

令和7年度
アビリンピック北海道大会
ワード・プロセッサ競技
【和文課題】
(公開練習用)

北海道

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 北海道支部

令和7年度アビリンピック北海道大会＜公開用＞

競技課題（ししやもの豆知識）（制限時間60分）

以下の指示に従い、別紙2＜作成例＞（全2ページ）の文書を作成し、保存しなさい。

- ✓ 別紙1＜入力内容＞、別紙2＜作成例＞の↵印は、1行あけることを意味するものとする（↵印は入力しないこと）。
- ✓ 英数字はすべて全角で入力する。
- ✓ 画像は、「【和文】提供データ」フォルダーから挿入する。
- ✓ 指示したこと以外は、Wordの既定値を使用する。

文書の設定

1. 「【R7. 和文課題】入力用」ファイルを開き、指定のファイル名で保存すること。

- 保存場所は「作成課題保存」フォルダーとする。
- 保存ファイル名は「ゼッケン番号（全角） ししやもの豆知識」とする。
※ ゼッケン番号とファイル名の間には全角1文字分のスペースを入れる。

2. 用紙の設定をすること。

- 印刷面の余白は、上下左右それぞれ20mmとする。
- 1行の文字数は45文字、行数は40行とする。

3. ヘッダーの設定をすること。

- ヘッダーの右側に「ゼッケン番号（全角） 選手名（ひらがな）」を入力する。
※ ゼッケン番号と選手名の間には全角1文字分のスペースを入れる。
※ 選手名はひらがなで、姓と名は続けて入力する。

4. フッターにページ番号の設定をすること。

- ページの下部に「シンプル 番号のみ2」のページ番号を挿入する。
- フッターの位置は用紙の端から10mmとする。

5. ページ罫線を設定すること。

- 線の種類：一重線
- 線の太さ：4.5pt
- 色：オレンジ色系

6. 別紙1＜入力内容＞を、「1」で開いたファイルの続きから入力をする。

- 改行位置に気をつけて左詰めで入力する。
※ 書式の設定・編集内容については、以下の設問より確認する。

別紙2 ＜作成例＞ 1 ページ目の設定

1. 「ししゃもの豆知識」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG丸ゴシックM-PRO
フォントのサイズ	36pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	太字
段落	中央揃え

2. 「シシャモの由来」、「シシャモの生態」、「シシャモの漁獲」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG創英角ポップ体
フォントのサイズ	14pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	斜体
段落	左インデント：1字

3. 「ししゃも漁」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG丸ゴシックM-PRO
フォントのサイズ	12pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	拡張書式：文字の拡大 150%
段落	中央揃え

4. 「シシャモの由来」下の文章中「**柳葉魚**」、「シシャモの生態」下の文章中「**日本固有の魚**」、「シシャモの漁獲」下の文章中「**十勝・釧路管内**」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	MSゴシック
フォントの色	赤色系
フォントの書式	太字

5. 1 ページ目の表に対し、以下の設定を行うこと。



区 分		設 定 内 容
全ての罫線	線の種類	一重線
	線の太さ	1 p t
	線の色	青色系
2 列目の罫線	※飾り枠（罫線）	横罫線を削除する（「罫線なし」にする）
4 列目の罫線		
5 列目の 1 ・ 2 行目のセル		セルの結合
全てのセル	セル内の配置	中央揃え
2 行目の	フォント	MS ゴシック
1 ・ 3 列目のセル	フォントの書式	太字
	セルの塗りつぶし	濃い青
	フォントの色	白・背景 1

6. 別紙 2 ＜作成例＞を参考に、「ししゃもの豆知識」の右側に図形「スマイル」を挿入し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
図形の塗りつぶし	オレンジ系

7. 別紙2＜作成例＞を参考に「【和文】提供データ」フォルダー内の画像を挿入すること。

※ 画像の配置場所については、作成例（別紙）を参考に調整する。（細かい差異は問わない）

別紙2＜作成例＞
ゼッケン番号 選手名

ししゃもの豆知識

ししゃもの由来

ししゃもは、「柳の葉の魚」を意味するアイヌ語のヌス・ハムまたは、シュシュ・ハモから由来し、漢字で「柳葉魚」と書きます。この由来には、諸説あり、アイヌの神様が地上に落ちて朽ちてゆ変えたという説であったり、飢饉に苦しむ川下の人々を救うため、柳の葉を魚に変えたという説であったりと、地域によって、いくつか言い伝えられています。

