

第54回茨城県障害者技能競技大会

アビリンピック茨城2025



アビリンピックとは

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図るため、茨城障害者技能競技大会（通称：アビリンピック茨城）を開催します。

開催日

2025年 7月19日(土) / 7月20日(日)

競技会場

茨城県職業人材育成センター（水戸市水府町 864-4）

主催

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構茨城支部 茨城県

FIGHT!

選手大募集!!
挑戦者、集まれ!!

ともに技術を
競い合おう!

締め切り

2025年5月19日(月)まで

参加費

無料

参加資格

- ・令和7年4月1日現在15歳以上の障害者手帳等所持している方
- ・指定医または産業医の診断書のある方
- ・知的障害者は療育手帳または判定書等を所持している方

上記いずれかに該当し、茨城県内に居住又は茨城県内の事業所等に在籍する方

お申込みはこちらから

お問合せ/お申込先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
茨城支部 高齢・障害者業務課
〒310-0803 茨城県水戸市城東1-4-7第5アブンスビル5階
URL: <https://www.jeeds.jp/location/shibu/ibaraki/abilympic2025.html>

029-300-1215

アビリンピック茨城 2025

検索



開催競技



電子機器組立

7/20(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：4名

仕様書にしたがって支給された電子機器部品を組み込む技術を競い、正しく動作することが求められます。



ワード・プロセッサ

7/19(土)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：20名

ワープロソフト Word を使用し、文字の入力の速さや正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかどうかを競います。



ビルクリーニング

7/19(土),20(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：27名

模擬オフィスにおいて、指定時間内に床や机上清掃を行い、作業の効率性、資機材の取扱い、清掃の正確性を競います。



縫製

7/19(土)

参加対象：知的障害者

定員：10名

エプロンの縫製で、裁断された布パーツを組み合わせ、寸法の正確さ、アイロンとミシンの技法、完成品の出来栄を競います。



木工

7/19(土)

参加対象：知的障害者

定員：10名

小箱の製作で、加工精度や仕口（2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法）等の出来栄を競います。



喫茶サービス

7/19(土),20(日)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：27名

模擬的に設置された喫茶店において、来店されたお客様の立場に立ったサービス提供の技術を競います。



パソコンデータ入力

7/20(日)

参加対象：知的障害者

定員：20名

表計算ソフト Excel を使用し、データ入力・修正の正確さ、指示を正しく理解し、体裁の整った作品を作る技術を競います。



オフィスアシスタント

7/19(土)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：10名

「書類の発送準備」「封筒の仕分け」の手順を制限時間内にいかに早く、正確に作業するかを競います。



表計算

7/19(土)

参加対象：身体・知的・精神障害者

定員：20名

表計算ソフト Excel を使用し、いかに正確に、いかに効率よく表やグラフの作成などが行えるかを競います。

同時募集

写真コンテストのご案内

募集期間：令和7年3月1日(土)～令和7年6月16日(月) ※平日消印有効

募集作品：障害のある方の仕事にスポットをあて、障害のある方が働いている姿を撮影したものとします。

前回大会に賞状した写真撮影競技について今年度は行いません。

写真撮影に興味・関心のある方は詳細で御座います。写真コンテストもご確認ください。



※この競技はデモンストレーション種目であるため、他の競技とは異なり金賞をとった方を全国大会に推薦いたしません。予めご了承ください。

デモンストレーション種目

後援

茨城労働局、茨城県中小企業団体中央会、茨城県商工会連合会、茨城県商工会議所連合会、一般社団法人茨城県経営者協会、株式会社茨城新聞社、茨城県障害能力開発協会、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会、水戸市(順不同)

協賛

株式会社アールビー、いばらきコープ生活協同組合、茨城トヨペット株式会社、株式会社ヴィオーラ、株式会社カシマ、株式会社ケースホールディングス、三共貨物自動車株式会社、株式会社シェリココ、J X 金属株式会社、株式会社常盤谷沢製作所、日立製作所グループ (50音順)

お申込みはこちらから

お問合せ/お申込先

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
茨城支部 高齢・障害者業務課
〒310-0803 茨城県水戸市城東1-4-7 第5アパンスビル5階
URL: <https://www.joad.go.jp/location/ibaraki/ibaraki/abilympics2025.html>



