

チャレンジいわてアビリンピック 2026

(第 24 回 岩手県障がい者技能競技大会)

物品運搬 競技課題 (ネットスーパー倉庫内スタッフの作業)

1. 競技内容

本競技では、ネットスーパー倉庫内での作業を想定し、競技課題としています。

指定された商品を正しく、丁寧に、安全に、効率よく運ぶことを競います。

制限時間は12分です。(終了5分前と3分前に合図があります)

2. 全体説明 (選手全員で審査委員から説明を受けます)

作業場所	全体説明
ピッキングエリア	■ 競技説明を聞く (メモを取ってもよい) ■ 「入出荷エリア」と「ピッキングエリア」の場所を確認します 【デモンストレーション】 ■ 審査員のデモンストレーションを見る ■ わからないことは質問する ■ 練習課題の体験 → 控室へ移動します

3. 競技 (選手はスタッフに従い、控室から「入出荷エリア」へ順番に移動します)

作業場所	作業手順と方法
入出荷エリア	【作業指示】 ■ スタート地点で、審査員から入荷伝票とピッキングリストを受取る ■ 審査員と向き合い、挨拶をする 「ゼッケン番号〇番、〇〇〇〇です(名前を言う)。よろしくお願いします。」 審査員の「はじめ！」の合図で競技スタート ※ 競技時間を計り始めます (12分)
入出荷エリア →ピッキングエリア 作業 ① (次のページに続きます)	【商品の入荷・棚入れ】 ■ 台車を準備する ■ 「入出荷エリア」の入荷棚に置いてある、商品の入ったコンテナを台車に乗せ、安全を確認しながら「ピッキングエリア」に運ぶ ■ 段ボールから商品を取り出し、商品コード、商品名、数量が入荷伝票の記載と合っているかを確認する。(入荷伝票に印をする)

入出荷エリア →ピッキングエリア 作業 ①	■ 確認が終わったら、入荷伝票の担当者欄に自分の名前を書く ■ コンテナを「入荷コンテナ置き場」に置く ■ 入荷商品ごとに「商品棚」に置く ■ 入荷伝票を「確認済入荷伝票入れ」に入れる
ピッキングエリア 作業 ②	【商品の出荷・ピッキング】 ■ 「出荷コンテナ置き場」から、ピッキングリストに記載されているお届け先のコンテナを選び、「作業台」に用意する ■ 「商品棚」からピッキングリストの通り、ピッキングを行う ■ ピッキングした商品の商品コード、商品名、数量を確認する（ピッキングリストに☑をする） ■ 確認が終わったら、ピッキングリストの担当者欄に自分の名前を書く ■ 商品が入ったコンテナを、台車に載せる
ピッキングエリア →入出荷エリア 作業 ③	【運搬作業】 ■ 台車に載せたコンテナを「ピッキングエリア」から「入出荷エリア」まで、安全確認をしながら運ぶ ■ コンテナを、「出荷棚」に置く ■ ピッキングリストを「ピッキング済リスト入れ」に入れる ■ バインダーを「バインダー入れ」に入れる ■ 台車を「台車置き場」へ片づける ■ 全ての作業が終了したら、審査員へ報告をする 「作業終了しました」 （ここで競技終了となります）

※ 競技の途中でも、わからない時は質問してください

※ 台車は左右を確認し、右側を通行し、安全に運行します