



求職者支援訓練

ゼロからスタートで 安心！！楽しく学び 自信につながる パソコン事務科

- 訓練期間：令和7年4月1日（火）～令和7年6月30日（月）
- 訓練時間：午前9時10分～午後3時50分（4/1、6/30は、9時10分～12時まで訓練実施）
- 訓練実施施設：一関高等職業訓練校（裏面参照）
- 訓練内容：詳細は裏面カリキュラムに記載
- 定員：8名※応募者が定員の半数に満たない場合は中止になることがあります
- 受講料：無料※但し、テキスト代16,280円（税込）は自己負担
- 見学会：随時実施（希望の方は訓練実施機関までご連絡下さい TEL0191-31-7030）
- 取得可能資格：コンピュータサービス技能評価試験（公的資格）
【ワープロ部門・表計算部門】※任意受験、自己負担
各部門：2級 6,710円（税込）3級 5,350円（税込）
- 使用ソフト：Windows11、Word365、Excel365、PowerPoint365
- 感染症防止対策：入館時の検温・手指の消毒、全室換気・ソーシャルディスタンスの徹底・エチケットガードの設置

栗駒山・焼石連峰、そして
遊水地の田園風景が望む
大自然豊かな環境です。
四季の移ろいを肌で感じな
がら3か月間学び、就職を
目指しませんか(^^)/

☆募集期間☆

令和7年2月14日（金）～
令和7年3月13日（木）

☆申込先☆

住所を管轄するハローワークにてお
申し込み下さい

☆選考会☆

令和7年3月19日（水）
午前10時～

- ◎会場：一関高等職業訓練校
- ◎持ち物：筆記用具
- ◎選考方法：筆記試験、面接

☆選考結果☆

令和7年3月25日（火）
郵送にて通知

【ご相談・お申込み先】

ハローワーク一関
〒021-0026
一関市山目字前田 13-3
TEL0191-23-4135

【訓練実施機関（問い合わせ先）】

職業訓練法人一関職業訓練協会
〒021-0221
一関市舞川字西平 8-2
TEL0191-31-7030

担当：阿部（一）、阿部（直）

●訓練目標

オフィスで求められるソフト・ハードウェア、セキュリティに関する知識や技能を習得し、多種多様な事務対応能力を身につけた即戦力となる人材を目指す。

●訓練カリキュラム

	科目	科目の内容	時間
学 科	就職支援	集団形式での職務経歴書・履歴書の作成指導、面接指導	12
	安全衛生	情報機器作業、心身の健康管理	1
	パソコン概論	ハードウェア、ソフトウェア、OS、ネットワーク、インターネット、メール、セキュリティ、情報モラル、著作権についての知識	12
実 技	パソコン基本操作実習	OSの基本操作、ファイル管理、セキュリティ設定、インターネット情報収集、メール設定と情報交換	29
	文書作成基礎実習	ワープロ環境設定、ビジネス文書作成（送付状・案内状）、ファイル操作と管理【使用ソフト：Word 365】	24
	文書作成応用実習	表の作成、図・写真の挿入、差し込み印刷、長文の作成、文書の校閲、表計算との連携、ビジネス文書作成（仕様書、企画書）【使用ソフト：Word 365】	60
	表計算基礎実習	表計算環境設定、データ入力、帳票の基本、ファイル操作と管理【使用ソフト：Excel 365】	24
	表計算応用実習	ネスト関数と数式、複数シート・ブックでの連携、複合グラフの作成、データベース運用、テーブルとグラフ、マクロの実行、帳票作成（請求書、業務報告書）【使用ソフト：Excel 365】	60
	プレゼンテーション基礎実習	プレゼンテーション環境設定、スライドの基本、アニメーションと画面切替、ファイル操作と管理【使用ソフト：PowerPoint 365】	24
	プレゼンテーション応用実習	スライドショーの設定と実行、グラフの挿入、画像の挿入と加工、グラフィックとマルチメディアの活用、スライド作成、他アプリケーションとの連携、訴求力を高めた実演【使用ソフト：PowerPoint 365】	30
そ の 他	職業人講話	地域に求められる職業（労働市場・雇用情勢）6H×2日 ジョブカフェ一関、企業が求める人材（即戦力・社会適応力）6H・私の考える職業観 6H アイエステクノ株式会社	24

－ 職業訓練受講給付金について －

雇用保険を受給できない方で、ハローワークの支援指示により求職者支援訓練を受講する場合、一定の要件を満たす方は、訓練受講中も安心して訓練を受けていただくため、月額10万円が支給される制度です。
支給要件については、住所を管轄するハローワークにお問い合わせください。

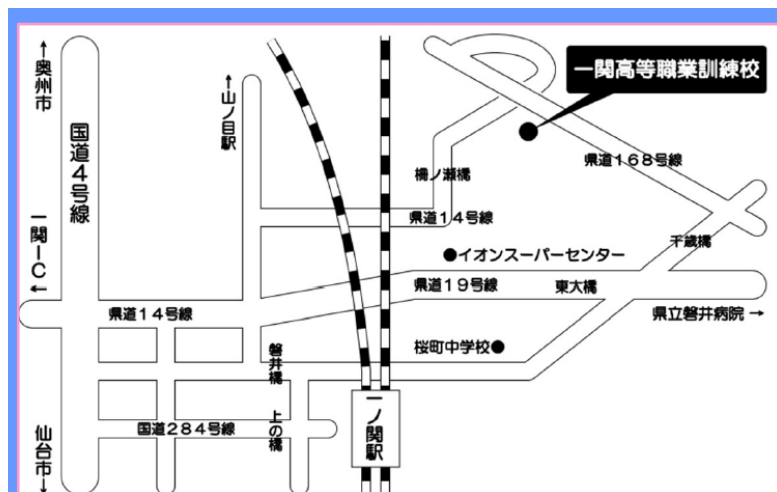
－ 訓練対象者…次のイ・ロを満たす方 －

イ. ハローワークに求職申込みを行っている方

ロ. ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方

●訓練カレンダー

4月	5月	6月	7月	
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	訓練日 訓練休 ハローワーク来所日
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6	
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	
		30		



駐車場有（80台 無料）

最寄りの交通機関

・岩手県交通バス

一関市訓練センター前 徒歩 30 秒

・東磐交通バス

陸中坂口 徒歩 3 分