029-300-1215

アビリンピック茨城 2025

検索



第54回茨城県障害者技能競技大会 アビリンピック茨城 2025



と き 令和7年7月19日（土） ところ 茨城県職業人材育成センター
令和7年7月20日（日）

主催 茨 城 県 / (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 茨城支部

後援 茨 城 労 働 局 茨城県中小企業団体中央会
茨城県商工会連合会 茨城県商工会議所連合会
一般社団法人茨城県経営者協会 株式会社茨城新聞社
茨城県職業能力開発協会 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
水 戸 市

協賛 株式会社オールビー いばらきコープ生活協同組合
茨城トヨペット株式会社 株式会社ヴィオーラ
株式会社カシマ 株式会社ケーズホールディングス
三共貨物自動車株式会社 株式会社常磐谷沢製作所
株式会社シェリコ 日立製作所グループ
関 彰 商 事 株 式 会 社 J X 金 属 株 式 会 社

7/19
[土曜]



7/20
[日曜]



《競技の結果発表について》

本大会では、感染症拡大防止及び熱中症対策のため、当日は表彰式を行いません。各競技種目において、優秀な成績を収め入賞された方々に対し、表彰状と記念品を贈呈いたします。受け渡しの方法は、後日、所属先を通じてご案内する予定です。

入賞者の発表については、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 茨城支部 HPに入賞結果を掲載いたします。(7/23 15時以降)



入賞者の一覧は、大会後に右記二次元コード、下記URLから閲覧することができます。

<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/ibaraki/abilympics2025.html>

大会概要

障害者が日ごろ培った技術をお互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用拡大を図るため、茨城県障害者技能競技大会（通称：アビリンピック）を開催します。本大会は全国大会の予選を兼ねています。

大会スケジュール

※ 競技準備、競技説明が終わり次第、競技が始まるため、予定が早まる可能性があることを予めご了承ください。

競技種目	会場	7月19日(土)									
		9時		10時	11時	12時	13時	14時	15時		
 表計算 【受付時間】9:00～ 【競技説明】9:40～	研修棟3階 OA実習室	受付	開会式 競技準備説明	競技 10:00～ 11:00							
 ワード・プロセッサ 【受付時間】12:40～ 【競技説明】13:00～	研修棟3階 OA実習室				競技準備	受付	競技説明	競技 13:10～15:00			
 ビルクリーニング 【受付時間(午前)】9:00～ 【競技説明(午前)】9:50～ 【受付時間(午後)】12:40～ 【競技説明(午後)】13:10～	本館1階 A11	受付	競技準備 競技説明	競技 10:10～11:55 ※競技の順番は当日の「くじびき」にて決定いたします。		受付	競技準備 競技説明	競技 13:30～15:15 ※競技の順番は当日の「くじびき」にて決定いたします。			
 菓子製 【受付時間】9:00～ 【競技説明】9:50～	本館3階 A32	受付	競技準備 競技説明	競技 10:00～12:00							
 木工 【受付時間】9:00～ 【競技説明】10:00～	研修棟1階 B15	受付	開会式 競技準備 競技説明	競技 10:30～13:00							
 喫茶サービス 【受付時間(午前)】9:00～ 【競技説明(午前)】9:50～ 【受付時間(午後)】12:40～ 【競技説明(午後)】13:10～	本館3階 A31	受付	競技準備 競技説明	競技 10:20～12:20 ※競技の順番は当日の「くじびき」にて決定いたします。		受付	競技準備 競技説明	競技 13:30～15:30 ※競技の順番は当日の「くじびき」にて決定いたします。			
 オフィスアシスタント 【受付時間】9:00～ 【競技説明】9:50～	研修棟3階 総合実務科 教室	受付	競技準備 競技説明	競技 10:10～12:10							

競技種目	会場	7月20日(日)									
		9時		10時	11時	12時	13時	14時	15時		
 電子機器組立 【受付時間】9:00～ 【競技説明】9:40～	本館3階 A32	受付	競技準備 競技説明	競技 10:20～12:20							
 ビルクリーニング 【受付時間(午前)】9:00～ 【競技説明(午前)】9:50～	本館1階 A11	受付	競技準備 競技説明	競技 10:10～11:55 ※競技の順番は当日の「くじびき」にて決定いたします。							
 パソコンデータ入力 【受付時間】9:00～ 【競技説明】9:40～	研修棟3階 OA実習室	受付	競技準備 競技説明	競技 10:00～12:00							

