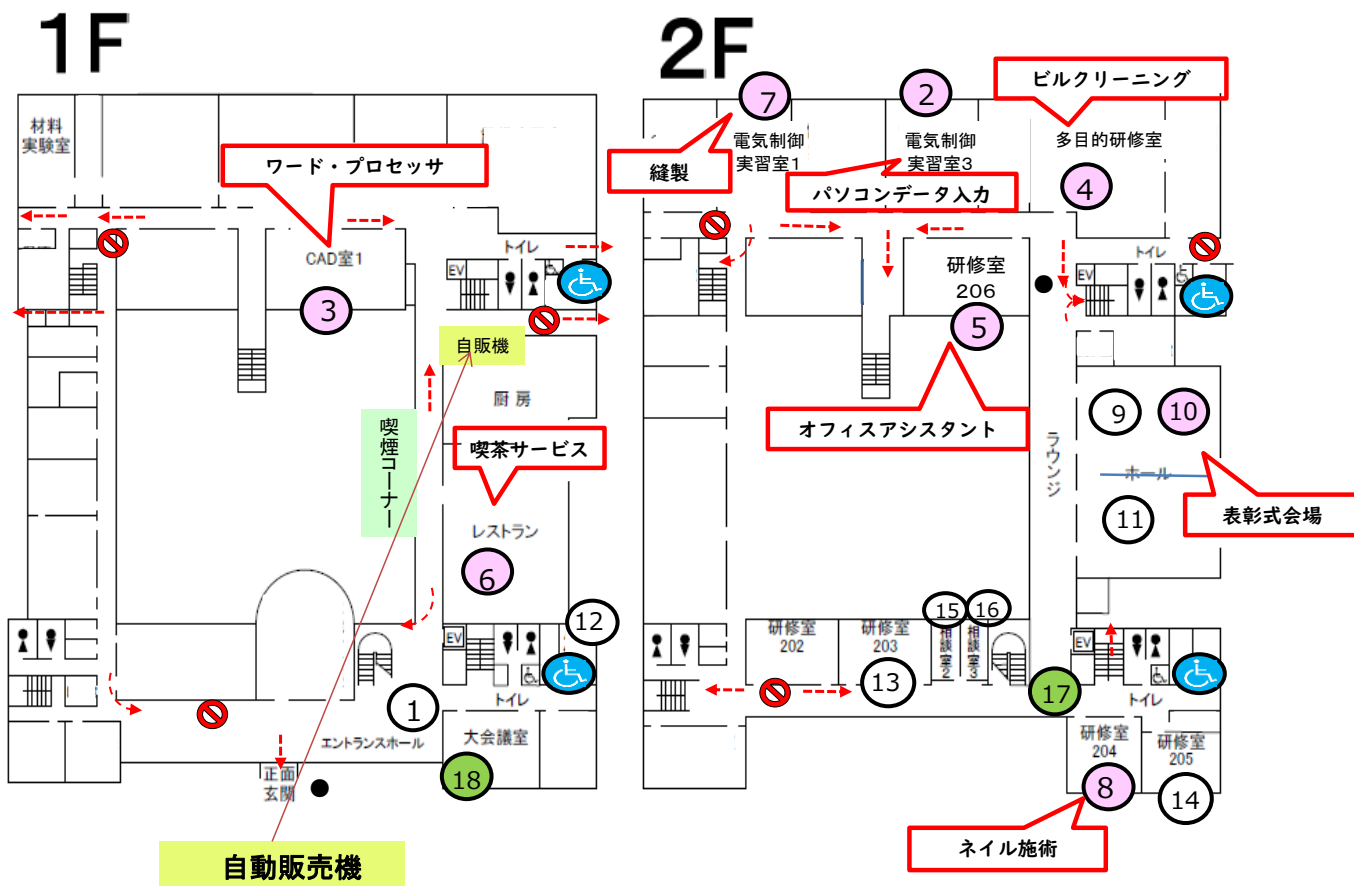
アビリス



☆abilys

---> : 避難経路、● : AED、
⊘ : 立ち入り禁止

参加選手の皆さんを会場で応援しましょう!!



