

令和 7 年度 アビリンピック北海道大会

ほうせいきょうぎ
縫製競技
か だい
課 題

令和7年度アビリンピック北海道大会

ほうせいきょうぎ かだい 縫製競技 課題

【課題内容】

- エプロン^{せいさく}製作
- 裁断^{さいだん}済みの支給^{しきゅう}された材料^{ざいりょう}で下図^{かす}スタイルのエプロン^{せいさく}を製作^{せいさく}しなさい。

- | | | | |
|----------------------------|--------------------|-------------------|--|
| 1. 競技時間 ^{きょうぎじかん} | 3時間 ^{じかん} | 30分 ^{ぶん} | |
| 2. 競技開始 ^{きょうぎかいし} | 10時 ^じ | 10分 ^{ぶん} | (昼休憩 ^{ひるきゅうけい} 11時30分 ^じ ~12時15分 ^じ) |



ちゅういじこう 3. 注意事項

- (1) 競技開始^{きょうぎかいし}前に、競技用^{きょうぎよう}材料^{ざいりょう}が上記^{じょうき}デザイン画^がのとおりであることを確認^{かくにん}すること。

- | | |
|-------------------------|---|
| • エプロン | 1枚 ^{まい} (裁断 ^{さいだん} 済み、袖ぐり ^{そで} 処理 ^{しゅり} 済み) |
| • 肩ひも ^{かた} | 2本 ^{ほん} |
| • 腰ひも ^{こし} | 2本 ^{ほん} |
| • 見返し布 ^{みかえぬの} | 1枚 ^{まい} |
| • ポケット布 ^{ぬの} | 2枚 ^{まい} |

※ (指定^{してい}された以外^{いがい}のものは使用^{しょう}しないこと。)

- (2) 競技中^{きょうぎちゅう}の工具^{こうぐ}の貸し借り^{かきんし}は禁止^{きんし}すること。

- (3) 競技開始^{きょうぎかいし}前に競技委員^{きょうぎいいん}から使用機械^{しょうきかい}などの操作方法^{そうさほうほう}について説明^{せつめい}があるので、不明^{ふめい}な点^{てん}があれば申し出^{もうで}ること。

- (4) 作業時の服装などは、作業に適した物であること。
- (5) 退場する前には、使用機械・作業台等の周辺を整理整頓すること。

4. 使用

- (1) 印付け (2) ミシン掛け (3) ポケット付け
- (4) 腰ひも作り・付け方 (5) ひもの止め方 (6) 仕上げアイロン

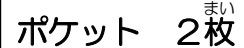
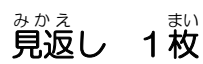
5. 縫製工程

- (1) 肩ひも作り
- (2) 腰ひも作り
- (3) ポケット付け
- (4) 見返し作り
- (5) 肩ひもの付け方
- (6) 腰ひもの付け方
- (7) 袖ぐりカーブ
- (8) エプロン
両脇と裾
- (9) 腰ひもの
ひも止め
- (10) 仕上げ
- ・ 2cmのでき上がり幅で端ミシンのステッチを掛ける(図6)
 - ・ 4cmのでき上がり幅で端ミシンのステッチを掛ける(図6)
 - ・ ポケット口1cm、2cmで折り、三つ折り縫いとする。
 - ・ ポケット三方の折り方は底を折り、両端の順に折る。
 - ・ 付け方は、三方ステッチで。
 - ・ 見返し布1cmで縫う。(図1)
 - ・ 見返しではさみ縫う。(図4)
 - ・ 腰ひもをはさみ縫う。(図3)
 - ・ 1cm折りで、袖ぐりから胸のステッチ幅は0.6cmの押さえ金の幅で縫う。
 - ・ 1cm、1.5cmで折り、三つ折り縫いする。
 - ・ ステッチの順序は、先に裾のステッチをかけ、腰ひもを挟み込み、脇を縫う。
 - ・ ひも止めミシン。(図3)
 - ・ アイロンをかける。