会場案内図

マークの見方



研修棟 2階・3階は土足厳禁！

- 研修棟 2・3階は土足厳禁のため、エレベーター前のフロアマットで、室内履きへの履き替え、または**使い捨てシューズカバーの着用**をお願いします。

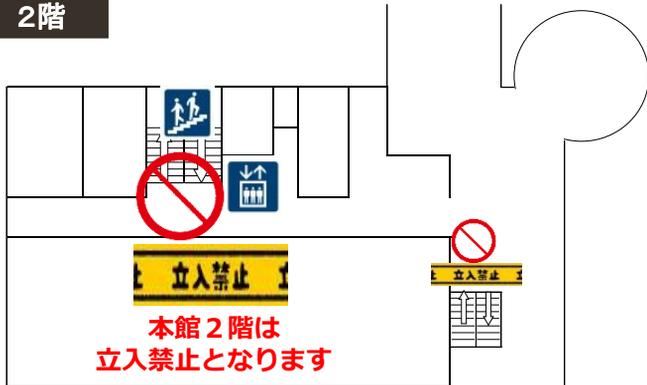
本館 3階



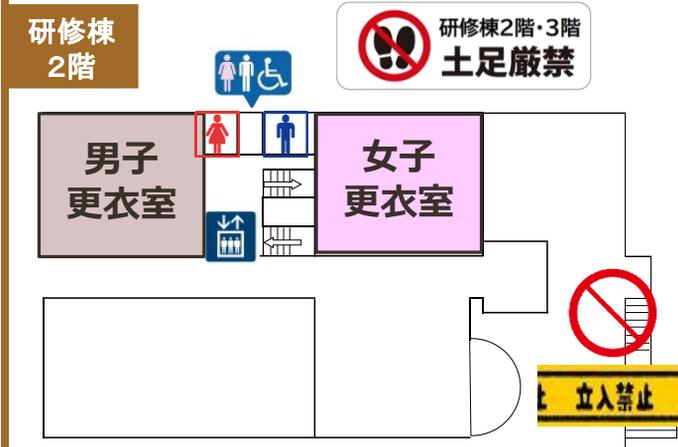
研修棟 3階



本館 2階



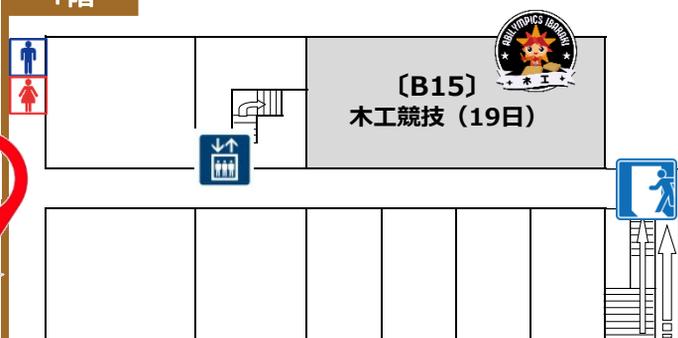
研修棟 2階



本館 1階



研修棟 1階



私たちは、選手の皆さまの活躍を応援します！

協賛企業・団体（順不同）

<協賛内容>

- 参加記念品
- おしぼり
- 封筒
- 機材運搬協力
- お茶
- ノベルティ
- 会場設営費
- ワッフル
- 農作物



注意事項等



競技中はお静かに！

- 競技の支障とならないよう、競技中は決められた見学スペースの内側で見学してください。
- 競技会場内では、携帯電話等で通話したりすることは禁止です。あらかじめ着信音や効果音をオフにしてください。



