第26回石川県障害者技能競技大会

アビリンピック 2026 石川

参加選手募集！
9月11日(金)まで
※参加料は無料です

We are Stars!

2026年10月18日(日)
10:00～13:00【予定】
ポリテクセンター石川

アビリンピックって？

アビリンピックは、障害のある方々が、日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある方々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。

実施競技（詳しくは裏面をご覧ください）

ワード・プロセッサ（一般）
表　計　算
文書入力スピード競技

オフィス
アシスタント

喫茶サービス

ビルクリーニング

同時開催イベント【予定】 入場無料！

- 特別支援学校生徒 作品展示
- ものづくり 体験コーナー
- 技の祭典（機械金属部門）
- ベーカリー 販売

【特別企画】ゆるきゃら集合！（仮）

【主催】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構石川支部

【参加資格】
次の①～③のいずれにも該当する方
①身体障害者手帳（指定医または産業医の診断書でも差し支えない）、療育手帳（知的障害者判定機関の判定書等でも差し支えない）、精神障害者保健福祉手帳所持者
②石川県内に居住もしくは石川県内の事業所に勤務または施設や学校等に在籍している方で、令和8年4月1日現在において満15歳以上の方
③競技時間に十分耐えられ、かつ支障をきたさない健康状態にある方

【競技概要】（予定）

競 技 種 目	競　技　内　容
ワードプロセッサ（一般） ＜定員10名＞	和文（40分）と英文（40分）をWord2024を使用し、見本と指示書により作成し、完成度を競います。Wordの各種機能を自由にこなせる技術が求められます。
文書入力スピード競技 ＜定員15名＞	長文（日本語1,500文字程度）を2課題作成します（各制限時間30分）。Word2019を使用し、素早い入力と正確性が求められ、入力する文字数を競います。
表計算 ＜定員5名＞	Excel2024で表の作成、装飾・編集、グラフ作成を行います。中央職業能力検定3級及び2級の問題に、関数の入れ子、ユーザ定義の設定、条件付き書式の設定等を行います。
オフィスアシスタント ＜定員6名＞	A3資料の二つ折り、資料ピッキング、宛名ラベル貼り、封入などの課題1（40分）と6種類の宛名が記載された封書を宛先ごとに仕分ける課題2（10分）で完成品の数量を競います。
ビルクリーニング ＜定員10名＞	16㎡の作業面積区画で、床面掃き・拭き作業、ゴミ処理、机上拭きの作業を速さ、正確さ、動作（手順）、挨拶等複数の観点から競います（基本的作業時間10分）。
喫茶サービス ＜定員6名＞	模擬喫茶店でお客様の立場にたった、正確かつスムーズなサービス提供技術を競います。標準的な対応時間は20分程度でサービス提供を1回行います。

※文書入力スピード競技は石川大会独自の競技のため、全国大会はありません。

【表彰】
①審査結果により、優秀賞として賞状・メダルを授与します。
②優秀な成績の方は、翌年度の全国障害者技能競技大会に県選手として推薦します。ただし、参加を希望する種目において、直近5回の全国障害者技能競技大会で金賞を受賞されている方は除きます。そのほか、直近3回の全国障害者技能競技大会に連続して参加される方も除きます。
③各競技の優秀者は当機構石川支部のホームページにて公表します。

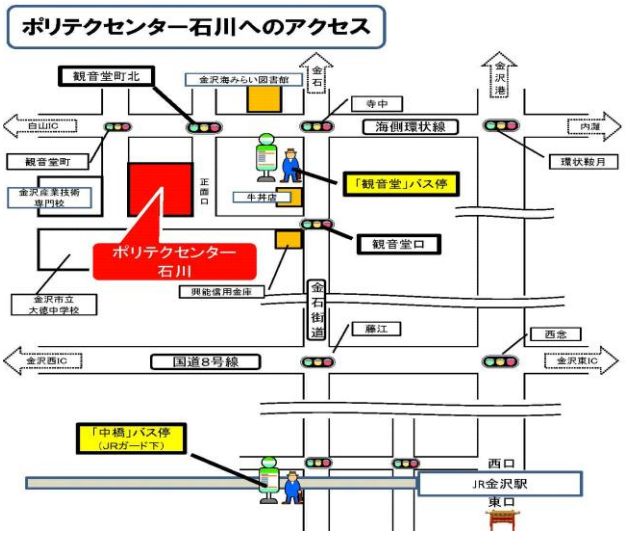
★ 目指せ！アビリンピック全国大会 ★
（アビリンピック情報等）

【その他】
①日常動作に必要な補助具等は、自己の物を使用してください。
②手話通訳・要約筆記者は要望により主催者で配置します。
③主催者は参加選手に対して傷害保険を付保します。
④競技会場までの交通費（往復）は自己負担となります。

【参加申込】

申込方法	参加申込書の同意事項を確認したうえで、必要事項を記入し、郵送またはメールにてお申込みください。
締 切 日	**令和8年9月11日（金）**
申 込 先	下記お問合せ先まで

【ポリテクセンター石川へのアクセス方法】



アクセス方法

＜北鉄バス＞
中橋バス停（金沢駅から福井方面に約400m）から金石行・大野行・大野港行のいずれかに乗車（約15分）、観音堂バス停下車で徒歩5分

＜自家用車＞
左記地図を参照。施設内駐車場（無料）をご利用ください。

【お問い合わせはこちらへ】

独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構 石川支部
高齢・障害者業務課

〒920-0352
石川県金沢市観音堂町へ1番地
電話：（076）267-6001
E-mail：ishikawa-kosyo@jeed.go.jp
ホームページ：https://www.jeed.go.jp/location/shibu/ishikawa/index.html