ししゃもの生態

ししゃもは、日本にだけ分布する**日本固有の魚**です。
しかも、北海道の太平洋岸にのみ生息し、10月中旬～11月下旬にかけて、特定の河川（十勝地方の十勝川、釧路地方の釧路川・新釧路川、日高地方の沙流川、根室地方の釧路など）に産卵のため遡上します。
ししゃもは、キュウリウオ科に属しますが、「キュウリウオ」という名は、野菜のきゅうりに似た匂いをするためにつけられたものです。キュウリウオ科の仲間には、ししゃものほかにキュウリウオ、チカ、ワカラギなどが含まれます。



ししゃもの漁獲

ししゃも漁業の大部分は、10月～11月を漁期とするししゃもこぎ網漁業で、河川へ遡上するため沿岸に集まってきたししゃもを漁獲します。
ししゃもの産地としては、釧路管内の釧路町が有名ですが、実は**十勝・釧路管内**のししゃも漁獲量は近年では全道の漁獲量の大半を占めており、主要な産地となっています。
※ししゃもの漁獲方法の詳細は、北海道の漁業図鑑のHP（こちらからどうぞ）をご覧ください。

②

 ししゃもこぎ網漁業

③ ししゃも漁

 漁獲後の仕分け作業風景

④

 北海道におけるししゃもの漁獲量

1

①

区 分	設定内容
ファイル名	① 画像1.jpg
文字列の折り返し	四角形

②～④

区 分	設定内容
ファイル名	② 画像2.jpg ③ 画像3.jpg ④ 画像4.jpg
文字列の折り返し	行内

別紙2 ＜作成例＞ 2 ページ目の設定

1. 「シシャモにはカルシウムが豊富に含まれています!」、 「それ、本当にシシャモですか? 「シシャモ」の代用品「カラフトシシャモ」」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG創英角ポップ体
フォントのサイズ	14pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	斜体
段落	左インデント：1字

2. 「◇ししゃもの成分表（生干しー焼き（100gあたり））」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG丸ゴシックM-PRO
フォントのサイズ	12pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	太字
段落	中央揃え

3. 「◇ししゃもの成分表」の文字に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントの書式	拡張書式：文字の拡大150%

4. 「（出典：五訂日本食品標準成分表）」、「（出典：輸入量－財務省「貿易統計」 日本のシシャモ漁獲量－北海道水産現勢）」、「※「新 北のさかなたち」及び「おさかなセミナーくしろ2004（資料）」より、一部引用。」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
段落	右揃え

5. 「「シシャモ」と「カラフトシシャモ」の違い」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	HG丸ゴシックM-PRO
フォントのサイズ	12pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	太字、文字の網かけ
段落	中央揃え

6. 「出典：十勝総合振興局産業振興部水産課」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントの種類	MSゴシック
フォントのサイズ	12pt
フォントの書式	囲み線

7. 「シシャモにはカルシウムが豊富に含まれています！」下の文章中「**骨粗しょう症**」、「**老化防止**」、「それ、本当にシシャモですか？「シシャモ」の代用品「カラフトシシャモ」」下の文章中「**キャペリン**」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	MSゴシック
フォントの色	赤色系
フォントの書式	太字

8. 2 ページ目の各表に対し、以下の設定を行うこと。

【1 つめの表】

区 分		設 定 内 容
全てのセル	フォントの種類	MS ゴシック
	セル内の配置	中央揃え
1 行目	セルの塗りつぶし	オレンジ色系

【2 つめの表】

区 分		設 定 内 容
全てのセル	フォントの種類	MS ゴシック
1 行目	セルの塗りつぶし	青色系
	フォントの色	白色系
	フォントの書式	太字
	フォントのサイズ	1 1 p t
	セル内の配置	中央揃え
4 行目	セル内の配置	中央揃え
全ての罫線	線の種類	一重線
	線の太さ	1 . 5 p t
	線の色	青色系