フラッシュ撮影は禁止です。また被写体のプライバシーには十分ご配慮を！

- 撮影された画像データの使用方法などについて、トラブルが発生しても、主催者は責任を負いかねますので、ご注意ください。



敷地内全面禁煙

- 敷地外での喫煙も周囲にご配慮をお願いします。



サービス向上のため、アンケートにご協力願います。

- 本館及び研修棟の1階に設置している回収箱に投函してください。

《お問合せ先》 茨城県 産業戦略部 産業人材育成課

水戸市笠原町9 7 8 番 6
(TEL) 029-301-3656 (FAX) 029-301-3669

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 茨城支部

水戸市城南1-4-7 第5プリンスビル5階
(TEL) 029-300-1215 (FAX) 029-300-1217



電子機器組立

- 電子機器の試作品の開発や改良は、大量生産前の大切なステップとして製品開発に欠かせません。この競技では仕様書に従い、省エネコントローラーの2枚の基板を作成します。はんだ付けの微妙な良し悪しにより、完成した基板の性能、耐久性に差が生じ、競技者の腕の見せ所となっています。



ワード・プロセッサ

- マイクロソフトWord（ワード）を使用し、日本語の案内文書、作表、および書簡文をつくります。見本となる文書や表が渡され、まったく同じものを作成します。文字や単語の入力だけでなく、Wordに含まれるさまざまな機能を自由に使いこなせるかを競います。入力の手速、正確さもポイントです。



ビルクリーニング

- 会場内に設けた模擬オフィス（4m×4mの16㎡）において、モップ等を使って床の清掃作業を行います。モップや作業表示板といった清掃用具の適切な取り扱い、拭き残しや拭きムラのない清掃技術、作業の安全性や流れに無理のない動作が重要です。また、入退出時の挨拶やマナーのほか、実際の現場で、利用者に快適に利用してもらうにはどのように作業を行えば良いかなど、利用者の気持ちを考えた気配りもポイントの一つです。



縫製

- ミシンを使用して、エプロン（半身）を製作します。制限時間内に、与えられた製図の寸法どおりに縫製します。布地の扱い方、アイロンの使い方、ミシンの縫い方など、それぞれの工程に合わせた適切な技術・判断力を必要とします。また、細かな作業が多いので、手先の器用さや集中力の持続が求められます。



木工

- のこぎり、のみ、かんなどの手工具を使い、「木箱」を制作します。加工精度や作業時間がポイントです。部材の長さを正確に木づくりすることや、直角に組み立てられていること、また仕上がりが美しく、かつ正確であることなどが重要になります。刃物の取り扱いが適切でないとケガにつながる場合もあり、安全第一で作業に取り組むことも求められます。



喫茶サービス

- 模擬的に設置された喫茶店で、来店されたお客様に対して、正確かつスムーズにサービスを提供し、お客様に満足していただくための振る舞いを競います。お客様からの注文を間違いなく受け付け、注文ごとのメニューを提供するといったサービスに対する正確性だけでなく、お客様の視点に立った真心のこもった接客・マナースキルも求められます。



パソコンデータ入力

- パソコンを使用して、データ入力に対する正確性を競います。与えられた資料を正しく読み込み、指示ごとの正確な帳票を作成します。資料に対する読解力、課題を制限時間内に完成させるためのタイピング速度、緻密な指示に対して、忍耐強く帳票の作成を行うための集中力が求められます。



オフィスアシスタント

- 誰でも一度は経験したことのある「手紙を出す」までの手順を競技にしたもので、制限時間内にいかに早く、正確に作業できるかを競います。決められた位置にしわにならないよう宛名シールを貼る、送付状に従って文書をピッキングし、宛名を確認して封入する、宛名だけでなく住所も見ながら仕分けをする等、単純な中にも正確な技能が要求されます。



表計算（デモンストレーション種目）

- 表計算ソフトExcelを使用し、いかに正確に、いかに効率よく表やグラフの作成などが行えるかを競います。

選手コメント①

ワード・プロセッサ

『人事を尽くして天命を待つ』の気持ちで、悔いの無いよう頑張りたいです。

三菱ケミカル物流株式会社
F.M

練習したことを思い出し、全力で競技にのぞみ、頑張ります。

株式会社日立ハイテク
サポート
S.Y

時間内に焦らず落ち着いて、良い成績を残せるよう頑張りたいと思います。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.A

落ち着いて競技にのぞみ、優勝を目指して頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
S.N

失敗をしても、悔いのないように、練習の成果を見せて、頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
K.W

