



## 求職者支援訓練

# 2か月で

# 基本から実践まで学べる!!

# パソコン事務科

●訓練期間：令和7年10月1日（水）～令和7年11月28日（金）

●訓練時間：午前9時10分～午後3時50分 (10/1は9時10分～12時)  
(11/28は10時10分～12時)

●訓練実施施設：一関高等職業訓練校（裏面参照）

●訓練内容：詳細は裏面カリキュラムに記載

●定員：15名※応募者が定員の半数に満たない場合は中止になることがあります

●受講料：無料※但し、テキスト代11,660円（税込）は自己負担

●見学会：随時実施（希望の方は訓練実施機関までご連絡下さい TEL0191-31-7030）

●取得可能資格：コンピュータサービス技能評価試験（公的資格）

【ワープロ部門・表計算部門】※任意受験、自己負担

各部門：2級6,710円（税込）3級5,350円（税込）

●使用ソフト：Windows11、Word365、Excel365

●感染症防止対策：入館時の検温・手指の消毒、全室換気・ソーシャルディスタンスの徹底・エチケットガードの設置

栗駒山・焼石連峰、そして  
遊水地の田園風景が望む  
大自然豊かな環境です。  
四季の移ろいを肌で感じながら  
2か月間学び、就職  
を目指しませんか(^^)/

### ☆募集期間☆

令和7年7月30日（水）～

令和7年9月11日（木）

### ☆申込先☆

住所を管轄するハローワークにてお申し込み下さい

### ☆選考会☆

令和7年9月18日（木）

午前10時～

◎会場：一関高等職業訓練校

◎持ち物：筆記用具

◎選考方法：筆記試験、面接

### ☆選考結果☆

令和7年9月24日（水）

郵送にて通知

### 【ご相談・お申込み先】

ハローワーク一関

〒021-0026

一関市山目字前田13-3

TEL0191-23-4135

### 【訓練実施機関（問い合わせ先）】

職業訓練法人一関職業訓練協会

〒021-0221

一関市舞川字西平8-2

TEL0191-31-7030

担当：阿部（一）、阿部（直）

## ●訓練目標

オフィスで求められるソフト・ハードウェア、セキュリティに関する知識や技能を習得し、多種多様な事務対応能力を身につけた即戦力となる人材を目指す。

## ●訓練カリキュラム

科目		科目の内容	時間
学 科	就職支援	集団形式での職務経歴書・履歴書の作成指導、面接指導	13
	安全衛生	情報機器作業、心身の健康管理	1
	パソコン概論	ハードウェア、ソフトウェア、OS、ネットワーク、インターネット、メール、セキュリティ、情報モラル、著作権についての知識	2
実 技	パソコン基本操作実習	OSの基本操作、ファイル管理、セキュリティ設定、インターネット情報収集、メール設定と情報交換	3
	文書作成基礎実習	ワープロ環境設定、ビジネス文書作成（送付状・案内状）、ファイル操作と管理【使用ソフト：Word365】	24
	文書作成応用実習	表の作成、図・写真の挿入、差し込み印刷、長文の作成、文書の校閲、表計算との連携、ビジネス文書作成（仕様書、企画書）【使用ソフト：Word365】	42
	表計算基礎実習	表計算環境設定、データ入力、帳票の基本、ファイル操作と管理【使用ソフト：Excel365】	24
	表計算応用実習	ネスト関数と数式、複数シート・ブックでの連携、複合グラフの作成、データベース運用、テーブルとグラフ、マクロの実行、帳票作成（請求書、業務報告書）【使用ソフト：Excel365】	42
そ の 他	職業人講話	地域に求められる職業（労働市場・雇用情勢）6H×2日 ジョブカフェ一関、企業が求める人材（即戦力・社会適応力）6H、私の考える職業観 6H アイステクノ株式会社	24

### －職業訓練受講給付金について－

雇用保険を受給できない方で、ハローワークの支援指示により求職者支援訓練を受講する場合、一定の要件を満たす方は、訓練受講中も安心して訓練を受けていただくため、月額10万円が支給される制度です。

支給要件については、住所を管轄するハローワークにお問い合わせください。

### －訓練対象者…次のイ・ロを満たす方－

イ. ハローワークに求職申込みを行っている方

ロ. ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方

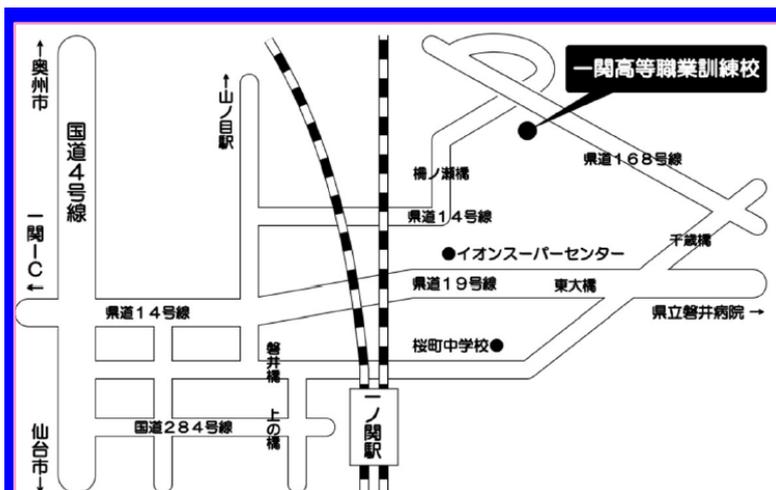
## ●訓練カレンダー

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

■ 訓練日

■ 訓練休

■ ハローワーク来所日



駐車場有（80台 無料）

最寄りの交通機関

・岩手県交通バス

一関市訓練センター前 徒歩 30 秒

・東磐交通バス

陸中坂口 徒歩 3 分