9. 別紙2＜作成例＞を参考に「【和文】提供データ」フォルダー内の画像を挿入すること。

※ 画像の配置場所については、作成例（別紙）を参考に調整する。（細かい差異は問わない）

⑤～⑥

区 分	設定内容
ファイル名	⑤ 画像 5 . jpg ⑥ 画像 6 . jpg
文字列の折り返し	行内

ゼッケン番号 選手名

シシャモにはカルシウムが豊富に含まれています！

「シシャモ」は、とにかくカルシウムが豊富で、さらにカルシウムの吸収を助けるビタミンD、若返りビタミンといわれるビタミンEが含まれています。「**骨粗しょう症**」や「**老化防止**」などに効果が期待されます。

食べ方は一般的な塩焼きのほか、天ぷら、フライ、から揚げ、甘露煮などで楽しめます。

◇しししゃもの成分表（生干し・焼き（100g当たり））

エネルギー （kcal）	カルシウム （mg）	たんぱく質 （g）	脂質 （g）	ビタミンD （μg）	ビタミンE （mg）
177.0	360	24.3	7.8	2	1.1

（出典：五訂日本食品標準成分表）

どれ、本当にシシャモですか？「シシャモ」の代用品「カラフトシシャモ」

日本中の居酒屋やスーパーで「シシャモ」あるいは「子持ちシシャモ」が出回っていますが、日本のシシャモは年間1、300トンほどしか消費されておらず、とても全国に出回る量ではありません。

その魚の正体は「カラフトシシャモ」（英名Capelin；**キャベリン**）で、シシャモの代用品として年間20、000トンほどが輸入されています。

よく見るとシシャモとは区別できますが、表現があいまいなことから、カラフトシシャモと本場のシシャモを混同している人もいます。

（出典：輸入量一財団「貿易統計」 日本のシシャモ消費量—北海道水産振興局）

「シシャモ」と「カラフトシシャモ」の違い

シシャモ	カラフトシシャモ
サケ目キュウリウオ科シシャモ属	サケ目キュウリウオ科カラフトシシャモ属
・北海道太平洋沿岸にのみ生息	・北太平洋、北大西洋などに生息
・魚体は丸みがあり、ウロコ、口、目が大きい	・ウロコ、口、目が小さい
・川へ遡上して産卵	・海で産卵（川へは遡上しない）

⑤ 

⑥ 

※ 「新 北のさかなたち」及び「おさかなセミナーくしろ2004（資料）」より、一部引用。

出典：十勝総合振興局産業振興部水産課

2

文書全体の調整

1. 別紙2＜作成例＞を参照し、改行位置や折り返し文字列の確認、表の罫線や画像の配置などを調整し、作成課題の見直しを行うこと。
2. 上書き保存をすること。

＜課題作成協力・出典＞

十勝総合振興局
産業振興部水産課

<https://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/sishamomamechisiki.html>

別紙１＜入力内容＞

◇しししゃもの成分表（生干しー焼き（１００g 当たり））

エネルギー （k c a l）	カルシウム （m g）	たんぱく質 （g）	脂質 （g）	ビタミンD （μ g）	ビタミンE （m g）
1 7 7. 0	3 6 0	2 4. 3	7. 8	2	1. 1

（出典：五訂日本食品標準成分表）

↓

それ、本当にシシヤモですか？「シシヤモ」の代用品「カラフトシシヤモ」

日本中の居酒屋やスーパーで「シシヤモ」あるいは「子持ちシシヤモ」が出回っていますが、日本のシシヤモは年間１，３００トンほどしか漁獲されておらず、とても全国に出回る量ではありません。

その魚の正体は「カラフトシシヤモ」（英名C a p e l i n：キャペリン）で、シシヤモの代用品として年間２０，０００トンほどが輸入されています。

よく見るとシシヤモとは区別できますが、表現があいまいなことから、カラフトシシヤモと本当のシシヤモを混同している人もいます。

（出典：輸入量－財務省「貿易統計」 日本シシヤモ漁獲量－北海道水産現勢）

↓

「シシヤモ」と「カラフトシシヤモ」の違い

シシヤモ	カラフトシシヤモ
サケ目キュウリウオ科シシヤモ属	サケ目キュウリウオ科カラフトシシヤモ属
・北海道太平洋沿岸にのみ生息 ・魚体は丸みがあり、ウロコ、口、目が大きい ・川へ遡上して産卵	・北太平洋、北大西洋などに生息 ・ウロコ、口、目が小さい ・海で産卵（川へは遡上しない）