去年は悔いの残る結果だったので、今年は少しでも良い結果を残せるように頑張ります。

茨城県立
水戸特別支援学校
T.K

一つ一つ丁寧に素早く文章や表を作成していきたいです。

茨城県立
水戸特別支援学校
M.I

しっかり指示書を見て、落ち着いて、競技にのぞみ入賞目指します。

茨城県立
水戸特別支援学校
H.Y

選手コメント②

ビルクリーニング

練習して来た事を十分に発揮出来るように、精一杯がんばりたいと思います。

クボタインクルージョ
ンワークス株式会社
M.T

全体的に安定した競技が出来るように頑張り、優勝を目指します。

株式会社
プロテリアルハロー
F.K

日々の練習の成果を発揮し、最後まで集中して、競技に取り組みます。

株式会社
プロテリアルハロー
K.Y

2年間のブランクがあるのですがめげずに金賞を取れるように頑張ります。

株式会社
日立ゆうあんどあい
Y.N

スピードと丁寧さを意識して競技に臨み、全国大会出場を目指して頑張ります。

茨城県立
伊奈特別支援学校
K.S

今まで練習したことを発揮し、一番目指して頑張ります。

茨城県立
伊奈特別支援学校
H.S

初めての競技なので、ミスしてもすぐに切り替えて、優勝を目指します。

茨城県立
つくば特別支援学校
F.K

ミスをしないように集中して優勝を目指します。

茨城県立
美浦特別支援学校
Y.M

3年間やってきたことをこの大会にぶつけて、優勝を目指したいです。

茨城県立
美浦特別支援学校
K.M

選手コメント②

ビルクリーニング

集中して、あせらず8分をきりたいです。一生けん命頑張ります。

茨城県立友部特別支援
学校
N.F

流れを意識して細かなミスがないよう確認して全国大会を目指してがんばります。

茨城県立友部特別支援
学校
H.K

落ち着いて正確に作業をし、隅々まできれいにすることができるようになります。

茨城県立水戸高等特別
支援学校
K.K

丁寧に作業をしながら、目標の時間内に作業を終わらせて優勝を目指します。

茨城県立水戸高等特別
支援学校
K.H

細かいところまで意識して、ミスを防ぎ、優勝を目指します。

茨城県立結城特別支援
学校
K.N

選手コメント③

縫製

ミスがないよう、落ち着いて競技にのぞみ、1位目指して頑張ります。

特定非営利活動法人
PLSスマイルクラブほほ
えみ
S.K

今までの練習を生かし、落ち着いて前向きに取り組められるように頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.S

全国大会へ出場する為に、今までの練習を生かせるように頑張りたいです。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.N

手ぎわよく、ミスがないように、頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
Y.T

落ち着いて、作業に取り組んで、自分の成果を発揮したいです。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
S.K

ミスをつでもすくなくし、自分のペースでおちついて優勝をめざす。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
H.I

選手コメント④

木工

野引きをするさい、はみでないように意識し、優勝を目指して頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.S

ノミの角度に気をつけ安全第一で取り組み、いい順位をとれるよう頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
Y.K

ケガをしないように、ノミに気をつけていき、良い得点をねらっていきたいです。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
T.S

作業をする際、焦らず一つ一つ丁寧に作業したいと思います。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.T

蟻継ぎのオス・メスを加工する時、スキマがないようにノミの取り扱いに気を付ける。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.N

前回のアビリンピックよりも、完成度を上げられるようにノミに気をつけていきたい。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
M.O

1つ1つの作業を丁寧にいき冷静に競技に挑む。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.S

普段の技術をだしきって、取り組みたいと思います。
Fight!

茨城県立
水戸高等特別支援学校
K.Y

選手コメント⑤

喫茶サービス

初めてなので、あせらず落ち着いて競技にのぞんで、初優勝目指して頑張ります。

茨城県立
友部特別支援学校
M.F

あかるく、笑顔で対応し、ミスがないように落ちついて頑張ります。

茨城県立
友部特別支援学校
K.S

言葉遣いに気をつけて、細かい部分がぬけないように接客を頑張ります。

茨城県立
常陸太田特別支援学校
H.K

お客様に明るく、笑顔ではっきりとした声で接客し、全力で頑張ります。

茨城県立
常陸太田特別支援学校
R.K

お客様に喜んでもらえるような接客をし、優勝できるように頑張ります。

茨城県立
常陸太田特別支援学校
Y.H

笑顔を忘れずに、落ちついて競技に取り組み、優勝目指して頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
H.M

いつのセリフなど意識しながら、前回よりも笑顔を心がけて取り組む。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
R.T