6. 支給材料

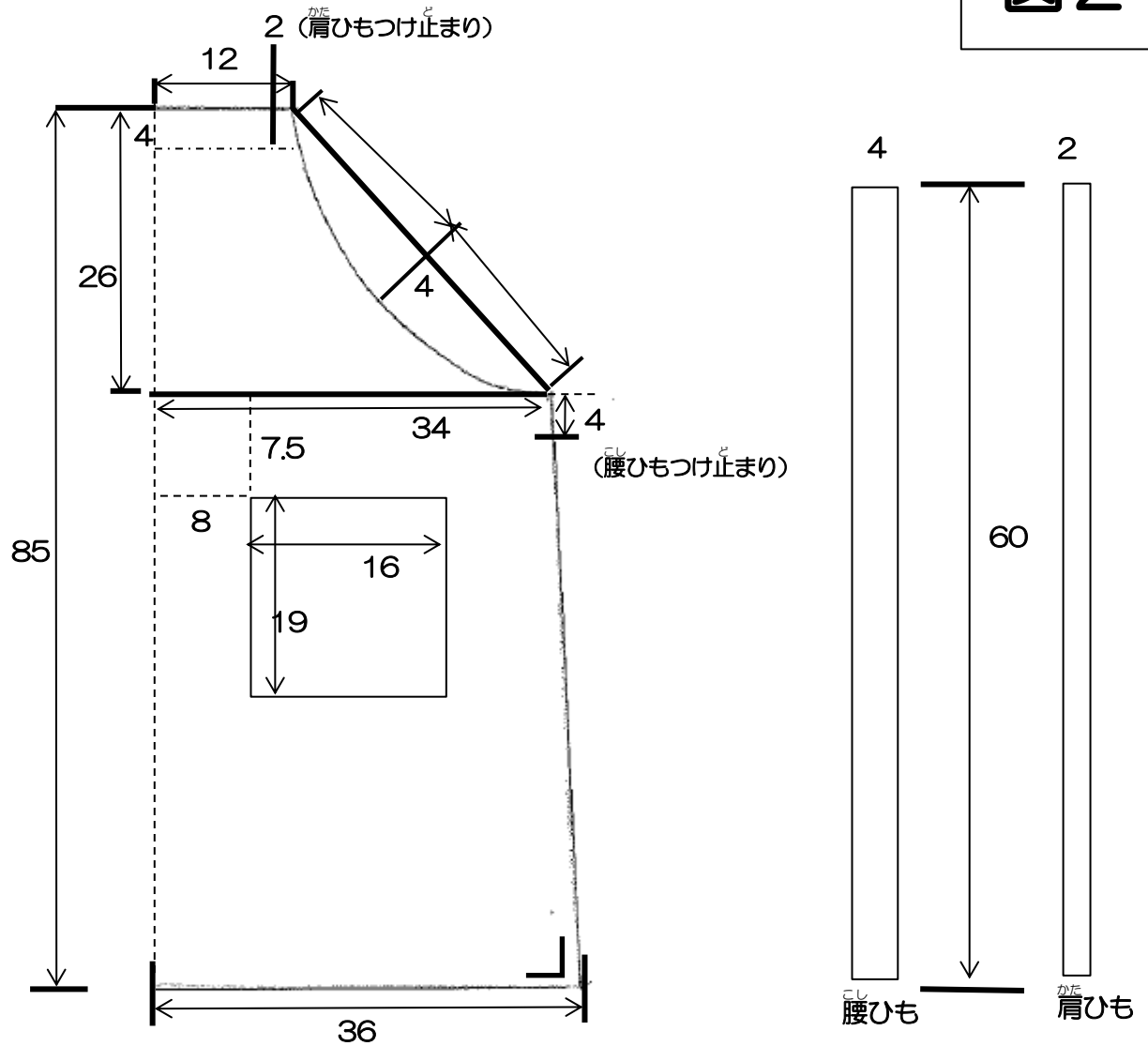
- (1) 布
- (2) ミシン糸
- ・ 1枚分(綿ツィールで裁断済み。)
 - ・ 1個

