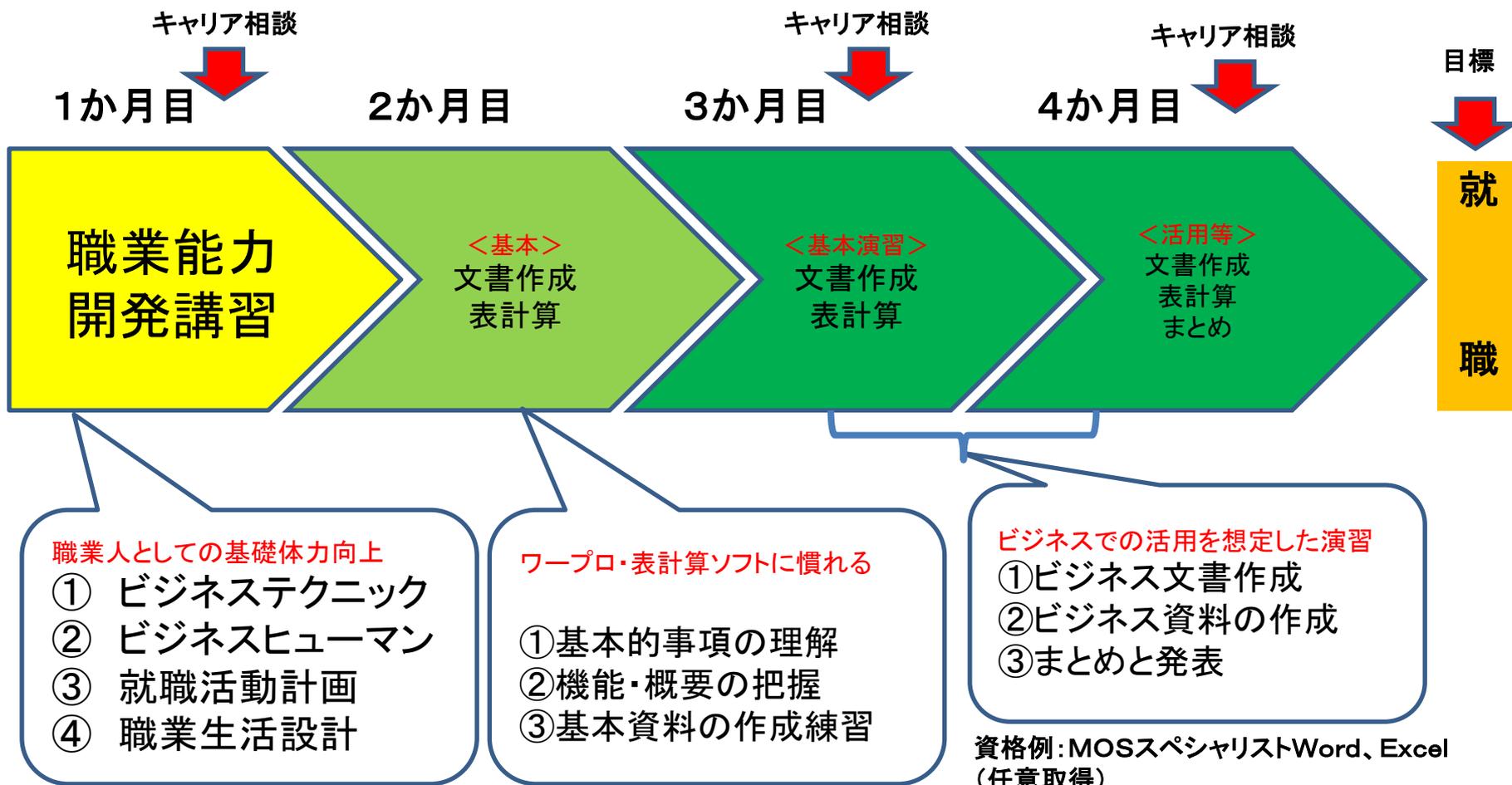


# 求職者支援訓練<基礎コース> パソコン系展開例

ビジネス全般で求められる職業能力について学び、さらにパソコンの基本知識と基礎的スキルの習得を目指します。仕事に活かすパソコン技術を身につけ早期就職を目指します。このほかにも「さまざまな分野」のコース設定があります。



※展開例ですので、受講申し込みにあたっては個別のコースリーフレットカリキュラムをご確認ください。

# 職業能力開発講習の4分野

求職者支援訓練(基礎コース)では入所後のはじめの1か月で、次の4分野について学びます。ビジネスで成果をあげるための基礎体力をつけ、専門科目の学びの質を高めます。

## 職業生活設計

- 訓練受講動機、今後の目標
- 自己理解、仕事理解
- 職業意識
- 職業、生活設計

## 就職計画活動

- 就職活動の進め方
- 求人動向
- 応募書類
- 面接対策
- 求人情報等の収集

## ビジネスヒューマン

- コミュニケーション(聴き方・話し方)
- 職場のコミュニケーション

## ビジネステクニク

- 家計管理とライフプラン
- 社会保険と年金
- 職業倫理
- 健康管理