令和5年度 アビリンピック北海道大会 競技進行スケジュール

1 受付 【1Fエントランスホール】

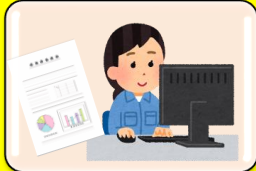
● ワード・プロセッサ	受付 9:00～	競技会場集合時間	10:00	1F	CAD室1
● パソコンデータ入力	受付 9:00～	競技会場集合時間	10:00	2F	電気制御実習室3
● 喫茶サービス	受付 9:00～	競技会場集合時間	9:45	1F	レストラン
● ビルクリーニング	受付 9:00～	競技会場集合時間	9:45	2F	多目的研修室
● オフィスアシスタント	受付 9:00～	競技会場集合時間	10:00	2F	研修室206
● 縫製	受付 9:00～	競技会場集合時間	9:45	2F	電気制御実習室1
● ネイル施術	受付 9:00～	競技会場集合時間	10:00	2F	研修室204

※ 開会式はありません。選手の方は、**集合時間(競技説明開始時間)の5分前**までに各競技場へ集合してください。

2 競技 【競技の進行予定時間は、下表のとおりです。ただし、競技の進行状況により前後する場合があります。】

	 ワード・プロセッサ	 パソコンデータ入力	 喫茶サービス	 ビルクリーニング	 オフィスアシスタント	 縫製	 ネイル施術	
9:00 ~ 10:00	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	
10:00 ~ 11:00	10:00 競技説明 10:15 競技開始	10:00 競技説明 10:15 競技開始	9:45 競技説明 10:10 競技開始	9:45 競技説明 10:15 競技開始	10:00 競技説明 10:15 競技開始	9:45 競技説明 10:10 競技開始	10:00 競技説明 10:30 競技開始	
11:00 ~ 12:00	11:20 昼休憩 11:50 競技再開	11:05 休憩 11:20 競技再開	11:20 昼休憩	11:20 昼休憩 (コート転換) 11:55 競技再開	11:15 昼休憩 11:45 競技再開	11:30 昼休憩	11:55 課題1審査後、昼休憩	
12:00 ~ 13:00	12:55 競技終了	12:05 昼休憩 12:35 競技再開	12:00 昼休憩 12:30 競技再開		12:20 競技終了	12:00 競技再開	12:30 競技再開	
13:00 ~ 14:00		13:15 競技終了		13:30 競技終了			13:40 競技終了	
14:00 ~ 15:00	○ ワークフェア(出展・展示等)・能力開発フェア(会場3階) 10:00～15:00						14:10 競技終了	
15:00 ~ 16:00	○ 表彰式(閉会式) 15:30～16:30(会場2階 ホール)							
16:00 ~ 17:00								

令和5年度アビリンピック北海道大会 競技内容



ワード・プロセッサ

文章、表などの作成をWordの機能を使い、日本語及び英文の2つの課題の競技でその完成度を競います。文字の入力、文字・階段書式の設定などの基本的なものから、表・画像・図形など取り入れ、見やすくわかりやすいチラシ等を作成していきます。



パソコンデータ入力

データ入力競技では、アンケートはがきの入力や帳票作成等の3つの課題で競います。たくさんのデータをすばやく正確に入力すること、文字・数字を入力するだけでなく数式や書式設定を使いこなせること等がポイントとなってきます。



喫茶サービス

模擬喫茶店でお客様に対して、お客様の立場に立って正確に、かつ、スムーズにサービスを提供する技術を競うものです。一連の接客業務を正確かつスムーズに行い、お客様に満足していただけるサービスができるかがポイントです。



