

令和7年度アビリンピック北海道大会

(北海道障害者技能競技大会)

Abilympics in Hokkaido 2025



技能デモンストレーション競技

開催日時 令和7年10月4日（土） 9時45分～16時30分

会場 ポリテクセンター北海道
札幌市西区二十四軒4条1-4-1
（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部）

主催 北海道、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部

後援 厚生労働省北海道労働局、札幌市、北海道教育委員会、北海道職業能力開発協会、北海道経済連合会、一般社団法人北海道商工会議所連合会、北海道商工会連合会、北海道中小企業団体中央会、一般社団法人北海道中小企業家同友会、一般社団法人北海道身体障害者福祉協会、一般社団法人北海道知的障がい福祉協会、一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、一般社団法人北海道手をつなぐ育成会、朝日新聞北海道支社、読売新聞北海道支社、毎日新聞北海道支社、北海道新聞社、十勝毎日新聞社、苫小牧民報社、室蘭民報社、釧路新聞社、函館新聞社、日本経済新聞社札幌支社、NHK札幌放送局、HTB北海道テレビ、UHB北海道文化放送、テレビ北海道、STV札幌テレビ放送、STVラジオ、HBC北海道放送、AIR-G' FM北海道、エフエムノースウェーブ、J:COM札幌（順不同）

協賛 一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会、株式会社ほくでんアソシエ、株式会社宮田屋珈琲、特定非営利活動法人さっされん、北海道洋裁技能士会、社会福祉法人いちはつの会、社会福祉法人タ張みどりの会、株式会社北海道日立システムズ、一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校、アイ日本総合ビジネス学院、学校法人経専学園 札幌デジタル&どうぶつ・医療・観光専門学校、丸彦渡辺建設株式会社（順不同）

目的・名称

【目 的】

アビリンピック北海道大会（北海道障害者技能競技大会）は、障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の皆様へ障がいのある方の雇用に対する理解と認識を深めていただき、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

【名 称】

障害者技能競技大会は、国内大会、国際大会ともに「アビリンピック」の名称が使われています。「アビリンピック」（A B I L Y M P I C S）は、アビリティ（A B I L I T Y・能力）とオリンピック（O L Y M P I C S）を合わせたものです。



日 程

【競 技（種目・会場・競技説明開始時間）】

◇ ワード・プロセッサ	（1階 CAD室1）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ パソコンデータ入力	（2階 電気制御実習室3）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 喫茶サービス	（1階 レストラン）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ビルクリーニング	（2階 多目的研修室）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ オフィスアシスタント	（2階 研修室206）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 木工	（1階 設備実習室）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ 縫製	（2階 電気制御実習室1）	9：45（受付開始 9:00～）
◇ ネイル施術	（2階 研修室204）	9：45（受付開始 9:00～）

【技能デモンストレーション競技（種目・会場・競技説明開始時間）】

◇ 表計算	（2階 電気制御実習室2）	10：30（受付開始9:00～）
-------	---------------	------------------

【表 彰 式】

- ・表彰式は、15:45から、2階ホールにて開催予定です。
- ・参加選手以外の方（引率者、関係者を含みます）は、ホール後方の来場者席にお座りください（座席には限りがあります）。

