

## レクリエーションも学べる介護職員初任者研修・看護助手科

このコースは介護・医療・福祉分野への就職を目指し、基本介護技術等のスキルの習得を目指すコースです。



ポイント1・・・初任者研修は学研オリジナルテキストを使用します。

ポイント2・・・最大3つの資格が（裏面参照）を目指せます。

ポイント3・・・ご希望に合わせた施設や事業所のご案内をいたします。



①訓練期間：令和8年2月18日（水）～令和8年5月15日（金） 3か月

休校日は原則として土・日・祝日

②訓練時間：9：00～16：30（昼休憩 50分）

③定 員：15名（※申込者が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。）

④受講料：無料（ただし、テキスト代等 10,000円（税込み）は自己負担）

※職場見学に係る費用は実費、法定講習欠席に係る補講費は3,300円（税込）/日（6時間）

⑤募集期間：令和7年12月23日（火）～令和8年1月20日（火）

⑥申込方法：住居地を管轄するハローワークで職業相談（申込みまでに3回以上の職業相談が必要）を受け、ハローワークで手続きを行った「受講申込書」を当施設に送付してください。

### 選考方法

日 時：令和8年1月27日（火）

会 場：学研アカデミー介護士養成センター三宮会場

選考方法：面接

持ち物：筆記用具

選考結果通知日：令和8年1月30日（金）に発送します。

### 施設見学会

施設見学会の開催 1月9日(金)、16日(金)に開催します。

訓練実施機関名 株式会社学研ココファン

訓練実施施設名 学研アカデミー介護士養成センター三宮会場

- 郵便番号 〒651-0094
- 住所 兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町5丁目3番5号  
グリーンシャーポービル7階
- 電話番号 080-3213-8747（神崎）
- 問い合わせ担当者名 神崎、秋津
- 受付時間帯 9：00～17：00



求職者支援訓練とは求職者の方などを対象に、民間教育機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練であり、このコースは厚生労働省の認定を受けています。

## コースの詳細

### ■訓練対象者の条件

### ■訓練目標（仕上がり像）

特になし

介護職の専門員として、介護保険制度下での基本的な知識と技術を習得し、

活用・応用力を養成、思いやりと「受容の心」をもって、介護が実践できるようになる。

### ■訓練修了後に取得できる資格

介護職員初任者研修(株式会社学研ココファン)・レクリエーション介護士2級(日本アクティブコミュニティ協会)

・看護助手認定実務者試験(全国医療福祉教育協会(任意))

### ■訓練の内容

科目	科目の内容	訓練時間
学科	安全衛生	心身の健康管理、整理整頓の原則、メンタルヘルス、リスクマネジメント
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護、人権啓発に係る基礎知識
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、医療との連携とリハビリテーション、障がい者総合支援制度およびその他制度
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション
	老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常、高齢者と健康
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援
	障がいの理解	障がいの基礎的知識、障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援の基礎的知識、家族の心理、かかわり支援の理解
	こころとからだのしくみと生活支援技術(基本知識)	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的知識、介護に関するからだのしくみの基礎的知識
	振り返り	振り返り、就業への備えと研修修了後における実例
	修了評価	筆記テスト(兵庫県介護職員初任者研修事業者指定要綱に基づく全科目筆記試験)
	介護サービス事業所概論	介護サービス事業所の概要に関する知識の習得
	看護助手における基礎知識	看護助手としての基礎知識及び概論
	レクリエーション概論	介護におけるレクリエーションの知識
実技	こころとからだのしくみと生活支援技術(生活支援技術)	生活と家事、快適な居住環境整備と介護、整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護、死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護、介護過程の基礎的知識、総合生活支援技術演習
	介護技術演習	実技の確認テスト(整容、移動、移乗、食事、入浴、清潔保持、排泄、睡眠)
	レクリエーション演習	レクリエーションの意義、介護現場のレクリエーション
	看護助手における基本技術演習	看護助手を遂行するための基本技術
	応用技能演習	介護現場に即した応用的な介護技術
	企業実習	実施しない ✓ 実施する
職場見学、職場体験、職業人講話	職業人講話	『介護サービスの種類と内容(電子記録使用事例含む)について』メディカル・ケア・サービス株式会社エアリアマネージャー
	職場見学	施設、事業所現場見学
訓練時間総合計	306時間	学科 123時間 実技 171時間 職場見学等 12時間

### 【求職者支援制度について】

・詳しくは厚生労働省のサイトをご覧ください。

### 【厚生労働省：求職者支援制度のご案内】

・雇用保険受給資格者の訓練延長給付や、受給資格のない方で一定の要件を

満たす場合、「職業訓練受講給付金」を受給できる場合があります。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。



### ○連絡先等の詳細○

区分	名称	郵便番号	所在地	電話
訓練実施機関	株式会社学研ココファン	〒141-8420	東京都品川区西五反田2丁目11番8号	03-6431-1606
訓練実施施設 問い合わせ先	学研アカデミー介護士養成センター三宮会場	〒651-0094	兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町5丁目3番5号グリーンシャーポービル7階	080-3213-8747(神崎)
応募書類送付先	学研アカデミー介護士養成センター三宮会場	〒651-0094	兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町5丁目3番5号グリーンシャーポービル7階	080-3213-8747(神崎)