↓

※「新 北のさかなたち」及び「おさかなセミナーくしろ２００４（資料）」より、一部引用。

↓

出典：十勝総合振興局産業振興部水産課

ししゃもの豆知識



シシャモの由来

シシャモは、「柳の葉の魚」を意味するアイヌ語のスス・ハムまたは、シュシュ・ハモから由来し、漢字で「**柳葉魚**」と書きます。この由来には、諸説あり、アイヌの神様が地上に落ちて朽ちてゆ変えたという説であったり、飢饉に苦しむ川下の人々を救うため、柳の葉を魚に変えたという説であったりと、地域によって、いくつか言い伝えられています。

シシャモの生態

シシャモは、日本にだけ分布する**日本固有の魚**です。

しかも、北海道の太平洋岸にのみ生息し、10月中旬～11月下旬にかけて、特定の河川（十勝地方の十勝川、釧路地方の庶路川・新釧路川、日高地方の沙流川、胆振地方の鵡川など）に産卵のため遡上します。

シシャモは、キュウリウオ科に属しますが、「キュウリウオ」という名は、野菜のきゅうりに似た匂いがするためにつけられたものです。キュウリウオ科の仲間には、シシャモのほかにキュウリウオ、チカ、ワカサギなどが含まれます。



シシャモの漁獲

ししゃも漁業の大部分は、10月～11月を漁期とするししゃもこぎ網漁業で、河川へ遡上するため沿岸に集まってきたシシャモを漁獲します。

シシャモの産地としては、胆振管内の鵡川町が有名ですが、実は**十勝・釧路管内**のシシャモ漁獲量は近年では全道の漁獲量の大半を占めており、主要な産地となっています。

※ししゃもの漁獲方法の詳細は、北海道の漁業図鑑のHP（[こちら](#)からどうぞ）をご覧ください。

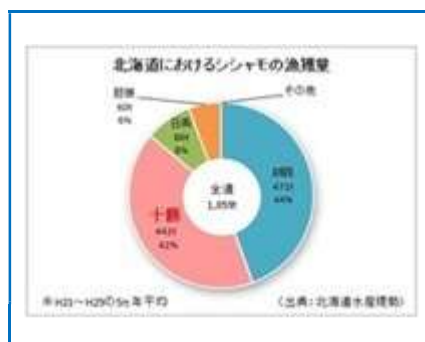
ししゃも漁



ししゃもこぎ網漁業



漁獲後の仕分け作業風景



シシャモにはカルシウムが豊富に含まれています！

「シシャモ」は、とにかくカルシウムが豊富で、さらにカルシウムの吸収を助けるビタミンD、若返りビタミンといわれるビタミンEが含まれています。「骨粗しょう症」や「老化防止」などに効果が期待されます。

食べ方は一般的な塩焼きのほか、天ぷら、フライ、から揚げ、甘露煮などで楽しめます。

◇ししゃもの成分表（生干し・焼き（100gあたり））

エネルギー (kcal)	カルシウム (mg)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)
177.0	360	24.3	7.8	2	1.1

（出典：五訂日本食品標準成分表）

それ、本当にシシャモですか？「シシャモ」の代用品「カラフトシシャモ」

日本中の居酒屋やスーパーで「シシャモ」あるいは「子持ちシシャモ」が出回っていますが、日本のシシャモは年間1,300トンほどしか漁獲されておらず、とても全国的に出回る量ではありません。

その魚の正体は「カラフトシシャモ」（英名Capelin：キャペリン）で、シシャモの代用品として年間20,000トンほどが輸入されています。

よく見るとシシャモとは区別できますが、表現があいまいなことから、カラフトシシャモと本当のシシャモを混同している人もいます。

（出典：輸入量－財務省「貿易統計」 日本シシャモ漁獲量－北海道水産現勢）

「シシャモ」と「カラフトシシャモ」の違い

シシャモ	カラフトシシャモ
サケ目キュウリウオ科シシャモ属	サケ目キュウリウオ科カラフトシシャモ属
・北海道太平洋沿岸にのみ生息 ・魚体は丸みがあり、ウロコ、口、目が大きい ・川へ遡上して産卵	・北太平洋、北大西洋などに生息 ・ウロコ、口、目が小さい ・海で産卵（川へは遡上しない）
	

※「新 北のおさかなたち」及び「おさかなセミナーくしろ2004（資料）」より、一部引用。

出典：十勝総合振興局産業振興部水産課

令和7年度
アビリンピック北海道大会
ワード・プロセッサ競技
【英文課題】
(公開練習用)