【イ ベ ント】

★ワークフェア★＜1階大会議室・エントランスホール、2階ホール前／時間：10:00～15:00＞

福祉施設等による物品販売、ネイル施術体験コーナー、来場者記念缶バッジ製作を開催しています。

また、盲導犬の紹介・募金活動コーナー、特別支援学校の紹介、障害者雇用事業所の紹介、機構施設紹介コーナーもあります。ぜひお越しください！！

なお、物品販売は数に限りがあるので、あらかじめご了承ください。

★和太鼓サークル嵐 ふれあいコンサート★ ＜場所：2階ホール／時間：15:00～15:30＞

和太鼓サークル嵐は、結成26年、5歳～90代までの太鼓好きが集まるバリアフリーサークルです。

ぜひ演奏を聴きにお越しください！！

★DVD上映会★＜場所：2階203研修室／時間：12:15～15:00＞

全国アビリンピックと国際アビリンピックの記録映像を上映します。また、合理的配慮に取り組む事業所の紹介番組も上映します。ご興味のある方はぜひお越しください！！

館内利用にあたってのお願い

①【競技に関すること】

- ・競技中は、選手に話しかけたり、大きな声を出すなど、競技の妨げにならないようにしてください。また、見学エリアが定められている場合は、当該エリア内にてご見学ください。
- ・競技中はスマートフォン、携帯電話の電源を切るか、マナーモードにしてください。
- ・競技中の写真撮影は競技の実施の妨げにならないようにしてください（フラッシュ撮影や選手に近接しての写真撮影はご遠慮ください）。

②【飲食に関すること】

大会当日は、レストランの営業はありません。

飲食は、

1 階・・・エントランスホール

2 階・・・ホール内来場者スペース、ホール前ラウンジのご利用をお願いします。

それ以外の場所でのご飲食はご遠慮ください。

③【ゴミに関すること】

ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力ください。

なお、使用済みおむつ類につきましても、各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力ををお願いします。

④【設備に関すること】

館内の机・椅子は移動しないでください。

⑤【貴重品や手荷物に関すること】

手荷物の紛失・損傷等につきましては、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。貴重品等は身につけていただき、各自で管理してください。

⑥【喫煙に関すること】

全館禁煙です。喫煙は指定場所（1 階中庭（入口はレストラン前にあります））でお願いします。

⑦【お車でお越しの方へ】

駐車場で発生した盗難・事故等については、主催者は責任を負いかねますので、ご了承ください。

⑧【感染症対策】

マスクの着用については、ご自身でご判断ください。

⑨【その他】

何かございましたら、スタッフにお声がけください。



会場案内図

- ①：受付（受付終了後は休憩スペース）
- ②：パソコンデータ入力競技会場
- ③：ワード・プロセッサ競技会場
- ④：ビルクリーニング競技会場
- ⑤：オフィスアシスタント競技会場
- ⑥：喫茶サービス競技会場（選手控室含む）
- ⑦：縫製競技会場
- ⑧：ネイル施術競技会場
- ⑨：木工競技会場
- ⑩：表計算競技会場【技能デモンストレーション】
- ⑪：表彰式会場
- ⑫：選手控室（ビルクリーニング）
- ⑬：休憩スペース・来場者席
- ⑭：DVD上映会場
- ⑮：更衣室（女）
- ⑯：更衣室（男）（相談室2）
- ⑰：手話通訳・要約筆記控室（相談室3）
- ⑱：物品販売・障害者雇用事業所紹介コーナー
ネイル体験コーナー・学校紹介コーナー
- ⑲：来場記念品制作・機構施設紹介コーナー
- ⑳：救護室