図 1



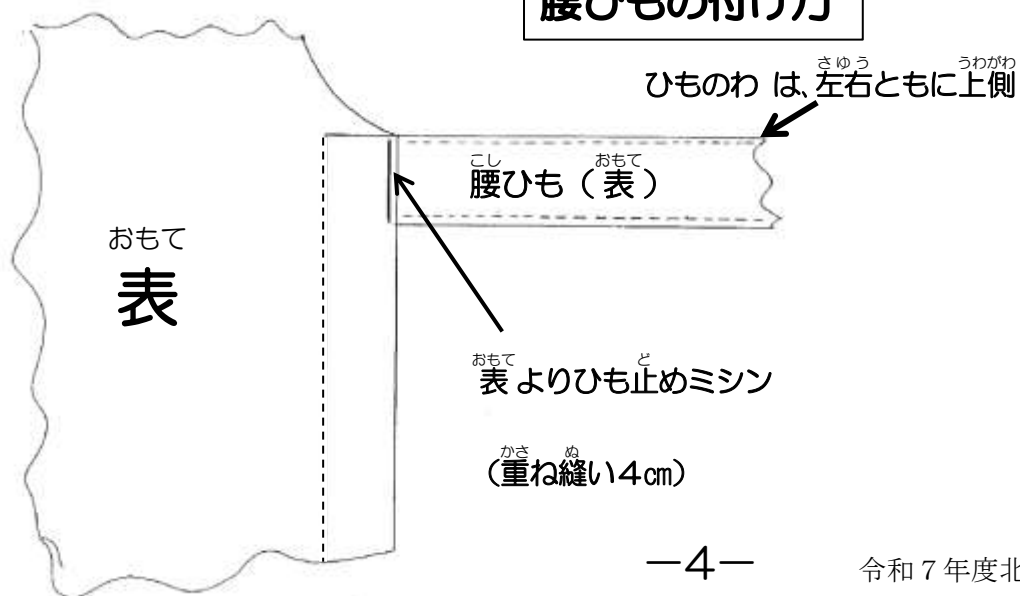
せいす ほうせいきょうぎかだい
エプロン製図 (縫製競技課題)

ず
図2



こし 腰ひもの付け方
つ かな

ず
図3



かた っ かた 肩ひもの付け方

ほんたい みかえ なかおもて
本体と見返しを中表にしてひもをはさみ縫い

ひもの長さを60cmに
調整する

みかえ うら
見返し（裏）

かた
肩ひも
（裏）

（みみ）

おもて

表

ひものわ は、さゆう そとがわ
左右ともに外側

ず
図4

っ かた ポケットの付け方

ぬ はじ さゆう わきがわ
縫い始めは、左右ともに脇側

ちゅうしんがわ
（中心側）

19 cm

お 押さえ金 の 幅 (0.6)

1.9 cm

ぬ はじ
縫い始め

ぬ お
縫い終わり
（重ね縫い2cm）

わきがわ
（脇側）

はし
端ミシン (0.1)

※1mm幅のステッチかけ

16 cm

ず
図5

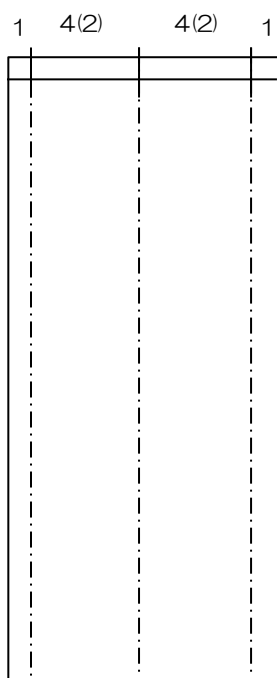
ひもの作り方

図6

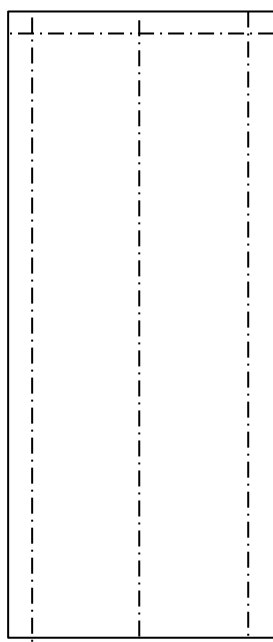
肩ひも → 縫い代をまず折って、縫い代を包み込んでから2cmのできあがり幅で端ミシンのステッチをかける。