北海道

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 北海道支部

競技課題（Kiritappu Wetland Center）（制限時間60分）

以下の指示に従い、別紙2＜作成例＞（全2ページ）の文書を作成し、保存しなさい。

- ✓ 別紙1＜入力内容＞、別紙2＜作成例＞の↵印は、1行あけることを意味するものとする（↵印は入力しないこと）。
- ✓ 英数字と指示のない記号およびスペースは、半角で入力する。
- ✓ 画像は「【英文】提供データ」フォルダーから挿入する。
- ✓ 指示したこと以外は、Wordの既定値を使用する。

文書の設定

1. 「【R7. 英文課題】入力用」ファイルを開き、指定のファイル名で保存すること。

- 保存場所は「作成課題保存」フォルダーとする。
- 保存ファイル名は「ゼッケン番号（全角） 霧多布湿原」とする。
※ ゼッケン番号とファイル名の間には全角1文字分のスペースを入れる。

2. 用紙の設定をすること。

- 印刷面の余白は、上下左右それぞれ25mmとする。

3. ヘッダーの設定をすること。

- ヘッダーの右側に「ゼッケン番号（全角） 選手名（ひらがな）」を入力する。
※ ゼッケン番号と選手名の間には全角1文字分のスペースを入れる。
※ 選手名はひらがなで、姓と名は続けて入力する。

4. フッターにページ番号の設定をすること。

- ページの下部に「シンプル 番号のみ2」のページ番号を挿入する。
- フッターの位置は用紙の端から15mmとする。

5. ページ罫線を設定すること。

- 線の種類：一重線
- 線の太さ：4.5pt
- 色：青系

6. 別紙1＜入力内容＞を、「1」で開いたファイルの続きから入力すること。

- 単語と単語の間には、半角スペースを入力する。
- 「,」（カンマ）「.」（ピリオド）の後ろには、半角スペースを入力する。
- 上記以外の記号の後ろには、半角スペースを入力しない。ただし、2つ目の表内の「(Japan Railways)」の「）」（かっことじ）の後ろには、半角スペースを入力する。
- 最終行の「<https://www.kiritappu.or.jp/center/en/>」は、ピリオドの後ろに半角スペースを入力しない。
- 「℃」は全角で入力する。

※ 書式の設定・編集内容については、以下の設問より確認する。

別紙2＜作成例＞1 ページ目の設定

1. 「Kiritappu Wetland Center」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォント	Arial Black
フォントのサイズ	26 pt
フォントの色	青色系
段落	中央揃え

2. 3行目見出しの「Kiritappu Wetland」対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントのサイズ	16 pt
フォントの色	青色系
フォントの書式	太字、下線

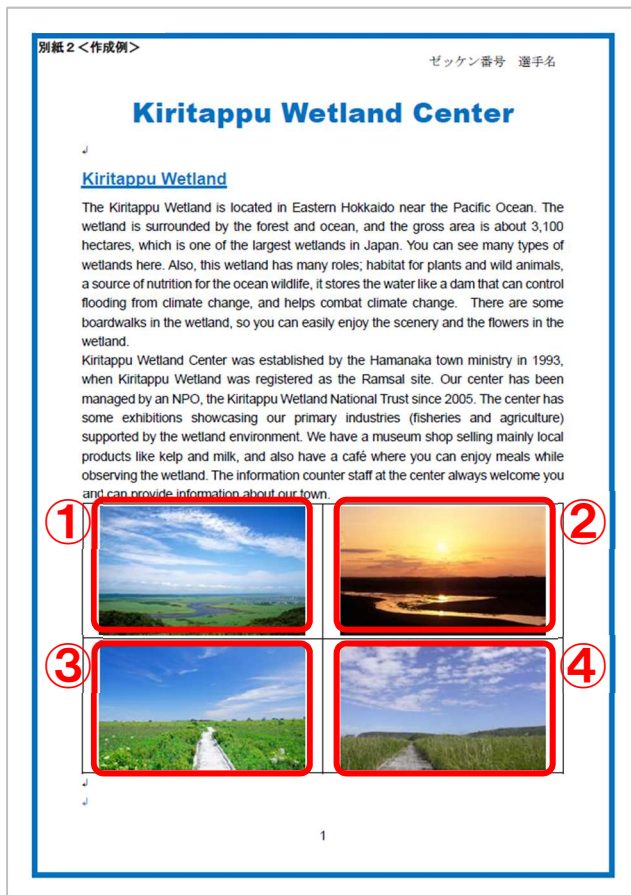
3. 表内の文字列の配置に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
全てのセル	セル内の文字列の配置 中央揃え