3階では、ものづくり体験教室を開催しますので、競技大会とあわせてお越し下さい。

アビリス

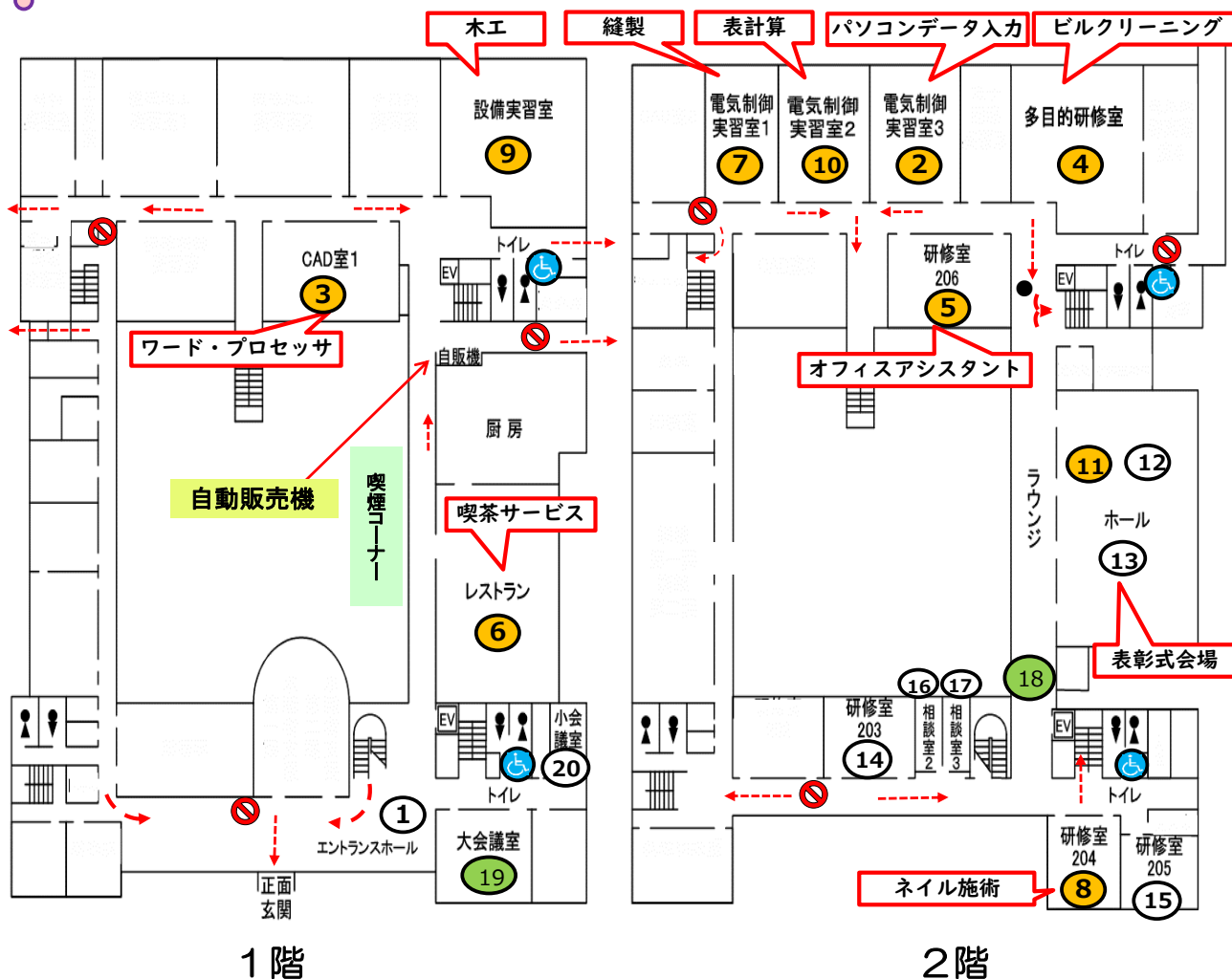


---> :避難経路

● : AED

⊘ : 立ち入り禁止

選手の皆さんを会場で応援しましょう！



令和7年度 アビリンピック北海道大会 競技進行スケジュール

1 受付【1階エントランスホール】

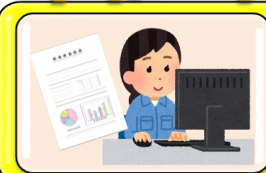
● ワード・プロセッサ	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 1階CAD室 1
● パソコンデータ入力	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 2階電気制御実習室 3
● 喫茶サービス	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 1階レストラン
● ビルクリーニング	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 2階多目的研修室
● オフィスアシスタント	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 2階研修室 206
● 木工	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 1階設備実習室
● 縫製	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 2階電気制御実習室 1
● ネイル施術	受付 9:00～	競技説明開始時間 9:45	競技会場 2階研修室 204
● 表計算【技能デモンストレーション】	受付 9:00～	競技説明開始時間 10:30	競技会場 2階電気制御実習室 2

