

アビリンピック茨城2026



WE ARE!!

我々を見よ



ワザ
ともに技能を
披露しよう!



アビリンピックとは

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図るための大会です。(愛称：アビリンピック茨城)

参加選手大募集

開催日

7/11 土

2026年

7/12 日

競技会場 茨城県職業人材育成センター
(水戸市水府町 864-4)

主催

(独)高齡・障害・求職者雇用支援機構茨城支部
茨城県

締め切り

参加費
無料

2026年5月14日(木)まで ※当日消印有効

参加資格

- ・令和8年4月1日現在 15歳以上で障害者手帳等を所持している方
- ・指定医または産業医の診断書のある方
- ・知的障害者は療育手帳または判定書等を所持している方

上記いずれかに該当し、茨城県内に居住又は茨城県内の事業所等に在籍する方

申込方法

茨城支部ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記住所へ郵送またはご持参ください。

お問合せ
お申込先

独立行政法人 高齡・障害・求職者雇用支援機構
茨城支部 高齡・障害者業務課
〒310-0803 茨城県水戸市城南 1-4-7 第5プリンスビル5階
URL:<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/ibaraki/abilympics2026.html>

029-300-1215

ibaraki-kosyo@jeed.go.jp

アビリンピック茨城 2026

検索



競技種目



電子機器組立

7/12(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：4名

仕様書にしたがって支給された電子機器部品を組み込む技術を競い、正しく動作することが求められます。



ワード・プロセッサ

7/11(土)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：16名

ワープロソフト Word を使用し、文字の入力の速さや正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかどうかを競います。



ビルクリーニング

7/11(土)、7/12(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：18名

模擬オフィスにおいて、指定時間内に床や机上清掃を行い、作業の効率性、資機材の取扱い、清掃の正確性を競います。



縫製

7/11(土)

参加対象：知的障害者

定員：8名

エプロンの縫製で、裁断された布パーツを組み合わせて、寸法の正確さ、アイロンとミシンの技法、完成品の出来栄を競います。



木工

7/11(土)

参加対象：知的障害者

定員：10名

小箱の製作で、加工精度や仕口（2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法）等の出来栄を競います。



喫茶サービス

7/11(土)、7/12(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：18名

模擬的に設置された喫茶店において、来店されたお客様の立場に立ったサービス提供の技術を競います。



パソコンデータ入力

7/12(日)

参加対象：知的障害者

定員：16名

表計算ソフト Excel を使用し、データ入力・修正の正確さ、指示を正しく理解し、体裁の整った作品を作る技術を競います。



オフィスアシスタント

7/12(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：6名

「書類の発送準備」「封筒の仕分け」の手順を制限時間内にいかに早く、正確に作業するかを競います。

表計算競技開催取りやめについて

前回大会に実施いたしました表計算競技につきまして、今年度は開催をいたしません。参加をご検討されていた皆様には誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

同時募集

写真コンテストのご案内



募集期間 令和8年2月27日(金)～令和8年6月15日(月)

※当日消印有効

募集作品

障害のある方の仕事にスポットをあて、障害のある方が働いている姿を撮影したものとします。

※茨城支部では過年度実施しました写真撮影競技は今年度も実施いたしません。写真撮影に興味・関心のある方は当機構で開催しております、写真コンテストをご確認ください。

後援

茨城労働局、茨城県中小企業団体中央会、茨城県商工会連合会、茨城県商工会議所連合会、一般社団法人茨城県経営者協会、株式会社茨城新聞社、茨城県職業能力開発協会、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会、水戸市（順不同）

協賛

いばらきコープ生活協同組合、株式会社ヴィオーラ、株式会社カシマ、株式会社ケーズホールディングス、三共貨物自動車株式会社、株式会社シェリコ、JX金属株式会社、関彰商事株式会社、日立製作所グループ（50音順）

お問合せ
お申込先

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
茨城支部 高齢・障害者業務課

〒310-0803 茨城県水戸市城南 1-4-7 第5プリンスビル 5階
URL: <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/ibaraki/abilympics2026.html>

029-300-1215

ibaraki-kosyo@jeed.go.jp

アビリンピック茨城 2026

検索