画像の設定

1. 別紙2＜作成例＞を参考に「【英文】提供データ」フォルダー内の画像を挿入すること。

- 画像の配置場所については、別紙2＜作成例＞を参考に調整する。
(細かい差異は問わない)



① ～④

区 分	設 定 内 容
ファイル名	① 画像 1 .jpg ② 画像 2 .jpg ③ 画像 3 .png ④ 画像 4 .jpg
文字列の折り返し	行内

別紙2＜作成例＞2 ページ目の設定**1. 「Flowers」「Animals」に対し、以下の設定を行うこと。**

区 分	設 定 内 容
フォントのサイズ	1 6 p t
フォントの色	青色系
フォントの書式	太字、下線

2. 「Access」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントの種類	Arial Black
フォントのサイズ	1 6 p t
フォントの色	青色系
段落	中央揃え

3. 2 ページ目の表に対し、以下の設定を行うこと。

区 分		設 定 内 容
全ての罫線	線の種類	一重線
	線の太さ	0. 5 p t
	線の色	青色系
1 行目	セルの塗りつぶし	青色系
	フォントの色	白色系
	フォントの書式	太字
	セル内の配置	中央揃え

4. 「Source」「URL」に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントの書式	太字

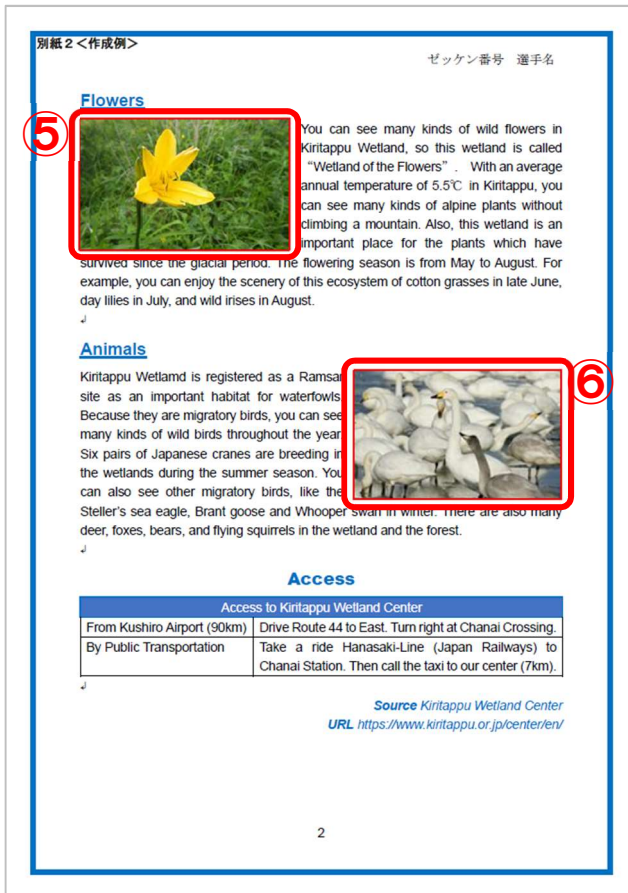
5. 「Source・・・」から「URL・・・」の段落に対し、以下の設定を行うこと。

区 分	設 定 内 容
フォントの色	青色系
フォントの書式	斜体
段落	右揃え

画像の設定

1. 別紙2＜作成例＞を参考に「【英文】提供データ」フォルダー内の画像を挿入すること。

- 画像の配置場所については、別紙2＜作成例＞を参考に調整する。
(細かい差異は問わない)



区 分		設 定 内 容
ファイル名		⑤ 画像5.png ⑥ 画像6.jpg
文字列の折り返し		四角形
図形の書式	図形の枠線	線の色：赤
		線の太さ：1.5pt

文書全体の調整

1. 別紙2＜作成例＞を参照し、改行位置や折り返し文字列の確認、表の罫線や画像の配置などを調整し、作成課題の見直しを行うこと。
2. 上書き保存をすること。

＜課題作成協力・出典＞

霧多布湿原センター

<https://www.kiritappu.or.jp/center/en/>

別紙 1 <入力内容>

↓

Flowers

You can see many kinds of wild flowers in Kiritappu Wetland, so this wetland is called “Wetland of the Flowers”. With an average annual temperature of 5.5°C in Kiritappu, you can see many kinds of alpine plants without climbing a mountain. Also, this wetland is an important place for the plants which have survived since the glacial period. The flowering season is from May to August. For example, you can enjoy the scenery of this ecosystem of cotton grasses in late June, day lilies in July, and wild irises in August.