腰ひも → 縫い代をまず折って、縫い代を包み込んでから4cmのできあがり幅で端ミシンのステッチをかける。

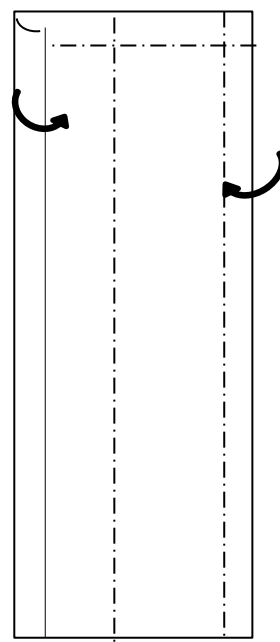
① 縫い代1cmと、真ん中に折り目をつける



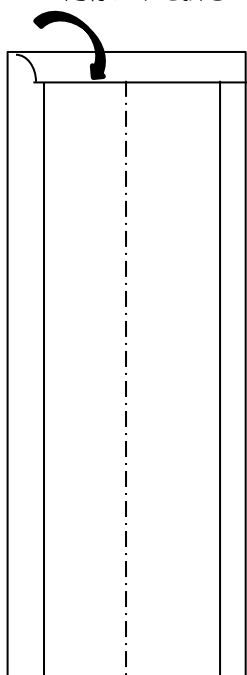
② 上1cmの所に折り目をつける



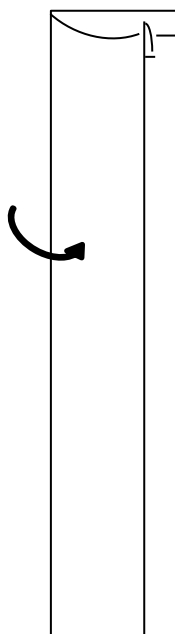
③ ひだりがわ、お左側に折る
おみぎがわ、お右側に折る



④ 上をおさげ、お下も折る
おみぎがわ、お左側に折る



⑤ ひだりがわ、お左側に折る



⑥ はし端ミシンで三方を縫う



ほうせいぎょうぎしょうようぐいちらんひょう
縫製競技使用用具一覧表

しゅさいしゃじゅんびひん
主催者準備品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すうりょう 数量	びこう 備考
1	さぎょうだい 作業台	1800×800	1	
2	ミシン ^{だい} 台	1500×600	1	
3	アイロン ^{だい} 台	1800×800	1	さぎょうだい ^{うえ} 作業台の上にのせる
4	しきゅうざいりょういっしき 支給材料一式	めん ^き ^じ ^{めん} 綿の生地（綿ツイル）	1	さいだん ^す ^{そで} 裁断済み、袖ぐり しより ^す 処理済み、
5	ミシン ^{いと} 糸	かせんいと 化繊系 #60	1	
6	ミシン	JUKI SL-300EX		職業用ミシン
7	ボビン、ボビンケース			
8	ミシン ^{ばり} 針			
9	アイロン			

※ ^{つか} ^な 使い慣れたミシン・アイロンを^{じさん} ^{ばあい} ご持参される場合は6～9までの物については各自で^{よういくだ} ご注意下さい。

さんかしゃ じさんひん
参加者の持参品

	じゅんびひん 準備品	きかく 規格	すうりよう 数量	びこう 備考
	ほうせいようぐるいっしき 縫製用具類一式	てきぎ 適宜	てきぎ 適宜	た、こ 裁ちばさみ、小ばさ み、めう 目打ち、ものさ し、チャコ、ステッチ じょうぎ、ほかひつよう、ほじょ 定規、他必要な補助 ぐ、きりふ 具、クッション、霧吹 き等 とう