※開会式はありません。選手の方は、競技説明開始時間の5分前までに各競技会場に集合してください。

2 競技 【競技の進行予定時間は、下表のとおりです。ただし、競技の進行状況により前後する場合があります。】

	 ワード・ プロセッサ	 パソコン データ入力	 喫茶サービス	 ビル クリーニング	 オフィス アシスタント	 木工	 縫製	 ネイル施術	 表計算 【技能デモン ストレーション】	ワーク フェア・ 能力 開発 フェア
9:00 ～ 10:00	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付開始	
	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明	9:45 競技説明 9:53 競技開始		9:45 競技説明	9:45 競技説明		
10:00 ～ 11:00	10:00 競技開始	10:00 競技開始	10:10 競技開始	10:15 競技開始	10:30 休憩 10:40 競技再開	10:15 競技開始	10:10 競技開始	10:15 競技開始	10:30 競技説明	開始
	11:05 休憩	10:50 休憩 11:05 競技再開						10:45 休憩 10:55 競技再開	10:50 競技開始	
11:00 ～ 12:00	11:20 競技再開		11:25 昼休憩	11:15 昼休憩 (コート転換)	11:35 休憩 11:45 競技再開	11:45 昼休憩	11:30 昼休憩	11:40 昼休憩	11:30 昼休憩 11:45 競技再開	
		11:50 昼休憩								
12:00 ～ 13:00	12:25 競技終了	12:40 競技再開	12:25 競技再開	12:00 競技再開	12:10 競技終了	12:30 競技再開	12:15 競技再開	12:30 競技再開	12:30 競技終了 12:35 贈呈式	
13:00 ～ 14:00		13:20 競技終了		13:20 競技終了		14:00 競技終了		13:40 競技終了		
			13:40 競技終了							
14:00 ～ 15:00							14:25 競技終了			
15:00 ～ 16:00	○ イベント（和太鼓サークル嵐による演奏） 15：00～15：30（会場2階 ホール）									
16:00 ～ 17:00	○ 表彰式（閉会式） 15：45～16：30（会場2階 ホール）									終了

令和7年度アビリンピック北海道大会 競技内容



ワード・プロセッサ

文章、表などの作成をWordの機能を使い、日本語及び英文の2つの課題の競技でその完成度を競います。文字の入力、文字・階段書式の設定などの基本的なものから、表・画像・図形など取り入れ、見やすくわかりやすいチラシ等を作成していきます。



パソコンデータ入力

データ入力競技では、アンケートはがきの入力や帳票作成等の3つの課題で競います。たくさんのデータをすばやく正確に入力すること、文字・数字を入力するだけでなく数式や書式設定を使いこなせること等がポイントとなります。



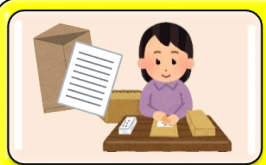
喫茶サービス

模擬喫茶店でお客様に対して、お客様の立場に立って正確に、かつ、スムーズにサービスを提供する技術を競うものです。一連の接客業務を正確かつスムーズに行い、お客様に満足していただけるサービスができるかがポイントです。



ビルクリーニング

模擬オフィスにてビルクリーニングの基本動作(ごみ処理、床面掃き・拭き作業、机拭き)等の作業をカーペット床清掃、弾性床清掃・机上清掃の2つの競技で競います。カーペット床は適切に掃除機を使用しゴミをとっていき、弾性床は床面をモップ等で掃き、マナーや安全性、効率的な作業の仕方も重要となります。



オフィスアシスタント

会社から出す大切な書類の郵送準備や配布資料の準備、郵便物の仕分けをする競技となり、課題内容は、発送準備(資料のピックアップ、宛名ラベル貼り、封入、封かん)等の3つの課題で競います。制限時間内にいかに早く丁寧に行えるかがポイントです。



木工

木工競技では木箱の製作を行い、完成度の高さを競います。木箱を作るには、①のこぎりを使用し木材を挽く作業、②のみを使用した木材を欠き取る作業、③かんなを使用し木材を削る作業など、手工具を使用した基本作業の要素が盛り込まれています。また、加工精度や仕口(2つ以上の部材を組み合わせた接合する方法)など出来栄や作業時間もポイントとなります。