はじめての県大会なので落ち着いて、優勝を取れるようがんばりたいです。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
H.M

選手コメント⑥

パソコンデータ入力

更なる高みを目指し、良い結果を残すことができるよう力を尽くしたいです。

株式会社日立
ハイテクサポート
Y.T

去年よりも良い記録を更新できるように全力で頑張る。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
Y.Y

ミスがないよう焦らず、競技にのぞみ、優勝を目指して、全力で頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
H.S

アビリンピックを通して、自分の苦手な分野を把握し、今後の自分に活かしていきたい。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
T.M

初めての競技なので、スピードを意識して、頑張ります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
H.K

スピード重視で競技にのぞみ、ミスがあったときはすぐに直す。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
A.K

選手コメント⑦

オフィスアシスタント

緊張しますが、慌てないように頑張ります。勝っても負けても、最後まで挑戦します。

茨城県立
つくば特別支援学校
K.N

スピードと正確性を両立させて課題を進めていきたいです。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
S.K

ミスのないようにふうとうのしわけやふうにゆうさぎょうをおちついてがんばります。

茨城県立
水戸高等特別支援学校
N.K

選手コメント⑧

電子機器組立

全国大会の切符を獲得出来るよう、全力を尽くして頑張ります。

株式会社
日立ビルシステム
K.M

練習の中で身に付けてきた成果を発揮できるように頑張ります。

株式会社日立ハイテク
K.N

練習の成果を出せるよう集中して、優勝を目指したいと思います。

株式会社
日立ハイテク
S.N

感謝の気持ちを込めて、県大会優勝を目指して全力をつくす。

株式会社
日立ハイテクマニファ
クチャ&サービス
K.S

協賛企業と協賛内容の紹介 (五十音順)

株式会社アールビー (土浦市)

給湯器でおなじみのノーリツグループの会社。家庭用から業務用まで給湯器等の温水機器を生産しております。



参加記念品提供

いばらきコープ生活協同組合 (小美玉市)

県内37万人の組合員に対して、宅配事業、店舗事業、福祉事業等、組合員の生活全般をサポートする事業展開を進めています。



お茶提供

茨城トヨペット株式会社 (水戸市)

県内に39店舗を展開。新車、U-Car、カーシェアリング、メンテナンスなどトヨタ車のことならおまかせください。



参加記念品提供

株式会社ヴィオーラ (水戸市)

レンタルおしぼりと医療向けのクリーニングが主体の会社です。寄り添う心で、お客様に喜ばれる企業を目指します。



おしぼり&
参加記念品提供

株式会社カシマ (かすみがうら市)

(株)アールビーの子会社として、石油給湯器、システムバス用のプレス部品を生産しています。



参加記念品提供

株式会社ケースホールディングス (水戸市)

家電専門店として、お客様に伝わる「本当の親切」を追求し続け、安心して気持ち良くお買い物ができるアフターサービスが受けられる店づくりを進めてまいります。



ノベルティ提供

三共貨物自動車株式会社 (筑西市)

低温食品輸送を中心に食料品配送センターの運営委託事業などを行い、最適なロジスティクスの実現提案をいたします。



機材運搬協力

J X 金属株式会社 (東京都)

銅やレアメタルを中心とした非鉄金属について、資源開発から製錬・リサイクル、先端素材の製造・開発まで一貫した事業を展開しています。



農作物提供

株式会社シェリココ (つくば市)

ミルク感たっぷりのオリジナルワッフルの専門店。いばらきの太陽と大地の恵みをおとどけます。



ワッフル提供

株式会社常磐谷沢製作所 (北茨城市)

(株)谷沢製作所の子会社。産業用ヘルメット(国内シェア40%)を主軸として、消防用ヘルメット、乗用車ヘルメット、安全帯、換気用風管等の製造を行っています。



参加記念品提供

関彰商事株式会社 (つくば市)

1908年に創業された総合商社。地域住民の生活向上のため、様々な生活シーンのインフラ・サービスを創造している。



ノベルティ提供

日立製作所グループ (日立市)

100年以上にわたり培ってきた幅広いプロダクトや制御・運用技術に、最先端のデジタル技術を掛け合わせた社会イノベーション事業をグローバルに展開しています。



会場設営費補填