

# 2か月で

実践コース 訓練番号 5-08-03-002-03-0001

# 基本から実践

# まで学べる！！

# パソコン事務科

求職者支援訓練

### ★修了生の申込時の状況★

- ◎未経験・初心者
- ◎決められたフォーム入力経験のみの方
- ◎インターネット閲覧、動画視聴経験のみの方
- ◎独学での操作が長く、非効率な作業をしてきた方
- ◎パソコンに対して恐怖心があり自信がない方
- ◎面接でパソコン操作について質問され『明確に答えることが出来ず、曖昧に答えていた』方...等

### 1ヶ月目 | 基本操作

PC基本操作とタッチタイピング、Word基礎をしっかりとマスターし、Excel基礎へつなげ、関数を扱ったデータ作成を学びます！その後、Word応用（前半）へ入り、画像・イラストを扱ったデザイン性の高い文書作成を行います！

### 2ヶ月目 | 実践操作

Word応用（後半）へ突入です！Excelと連携した差込文書、セキュリティ面も含めた文書作成をします！そして、最終章のExcel応用へ！業務レベルで役立つ関数、データベースから抽出・集計・分析、さらに業務を簡略化するマクロを学び、実践力を習得し、現場での扱い方のイメージを具現化します！同時にワープロ【Word】・表計算【Excel】の資格取得（任意）も目指せます！



★2ヶ月目で実践力の習得を目指す。

★1ヶ月目は基礎力習得で自信をつけ、

**スタートラインはそれぞれでも、受講生本人の意志で設定した目標に向け、講師がフォローします！！**

訓練期間  
令和8年 **4/2** (木)  
令和8年 **6/1** (月)

訓練時間  
**9:10~15:50**  
4/2、6/1は9:10~12:00  
まで訓練実施

01 ●定員 **10名**  
※応募者が定員の半数に満たない場合は中止になることがあります

●受講料 **無料**  
※但し、テキスト代11,660円(税込)は自己負担

02 ●取得可能資格  
コンピュータサービス技能評価試験(公的資格)  
【ワープロ部門・表計算部門】  
※任意受験、自己負担  
各部門：2級7,810円(税込)  
3級6,450円(税込)

03 ●訓練実施施設  
一関高等職業訓練校  
●見学会  
随時実施  
希望の方は訓練実施機関までご連絡下さい TEL0191-31-7030



★募集期間★  
令和8年 **2/14** (土)  
令和8年 **3/16** (月)

★選考会★  
令和8年 **3/23** (月) 10:00~  
◎会場：一関高等職業訓練校  
◎持ち物：筆記用具  
◎選考方法：筆記試験、面接

★選考結果★  
令和8年 **3/26** (木)  
◎郵送にて通知

★相談・申込先★  
ハローワーク一関  
〒021-0026  
一関市山目字前田13-3  
TEL0191-23-4135  
※または住所を管轄するハローワーク

## ●訓練目標

オフィスで求められるソフト・ハードウェア、セキュリティに関する知識や技能を習得し、多種多様な事務対応能力を身につけた即戦力となる人材を目指す。

## ●訓練カリキュラム

	科目	科目内容	時間
学	就職支援	集団形式での職務経歴書・履歴書の作成指導、面接指導	1 3
	安全衛生	情報機器作業、心身の健康管理	1
科	パソコン概論	ハードウェア、ソフトウェア、OS、ネットワーク、インターネット、メール、セキュリティ、情報モラル、著作権についての知識	2
	パソコン基本操作実習	OSの基本操作、ファイル管理、セキュリティ設定、インターネット情報収集、メール設定と情報交換	3
実技	文書作成基礎実習	ワープロ環境設定、ビジネス文書作成（送付状・案内状）、ファイル操作と管理【ソフト：Word365】	2 4
	文書作成応用実習	表の作成、図・写真の挿入、差し込み印刷、長文の作成、文書の校閲、表計算との連携、ビジネス文書作成（仕様書、企画書）【ソフト：Word365】	4 2
	表計算基礎実習	表計算環境設定、データ入力、帳票の基本、ファイル操作と管理【ソフト：Excel365】	2 4
	表計算応用実習	ネスト関数と数式、複数シート・ブックでの連携、複合グラフの作成、データベース運用、テーブルとグラフ、マクロの実行、帳票作成（請求書、業務報告書）【ソフト：Excel365】	4 2
	職業人講話	地域に求められる職業（労働市場・雇用情勢）6H×2日 ジョブカフェ関、企業が求める人材（即戦力・社会適応力）6H、私の考える職業観6H アイエステクノ株式会社	2 4

### ●職業訓練受講給付金について

雇用保険を受給できない方で、ハローワークの支援指示により求職者支援訓練を受講する場合、一定の要件を満たす方は、訓練受講中も安心して訓練を受けていただくため、月額10万円が支給される制度です。支給要件については、住所を管轄するハローワークにお問い合わせください。

### ●訓練対象者...次のイ・ロを満たす方

- イ、ハローワークに求職申込みを行っている方
- ロ、ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方



◎駐車場有（80台 無料）

### ◎最寄りの交通機関

- ①一ノ関駅方面から乗車の場合  
東磐交通バス  
陸中坂口で降車  
→徒歩3分
- ②摺沢駅方面から乗車の場合  
東磐交通バス  
一関市職業訓練センターで降車  
→徒歩30秒



時刻表が改正される場合があります  
←最新情報を確認下さい→



訓練に関する  
問い合わせ先  
(訓練実施機関)

職業訓練法人  
**一関職業訓練協会**

〒021-0221 一関市舞川字西平8-2  
TEL→0191-31-7030  
URL→<http://ichikun.jp/>  
担当：阿部（一）、阿部（直）

最新情報はこちら