↓

Animals

Kiritappu Wetland is registered as a Ramsar site as an important habitat for waterfowls. Because they are migratory birds, you can see many kinds of wild birds throughout the year. Six pairs of Japanese cranes are breeding in the wetlands during the summer season. You can also see other migratory birds, like the Steller’s sea eagle, Brant goose and Whooper swan in winter. There are also many deer, foxes, bears, and flying squirrels in the wetland and the forest.

↓

Access

Access to Kiritappu Wetland Center	
From Kushiro Airport (90km)	Drive Route 44 to East. Turn right at Chanai Crossing.
By Public Transportation	Take a ride Hanasaki-Line (Japan Railways) to Chanai Station. Then call the taxi to our center (7km).

↓

Source Kiritappu Wetland Center

URL <https://www.kiritappu.or.jp/center/en/>

Kiritappu Wetland Center

↓

Kiritappu Wetland

The Kiritappu Wetland is located in Eastern Hokkaido near the Pacific Ocean. The wetland is surrounded by the forest and ocean, and the gross area is about 3,100 hectares, which is one of the largest wetlands in Japan. You can see many types of wetlands here. Also, this wetland has many roles; habitat for plants and wild animals, a source of nutrition for the ocean wildlife, it stores the water like a dam that can control flooding from climate change, and helps combat climate change. There are some boardwalks in the wetland, so you can easily enjoy the scenery and the flowers in the wetland.

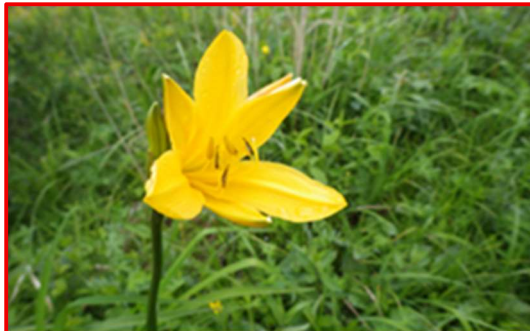
Kiritappu Wetland Center was established by the Hamanaka town ministry in 1993, when Kiritappu Wetland was registered as the Ramsar site. Our center has been managed by an NPO, the Kiritappu Wetland National Trust since 2005. The center has some exhibitions showcasing our primary industries (fisheries and agriculture) supported by the wetland environment. We have a museum shop selling mainly local products like kelp and milk, and also have a café where you can enjoy meals while observing the wetland. The information counter staff at the center always welcome you and can provide information about our town.



↓

↓

Flowers



You can see many kinds of wild flowers in Kiritappu Wetland, so this wetland is called “Wetland of the Flowers” . With an average annual temperature of 5.5℃ in Kiritappu, you can see many kinds of alpine plants without climbing a mountain. Also, this wetland is an important place for the plants which have

survived since the glacial period. The flowering season is from May to August. For example, you can enjoy the scenery of this ecosystem of cotton grasses in late June, day lilies in July, and wild irises in August.

↓

Animals

Kiritappu Wetland is registered as a Ramsar site as an important habitat for waterfowls. Because they are migratory birds, you can see many kinds of wild birds throughout the year. Six pairs of Japanese cranes are breeding in the wetlands during the summer season. You can also see other migratory birds, like the



Steller's sea eagle, Brant goose and Whooper swan in winter. There are also many deer, foxes, bears, and flying squirrels in the wetland and the forest.

↓

Access

Access to Kiritappu Wetland Center	
From Kushiro Airport (90km)	Drive Route 44 to East. Turn right at Chanai Crossing.
By Public Transportation	Take a ride Hanasaki-Line (Japan Railways) to Chanai Station. Then call the taxi to our center (7km).

↓

Source Kiritappu Wetland Center

URL <https://www.kiritappu.or.jp/center/en/>