ビルクリーニング

模擬オフィスにてビルクリーニングの基本動作(ごみ処理、床面掃き・拭き作業、机拭き)等の作業をカーペット床清掃、弾性床清掃及び机上清掃の2つの競技で競います。カーペット床は適切に掃除機を使用しゴミをとっていく、弾性床はタイルの床をモップ等で掃き、マナーや安全性、効率的な作業の仕方も重要となります。



オフィスアシスタント

会社から出す大切な書類の郵送準備や配布資料の準備と郵便物の仕分けをする業務となり、課題内容は、発送準備(資料のピックアップ、宛名ラベル貼り、封入、封かん)等の2つの課題で競います。制限時間内にいかに早く丁寧にできるかがポイントです。



縫製

ミシン、アイロン、鋏、目打ちなど使い、裁断された布パーツを組み合わせ、エプロンの完成度を競います。エプロンを作るには①ミシンをかける際の指先と布の扱い方②細やかなアイロンの操作が必要となります。課題材料の各パーツの仕上がり・寸法の正確さ、アイロンとミシンの技法が重要なポイントとなります。



ネイル施術

令和5年度新規実施の競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と、ネイルアートの基礎的なテクニックをネイルチップに施す「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。衛生的な施術を行っていること、器具・材料を正しく使用していること、ささくれや甘皮の処理がきれいに施されていること等がポイントです。

ご協賛企業・団体様

令和5年度アビリンピック北海道大会の技能競技等は、以下の企業・団体の皆様のご協賛をいただいております。

(順不同)

事業所名	協賛内容
アイ日本総合ビジネス学院	競技種目「ワード・プロセッサ」「パソコンデータ入力」に係る競技資材の貸与・技術協力
一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会	競技種目「ビルクリーニング」に係る競技資材の貸与・技術協力
株式会社ほくでんアソシエ	競技種目「オフィスアシスタント」に係る競技資材の貸与・技術協力および企業紹介展示協力
北海道洋裁技能士会	競技種目「縫製」に係る競技資材の貸与・技術協力
株式会社宮田屋珈琲	競技開催への協力
特定非営利活動法人さっされん	競技開催への協力
一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会 札幌校	競技種目「ネイル施術」に係る資材の貸与・技術協力 およびネイル体験コーナー運営協力
社会福祉法人 いちはつの会	参加選手向け記念品の提供
社会福祉法人 タ張みどりの会	参加選手向け記念品の提供
株式会社北海道日立システムズ	参加選手向け記念品の提供

「就労支援施設等の販売コーナー」(10:00～15:00 2階ホール前)

【出展・展示コーナー参加の皆様】

事業所名	販売商品
社会福祉法人 さっぽろひかり福祉会 光ファクトリー	焼き菓子、パン
特定非営利活動法人 ポトス会 アトリエポトス	革製品、押し花製品、手芸品
地域活動支援センター 工房ウッディートイズ	実用小物木工製品
特定非営利活動法人 畑とキッチン	トマトジュース、トマトソース類、みそ、塩麴、麴ドレッシング、ジャム各種
特定非営利活動法人札幌クローバー会 工房クローバー	木工製品(ペン立て、靴ベラ、ペンダント、ブローチ、その他)
特定非営利活動法人 工房ぶらり	水引作品、アクセサリ類、刺し子布きん、織物作品

「障がいのある方の働く企業紹介コーナー」(10:00～15:00 2階ホール前)

事業所名	紹介内容
株式会社ほくでんアソシエ	テレビの字幕制作のお仕事紹介、オリジナル石鹸の紹介



WE ARE!! アビリンピックー障害者たちによる職業技能の競技大会 **★ ABILYMPICS**
我々を見よ

 <https://Abilympics.jp>

令和5年度 アビリンピック北海道大会

○令和5年10月14日(土)

○ポリテクセンター北海道

主催 北海道、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部

＼らしく、はたらく、ともに／

 **JEED**