



就職に役立つ！イチから学べる

よくわかる Word & Excel 実践科



定員

10名

※応募が半数に満たない場合は中止することがあります。

受講料等	受講料は無料。テキスト代11,880円（税込）は自己負担
募集期間	令和8年2月24日（火）～令和8年4月8日（水）
選考場所	訓練実施施設と同じ（大船渡市盛町字みどり町13-4）
選考日	令和8年4月14日（火） 9時30分～
選考方法	筆記試験（簡単な読み・書き・計算）、面接試験（個別面談）※筆記用具持参
結果通知	令和8年4月17日（金） ※郵送通知
訓練期間	令和8年4月24日(金)～令和8年6月23日(火) ※裏面カレンダー参照
訓練時間	9:10～15:50（授業50分休憩10分、昼60分）（6/23は、9:10～12:00）
訓練施設	気仙高等職業訓練校 ※無料駐車場 50台有
募集対象	<ul style="list-style-type: none"> ・ハローワークに求職申込みを行っている方 ・ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示または支援指示を受けた方



訓練実施機関・訓練施設の連絡先

職業訓練法人 **気仙職業訓練協会**
 〒022-0003 大船渡市盛町字みどり町13-4
 TEL 0192-27-2671

[Http://kesen-vts.ciao.jp](http://kesen-vts.ciao.jp)

担当：飯島(いじま)・前田(まえだ)



再就職や転職を目指す方へ

月10万円の給付金+無料の職業訓練

厚生労働省求職者支援制度

ご相談・お申込窓口

ハローワーク大船渡
 TEL 0192-27-4165

再就職を目指すあなたへ。

この訓練では、Word・Excelを初心者から安心して学べるカリキュラムを用意しています。基礎操作からスタートし、Excelでは関数を強化して、実務で役立つ請求書や見積書の作成までしっかり習得。パソコンスキルを「仕事で使えるレベル」に引き上げます。さらに、就職支援にも力を入れています。履歴書・職務経歴書の書き方、志望動機や自己アピールの重要性、送付時のマナー、面接の目的と採用者の評価ポイント、面接時の立ち居振る舞いまで、採用担当者の視点を踏まえた実践的なアドバイスをを行います。



訓練の目標（仕上がり像）		WordやExcelを活用し、ビジネス文書・資料・帳票を作成できるスキルを習得します。	
取得できる資格 ※任意受験（受験料税込）		<ul style="list-style-type: none"> ● コンピュータサービス技能評価試験 <ul style="list-style-type: none"> ☞ ワープロ部門 2級（7,810円） 3級（6,450円） ☞ 表計算部門 2級（7,810円） 3級（6,450円） 	
訓練内容	科目	科目の内容	時間
	安全衛生	情報機器作業と安全衛生	1
	就職支援	履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点、面接の目的と採用者の評価ポイント、面接のマナー	12
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成のポイント	3
	ビジネス帳票知識	ビジネス帳票の主な種類、構造、作成のポイント	3
	パソコン基本操作実習	パソコンの起動、終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作	3
	ワード操作実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理 【使用ソフト：Word365】	24
	ワード文書実習	オブジェクトの活用、文書の構成、文書作成（礼状、案内状） 【使用ソフト：Word365】	30
	エクセル操作実習	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理 【使用ソフト：Excel365】	24
	エクセル帳票実習	リストデータ操作、グラフ作成、帳票類の作成、集計表 【使用ソフト：Excel365】	24
	エクセル関数実習	請求書、売上データ集計表、顧客住所録、賃金計算、社員情報の統計、出張旅費伝票 【使用ソフト：Excel365】	30
	ワード&エクセル総合実習	総合問題の演習と解説、振り返り 【使用ソフト：Word365・Excel365】	31
	職業人講話	①「企業が求める人材」 「仕事とは」 ②「職業人としての心構え・自分自身を見つめることから始める」	6
訓練時間総合計			191

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

訓練日	6/23 9:10~12:00
休講日	
キャリアコンサルティング	
ハローワーク来所日	

マスク着用を
実施しています

消毒を
おこなっています

換気を
おこなっています

手指の消毒に
ご協力ください

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス感染防止対策に取り組んでおります。



・BRT盛駅から徒歩5分

MAP

● リアスホール ● 大船渡市役所
● 大船渡警察署
● サンリアショッピングセンター
● お食事処 翁

← 気仙沼市 国道45号線 釜石市 →

県道230号線

西口 盛駅
東口

気仙高等職業訓練校

バルコホーム ●

みどり町復興住宅