縫製

ミシン、アイロン、鋏、目打ちなど使い、裁断された布パーツを組み合わせ、エプロンの完成度を競います。エプロンを作るには①ミシンをかける際の指先と布の扱い方②細やかなアイロンの操作が必要となります。課題材料の各パーツの仕上がり・寸法の正確さ、アイロンとミシンの技法が重要なポイントとなります。



ネイル施術

令和5年度新規実施の競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と、ネイルアートの基礎的なテクニックをネイルチップに施す「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。衛生的な施術を行っていること、器具・材料を正しく使用していること、ささくれや甘皮の処理がきれいに施されていること等がポイントです。



表計算【技能デモンストレーション】

課題は「表の装飾・編集」「関数式による表の完成」「データ処理」「グラフ作成」の4つです。Excelの三大機能である「表計算機能」「簡易データベース機能」「グラフ作成機能」の総合的なスキルを競います。限られた時間内に、いかに正確に、効率よく表やグラフの作成・編集などが行えるかがポイントとなります。

★ご協賛企業・団体様★（予定）

令和7年度アビリンピック北海道大会の技能競技等は、以下の企業・団体の皆様のご協賛をいただいております。

（順不同）

事業所名	協賛内容
アイ日本総合ビジネス学院	競技種目「ワード・プロセッサ」「パソコンデータ入力」「表計算」に係る競技資材の貸与・技術協力
一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会	競技種目「ビルクリーニング」に係る競技資材の貸与・技術協力
株式会社ほくでんアソシエ	競技種目「オフィスアシスタント」に係る競技資材の貸与・技術協力および企業紹介展示協力
北海道洋裁技能士会	競技種目「縫製」に係る競技資材の貸与・技術協力
一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会 札幌校	競技種目「ネイル施術」に係る資材の貸与・技術協力 およびネイル体験コーナー運営協力
学校法人経専学園 札幌デジタル&どうぶつ・医療・観光専門学校	競技種目「喫茶サービス」への協力
株式会社宮田屋珈琲	競技種目「喫茶サービス」への協力
特定非営利活動法人さっされん	ワークフェアへの協力
社会福祉法人いちはつの会	参加選手向け記念品の提供
社会福祉法人タ張みどりの会	参加選手向け記念品の提供
株式会社北海道日立システムズ	参加選手向け記念品の提供
丸彦渡辺建設株式会社	参加選手向け記念品の提供

★「就労支援施設等の販売コーナー」（10:00～15:00 2階ホール前）★（予定）

【出展・展示コーナー参加の皆様】

事業所名	販売商品（予定）
社会福祉法人 さっぽろひかり福祉会 パン工房ひかり	焼き菓子、パン、大福
特定非営利活動法人 ポトス会 アトリエポトス	革製品、押し花製品、手芸品
特定非営利活動法人 畑とキッチン	トマトジュース、トマトソース類、みそ、塩麴、ジャム各種、野菜、和菓子
特定非営利活動法人 工房ぶらり	ふきん、水引きアクセサリ、布小物
特定非営利活動法人ホップ障害者地域生活 支援センター かなえ〜る	手芸品、フェルト製品、七宝焼、編み物
特定非営利活動法人 工房ウッディートイズ	実用小物木工品

★「障がいのある方の働く企業紹介コーナー」（10:00～15:00 2階ホール前）★（予定）

事業所名	紹介内容
株式会社 ほくでんアソシエ	テレビの字幕制作のお仕事紹介、オリジナル石鹸の紹介・販売
株式会社 特殊衣料	頭部保護帽（アボネット）の紹介



WE ARE!! **☆ ABILYMPICS**
我々を見よ

アビリンピックー障害者たちによる職業技能の競技大会



<https://Abilympics.jp>

令和7年度 アビリンピック北海道大会

○令和7年10月4日（土）

○ポリテクセンター北海道

主催：北海道、（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構

／らしく、はたらく、ともに／



JEED